

# 地域をつなぐ ウェルネスツーリズム ～新たな観光形態に着目した広報戦略～

香川県立観音寺第一高校

Team name 観饅

黒木 佑泰

横内 康太

大平 雪乃

西 晴楓



出典：うどん県旅ネット  
<https://www.my-kagawa.jp/point/59/>  
出典：recotrip  
<https://recotripp.com/spot/82373>  
出典：ameba ミクさんのブログ  
<https://ameblo.jp/kichijitu616/entry-12554665475.html>

# 私たちが想定する アフターコロナ

## 《ビフォーコロナ》

- 環境と経済が目標として均衡状態
- 1.経済 2.環境

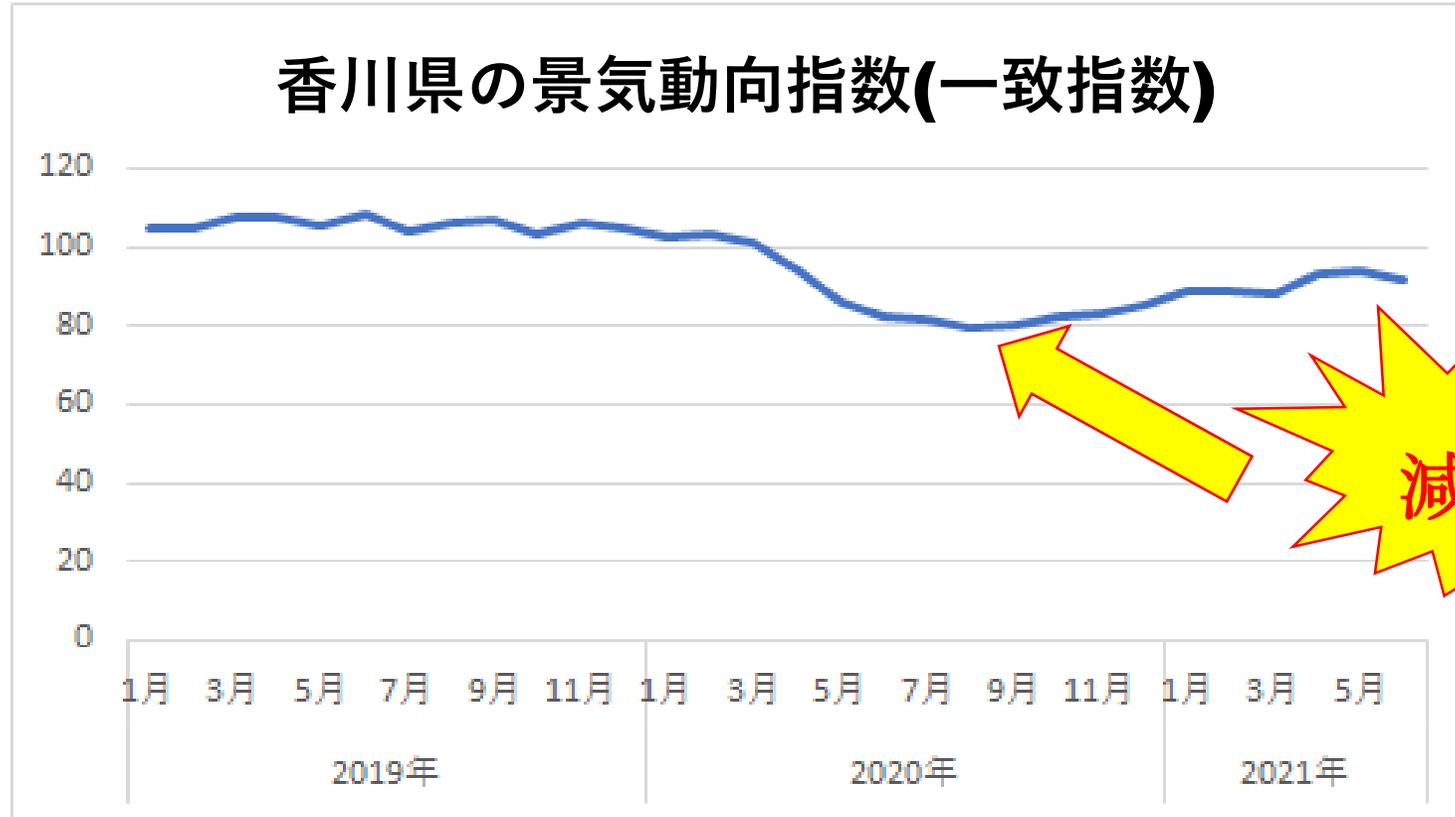
## 《ウィズコロナ》

- 感染症対策と経済対策が均衡状態
- 臨機応変な対策が必要
- 緊急事態は誰もが予想不可能

## 《アフターコロナ》

- 感染対策が依然として重視される
- 1.経済 2.衛生
- 長期的な視点に立った新しい観光戦略を展開
- 地域の持続性、地域経済の発展、地域と観光客との交流

# 現状分析



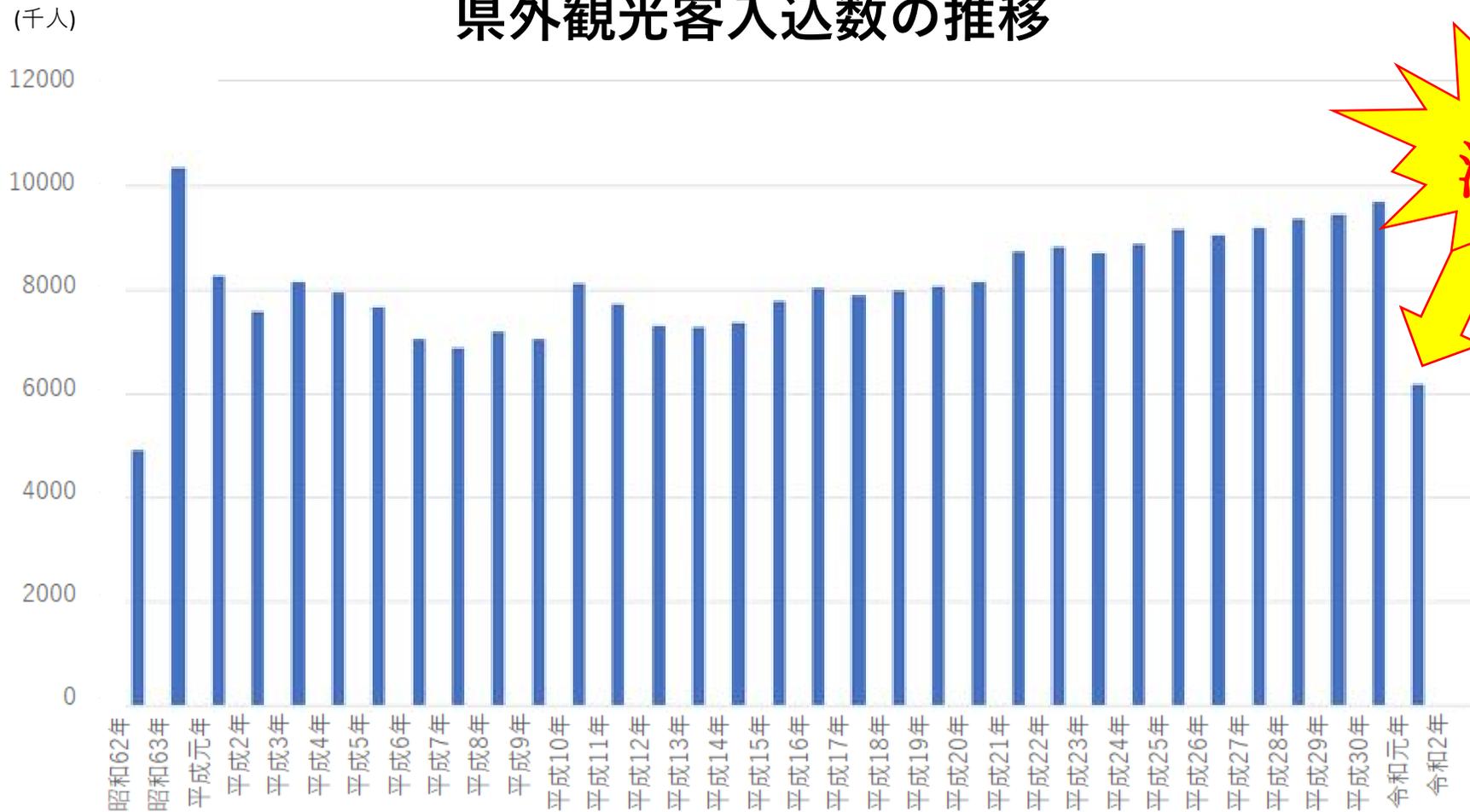
