

# 高齢者が活躍できる社会づくり

～被災地へ高齢者powerを届けよう～



高知県立山田高等学校

川村小夏

笥 優衣

北 舜平



# 日本の高齢者人口（70歳以上）



平成29年  
2,518万人

**100万人増！！**

平成30年  
2,618万人

総人口の20.7%  
国民の5人に1人



出典：総務省平成30年10月16日発表

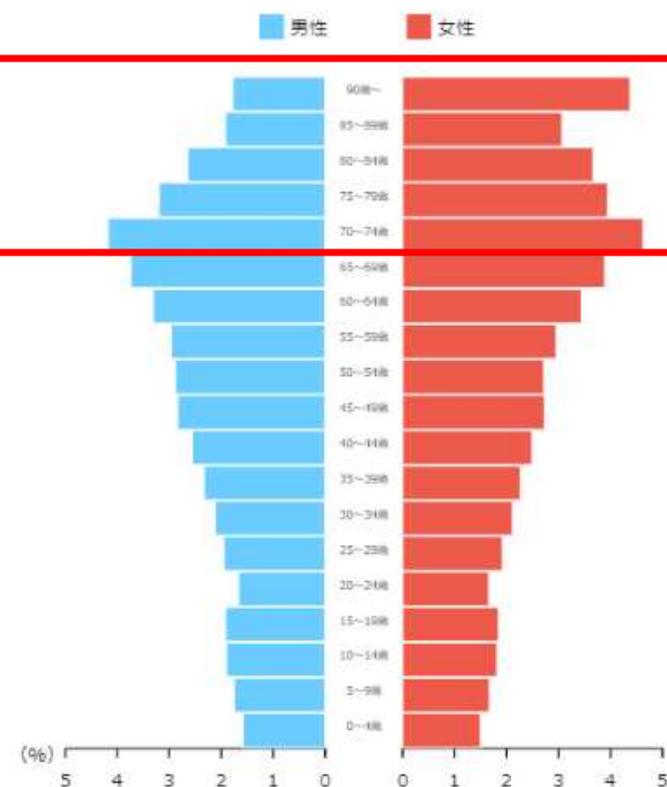
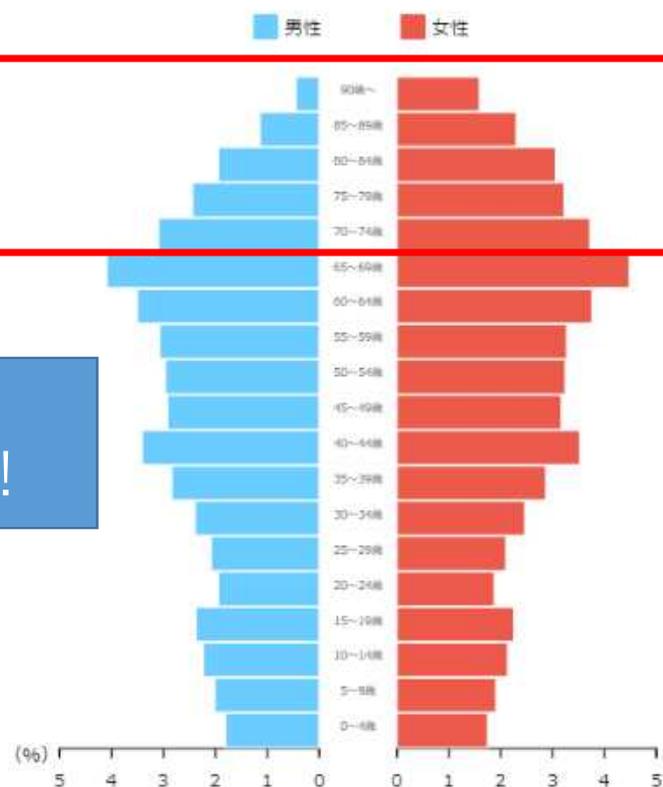
# 和歌山県と高知県の 70歳以上に注目！

