

平成29年10月25日	
資料提供	
担当課	調査統計課
担当者	平岡、中島
電話	内2388



## 平成28年社会生活基本調査 和歌山県の結果 ＝ 生活時間に関する結果 ＝

- 1日の生活時間の配分の男女差は2次活動と3次活動で縮小。
- 6歳未満の子供がいる世帯の夫の育児時間は11分増加し、全国最下位から36位に上昇。
- 高齢者の有業者数が増加。有業率は全国3位。

### < 1日の生活時間の配分 >

男性は2次活動が増加、女性は3次活動が増加

睡眠や食事などの1次活動時間が10時間45分、仕事や家事などの2次活動時間が6時間36分、休養や学習などの3次活動時間が6時間39分となっている。

また、男女別に平成23年と比べると、男性は仕事等が7分、家事関連が5分増加している一方、女性は仕事等が15分増加、家事関連が26分減少し、男女差は2次活動で40分差から18分差に、3次活動で48分差から25分差になり、2次活動と3次活動で差が縮小した。

表1 男女、行動の種類別生活時間（平成23年、28年）一週全体

	総数			男			女		
	H23	H28	増減	H23	H28	増減	H23	H28	増減
1次活動	10.50	10.45	-0.05	10.46	10.41	-0.05	10.53	10.48	-0.05
睡眠	7.50	7.46	-0.04	8.02	7.54	-0.08	7.39	7.38	-0.01
身の回りの用事	1.22	1.20	-0.02	1.09	1.09	0.00	1.34	1.30	-0.04
食事	1.37	1.39	0.02	1.34	1.38	0.04	1.40	1.40	0.00
2次活動	6.37	6.36	-0.01	6.16	6.27	0.11	6.56	6.45	-0.11
仕事等	4.19	4.30	0.11	5.39	5.46	0.07	3.06	3.21	0.15
通勤・通学	0.25	0.25	0.00	0.33	0.32	-0.01	0.18	0.19	0.01
仕事	3.18	3.29	0.11	4.31	4.35	0.04	2.12	2.30	0.18
学業	0.36	0.36	0.00	0.35	0.39	0.04	0.36	0.32	-0.04
家事関連	2.19	2.08	-0.11	0.36	0.41	0.05	3.49	3.23	-0.26
家事	1.38	1.25	-0.13	0.18	0.17	-0.01	2.48	2.24	-0.24
介護・看護	0.04	0.06	0.02	0.01	0.03	0.02	0.06	0.08	0.02
育児	0.13	0.12	-0.01	0.03	0.05	0.02	0.22	0.18	-0.04
買い物	0.24	0.25	0.01	0.14	0.16	0.02	0.33	0.33	0.00
3次活動	6.33	6.39	0.06	6.59	6.52	-0.07	6.11	6.27	0.16
移動(通勤・通学を除く)	0.27	0.25	-0.02	0.26	0.21	-0.05	0.28	0.29	0.01
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.36	2.24	-0.12	2.44	2.30	-0.14	2.30	2.19	-0.11
休養・くつろぎ	1.30	1.44	0.14	1.32	1.45	0.13	1.29	1.44	0.15
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.10	0.11	0.01	0.11	0.12	0.01	0.08	0.10	0.02
趣味・娯楽	0.43	0.48	0.05	0.50	0.56	0.06	0.36	0.41	0.05
スポーツ	0.15	0.13	-0.02	0.20	0.16	-0.04	0.10	0.10	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.00	0.05	0.04	-0.01	0.03	0.03	0.00
交際・付き合い	0.19	0.17	-0.02	0.20	0.16	-0.04	0.18	0.19	0.01
受診・療養	0.10	0.09	-0.01	0.10	0.09	-0.01	0.10	0.08	-0.02
その他	0.20	0.24	0.04	0.21	0.23	0.02	0.19	0.25	0.06

## <家事関連時間>

### 家事関連時間の男女差は縮小しているが、依然として大きい

家事関連時間(※)を男女別に平成23年と比べると、男性は41分で5分の増加、女性は3時間23分で26分の減少となっている。

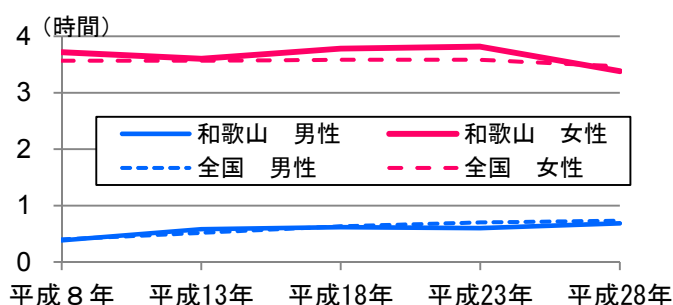
過去20年間の家事関連時間の推移をみると、平成8年に比べ、男性は18分の増加、女性は20分の減少となっている。男女差は2時間42分で、平成8年より38分縮小したが、依然として差は大きい。また、全国と比べると、男性は平成18年以降全国よりも短くなっており、女性は平成23年までは和歌山の方が長かったが、平成28年は全国より5分短くなっている。