昨年の2月あたりにコロナによって景気が低迷。



その影響が未だ残っており、**現在も不安定な状態が続いている。**

(一致指数とは現在の景気を表す指数)

# 県外観光客入込数の推移

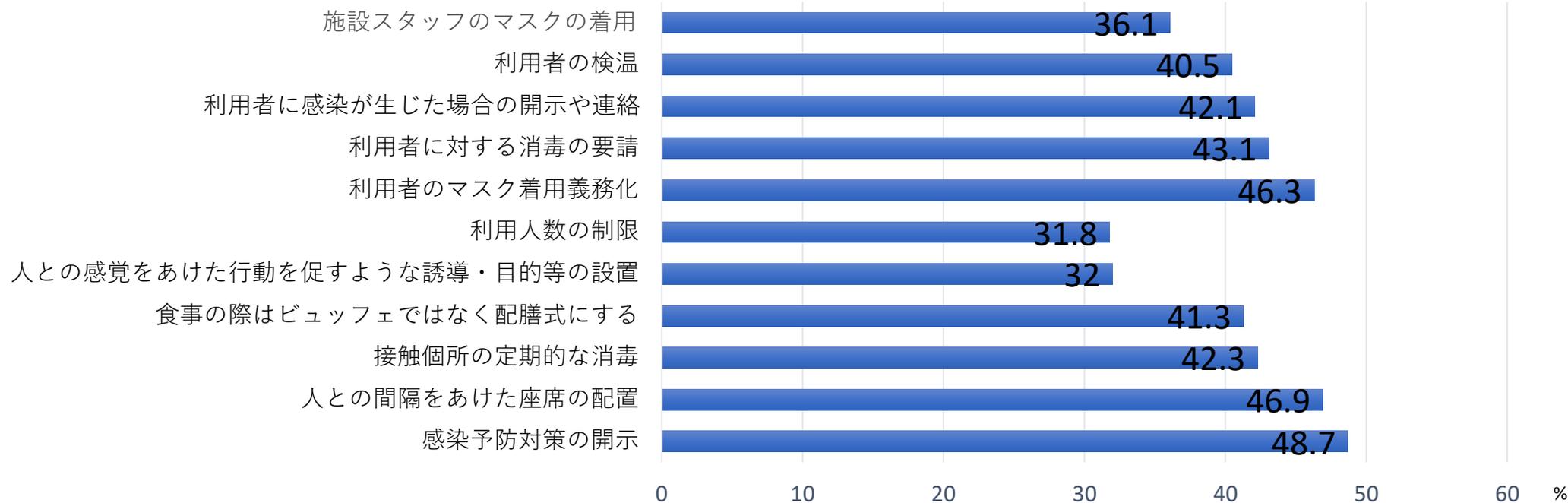


コロナにより**観光客数が激減**。  
アフターコロナでも暫くは感染対策が重視される可能性がある。  
**感染対策もできる観光形態の提案が必要。**

景気が落ち込み、観光客数も減少している。  
**観光面での対策を講じれば現状の改善が見込める！**

# ではどのような観光形態が、今後伸びるのだろうか？

## 新型コロナ終息後、旅行先に求めること (複数回答)



**新型コロナ終息後も観光には感染対策が重視されている。**



**町全体を使うなどをした屋外メインのものを考えればいい！**

施設などでの新型コロナウイルス感染を恐れ、**家で運動不足を解消したい**と思う人が増えたのではないかと。



**人々の運動意識が向上している！**



リングフィットアドベンチャーの売り上げとコロナウイルスの影響について

### 上位の理由から

- ・ 運動、スポーツが嫌い
- ・ 面倒くさい
- ・ 仕事や家事が忙しい
- ・ 新型コロナウイルスへの感染が不安 etc.