## 人口ピラミッド

和歌山県、高知県

2015年

2045年



特に、70歳以上の  
高齢者は増加するばかり！

老年人口 (65歳以上) : 533,251人 (31%)  
生産年齢人口 (15歳～64歳) : 946,884人 (55%)  
年少人口 (0歳～14歳) : 200,296人 (11%)

老年人口 (65歳以上) : 487,125人 (41%)  
生産年齢人口 (15歳～64歳) : 578,055人 (48%)  
年少人口 (0歳～14歳) : 121,311人 (10%)

# 和歌山県と高知県の人口推移

## 両県の合算グラフ 2015年と2045年の比較

### 総人口

2015年      2045年

和歌山県 963千人 ⇒ 688千人

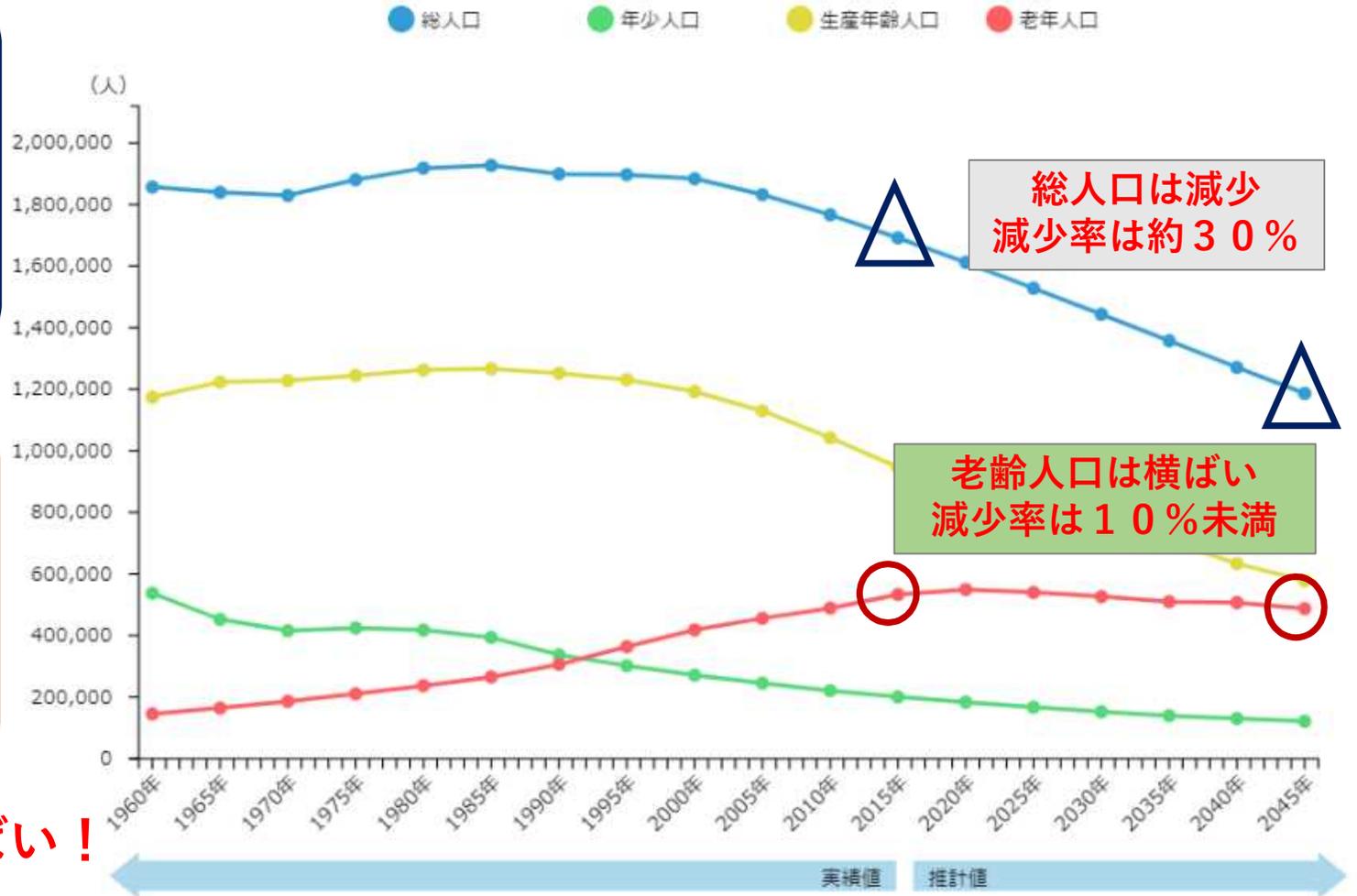
高知県 728千人 ⇒ 498千人

### 高齢人口（65歳以上）

2015年      2045年

和歌山県 296千人 ⇒ 274千人

高知県 237千人 ⇒ 213千人



○高齢人口の減少率は横ばい！

出典：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」およびRESAS統計資料

# 高齢者の現状

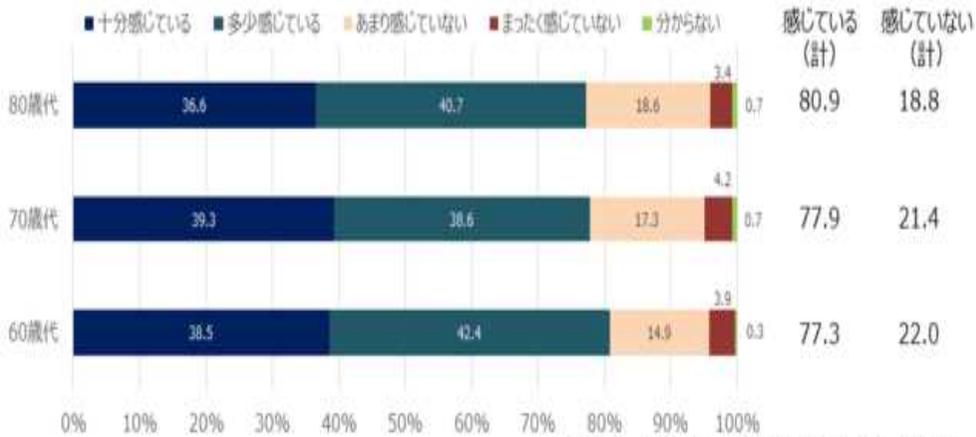
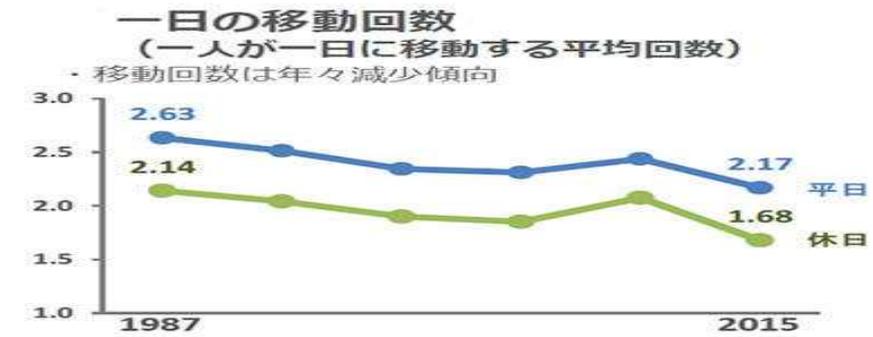
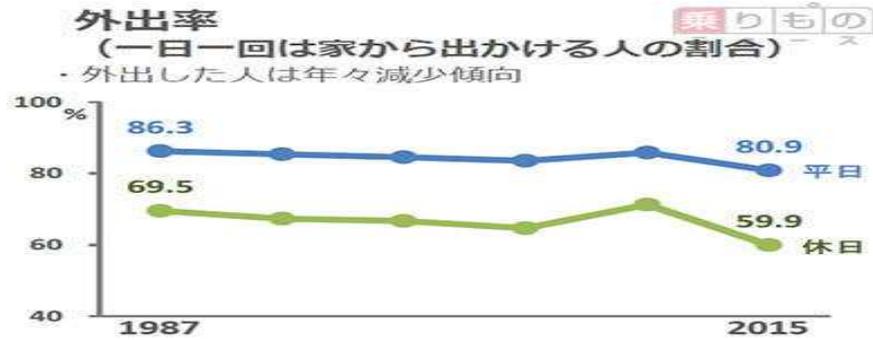
・引きこもりの高齢者が多い

