

## 请县民各位配合事项

- 奥运会和残奥会期间，请和家人等平时接触的人一起在家里加油助威
- 没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、兵库县、京都府、滋贺县、北海道、福岛县、茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、石川县、静冈县、爱知县、福冈县、熊本县、冲绳县，同时，如果不得不前往，请不要聚餐或去带有陪酒性质的地方

期间：政府对策总部指定“应采取紧急事态措施的地区”期间

- 返乡回到我县的，请考虑当地的感染情况，慎重行动
- 出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊
- 如果家人出现发烧症状，请不要上班

- 注意安全的生活和安心的外出



- 不要团体聚餐到很晚、不要住宿
- 多人聚集的活动，请做好彻底的预防措施
- 接种完疫苗也请继续佩戴口罩等做好预防措施
- 露营、BBQ 要在指定的地点，遵守管理规定，不要多人聚集，做好预防感染措施并把垃圾带回去
- 开冷气时也要定期通风等，彻底做好基本的预防感染的措施



- 工作单位确认是否发烧
- 医院、养老机构，尤其要注意
- 密切接触者即使是阴性也要多加注意
- 医疗机构在诊疗时首先要怀疑是不是新冠病毒



- 各单位贯彻预防感染扩大指导手册
- 工作场所请戴好口罩
- 积极实施居家办公（网络办公）



- 关于学校社团活动的限制
- 禁止和“蔓延防止等重点措施区域”等学校进行练习比赛。  
其他活动请做好预防感染措施

## **奥运会和残奥会期间，请和家人等平时接触的人一起在家里加油助威**

·奥运会、残奥会期间，请和家人等平时接触的人在家通过电视来加油助威。

请不要多人聚集饮食或举办加油助威活动。

## **没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、兵库县、京都府、滋贺县、北海道、福岛县、茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、石川县、静冈县、爱知县、福冈县、熊本县、冲绳县，同时，如果不得不前往，请不要聚餐或去带有陪酒性质的地方**

·各都府县在实施紧急事态措施或蔓延防止等重点措施期间，没有紧急必要的事情，请不要前往这些地区。如果不得不前往时，请彻底做好基本的预防感染的措施，不要聚餐或是去有陪酒性质的地方。

## **返乡回到我县的，请考虑当地的感染情况，慎重行动**

·中元节、暑假期间准备返回和歌山县的各位，请遵守您所在的都道府县发布的不要外出要求或不要都道府县间走动的要求。

## **出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊**

### **家人有发烧症状，请不要上班**

·出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

## **注意安全地生活和安全地外出**

·住在和歌山县内的各位，请佩戴口罩，避开“3密”（密集、密切接触、密闭），用肥皂洗手或用手指消毒酒精消毒等做好彻底的预防感染措施。此外，还要注意不要去感染风险高的地方，外出时尽量去安全的地方。

## **不要团体聚餐到很晚、住宿**

·最近出现好多例和朋友一起长时间聚餐，直接住在朋友家，之后确诊的病例，请不要再出现这样的事情。

## **多人聚集的活动请彻底做好预防感染措施**

·举办促销等活动时，请遵守国家规定的收容率和人数上限等基准，同时无论规模大小，摆放位置要避免“3密”，人和人之间要保持一定距离，佩戴口罩，活动前后主办方要做好选手、演出人员、参加人员的行动管理，请彻底做好基本的预防感染措施。举办全国性移动的活动或者参加人数超过1000人的活动，请事先与县政府进行协商。

## **接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施**

·虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

## **露营、BBQ要在指定的地点，遵守管理规定，不要多人，做好预防感染措施并把垃圾带回去**

·露营、BBQ要在市町村管理的地点进行，遵守管理规定，不要多人，做好预防感染措施并把

垃圾带回去。

### **开冷气时也要定期通风等，彻底做好基本的预防感染的措施**

·如果关闭窗户开冷气，就会形成一个密闭空间，感染风险就会增加。因此，需要定期通风。

### **工作单位确认是否发烧**

·工作单位要确认员工是否发烧，如果出现症状请不要让其继续工作，采取适当的应对措施，劝其去诊所就诊。

### **尤其是医院、养老机构要引起注意**

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

### **密切接触者即使是阴性也要多加注意**

·我县对于密切接触人员实施早发现，早检查。有的密切接触者第一次核酸检查结果是阴性，但是在两周的观察期变成阳性。请密切接触者的各位，在隔离观察期期间不要外出与他人接触。

### **医疗机构要首先怀疑是新冠病毒**

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，进行检查等。今后还请各位积极发现早期感染患者。

### **各单位贯彻预防感染扩大指导手册**

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。很多企业都有遵守指导手册，还请所有的行业 and 单位都遵守指导手册和张贴宣传海报。

### **工作场所请戴好口罩**

·县内企业疑似发生了员工间不戴口罩交谈引起了群体感染。在工作场所，不光是开会，长时间共处于一个空间，一定要佩戴好口罩，消毒手指，定期对经常触碰的门把手和扶手等进行消毒，彻底预防感染。

### **积极活用居家办公（网络办公）**

·往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。  
·县内的企业单位也请积极活用居家办公。

### **禁止与蔓延防止等重点措施区域等的学校进行练习比赛**

### **其他活动请做好充分的预防措施**

·关于学校社团活动，禁止与蔓延防止等重点措施区域、要求居民非紧急必要不要外出的区域进行练习比赛或共同练习。其他活动请做好充分的预防感染的措施。