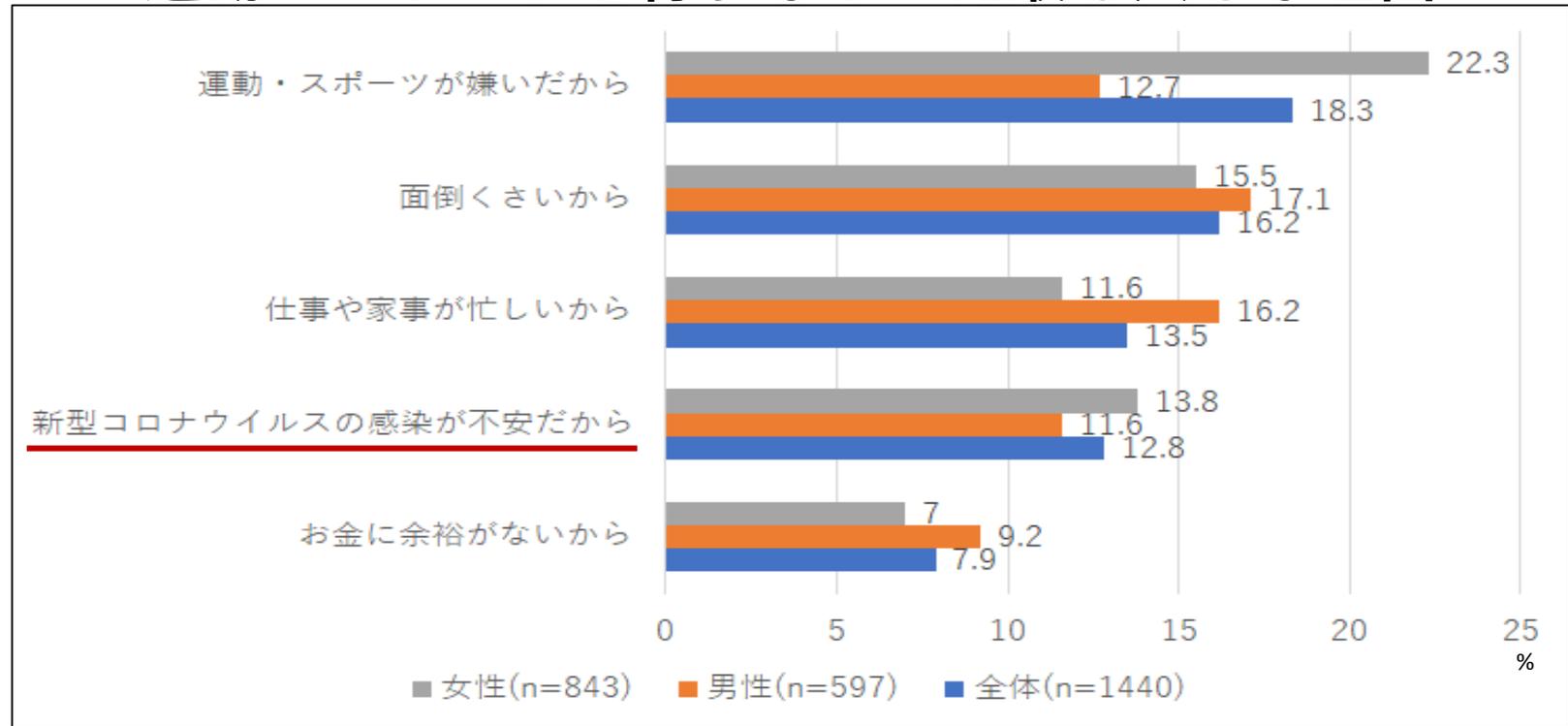
**ある程度コロナが運動習慣に影響を与えている**と言える。



コロナ感染の心配がやわらいだ環境で...

**体を動かしたいという  
ニーズが生まれるはず！**

### 運動・スポーツを行わなかった最も大きな理由



## 現状の問題をまとめると…

- ・景気が低迷し、観光客数も減少→**地域経済不安定**
- ・コロナによって運動する人が減少→**運動不足**
- ・スポーツを行わない理由にコロナが上位に入った。→**感染対策の重視**

上記の問題から…

### 新たな観光形態を提案

- ・地域内の旅行→地域経済に貢献する
- ・ウォーキング・サイクリングが主な移動手段の観光→運動不足解消に繋がる
- ・密を避けながら地域で過ごす→感染対策にも気を配る

上記の問題を満たす私たちが勧める新たな  
観光形態は…

# ウェルネスツーリズム

## Wellness Tourism

- ・ 旅先でのスパ、ヨガ、瞑想、フィットネス、ヘルシー食、レクリエーション、交流など
- ・ 心と体の健康に気づく旅  
地域の資源に触れ、新しい発見と自己開発ができる旅  
原点回帰し、リフレッシュし、明日への活力を得る旅

出典：Wikipedia

<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A6%E3%82%A7%E3%83%AB%E3%83%8D%E3%82%B9%E3%83%84%E3%83%BC%E3%83%AA%E3%82%BA%E3%83%A0>

# ウェルネスツーリズム 採用の根拠

**表1**  
実際のウェルネスツーリズム旅行者数と成長率

国名	市場規模 (2012)	ウェルネスツーリズム 旅行者数(2012)	旅行者数年成長率 (2012-2017)
アメリカ	16.7兆円	1億4137万人	5.8%
ドイツ	4.2兆円	4925万人	4.7%
日本	2.9兆円	3414万人	3.7%
フランス	2.4兆円	2726万人	5.5%
オーストラリア	1.4兆円	1129万人	6.9%
全世界合計	約44.0兆円	約5億2440万人	8.5%

出典：inboundpro <https://inbound-pro.com/article/9207/>

表2では、ウェルネスツーリズム市場の成長率の年平均は**2017年-2022年の間7.5%**と予想されている。

表1では、**2012年-2017年間でウェルネスツーリズムの全世界の旅行者数成長率の年平均は8.5%**となっている。

## 表2

### ウェルネスツーリズム市場の成長率の予想 (2017年～2022年)

	予想される支出 (US \$ billions)		平均年間成長率
	2017	2022	2017-2022
北アメリカ	\$241.70	\$311.30	5.20%
ヨーロッパ	\$210.80	\$275.00	5.50%
アジア太平洋	\$136.70	\$251.60	13.00%
中南米	\$34.80	\$54.70	9.50%
中東-北アフリカ	\$10.70	\$18.70	11.80%
アフリカ	\$4.80	\$8.10	11.10%
トータル	\$639.40	\$919.40	7.50%

出典：訪日ラボ <https://honichi.com/news/2020/11/20/healthtourism/>

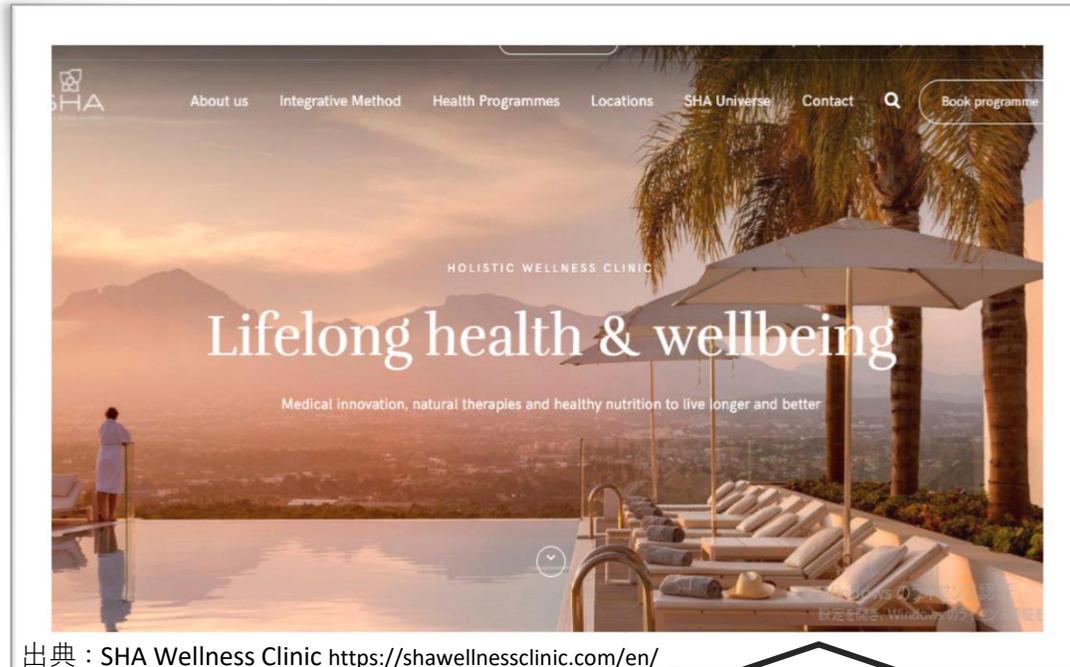
表1の事実から**表2の予想はある程度正確**。コロナの影響で成長は停滞しているかもしれないが、**過去の成長率から考えてウェルネスツーリズムの再成長**、国内だけでなく**海外からの観光客も期待**できる。



