

## 请县民各位配合事项（2022年1月7日）

### ●没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区

※疫苗检测包制度适用人员除外

※广岛县（广岛市、吴市、竹原市、三原市、尾道市、福山市、大竹市、东广岛市、廿日市市、江田岛市、府中市、海田町、坂町）、山口县（岩国市、和木町）、冲绳县

（对象区域为2022年1月7日数据）

### ●外出到县外时，请做好基本的预防感染措施，并遵守当地政府的防疫要求。

### ●无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

※2021年12月28日至2022年1月31日

若有症状，请立即到诊所就诊

### ●新年会和同学会等聚餐时，请做好基本的预防感染措施

### ●成人式等，人员大量聚集的活动，尤其要注意

### ●即使接种了疫苗也不能松懈

今后，县内即使发生奥密克戎感染，也请大家继续遵守“请县民各位配合事项”（基本的预防感染措施）。

◦请留心安全的生活和安全的外出

◦用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风

◦出现症状不要上班或上学，请前往诊所就诊

◦如果家人出现发烧症状，请不要上班或上学

◦举办活动时请多加注意

◦积极实施居家办公（网络办公）

◦各单位请遵守预防感染扩大指导手册

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等

◦医院和福祉机构的服务尤其要注意

◦医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者同住家人等进行检查

◦尽快预约接种疫苗

◦接种完疫苗之后也要继续佩戴口罩等

◦学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

• 社团活动时，禁止和“蔓延防止等重点措施地区”的学校进行训练比赛等

其他活动时，请做好充分的预防感染措施

• 如果家人有发烧症状，请不要参加

### 没有紧急必要的事情不要前往实施蔓延防止等重点措施地区

· 请不要前往正在实施蔓延防止等重点措施的县。如果必须前往，请做好基本的预防感染措施。

### 外出到县外时，请做好基本的预防感染措施，并遵守当地政府的防疫要求。

· 外出到县外时，请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），做好基本的预防感染措施（佩戴口罩、勤洗手等）。请遵守当地政府的防疫要求。

### 无症状但是对是否感染感到不安的人，可做核酸检测（免费）

· 无症状的各位，有接触到感染扩大地区来县的人，或是参加多人的活动时，如果感到不安，可以到县内实施免费检测的药局等接受核酸检测。（2022年1月31日前免费）

如果有发烧咳嗽等症状时，请到诊所就诊。

### 举新年会和同学会等聚餐时，请做好基本的预防感染措施

#### 成人式等，人员大量聚集的活动，尤其要注意

· 新年会、同学会等多人参加的聚餐时，请做好基本的预防感染的措施。尤其是成人式等多人参加的活动，尤其要避开“3密”。

### 即使接种完疫苗也不能松懈

· 出现了接种完两剂疫苗的突破性感染，所以即使接种完疫苗，也不能松懈，要做好基本的预防感染措施。

### 今后，县内即使发生奥密克戎感染，也请大家继续遵守“请县民各位配合事项”（基本的预防感染措施）。

· 全国范围内发生了奥密克戎变异病毒感染者，今后即使和歌山县内发生奥密克戎的感染，也请大家继续贯彻以下预防感染的基本措施

### 请留心安全的生活和安全的外出

· 住在和歌山县的各位，请做好避开3密（密集、密切接触、密闭）、戴好口罩、用肥皂洗手或用手指消毒酒精消毒等基本的预防感染的措施。另外，外出时要去安全的地方，不要去感染风险高的地方。

### 用餐和唱卡拉OK时请多加注意，并注意通风

· 用餐和唱卡拉OK时会有摘掉口罩的情况，感染风险高的情况。请彻底做好基本的预防感染措施。另外店家请做好充分的通风工作。

※尤其是到深夜的长时间、集体用餐会加大感染风险，请不要这么做。

### 出现症状不要上班或上学，立刻前往诊所就诊

#### 家人有发烧等症状时，请不要上班或上学

· 出现发烧、咳嗽、味觉和嗅觉异常时，请尽快就医，同时不要上班或上学，尽量不要外出。如果前一天有以上症状，当天症状消失了也不要勉强去上班上学。另外，家人中有类似症状的也请不要上班上学。

### 举办活动时请多加注意

· 举办活动时，请充分做好预防感染措施，并制作和公布县政府规定的预防感染等确认表。

另外，举办全国范围移动的活动或是参加人数超过1000人的活动时，请事先与县政府商量。

### 积极实施居家办公（网络办公）

· 往返大阪上班的人，请积极实施居家办公（网络办公）。

· 县内的企业单位也请积极活用居家办公。

### 各单位请遵守预防感染扩大指导手册

· 各单位请遵守县政府和各行业发布的预防感染扩大的指导手册。并张贴宣传海报。

※尤其要彻底贯彻上班时确认是否发烧和工作时间戴好口罩等。

### 医院和福祉机构的服务尤其要注意

· 医院和养老机构的工作人员请注意不要将传染带到设施内。

另外，上门护理和日间照料的工作人员、护理专员自身也要做好预防感染对策，同时单位也要做好测量体温等健康观察工作。

### 医疗机构要首先怀疑是新冠病毒

· 诊所等医疗机构接诊时如果有咳嗽、微热等症状，首先要怀疑是不是新冠病毒，迅速进行检查等。今后还请各位继续积极早发现感染患者。

※诊所不需要等保健所的判断，要积极对阳性患者的同住家人等进行检查。

### 尽快预约接种疫苗

· 研究证明疫苗可以减少重症。请积极进行疫苗接种。

### 接种完疫苗后也请继续佩戴口罩等做好预防措施

· 虽然疫苗被确认有很高的有效性，但是并不是可以100%预防发病的，目前还不确定是否会传染给他人。接种完疫苗后也请继续做好彻底的预防感染措施。具体的请避开“3密”（密集、密切接触、密闭），戴好口罩，用肥皂洗手或用消毒手指的酒精消毒等。

### 学校和教育现场请彻底做好预防感染措施

社团活动时，禁止和“蔓延防止等重点措施地区”的学校进行训练比赛等

其他活动时，请做好充分的预防感染措施

**如果家人有发烧症状, 请不要参加**

- 社团活动时, 禁止和“蔓延防止等重点措施地区”的地区的学校进行训练比赛或共同训练等(参加正式比赛除外)。其他活动, 请做好充分的预防感染措施。
- 家人有发烧等症状时, 请不要参加社团活动或运动俱乐部的活动。