(※)「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間

表2 男女別家事関連時間の推移  
(平成8年～28年) 一週全体

(時間.分)			
	男	女	男女差
平成8年	0.23	3.43	-3.20
平成13年	0.35	3.36	-3.01
平成18年	0.37	3.47	-3.10
平成23年	0.36	3.49	-3.13
平成28年	0.41	3.23	-2.42

図2 男女別家事関連時間の推移  
(平成8年～28年) 一週全体



## <仕事時間>

### 仕事時間は男女ともに増加、有業率は女性で4.6ポイント上昇

有業者(15歳以上。以下同じ。)についてみると、有業者数は501千人、有業率(※)は61.8%となっており、平成23年と比べて、有業率は2.3ポイント上昇し、特に女性は4.6ポイント上昇している。1日の仕事時間は5時間51分で、男性が6時間52分、女性が4時間42分となっており、男性が女性に比べ約2時間長くなっている。

(※)人口に占める有業者の割合

表3 男女、従業上の地位別有業者数、有業率及び仕事時間(平成23年、28年)  
一週全体、15歳以上

		平成23年			平成28年			増減		
		有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (ポイント)	仕事時間 (時間.分)
総数	総数	501	59.5	5.49	501	61.8	5.51	0	2.3	0.02
	うち雇用されている人	354	-	6.06	372	-	5.50	18	-	-0.16
	うち自営業主	-	-	-	66	-	6.24	-	-	-
男	総数	279	70.8	6.45	267	70.1	6.52	-12	-0.7	0.07
	うち雇用されている人	197	-	6.59	185	-	6.59	-12	-	0.00
	うち自営業主	-	-	-	55	-	6.37	-	-	-
女	総数	223	49.8	4.38	234	54.4	4.42	11	4.6	0.04
	うち雇用されている人	157	-	4.59	187	-	4.43	30	-	-0.16
	うち自営業主	-	-	-	12	-	5.41	-	-	-

## <夫と妻の生活時間>

### 6歳未満の子供がいる世帯の夫・妻とも育児時間が11分増加

6歳未満の子供がいる世帯のうち夫婦と子供の世帯について、夫と妻の家事関連時間の内訳を平成23年と比べると、夫の家事時間は8分で2分減少、育児時間は34分で11分増加し、家事関連時間は13分増加している。一方、妻の家事時間は3時間19分で11分減少、育児時間は3時間12分で11分増加し、家事関連時間は8分減少となっている。

平成 23 年で全国最下位となっていた夫の育児時間は全国 36 位に上昇した一方、家事時間は全国最下位となり、夫の家事関連時間は依然全国最下位のままとまっている。

表 4 6 歳未満の子供がいる世帯の夫・妻の家事関連時間（平成 23 年、28 年）一週全体

	(時間:分)					
	夫			妻		
	H23	H28	増減	H23	H28	増減
家事関連	0.44	0.57	0.13	7.11	7.03	-0.08
家事	0.10	0.08	-0.02	3.30	3.19	-0.11
介護・看護	-	0.02	-	0.01	0.02	0.01
育児	0.23	0.34	0.11	3.01	3.12	0.11
買い物	0.11	0.13	0.02	0.39	0.30	-0.09

### <高齢者の生活時間>

#### 高齢者の有業者数、有業率が増加。有業率は全国 3 位

65 歳以上の高齢者の有業者数は 9 万 4 千人、有業率は 33.8% で、有業率は全国 3 位となっている。平成 23 年と比べると、有業者数は 2 万 3 千人の増加となっており、有業率は 5.7 ポイントの上昇となっている。男女別に平成 23 年と比べると、男性が 5 万 2 千人で 1 万 3 千人の増加、女性は 4 万 2 千人で 1 万 1 千人の増加となっており、有業率も男性で 6.9 ポイント、女性で 5.3 ポイントの上昇となっている。

表 5 男女別有業者数、有業率（平成 23 年、28 年）一週全体、65 歳以上有業者

	平成23年		平成28年		増減	
	有業者数	有業率	有業者数	有業率	有業者数	有業率
	(千人)	(%)	(千人)	(%)	(千人)	(ポイント)
総数	71	28.1	94	33.8	23	5.7
男	39	36.4	52	43.3	13	6.9
女	31	21.2	42	26.6	11	5.3