## ウェルネスツーリズムがより進んでいる海外

### 事例 1

#### 「SHA Wellness Clinic (シャール ウェルネス クリニック)」



出典：SHA Wellness Clinic <https://shawellnessclinic.com/en/>

スペイン  
ウェルネスツーリズム特化型ホテル  
リラクゼーションエクササイズ  
など様々なプログラム

## 日本でも取り組んでいる場所を発見

### 事例 2

#### 「KANAZAWA WELLNESS TOURISM」



出典：訪日ラボ <https://honichi.com/news/2021/03/29/wellnesstourism/>

石川県金沢市  
アウトドアプログラム  
(サイクリング、トレイル)  
伝統工芸、食文化を学ぶプログラム  
瞑想、写経、フィットネスなど

# ウェルネスツーリズム事例の共通点

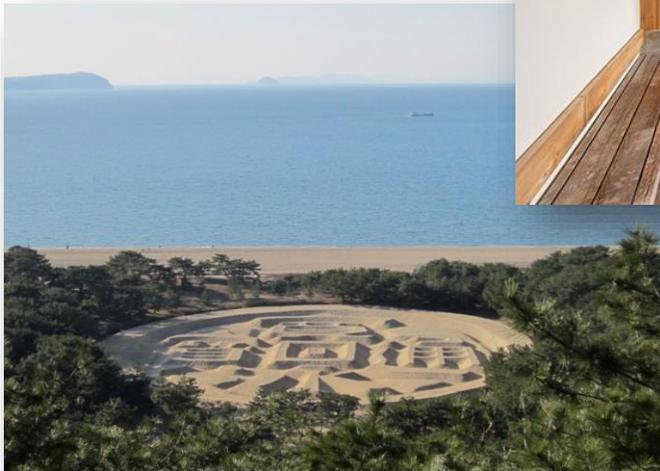
SHA Wellness Clinic(シャール ウェルネス クリニック)→ウェルネスツーリズム特化型の宿泊できる**施設**  
KANAZAWA WELLNESS TOURISM→金沢市の伝統的な街並み、豊かな自然がある**観光地**

どちらにも**中心的な観光地や施設**がある！  
私たちが住む観音寺市周辺にはどのようなものがあるだろうか？

中心になりうる施設  
・ 琴弾回廊  
・ 高屋神社



人気観光地  
・ 父母ヶ浜  
・ 高屋神社



運動も兼ねて  
・ 高屋神社  
・ 寛永通宝

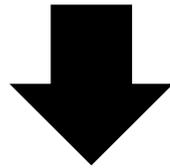


出典：観音寺市ホームページ  
<https://www.city.kanonji.kagawa.jp/soshiki/21/333.html>  
出典：琴弾回廊ホームページ  
<https://kotohiki-kairo.co.jp/hotel/>  
出典：うどん県旅ネット  
<https://www.my-kagawa.jp/point/3323/>  
出典：夢旅  
<https://yumetabi.jp/kankou/area037/spot0002>

