

请县民各位配合事项 (2022年1月14日)

- 不要多人、群体聚餐
- 用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风
- 请留心安全的生活和安全的外出
 - 避开“3密”（密集、密切接触、密闭），佩戴口罩、勤洗手、消毒手指等基本的预防感染措施
 - 外出时避开人多嘈杂、感染风险高的场所，前往安全的场所
- 没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区
 - ※疫苗检测包制度适用人员除外
 - ※广岛县、山口县（岩国市、和木町）、冲绳县
- 外出到县外时，请做好基本的预防感染措施，并遵守当地政府的防疫要求。
- 人员大量聚集的活动，尤其要注意
- 即使接种了疫苗也不能松懈
- 无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

(对象区域为2022年1月14日数据)

※2021年12月28日至2022年1月31日

稍微有症状时，请立即到诊所就诊

- 出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊
- 如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

- 举办活动时请多加注意
- 积极实施居家办公（网络办公）
- 各单位请遵守预防感染扩大指导手册
 - ※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等
- 医院和福祉机构的服务尤其要注意
- 医疗机构要首先怀疑是新冠病毒
 - ※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者同住家人等进行检查

- 尽快预约接种疫苗
- 接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

- 学校和教育现场请彻底做好预防感染措施
 - 禁止县内外的学校间进行训练比赛或合作训练
 - 和全国比赛或近畿比赛无关的比赛等，延期或中止
 - 校内活动时请做好基本的预防感染措施
 - 移动、更衣、饮食等方面也要注意
 - 如果本人以及家人有发烧等症状，坚决不要上学

不要多人、群体聚餐

- 公司或团体请不要多人、群体聚餐。
- ※尤其是到深夜的长时间、集体用餐会加大感染风险，请不要这么做。

用餐和唱卡拉 OK 时请多加注意，并注意通风

- 用餐和唱卡拉 OK 时会有摘掉口罩的情况，感染风险高的情况。请彻底做好基本的预防感染措施。另外店家请做好充分的通风工作。

请留心安全的生活和安全的外出

- 住在和歌山县的各位，请做好避开 3 密（密集、密切接触、密闭）、戴好口罩、用肥皂洗手或用手指消毒酒精消毒等基本的预防感染的措施。另外，外出时要去安全的地方，不要去感染风险高的地方。

没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区

- 请不要前往正在实施蔓延防止等重点措施的县。如果必须前往，请做好基本的预防感染措施。

外出到县外时，请做好基本的预防感染措施，并遵守当地政府的防疫要求。

- 外出到县外时，请避开“3 密”（密集、密切接触、密闭），做好基本的预防感染措施（佩戴口罩、勤洗手等）。请遵守当地政府的防疫要求。

无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

- 无症状的各位，有接触到感染扩大地区来县的人，或是参加多人的活动时，如果感到不安，可以到县内实施免费检测的药局等接受核酸检测。（2022 年 1 月 31 日前免费）
如果稍微有发烧咳嗽等症状时，不要去免费检测，请到诊所就诊。

人员大量聚集的活动，尤其要注意

- 多人参加的活动，尤其要避免“3 密”。

即使接种完疫苗也不能松懈

- 出现了接种完两剂疫苗的突破性感染，所以即使接种完疫苗，也不能松懈，要做好基本的预防感染措施。

出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊

家人有发烧等症状时，请不要上班或上学

- 出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

举办活动时请多加注意

- 举办活动时，请充分做好预防感染措施，并制作和公布县政府规定的预防感染等确认表。
另外，举办参加人数超过 1000 人的活动时，请先与县政府商量。

积极实施居家办公（网络办公）

- 往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。
- 县内的企业单位也请积极活用居家办公。

各单位请遵守预防感染扩大指导手册

- 各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。并张贴宣传海报。
- ※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等。

医院和福祉机构的服务尤其要注意

- 医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。
另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

- 诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，迅速进行检查等。今后还请各位继续积极早发现感染患者。
- ※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者的同住家人等进行检查。

尽快预约接种疫苗

- 研究证明疫苗可以减少重症。请积极进行疫苗接种。

接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施

- 虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以 100% 预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3 密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

禁止县内外的学校间进行训练比赛或合作训练

和全国比赛或近畿比赛无关的比赛等，延期或中止

校内活动时请做好基本的预防感染措施

移动、更衣、饮食等方面也要注意

如果本人以及家人有发烧等症状，坚决不要上学

- 原则上禁止县内外的学校间进行社团活动的训练比赛或者合作训练。校内活动，请做好基本的预防感染措施。

- 和全国比赛或近畿比赛无关的比赛等，原则上延期或中止
- 尤其是移动、更衣、饮食等也要做好充分的预防感染措施。
- 本人以及家人有发烧等感冒症状时，请一定不要上学。