### <スマートフォン・パソコンの利用状況>

#### スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は、25～29 歳の女性で最も高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（以下「使用割合」という。）は、男性が 56.7%、女性が 52.7% となっている。男女、年齢階級別にみると、男性は 15～19 歳、女性は 25～29 歳で最も使用割合が高くなっており、20～54 歳では女性の方が男性よりも使用割合が高くなっているが、55 歳以降は男性の方が高くなっている。

図 6 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合（平成 28 年）一週全体

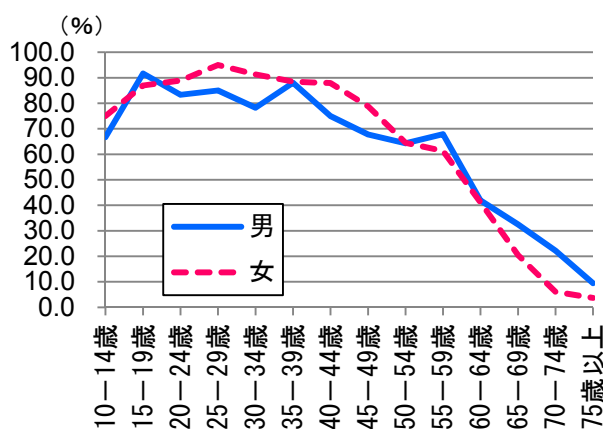


表 6 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合（平成 28 年）一週全体

	男			女		
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)
総数	402	228	56.7	450	237	52.7
10-14歳	21	14	66.7	20	15	75.0
15-19歳	24	22	91.7	23	20	87.0
20-24歳	18	15	83.3	18	16	88.9
25-29歳	20	17	85.0	20	19	95.0
30-34歳	23	18	78.3	23	21	91.3
35-39歳	25	22	88.0	26	23	88.5
40-44歳	32	24	75.0	33	29	87.9
45-49歳	31	21	67.7	33	26	78.8
50-54歳	28	18	64.3	31	20	64.5
55-59歳	28	19	67.9	31	19	61.3
60-64歳	31	13	41.9	34	14	41.2
65-69歳	40	13	32.5	44	9	20.5
70-74歳	27	6	22.2	33	2	6.1
75歳以上	53	5	9.4	81	3	3.7

## ＜主な行動の平均時刻＞

有業者の平日の平均出勤時刻は全国 2 番目に遅い

起床・就寝、朝食・夕食開始、有業者の出勤・仕事からの帰宅時刻の平均時刻は、曜日に問わず全国平均より比較的早くなっているが、有業者の平日の平均出勤時刻は全国 2 番目に遅い。

表 7-1 曜日別起床・就寝・朝食開始・夕食開始の平均時刻（平成 28 年）－10 歳以上

		(時間.分)							
		起床		就寝		朝食開始		夕食開始	
		平均時刻	平日との差	平均時刻	平日との差	平均時刻	平日との差	平均時刻	平日との差
和歌山県	平日	6:35	-	23:04	-	7:03	-	18:50	-
	土曜日	6:52	0:17	23:07	0:03	7:20	0:17	18:39	-0:11
	日曜日	7:04	0:29	22:48	-0:16	7:27	0:24	18:32	-0:18
全国	平日	6:32	-	23:12	-	7:07	-	19:05	-
	土曜日	7:01	0:29	23:13	0:01	7:28	0:21	18:49	-0:16
	日曜日	7:09	0:37	23:01	-0:13	7:37	0:30	18:43	-0:22
差	平日	0:03	-	-0:08	-	-0:04	-	-0:15	-
	土曜日	-0:09	-	-0:06	-	-0:08	-	-0:10	-
	日曜日	-0:05	-	-0:13	-	-0:10	-	-0:11	-

表 7-2 曜日別出勤及び仕事からの帰宅の平均時刻（平成 28 年）－有業者、15 歳以上

		(時間.分)			
		出勤		帰宅	
		平均時刻	平日との差	平均時刻	平日との差
和歌山県	平日	8:41	-	18:35	-
	土曜日	8:21	-0:20	17:42	-0:53
	日曜日	8:38	-0:03	18:16	-0:19
全国	平日	8:24	-	18:53	-
	土曜日	8:48	0:24	18:17	-0:36
	日曜日	9:35	1:11	18:47	-0:06
差	平日	0:17	-	-0:18	-
	土曜日	-0:27	-	-0:35	-
	日曜日	-0:57	-	-0:31	-

※各統計データは、県 HP「和歌山県統計情報館」及び総務省統計局 HP にてご覧いただけます。