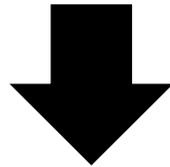
## ウェルネスツーリズムの2つの型

事例1…宿泊施設でリラクゼーションエクササイズ→スパツーリズム型

事例2…その地域を観光する→マイクロツーリズム型



ここ観音寺でウェルネスツーリズムを実施するにあたっては、事例1のように**大規模な施設を設けるのは難しい…**



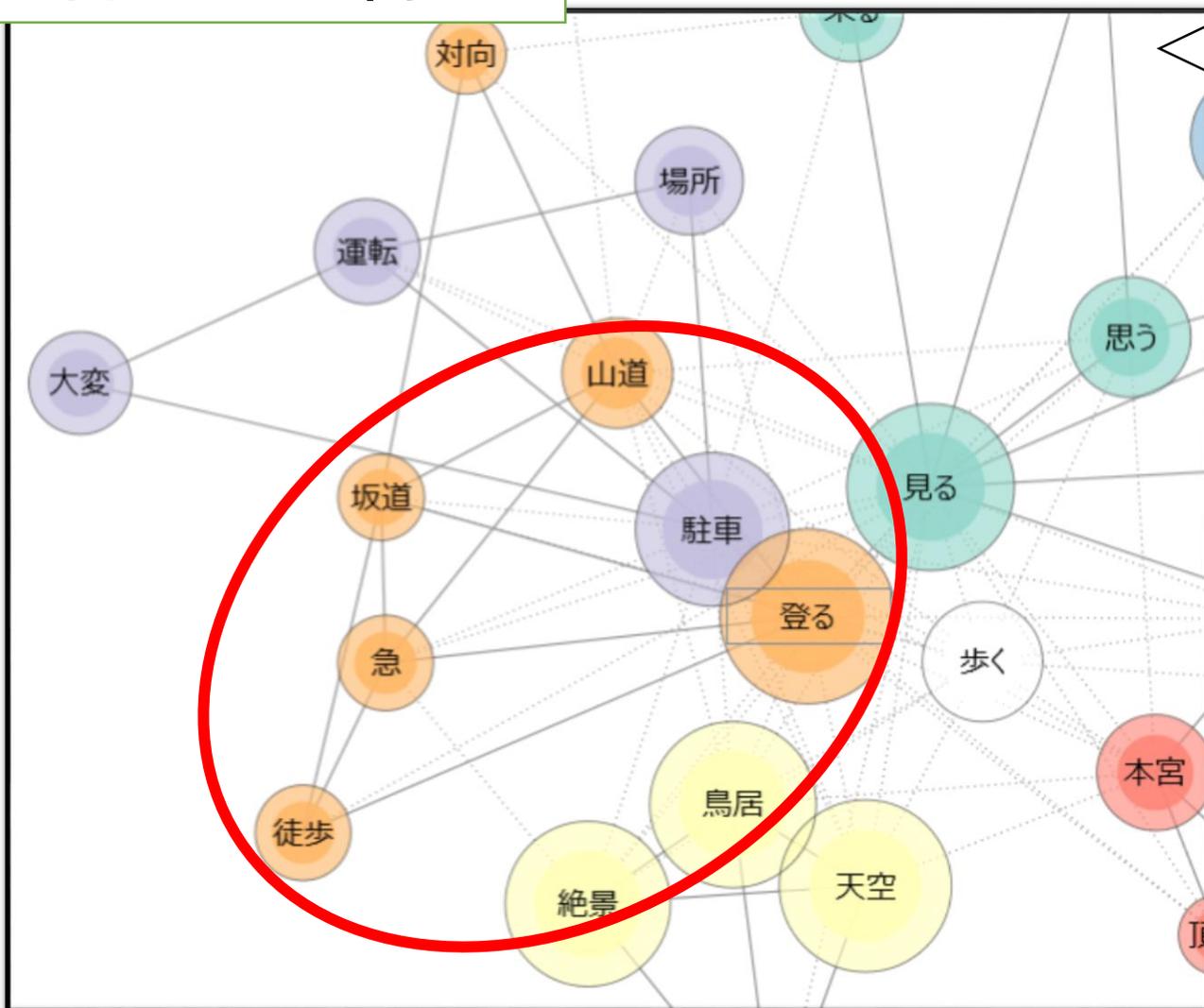
事例2のように**既存の観光地などを使う**

**ウェルネスツーリズムを実施したい！**

# 絶景で有名な観光地にも、「景色」以外の書き込みがありました。

KHcoderでgoogleにある、高屋神社のreview数574件テキストマイニングしてみました。

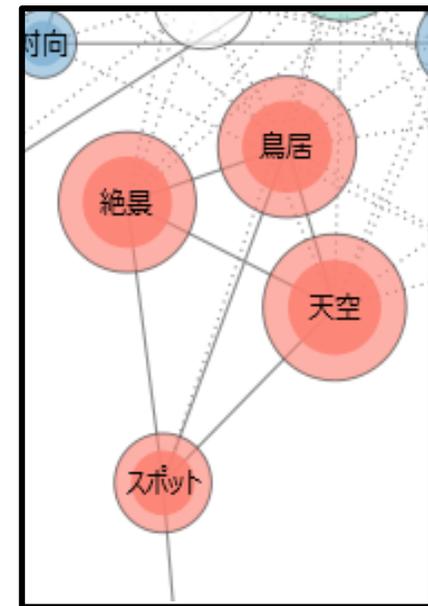
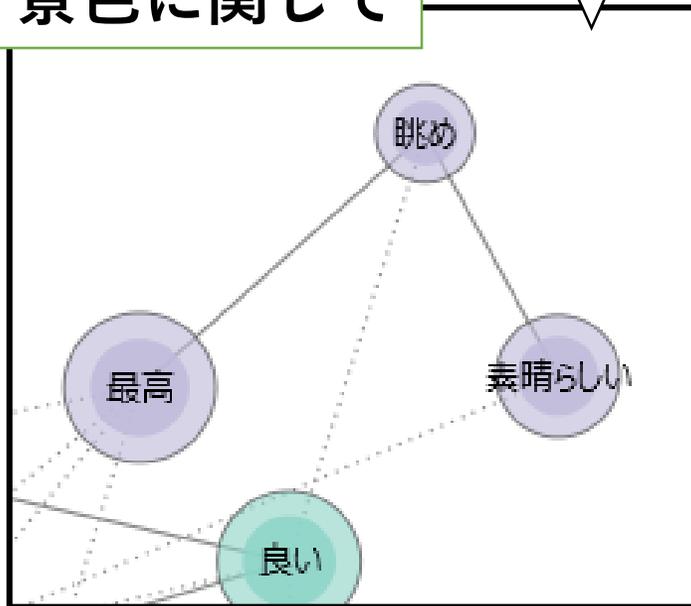
## 登山ルートに関して



道が急、坂道、徒歩、山道などの書き込みも見られた。私たちが行おうとしているウェルネストーリズムは健康志向な人へ向けての案であるので新たな**魅力の一つになる**のではないか。

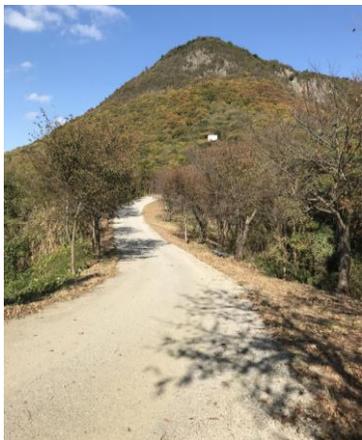
景色に関しては**絶景、眺め、素晴らしい**などの言葉がみられ、**観光地としてとても評価が高い。**

