

あたら びょうき 5 新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「つのとき」

1. さけ の はなし はん た お酒を 飲みながら 話をしたり，ご飯を 食べたり するとき

さけ の びょうき き つ
お酒を 飲むと，病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり， おお こえ はな
大きな声で 話したり しやすいです。

せま そと くうき はい ぼしょ なが じかん
狭くて，外の 空気が 入らない 場所に，長い時間 いたり，た
くさんの ひと いっしょ
くさんの 人と 一緒に いたりすると， びょうき
病気に なりやすいです。

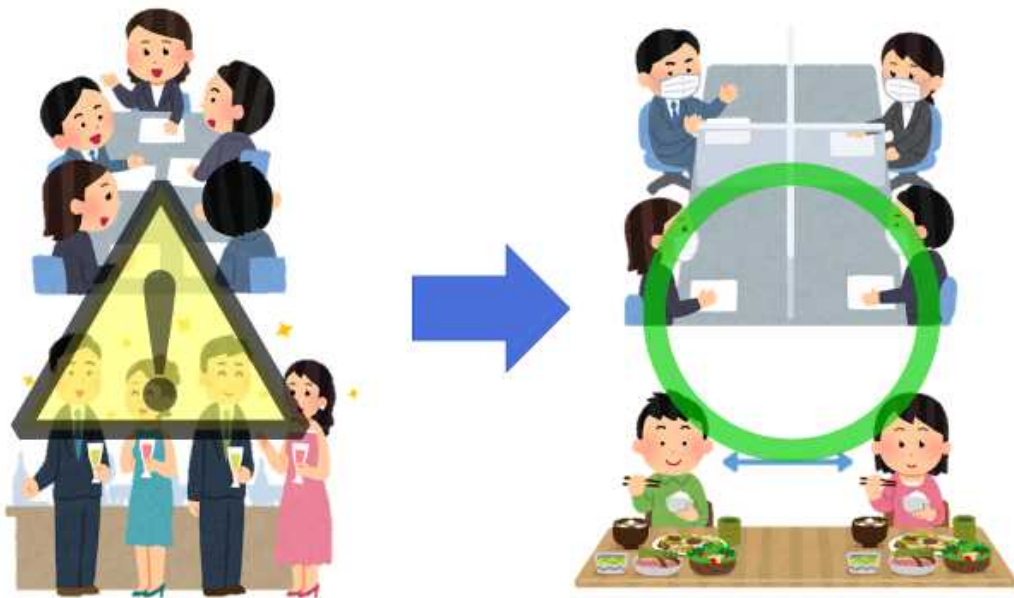
ほか ひと おな の もの の ほか ひと
また，他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり，他の人と
おな はし つか
同じ 箸を 使ったりする ことでも， びょうき
病気に なりやすいです。



2. たくさんの人が集まったり，長い時間になったりして，飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは，次のことに気を付けてください。

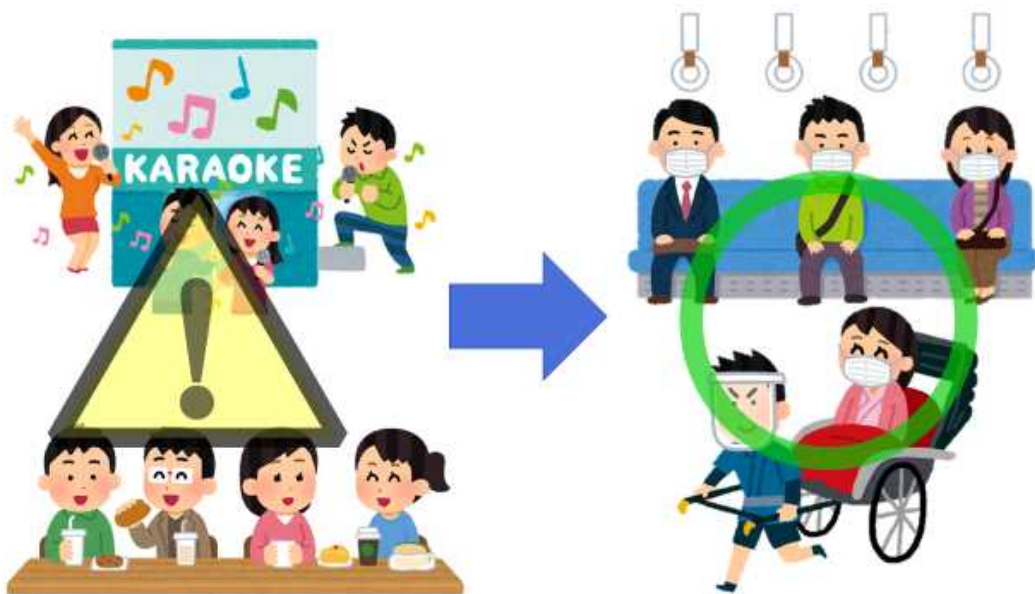
- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると，話すときに大きな声になったり，つばが飛んだりすることで，病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき，行くお店は1日に1つだけにしてください。



3. マスクを^つけないで^{はなし}話をするとき

マスクを^つけないで、^{ほか}他の人と^{ひと}近くで^{はなし}話をしたり、^{うた}歌ったりすると、^とつばが^と飛ぶことで^{びょうき}病気に^{なり}なりやすいです。

^{ほか}他の人と^{ひと}一緒に^{いっしょ}一緒に^{くるま}車やバスに^の乗るときもマスクを^つ付けてください。



4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



5. あるところから 他^{ほか}のところ^いに行ったとき

仕事^{しごと}の 間^{あいだ}の 休憩^{きゅうけい} <= 少^{すこ}しの 間^{あいだ} 休^{やす}んで 心^{こころ}や 体^{からだ}の 疲^{つか}れ
をとること > の 時間^{じかん}に なったとき^いに、 仕事^{しごと}を している ところ
から 他^{ほか}のところ^いに 行^いくと、 病^{びょう}気^きに なりやすいです。

休憩^{きゅうけい}室^{しつ} <= 少^{すこ}しの 間^{あいだ} 休^{やす}んで 心^{こころ}や 体^{からだ}の 疲^{つか}れをとる ところ
>、 喫^{きつ}煙^{えん}所^{じょ} <= たばこを 吸^すうところ >、 更^{こう}衣^い室^{しつ} <= 服^{ふく}を 着^き替^が
えるところ > などに 行^いくときは、 気^きを 付^つけてください。

