

请县民各位配合事项 (2022年1月25日)

●没有紧急必要的事情不要外出

●没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区

※全员做完核酸检测的除外（核酸检测等确认为阴性的人）

※北海道、青森县、山形县、福岛县、茨城县、栃木县、群馬县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川県、新潟县、石川县、长野县、岐阜县、静岡県、爱知县、三重县、京都府、大阪府、兵库县、岛根县、冈山县、广岛县、山口县、香川县、福冈县、佐贺县、长崎县、熊本县、大分县、宫崎县、鹿儿岛县、冲绳县各县规定的地区

●无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

※2021年12月28日至2022年2月28日

稍微有症状时，请立即到诊所就诊

●即使接种了疫苗也不能松懈

- 不要多人、群体聚餐
 - 用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风
-
- 出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊
 - 如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

- 举办活动时请多加注意
 - 积极实施居家办公（网络办公）
 - 各单位请遵守预防感染扩大指导手册
-
- 医院和福祉机构的服务尤其要注意
 - 医疗机构要首先怀疑是新冠病毒
- ※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者同住家人等进行检查

- 尽快预约接种疫苗
- 接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

- 学校和教育现场请彻底做好预防感染措施
 - 禁止县内外的学校间进行训练比赛或合作训练
 - 和全国比赛或近畿比赛无关的比赛等，延期或中止
 - 校内活动时请根据指导手册做好基本的预防感染措施
 - 移动、更衣、饮食等方面也要注意
 - 如果本人以及家人有发烧等症状，坚决不要上学

没有紧急必要的事情不要外出

·居住在和歌山县内的各位，没有紧急必要的事情，请不要外出。如果必须外出时，请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，勤洗手、勤消毒手指，做好基本的预防感染措施。

没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区

·没有紧急必要的事情，请不要前往正在实施蔓延防止等重点措施的县。如果必须前往，请做好基本的预防感染措施，并遵守当地政府的防疫要求。

无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

·无症状的各位，有接触到感染扩大地区来县的人，或是参加多人的活动时，如果感到不安，可以到县内实施免费检测的药局等接受核酸检测。（2022年2月28日前免费）

如果稍微有发烧咳嗽等症状时，不要去免费检测，请到诊所就诊。

即使接种完疫苗也不能松懈

·出现了接种完两剂疫苗的突破性感染，所以即使接种完疫苗，也不能松懈，要做好基本的预防感染措施。

不要多人、群体聚餐

·公司、团体等请不要多人、群体聚餐。

※尤其是到深夜的长时间、集体用餐会加大感染风险，请不要这么做。

用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风

·用餐和唱卡拉OK时会有摘掉口罩的情况，感染风险高的情况。请彻底做好基本的预防感染措施。另外店家请做好充分的通风工作。

人员大量聚集的活动，尤其要注意

·多人参加的活动，尤其要避开“3密”。

出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊

家人有发烧等症状时，请不要上班或上学

·出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

举办活动时请多加注意

·举办活动时，请充分做好预防感染措施，并制作和公布县政府规定的预防感染等确认表。

另外，举办参加人数超过1000人的活动时，请事先与县政府商量。

积极实施居家办公（网络办公）

·往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。

·县内的企业单位也请积极活用居家办公。

各单位请遵守预防感染扩大指导手册

·各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。并张贴宣传海报。

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等。

医院和福祉机构的服务尤其要注意

·医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

·诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，迅速进行检查等。今后还请各位继续积极早发现感染患者。

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者的同住家人等进行检查。

尽快预约接种疫苗

·研究证明疫苗可以减少重症。请积极进行疫苗接种。

接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施

·虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

禁止县内外的学校间进行训练比赛或合作训练

和全国比赛或近畿比赛无关的比赛等，延期或中止

校内活动时请根据指导手册做好基本的预防感染措施

移动、更衣、饮食等方面也要注意

如果本人以及家人有发烧等症状，坚决不要上学

·原则上禁止县内外的学校间进行社团活动的训练比赛或者合作训练。校内活动，请按照指导手册做好基本的预防感染措施。

·和全国比赛或近畿比赛无关的比赛等，原则上延期或中止

- 尤其是移动、更衣、饮食等也要做好充分的预防感染措施。
- 本人以及家人有发烧等感冒症状时，请一定不要上学。