## 景色に関して

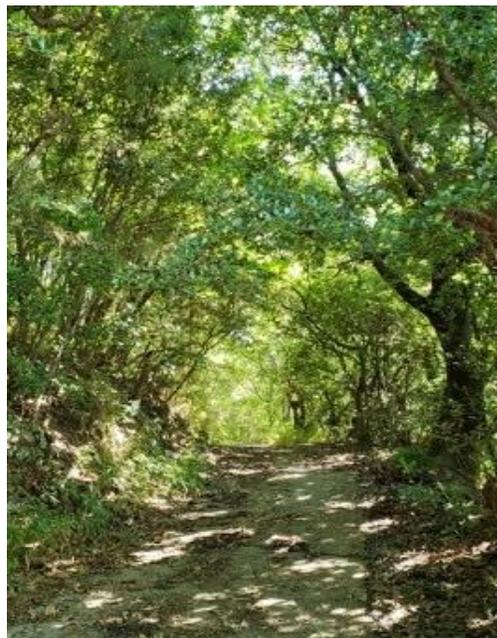




## スタート地点



《スタートから中宮までの道》



自然を感じることができる。

《中宮から本宮までの道》



途中で少し開けた場所があり、木の間から観音寺市を眺めることができる。



橋の下をのぞくと、景色を見ることができる。



## ゴール地点



三豊観音寺市で高屋神社やその他観光地をウェルネスツーリズムでつなぐことで  
新たな魅力を持った観光ができる！



### 三豊観音寺市略地図



## 観光コース例

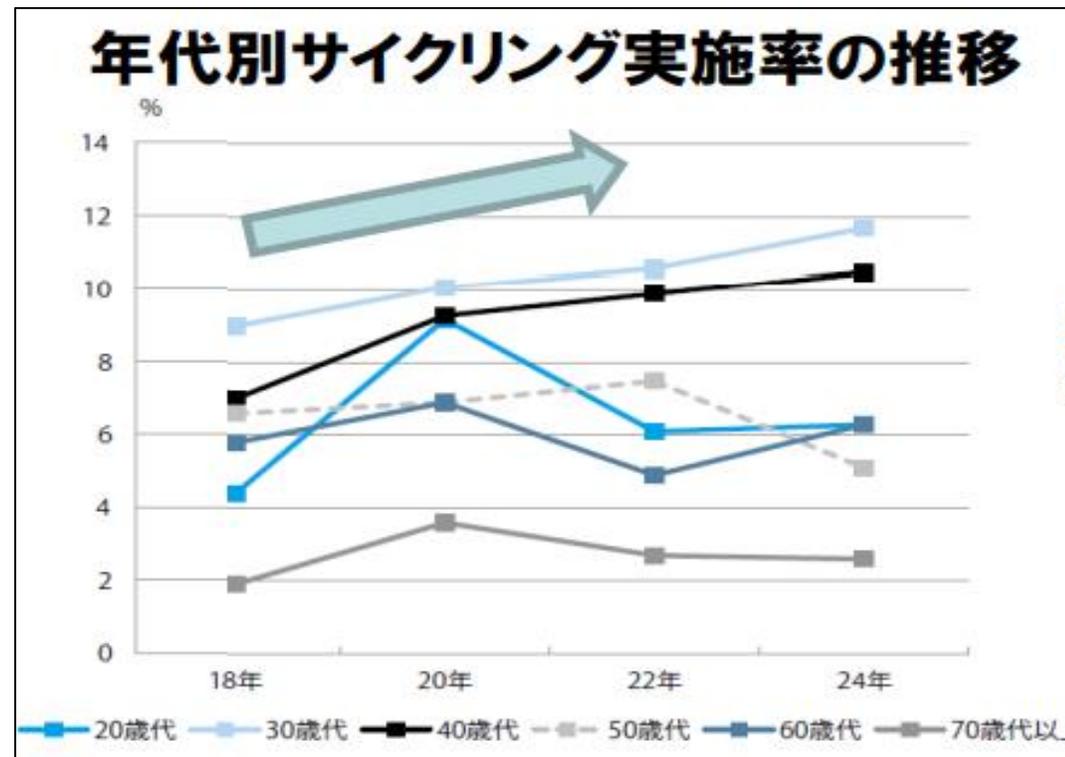
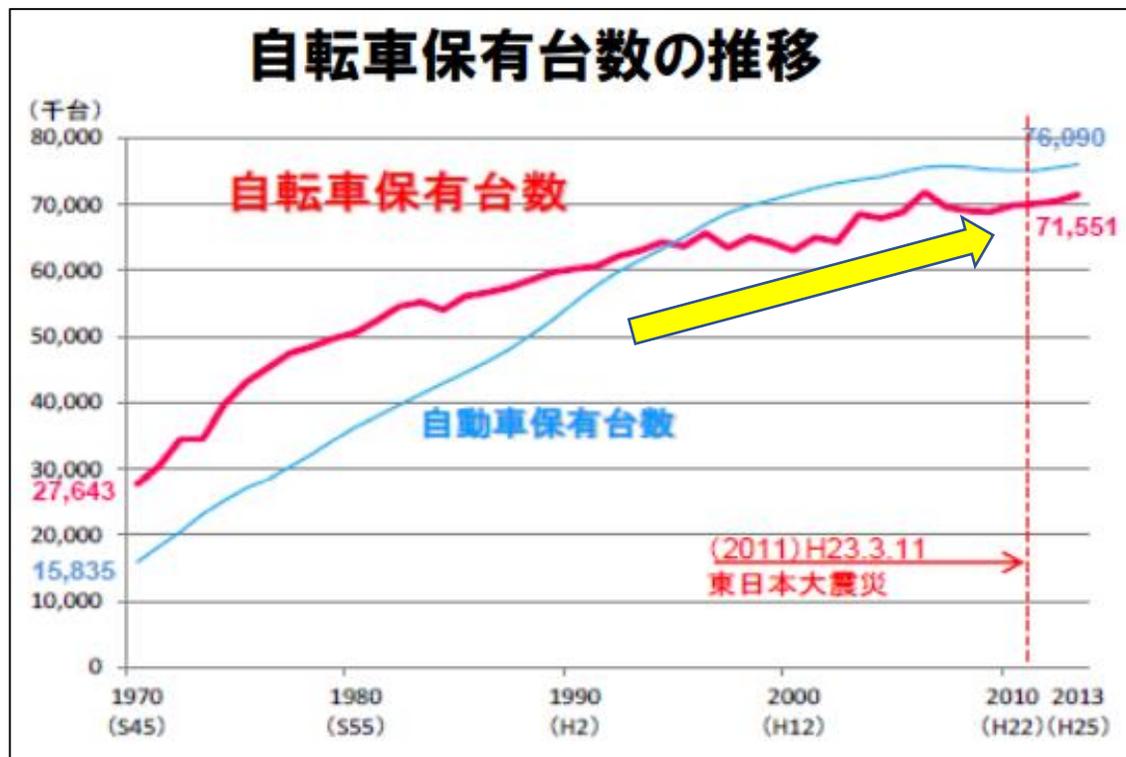
1. 出発：観音寺駅
2. 案内所で自転車をレンタルしてもらう
3. 父母ヶ浜までサイクリング
4. 高屋神社の麓までサイクリング
5. 高屋神社にのぼる  
(杖貸出、自転車はふもとの駐車場においておく)
6. 下山して銭形砂絵まで移動
7. 琴弾回廊まで移動(昼食、夕食、温泉、宿泊)
8. 案内所に自転車を返却して観音寺駅で解散

### ～豆知識～

普通のウォーキングより杖を使ったノルディックウォーキングのほうが  
1時間あたりの消費カロリーも高い。5番で杖を貸し出すのはそのためである。

# サイクリングを勧める理由1

近年日本では、**自転車保有台数(特にロードバイク等)が増加**しており、サイクリングを楽しむ傾向がある。



近年外国人観光客もサイクリングをする傾向がみられ、四国では特に愛媛県のしまなみ海道で人気を集めている。



しまなみ海道付近では、**観光客の増加とともに宿泊客数も増え、地域復興に繋がっている!**

## サイクリングを勧める理由2

父母ヶ浜の近隣住民の方にお話をきいてみると…



渋滞時は道門の方まで**車が動かない**。  
変則的な信号で**信号時間も短く**、混んでは**車が連なっている**。  
仕事帰りの**4時半～6時がピーク**。  
**(観光公害)**

GWのような連休には**家の前に駐車される**こともあった。  
三豊市がコーンを置いてくれたが**勝手に止められる**ことも…



**車→自転車**にすれば解決するのでは？

自転車のメリット

- ・ 渋滞に巻き込まれない。
- ・ 渋滞時でも動くことができる。
- ・ 渋滞が緩和されると地域住民にとってうれしい。
- ・ 駐車するのに車に比べて場所を取らない。



以上のことから、車より**観光客も地元住民もメリットが大きい**。

## サイクリングを勧める理由3

H28、12月9日に「自転車活用推進法」が成立。(H28、12月16日公布)