外へ出かけることに対しての意欲が薄れている

・仕事を退職している人



生きがいをあまり感じられていない高齢者もいる

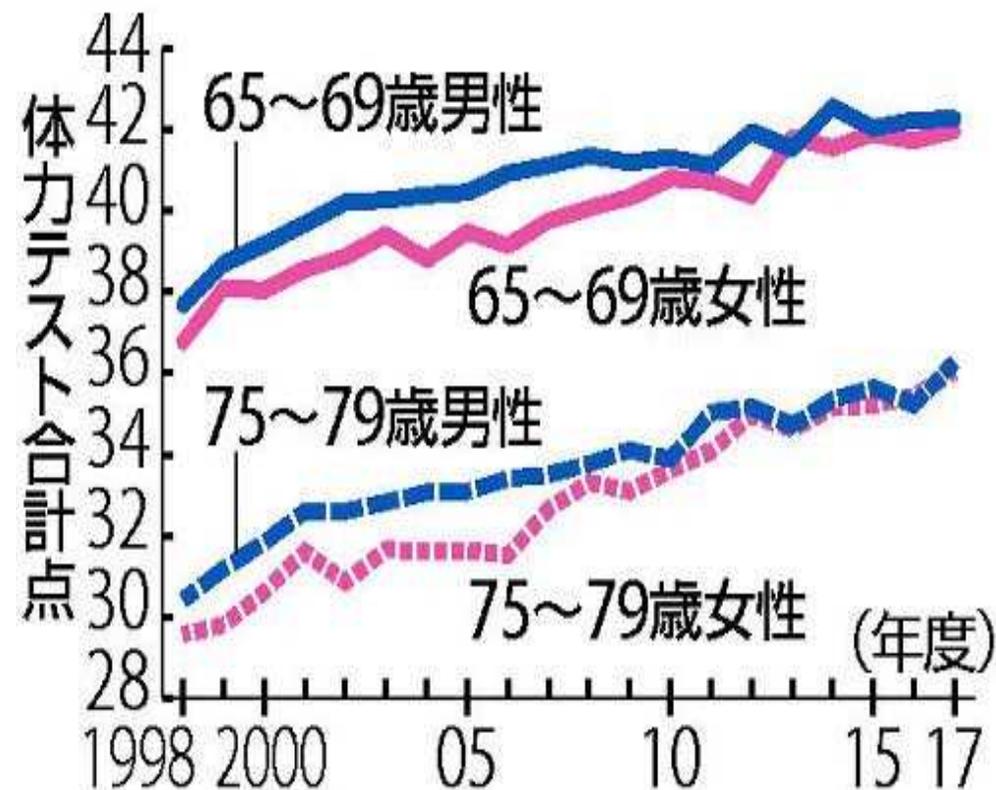


内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」結果より作成

出典：内閣府の平成25年度高齢者への地域社会への参加に関する意識調査結果

# しかし、お年寄りは**元気**がある！

## 高年齢者の体力・運動能力の推移



2017年度

## 体力・運動能力調査結果

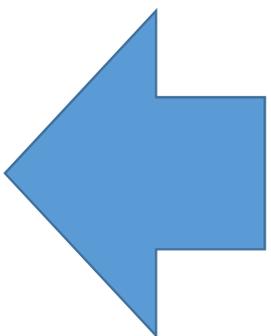
高齢者が向上傾向にあり、70歳以上の男性と65歳以上の女性が**過去最高**を記録している！



