

## 请县民各位配合事项

3月1日开始，解除岐阜县、爱知县、京都府、大阪府、兵库县和福冈县的紧急事态宣言，埼玉县、千叶县、东京都和神奈川县维持紧急事态宣言状态。请大家没有紧急必要的事情，不要往来1都3县。

另外，由于京都府、大阪府、兵库县3府县继续要求府民县民非紧急必要的情况下不要外出，也请我县县民非紧急必要，不要往来3府县。

外出到其他地方时，请做好预防感染的防护措施。

### ■没有紧急必要的事情不要往来于紧急事态宣言地区

※ 埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县（截至到3月7日）

※ 岐阜县、爱知县、京都府、大阪府、兵库县、福冈县（截止到2月28日）

■不要前往感染扩大的地区聚餐和不要去伴有陪酒性质的店饮食

■不要团体聚餐到很晚、住宿



■老年人尽量不要参加唱歌、跳舞等大规模的活动

■医疗和养老机构的工作人员请不要和家人以外的人聚餐



■出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊

■工作单位确认是否发烧

■医院、养老机构，尤其要注意



■各单位贯彻预防感染扩大指导手册

■工作场所请戴好口罩

■推行居家办公（网络办公）或者错峰出勤



■密切接触者即使是阴性也要多加注意

■医疗机构在诊疗时首先要怀疑是不是新冠病毒

■没有紧急必要的事情，请不要去京都府、大阪府、兵库县

※期间：3月1日以后各府县的府县民没有紧急必要的事情，请不要外出。

※上学或者上班时，请做好防护措施。

### ■维护人权

处于新冠病毒感染症的不安之中，出现了侵犯人权的恶劣行为。请大家明白，任何人都可能会感染新冠病毒的，请冷静应对，不要出现侵犯人权的行为。无论任何情况下，都不允许出现歧视、霸凌的行为。}

■为了预防感染扩大，请大家下载厚生劳动省的新冠病毒接触确认软件 COCOA。

## 不要往来发布紧急事态宣言的地区

·在紧急事态宣言解除之前，请不要往来发布紧急事态宣言的地区。上班、就医、购买食物 医药品和生活必需品、户外运动或散步等维持健康所必要的外出时，请做好基本的预防感染的措施（戴口罩、勤洗手等）

※紧急事态地区：埼玉县、东京都、千叶县、神奈川县（截止到3月7日）

岐阜县、爱知县、京都府、大阪府、兵库县、福冈县（截止到2月28日）

## 不要前往感染扩大的地区聚餐和不要去伴有接客性质的店饮食

·除了紧急事态宣言地区以外，到感染扩大的地区时，也请做好基本的预防感染的措施，同时不要聚餐和不要去伴有陪酒服务的地方饮食。

## 不要团体聚餐到很晚、住宿

·最近出现好多例和朋友一起长时间聚餐，直接住在朋友家，之后确诊的病例，请不要再出现这样的事情。

## 老年人尽量不要参加唱歌、跳舞等大型活动

·发生了老年人参加唱歌比赛感染的事件。感染后容易病重的各位老年人，请不要不戴口罩长时间的接触，也不要去做没有做好防传染措施的地方。

## 医疗和养老机构工作人员请不要和家人以外的人一起用餐

·发生聚餐引起感染的事件。尤其是医疗和养老机构的工作人员，日常接触的都是有基础疾病的人或者老年人，这些人一旦感染很容易病重，为了防止将病毒带入设施内，近期请各位不要去高风险的地方和家人以外的人喝酒聚餐。

## 出现症状不要上班或上学，前往诊所就诊

·最近有出现发烧等症状后还继续上班，然后把周围人传染了的情况。一直都在叮嘱大家即使是很小的症状也不要放任不管，要和自己经常去的诊所或者附近的诊所联系，如果没有经常去的诊所，不知道要去哪里就诊，可以和就诊咨询窗口（县内各保健所、和歌山县呼叫中心、就诊医疗机构）※就诊窗口的服务时间等详细信息请参照县政府的官网

## 工作单位确认是否发烧

·工作单位要确认员工是否发烧，如果出现症状请不要让其继续工作，采取适当的应对措施，劝其去诊所就诊。

## 尤其是医院、养老机构要引起注意

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。  
另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

## 各单位贯彻预防感染扩大指导手册

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。很多企业都有遵守指导手册，还请所有的行业 and 单位都遵守指导手册和张贴宣传海报。

## 工作场所请戴好口罩

·县内企业疑似发生了员工间不戴口罩交谈引起了群体感染。在工作场所，不光是开会，长时

间共处于一个空间，一定要佩戴好口罩，消毒手指，定期对经常触碰的门把手和扶手等进行消毒，彻底预防感染。

### **尽量采取居家办公（网络办公）、错峰出勤等**

·用人单位请采取居家办公、错峰出勤、自行车上下班等方式，尽量减少人与人的接触。

### **密切接触者即使是阴性也要多加注意**

·我县对于密切接触人员实施早发现，早检查。有的密切接触者第一次核酸检查结果是阴性，但是在两周的观察期变成阳性。请密切接触者的各位，在隔离观察期期间不要外出与他人接触。

### **医疗机构要首先怀疑是新冠病毒**

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等请症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，进行检查等。今后还请各位积极发现早期感染患者。

### **没有紧急必要的事情，请不要前往京都府、大阪府、兵库县**

·由于京都府、大阪府、兵库县三府县继续要求府民县民非紧急必要的情况下不要外出，我也请我县县民非紧急必要不要往来三府县。上班、上学时请做好基础的预防感染的防护措施。