

人権ふれあい

写経の会

毎日、お仕事や家事、育児、人間関係などでお疲れのあなた。
写経を通して心を落ち着かせ、本来の自分を取り戻しましょう。
認知症予防、また、マインドフルネスとして効果があるそうです。
初めての方も、どうぞお越してください。

日時 平成30年 7月 23 日(月) 午前10時～11時30分

※気象警報が発令された場合は中止となります。

場所 海南市海南保健福祉センター 2階 多目的ホール

- 内 容 お話し・説明・写経
- 定 員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 事前にお電話でお申し込みください。

ご用意しているお経

- ①般若心経 ②妙法蓮華経 ③重誓偈(四誓偈)
- ④一枚起請文 ⑤讚仏偈

- ◆使用する筆ペン は会場でご用意いたしますが、各自持参頂いても結構です。
- ◆駐車場は、海南保健福祉センター駐車場(元燦々公園西側・無料)又は周辺のコインパーキング(有料)をご利用ください。



— お申し込み・お問い合わせ —

海南市仏教者人権推進協議会事務局(海南市役所 市民交流課内)

☎ 483-8439 FAX 482-0099

主催 海南市仏教者人権推進協議会