

请县民各位配合事项 (2022年3月18日)

- 请留意安全的生活和安全的外出
 - 贯彻避开“3密(密集、密切接触、密闭)，佩戴口罩、勤洗手、消毒手指等基本的预防感染的措施
 - 避开嘈杂等感染风险高的地方，前往安全的地方
- 没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区 **※截止到3月21日**
※全员做完核酸检测的除外(核酸检测等确认为阴性的人)
※北海道、青森县、茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、石川县、岐阜县、静岡県、爱知县、京都府、大阪府、兵库县、香川县、熊本县各县规定的地区
- **前往县外时，请遵守当地政府的防疫要求，做好基本的预防感染的措施，同时不要去感染风险高的地方。**
- 无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测(免费)
※2021年12月28日至2022年3月31日

稍微有症状时，请立即到诊所就诊

- **有宴会形式的赏花、欢送会、谢恩会等尤其要注意**

- 不要多人、群体聚餐
- 用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风
- 人员大量聚集的活动，尤其要注意
- 出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊
- 如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

- 举办活动时请多加注意
- 积极实施居家办公(网络办公)
- 各单位请遵守预防感染扩大指导手册
※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等
- 医院和福祉机构的服务尤其要注意
- 医疗机构要首先怀疑是新冠病毒
※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者同住家人等进行检查

- 尽快预约接种疫苗
- 接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

- 学校和教育现场请彻底做好预防感染措施
 - 县内外的学校间进行训练比赛或合作训练时须谨慎
 - 无论县内外，和感染风险高的地区的学校一起训练时尤其要注意。
 - 各比赛团体须遵循指导手册，彻底做好预防感染措施的情况下进行活动
 - 室内活动须做好佩戴口罩保持通风等预防感染措施
 - 移动、更衣、饮食等方面也要注意
 - 如果本人以及家人有发烧等症状，坚决不要上学