# 70歳以上の高齢者が 活躍できる社会づくり

・ **生きがいのある仕事**を与える  
人から必要とされる仕事

・ **人と交流**できるところ増やす  
なるべく近場で集まれる場所



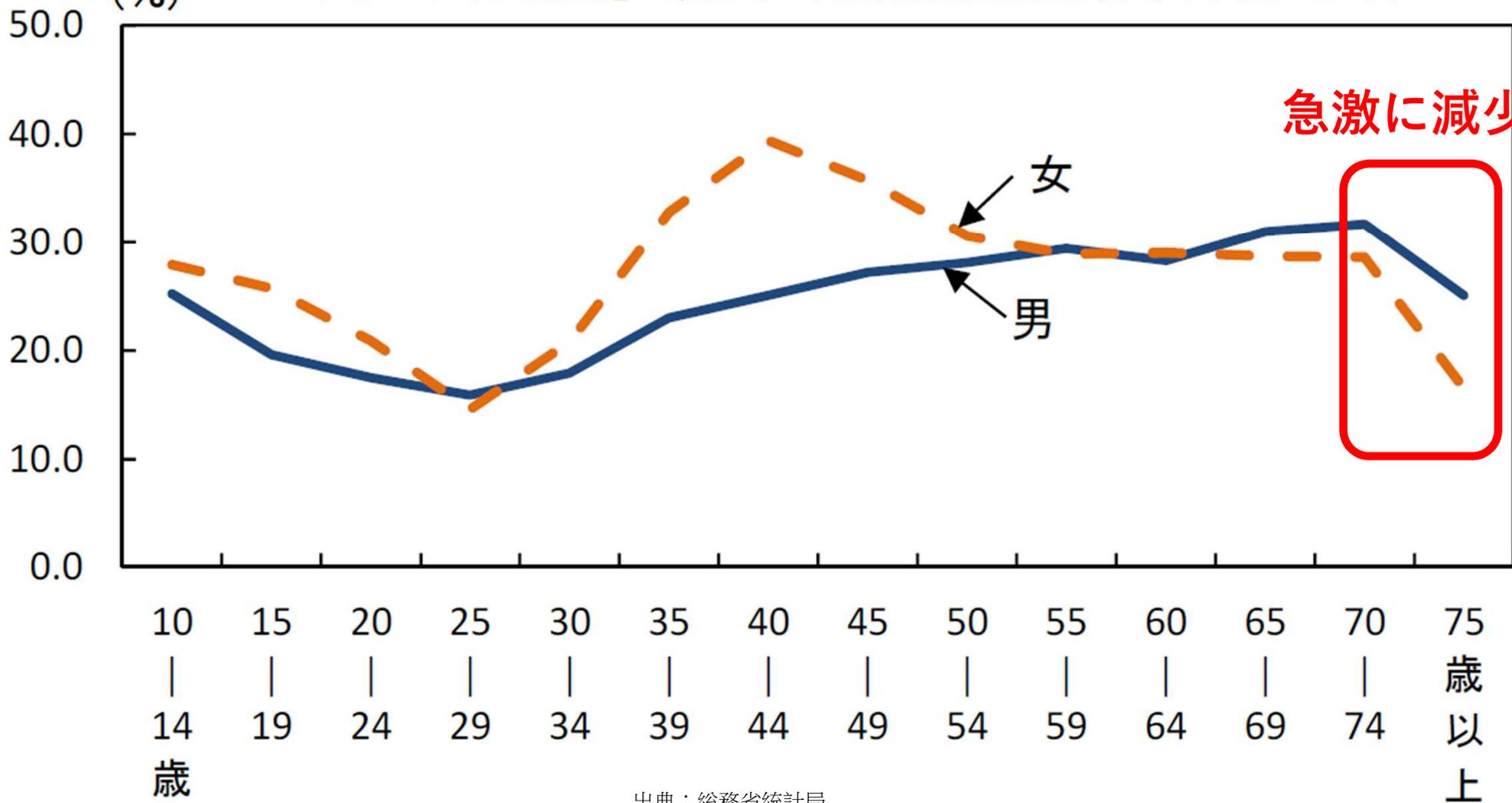
「**誰かのために**」 頑張ろう  
と思える社会づくりを行うため  
には・・・

