

## 请县民各位配合事项

- 注意要安全地生活和安全地外出
- 没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、冲绳县，同时，如果不得不前往，请不要聚餐或去带有陪酒性质的地方  
期间：政府对策总部指定“应紧急事态措施的地区”期间。



- 不要团体聚餐到很晚、不要住宿
- 多人聚集的活动，请做好彻底的预防措施
- 接种完疫苗也请继续佩戴口罩等做好预防措施
- 露营、BBQ 要在指定的地点，遵守管理规定，不要多人聚集，做好预防感染措施并把垃圾带回去
- **开冷气时也要定期通风等，彻底做好基本的预防感染的措施**
- **返乡回到我县的，请考虑当地的感染情况，慎重行动**



- 出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊  
如果家人出现发烧症状，请不要上班
- 工作单位确认是否发烧
- 医院、养老机构，尤其要注意
- 密切接触者即使是阴性也要多加注意
- 医疗机构在诊疗时首先要怀疑是不是新冠病毒



- 各单位贯彻预防感染扩大指导手册
- 工作场所请戴好口罩
- 积极实施居家办公（网络办公）



- 关于学校社团活动的限制  
禁止和“蔓延防止等重点措施区域”等学校进行练习比赛。  
其他活动请做好预防感染措施

## 注意安全地生活和安全地外出

·住在和歌山县内的各位，请佩戴口罩，避开“3密”（密集、密切接触、密闭），用肥皂洗手或用手指消毒酒精消毒等做好彻底的预防感染措施。此外，还要注意不要去感染风险高的地方，外出时尽量去安全的地方。

## 没有紧急必要的事情，请不要前往大阪府、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、冲绳县，同时，如果不得不前往，请不要聚餐或去带有陪酒性质的地方。

·各都府县（北海道、爱知县、京都府、兵库县、福冈县截止到7月11日）在实施紧急事态措施或蔓延防止等重点措施期间，没有紧急必要的事情，请不要前往这些地区。如果不得不前往时，请彻底做好基本的预防感染的措施，不要聚餐或是去有陪酒性质的地方。

## 不要团体聚餐到很晚、住宿

·最近出现好多例和朋友一起长时间聚餐，直接住在朋友家，之后确诊的病例，请不要再出现这样的事情。

## 多人聚集的活动请彻底做好预防感染措施

·举办促销等活动时，请遵守国家规定的收容率和人数上限等基准，同时无论规模大小，摆放位置要避免“3密”，人和人之间要保持一定距离，佩戴口罩，活动前后主办方要做好选手、演出人员、参加人员的行动管理，请彻底做好基本的预防感染措施。举办全国性移动的活动或者参加人数超过1000人的活动，请事先与县政府进行协商。

## 接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施

·虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

## 露营、BBQ要在指定的地点，遵守管理规定，不要多人，做好预防感染措施并把垃圾带回去

·露营、BBQ要在市町村管理的地点进行，遵守管理规定，不要多人，做好预防感染措施并把垃圾带回去。

## 开冷气时也要定期通风等，彻底做好基本的预防感染的措施

·如果关闭窗户开冷气，就会形成一个密闭空间，感染风险就会增加。因此，需要定期通风。

## 出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊

### 家人有发烧症状，请不要上班

·出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

## 工作单位确认是否发烧

·工作单位要确认员工是否发烧，如果出现症状请不要让其继续工作，采取适当的应对措施，劝其去诊所就诊。

## 尤其是医院、养老机构要引起注意

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

### **密切接触者即使是阴性也要多加注意**

·我县对于密切接触人员实施早发现，早检查。有的密切接触者第一次核酸检查结果是阴性，但是在两周的观察期变成阳性。请密切接触者的各位，在隔离观察期期间不要外出与他人接触。

### **医疗机构要首先怀疑是新冠病毒**

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，进行检查等。今后还请各位积极发现早期感染患者。

### **各单位贯彻预防感染扩大指导手册**

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。很多企业都有遵守指导手册，还请所有的行业 and 单位都遵守指导手册和张贴宣传海报。

### **工作场所请戴好口罩**

·县内企业疑似发生了员工间不戴口罩交谈引起了群体感染。在工作场所，不光是开会，长时间共处于一个空间，一定要佩戴好口罩，消毒手指，定期对经常触碰的门把手和扶手等进行消毒，彻底预防感染。

### **积极活用居家办公（网络办公）**

·往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。  
·县内的企业单位也请积极活用居家办公。

### **禁止与蔓延防止等重点措施区域等的学校进行练习比赛**

### **其他活动请做好充分的预防措施**

·关于学校社团活动，禁止与蔓延防止等重点措施区域、要求居民非紧急必要不要外出的区域进行练习比赛或共同练习。其他活动请做好充分的预防感染的措施。