

## 请县民各位配合事项

县内感染扩大，尤其是纪北地区，感染人数破纪录。

因此根据新型流感等对策特别措施法第 24 条第 9 项，要求和歌山市、海南市、桥本市、纪之川市、岩出市、纪美野町、葛城町、九度山町以及高野町的各位居民，没有紧急必要的事情不要外出。

《请县民各位配合事项》做以下修改。请县民各位日常行动时多留意以下事项。

- 不要前往感染扩大的地区聚餐和不要去伴有陪酒性质的店饮食
- 不要团体聚餐到很晚、住宿
- ◇ ◇
- 老年人尽量不要参加唱歌、跳舞等大规模的活动
- 医疗和养老机构的工作人员请不要和家人以外的人聚餐
- ◇ ◇
- 出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊
- 工作单位确认是否发烧
- 医院、养老机构，尤其要注意
- ◇ ◇
- 各单位贯彻预防感染扩大指导手册
- 工作场所请戴好口罩
- 推行居家办公（网络办公）或者错峰出勤
- ◇ ◇
- 密切接触者即使是阴性也要多加注意
- 医疗机构在诊疗时首先要怀疑是不是新冠病毒

### 【尤其是现在要求各位配合的事项】

- **纪北地区的居民没有紧急必要的事情，请不要外出（截止到 2021 年 4 月 25 日）**  
※和歌山市、海南市、桥本市、纪之川市、岩出市、纪美野町、葛城町、九度山町、高野町
- **积极采取居家办公（远程办公）**
- **老年人外的人也请不要参加卡拉 OK 跳舞等大规模的活动**
- 不要和家人以外的人去卡拉 OK
- 没有紧急必要的事情，请不要前往京都府、大阪府、兵库县、东京都、宫城县、冲绳县  
期间：政府对策总部指定的“蔓延防止等重点措施”区域期间
- 没有紧急必要的情况，请不要前往埼玉县、千叶县、神奈川県  
期间：各都县要求都县民没有紧急必要的事情不要外出期间
- 不要举办欢送迎新会、谢恩会和伴有宴会性质的赏花等

### **不要前往感染扩大的地区聚餐和不要去伴有接客性质的店饮食**

·除了紧急事态宣言地区以外，到感染扩大的地区时，也请做好基本的预防感染的措施（佩戴口罩、勤洗手等），同时不要聚餐和不要去伴有陪酒服务的店饮食。

### **不要团体聚餐到很晚、住宿**

·最近出现好多例和朋友一起长时间聚餐，直接住在朋友家，之后确诊的病例，请不要再出现这样的事情。

### **老年人尽量不要参加唱歌、跳舞等大型活动**

·发生了老年人参加唱歌比赛感染的事件。感染后容易病重的各位老年人，请不要不戴口罩长时间的接触，也不要去做没有做好防传染措施的地方。

### **医疗和养老机构工作人员请不要和家人以外的人一起用餐**

·发生聚餐引起感染的事件。尤其是医疗和养老机构的工作人员，日常接触的都是有基础疾病的人或者老年人，这些人一旦感染很容易病重，为了防止将病毒带入设施内，近期请各位不要去高风险的地方和家人以外的人喝酒聚餐。

### **出现症状不要上班或上学，前往诊所就诊**

·最近有出现发烧等症状后还继续上班，然后把周围人传染了的情况。一直都在叮嘱大家即使是很小的症状也不要放任不管，要和自己经常去的诊所或者附近的诊所联系，如果没有经常去的诊所，不知道要去哪里就诊，可以和就诊咨询窗口（县内各保健所、和歌山县呼叫中心、就诊医疗机构）※就诊窗口的服务时间等详细信息请参照县政府的官网

### **工作单位确认是否发烧**

·工作单位要确认员工是否发烧，如果出现症状请不要让其继续工作，采取适当的应对措施，劝其去诊所就诊。

### **尤其是医院、养老机构要引起注意**

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

### **各单位贯彻预防感染扩大指导手册**

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。很多企业都有遵守指导手册，还请所有的行业 and 单位都遵守指导手册和张贴宣传海报。

### **工作场所请戴好口罩**

·县内企业疑似发生了员工间不戴口罩交谈引起了群体感染。在工作场所，不光是开会，长时间共处于一个空间，一定要佩戴好口罩，消毒手指，定期对经常触碰的门把手和扶手等进行消毒，彻底预防感染。

### **尽量采取居家办公（网络办公）、错峰出勤等**

·用人单位请采取居家办公、错峰出勤、自行车上下班等方式，尽量减少人与人的接触。

### **密切接触者即使是阴性也要多加注意**

·我县对于密切接触人员实施早发现，早检查。有的密切接触者第一次核酸检查结果是阴性，但是在两周的观察期变成阳性。请密切接触者的各位，在隔离观察期期间不要外出与他人接触。

### **医疗机构要首先怀疑是新冠病毒**

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，进行检查等。今后还请各位积极发现早期感染患者。

### **不要和家人以外的人去卡拉 OK**

·最近发生了集体去卡拉 OK，参加人员的大多数确诊的事情，鉴于此事，请大家不要和朋友、熟人去卡拉 OK，如果要去请和自己的家人一起。

### **纪北地区的居民，没有紧急必要的事情，请不要外出**

·和歌山市、海南市、桥本市、纪之川市、岩出市、纪美野町、葛城町、九度山町以及高野町的居民，截止到 2021 年 4 月 25 日，没有紧急必要的事情请不要外出。确实需要外出时请做好基本的预防感染对策。

### **积极活用居家办公（远程办公）**

·往返大阪上班的人，请积极采取居家办公（远程办公）。  
·县内的企业单位也请积极活用居家办公。

### **老年人以外的人也请不要参加卡拉 OK 跳舞等大型活动**

·出现了卡拉 OK 活动的群体感染。请不要参加不戴口罩且长时间共处的活动。

### **非紧急必要不要前往京都府、大阪府、兵库县、东京都、宫城县冲绳县**

·京都府、大阪府、兵库县、东京都‘宫城、冲绳县实施“蔓延防止等重点措施”期间，没有紧急必要的事情，请不要前往这地方。如非要前往，请彻底做好预防措施。

### **没有紧急必要的事情，请不要前往埼玉县、千叶县、神奈川县**

·由于埼玉县、千叶县、神奈川县继续要求都民县民非紧急必要的情况下不要外出，我县也请县民非紧急必要不要往来 3 县。出差等前往时请做好防护措施。

### **尽可能不要举办欢送迎新会、谢恩会和伴有宴会性质的赏花等**

·年度交替之际，升学、就职和调职等聚餐机会增加，尽可能不要举办欢送迎新会、谢恩会和伴有宴会性质的赏花等。