# 被災地へ高齢者powerを

# 届けよう!



「ボランティア活動」の男女, 年齢階級別行動者率(平成 28 年)



出典：総務省統計局



# NPO法人

# じんば

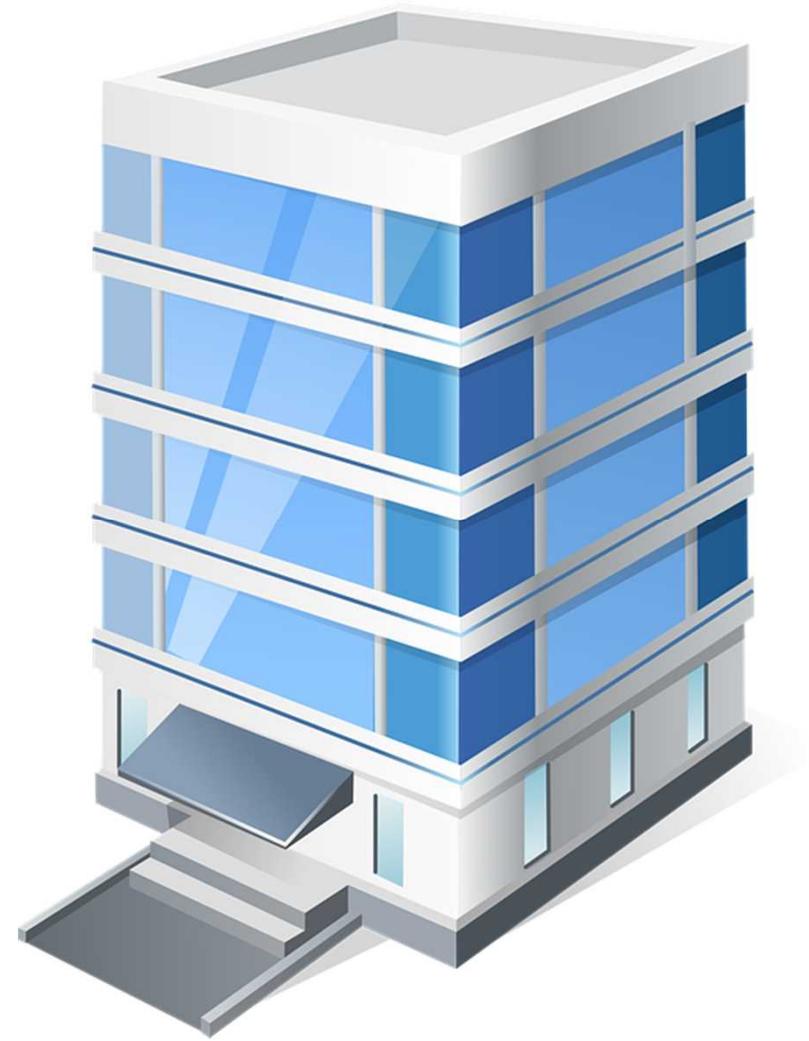


「じんま」



「ばんば」

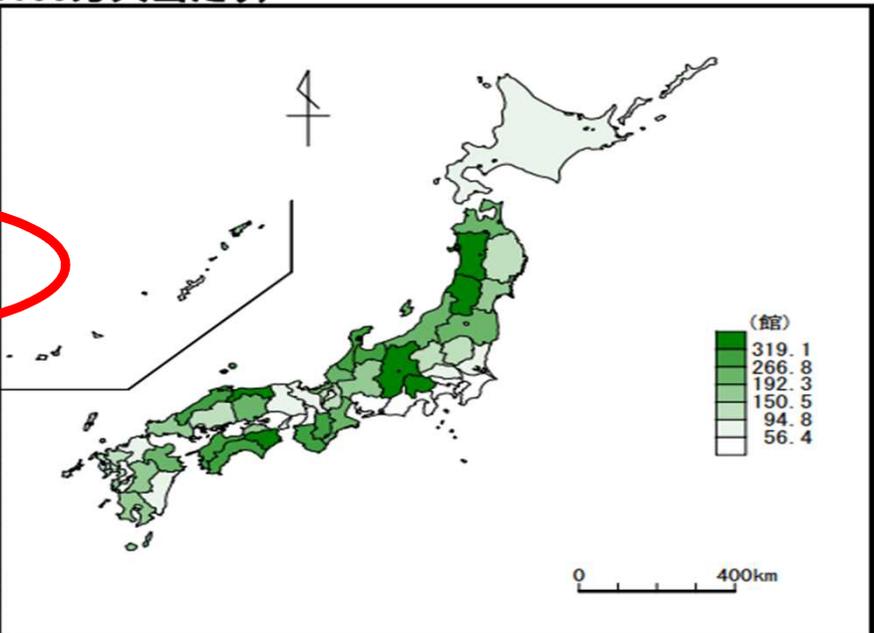
おじいさん、おばあさんが活躍できる場 ⇒ じんば



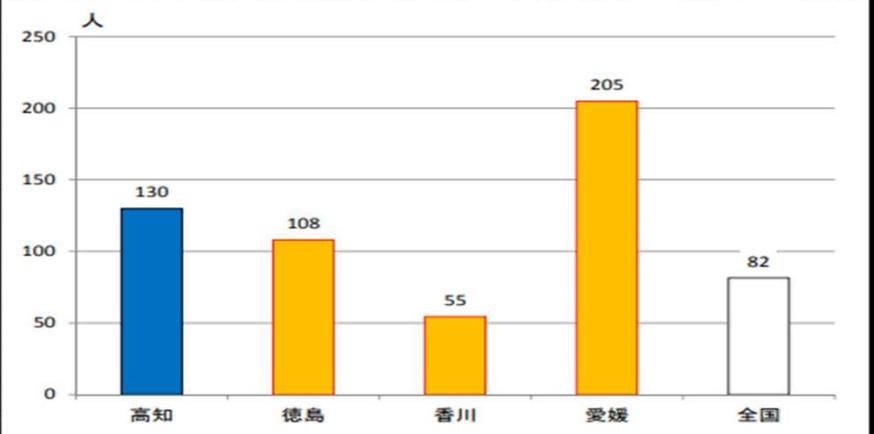
**70歳以上限定**

### 49 公民館数(人口100万人当たり)

都道府県名	館	順位
山梨	585.7	1
長野	537.9	2
山形	438.7	3
徳島	427.4	4
秋田	342.1	5
鳥取	319.1	6
愛媛	314.7	7
島根	299.0	8
高知	276.0	10
石川	272.1	11
和歌山	271.9	12
奈良	266.8	13
福井	252.0	14
岡山	215.5	15
大分	210.9	16
三重	199.4	17
福島	196.4	18
青森	195.7	19
新潟	192.3	20
宮城	189.4	21
熊本	184.2	22
香川	159.8	23
山口	159.5	24
岐阜	150.6	25
鹿児島	150.5	26
岩手	145.4	27
長崎	140.9	28
佐賀	132.1	29
群馬	111.5	30
全国	108.4	-
広島	97.4	31
栃木	95.7	32
滋賀	94.8	33
茨城	91.5	34
宮崎	90.6	35
北海道	73.6	36
埼玉	67.8	37
福岡	65.1	38
京都	59.4	39
兵庫	56.4	40
沖縄	55.8	41
愛知	51.8	42
千葉	46.8	43
大阪	29.4	44
静岡	24.9	45
神奈川	17.8	46
東京	6.1	47