### <基本理念>

- ・ 自転車による交通が、二酸化炭素等の環境に深刻な影響を及ぼす物質及び騒音・振動を発生しないという特性並びに災害時において機動的であるという等の特性を有すること
- ・ 自動車への依存の程度を低減することが、

## 国民の健康の増進及び交通の混雑の緩和

による経済的社会的効果を及ぼすこと

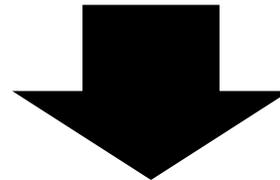
- ・ 交通体系における自転車による交通の役割を拡大すること
- ・ 交通の安全の確保が図られること

法律の成立などもあり全国で

## サイクルツーリズムの魅力を盛り込んだ取り組みを実施！

### <例>

- ・ 愛媛県「愛媛マルゴト自転車道」
- ・ 滋賀県「ピワイチ」
- ・ 茨城県「水郷筑波サイクリングロード」



- ・ 奈良県「ならクル・奈良まほろばサイク∞リング」
- ・ 広島・島根県「やまなみ海道サイクリングロード」
- ・ 宮崎県「日南海岸サイクルライン」 etc...

日本国内でサイクリングブームが起きており、サイクリストへの支援なども手厚くなってきているので

**サイクリングを積極的に旅行にも取り込むべきである。**

# もし観音寺周辺で ウェルネスツーリズムを行うと...

旅で意識していることとは？  
<香川県を訪れた理由ランキング>

**第1位** 讃岐うどんを食べる

**第2位** 歴史的な神社仏閣を見る

**第3位** 海や島など豊かな自然にふれる

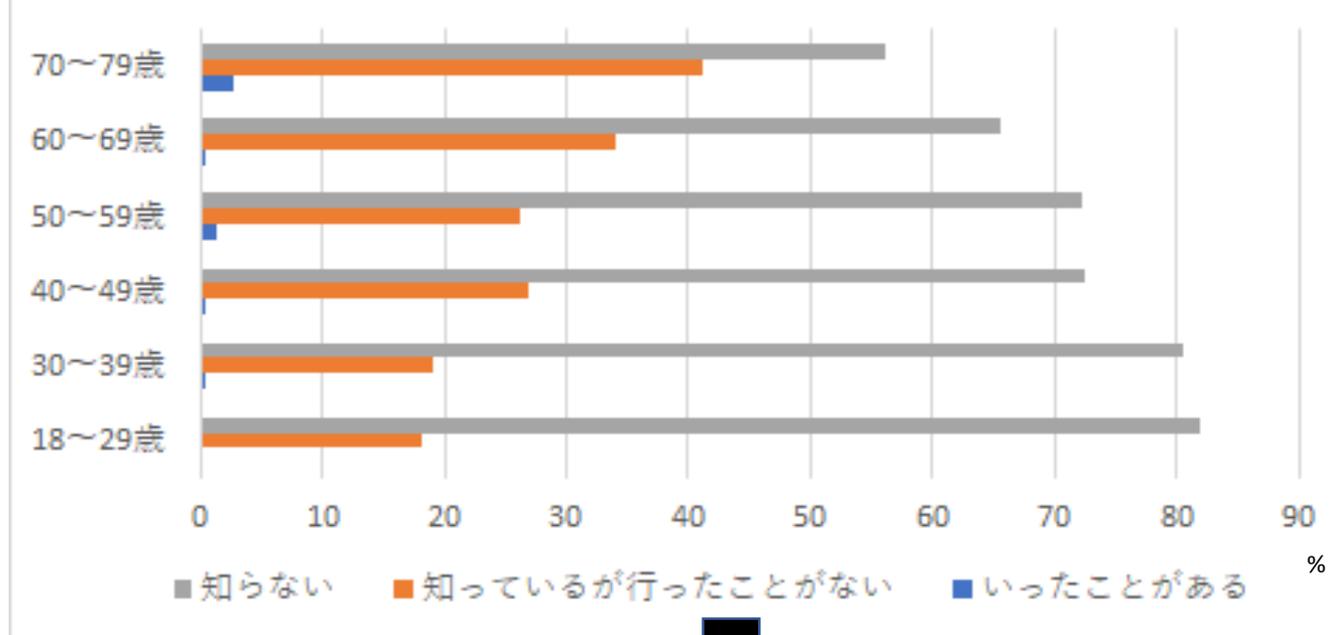
第4位 屋島、栗林公園、琴弾公園など名所

第5位 アクセスしやすい

食または観光名所をまわる  
という人が大多数！

ウェルネスツーリズムは  
伸びしろが非常に大きい！

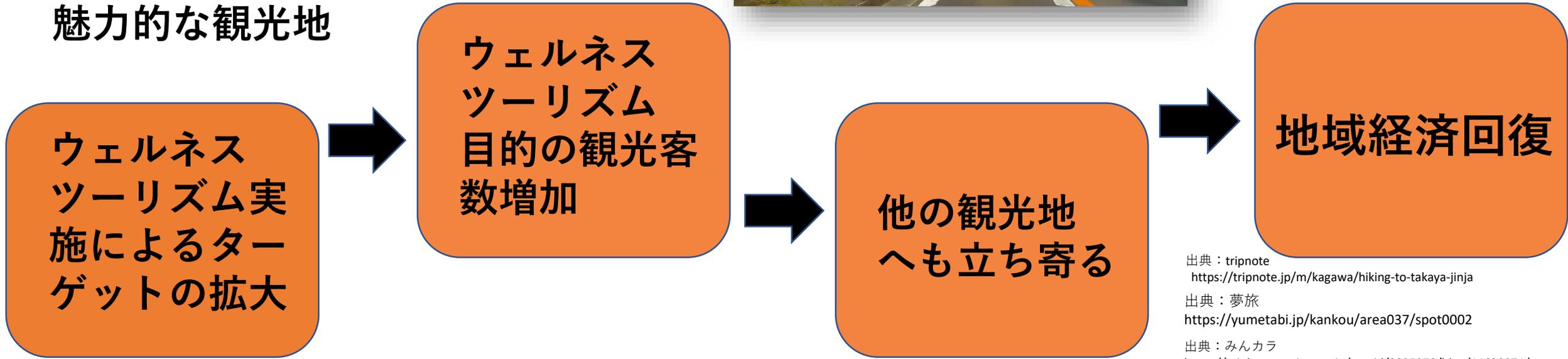
## ウェルネスツーリズムの認知度、実施率



ウェルネスツーリズムは認知度、実施率  
ともにいずれの世代でも低い。

# 観音寺でウェルネスツーリズムを行った際の見通し

- ・ 景色と運動を両方楽しめる 高屋神社
- ・ 観音寺駅から父母ヶ浜への サイクリングに適した一本道
- ・ その他魅力的な観光地



出典：tripnote  
<https://tripnote.jp/m/kagawa/hiking-to-takaya-jinja>  
出典：夢旅  
<https://yumetabi.jp/kankou/area037/spot0002>  
出典：みんなカラ  
<https://minkara.carview.co.jp/userid/2825379/blog/44620974/>