〈参考〉 学習・講座の受講者数(人口千人当たり・四国:H22年度)



年次:平成27年10月1日現在  
 出典:社会教育調査中間報告(文部科学省:3年毎の調査)、人口推計(総務省統計局)  
 計算式:公民館数(100万人当たり)=公民館数÷総人口  
 参考:本県は全国平均の254.61%

和歌山県・高知県は公民館が多い!  
 NPO法人「じんば」は、公民館等の公共施設を活用



# NPO法人「じんば」の精神！

**「感謝、感謝、感謝・・・」**



スーパーボランティアとして、残りの人生を社会にお返しする！



大分県の尾畠春夫さん（78）の精神を受け継ぐ

# NPO法人「じんば」の代表には！



大分県の尾畠春夫さん（78）

# 「じんば」が求める人財！

70歳以上限定

○ていねいな仕事ができる人

○もったいない精神をもっている人

○思い出や宝物を大切にする人

意欲のある高齢者を集める！



# 「じんば」の活動【3つの支援隊】

## ○おふくろの味支援隊

- ・被災した人たちに、温かい「おふくろの味」を届けます。
- ・被災地を「おふくろの味」で再生させます。  
(ご当地食材を使い食堂をオープンさせるなど)



赤いハチマ  
キ支援隊

## ○おもいで・修理支援隊

- ・被災にあった写真や思い出の品物、オモチャを  
熟練工が修理します。
- ・被災にあった人の心に寄り添います。(話を聴きます)

## ○後方支援隊

- ・募金や支援金を集め、被災者に届けます。

## ◆おふくろの味支援隊

心も体もほっこり暖める“おふくろの味”を提供します。

- おふくろの味は家庭によって違うと思いますが、被災地の皆さんが「**馴染んだ地元食材**」を使い、いろんな料理にアレンジします。
- おいしいと言ってくれた方には、「**おふくろの味レシピ**」も無料提供します。

### 【メニュー例】

- ・炊き込みご飯
- ・お味噌汁
- ・肉じゃが
- ・おでん
- ・ちらし寿司
- ・オリジナルカレー
- ・オリジナル煮物
- ・オリジナルおにぎり
- ・卵焼き
- ・オリジナル丼
- など



被災地に出向き「**つくり手のぬくもりが伝わる料理**」を提供します。

## ◆おもいで・修理支援隊

- ・被災にあった写真や思い出の品、おもちゃを熟練工が修理したり、被災にあった人の心に寄り添います。

被災者の中には家庭を失ったり、大切な人を亡くした方がたくさんいます  
その様な方の心のよりどころになるお手伝いをします。

新品同様に蘇らせます



悩み相談への対応



## ◆ 後方支援隊

- ・ 募金活動による支援金集め
- ・ ものづくり⇒自主販売を行い支援金集め

ガッチリ！



老人には時間がある！  
毎日、街に出て募金活動ができる！



熟練のものづくりで、外貨をガッポリ！

### 製造部門

- 【小物】ブックカバー、スクールバック、ポーチ、膝掛陶器、竹細工、竹の釣り竿、麦わら帽子
- 【食料】ばあちゃん特製のスペシャルおにぎりやクッキー  
おじいちゃん特製のスペシャルパン&ピザ



### 販売部門

- 【ネット販売】メルカリやネットオークションに出展
- 【イベント販売】夏祭りや地域のイベントで販売
- 【店舗販売】空き店舗を活用しての販売



※インターネットの得意な老人は必ずいるはず！



**NPO法人**

**じんば**



被災地や被災者を  
元気にするのは高齢者だ！



～被災地へ高齢者powerを届けよう～