## 外国人3人に話を伺いました！

質問1. ウェルネスツーリズムについて興味がありますか？

質問2. もし日本でウェルネスツーリズムの観光プランがあったら試してみたいと思いますか？  
あると答えた場合→その理由を教えてください。

Shadaさん(トリニダードトバゴ共和国出身 20代前半)

1. 興味あり！

理由：旅行ブログで読んだことがあります。健康と幸福を促進するためには、旅行を伴います。  
例としてキャンプやハイキングをすることが挙げられます。

2. 試してみたい

理由：日本には山から浜辺まで美しい自然の風景がたくさんあります。自然観光ツアーでは体の健康を保ちながら、これらの美しい景色を楽しむことができます。

このように海外の方からも前向きな意見をいただきました！

他 Mariaさん(アメリカ出身、20代後半)

Jennさん(アメリカ出身、20代後半)

協力ありがとうございました。



## まとめ

- 今までの市や観光協会のPRでは、絶景や、観光スポットばかり注目させていた。
- 今後は、「ウェルネスツーリズム」の観点から、観光スポットに至る山道や、サイクリングなどにも注目させ、新たな客層を増やすべきである。
- この方法は、予算も少なく、観光公害も起こさない。観光客の満足度と、地域住民の生活を両立できる提案である。

この提案のポイントは大規模な予算を必要としないこと。

なぜなら！

私たちの提案は既存の  
観光地を高校生ならではの視点で見つめ、  
新たな魅力を発見してできたものだから。

- 高屋神社では美しい景色が高評価を得ている一方、参道が急で疲れるなどの景色とは関係のない書き込みや批判的なレビューも見られた。
- 見方を変えればそれはある人にとっての魅力であり観光客のターゲット層を広げる大きな鍵であった。
- 観音寺市周辺に散らばる観光名所をウェルネスツーリズムでつなぎ合わせることで新しいPR方法となった。

# 実際に観音寺市商工観光課に話を伺いに行きました！

おもしろい！サイクリングなのでCO<sub>2</sub>削減にも繋がりますね。



今後の課題：観光では

- ・リピーターを獲得すること
- ・観光と消費を結びつけること

が必要というご指摘。

私たちの提案は集客に向けてのものであり、指摘をいただいた部分は次の段階のものなので、今後の展望としてより実現に近づけるにあたって考えていきたい。

SNSやパンフレット、ホームページの広報なら数十万で行えるそうなので実際低コストで実施できる。しかし満足度などを考え自転車用の道路などを整備すると予算が膨らんでくるようである。

しかし！！

今年の十一月に初当選した観音寺市長・佐伯明浩さんは・・

サイクリングというのは市民の皆さんの健康増進のためでもありますが、外国人観光客の誘致には絶対必要でございますので

**エコサイクリングロードの整備**はやれると思います。

と選挙公約の中でおっしゃっていました。

これなら乗つかれるかも！



# 【謝辞】

インタビューに協力してくださった

KAKIGORI CAFE ひむろ 今川様

Seasonal Stand 重成様

父母ヶ浜PORT 横山様

Sunset Cafe NAMI 様

BAKE STUDIO OKAZAKI 岡崎様

今川様

Shada様

Jenn様

Maria様

観音寺市市役所商工観光課 高谷 健二様

前川 晃久様

丁野 優椰様

ありがとうございました。

# 【参考文献・出典】

## <参考資料>

- スライド3 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/tokei/keizai/keiki/index.html> 香川県のホームページ
- スライド4 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/documents/26070/kakuteiban.pdf> 香川県のホームページ
- スライド5 <http://www.env.go.jp/nature/%20http://pwcms.env.go.jp/nature/npmankitsu13/index.html/%E5%88%86%E5%89%B2%E2%91%A1.pdf> national parks of Japan
- スライド6 <https://mediag.bunka.go.jp/article/article-16307> メディアカレント芸術コンテンツ
- スライド7 <https://sndj-web.jp/news/001142.php> 笹川スポーツ財団
- スライド9 <https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A6%E3%82%A7%E3%83%AB%E3%83%8D%E3%82%B9%E3%83%84%E3%83%BC%E3%83%AA%E3%82%BA%E3%83%A0> Wikipedia
- スライド10 <https://inbound-pro.com/article/9207/> inboundpro  
<https://honichi.com/news/2020/11/20/healthtourism/> 訪日ラボ
- スライド14 <https://www.google.com/?hl=ja> google
- スライド17 [https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kn/dou\\_keisplaat000000i6wl-att/splaat000000i6z2.pdf](https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kn/dou_keisplaat000000i6wl-att/splaat000000i6z2.pdf) サイクルツーリズムを取り巻く環境委員会
- スライド20 [https://www.jtb.or.jp/wp-content/uploads/2016/10/nenpo2016\\_1-4.pdf](https://www.jtb.or.jp/wp-content/uploads/2016/10/nenpo2016_1-4.pdf) 旅行年報  
<https://kagawakenudon.com/wiki/566/> 讃岐うどんcrap
- スライド25 <https://news.ksb.co.jp/article/14479625> KSB5ch

## <参考画像>

- スライド1 <https://recotripp.com/spot/82373> recotrip  
<https://www.my-kagawa.jp/point/59/> うどん県旅ネット
- スライド11 <https://ameblo.jp/kichijitu616/entry-12554665475.html> amebaミクさんのブログ  
<https://honichi.com/news/2021/03/29/wellnesstourism/> 訪日ラボ  
<https://shawellnessclinic.com/en/> SHA Wellness Clinic
- スライド12 <https://www.city.kanonji.kagawa.jp/soshiki/21/333.html> 観音寺市ホームページ  
<https://kotohiki-kairo.co.jp/hotel/> 琴弾回廊ホームページ  
<https://www.my-kagawa.jp/point/3323/> うどん県旅ネット  
<https://yumetabi.jp/kankou/area037/spot02222> 夢旅
- スライド15 <https://tripnote.jp/m/kagawa/hiking-to-takaya-jinja> 粒あんこさん 絶景！天空の鳥居【香川】高屋神社までハイキング！  
<https://ameblo.jp/kichijitu616/entry-12554665475.html> amebaブログ ミクさん  
<https://ameblo.jp/tonarinokagawasan/entry-12543829638.html> amebaブログ となりのかがわさん
- スライド16 <https://www.google.co.jp/maps> googlemap
- スライド21 <https://tripnote.jp/m/kagawa/hiking-to-takaya-jinja> tripnote  
<https://yumetabi.jp/kankou/area037/spot0002> 夢旅  
<https://minkara.carview.co.jp/userid/2825379/blog/44620974/> みんなカラ
- スライド28 <https://elleair-foods.co.jp/servicearea/toyohama/> エリエールフーズ
- その他 [いらすとや](#)



ご清聴ありがとうございました！