

県民の友

5

No.1053
令和8年
[2026]

月号

婦人科検診車
和歌山県

寄贈 財団 日本宝くじ協会

子宮頸がん
検診

県政最前線

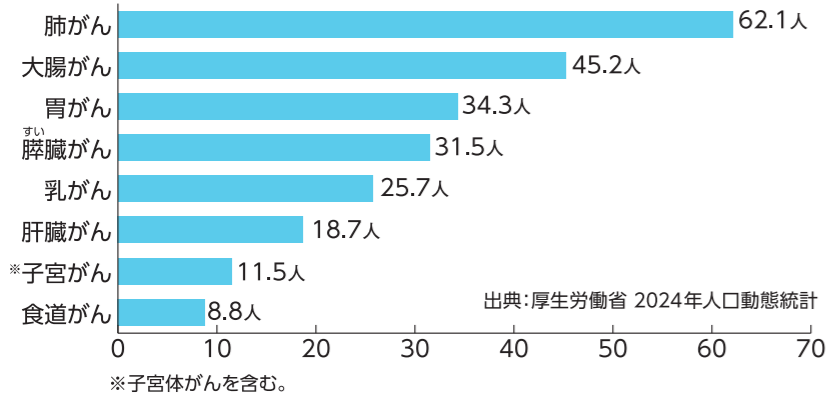
がんを知り、 がんを予防する

がんを知る

がんの種類

がんには、肺がん・大腸がん胃がん・乳がん・子宮頸がんなど、発生部位によってさまざまな種類があります。それぞれ原因や予防方法などが異なるため、それぞれのがんについての知識を身につけることが重要です。

がんの主な種類別死亡者数(人口10万人あたり)



主ながんの種類と症状

早期発見には検診の受診が重要!

種類	初期症状	主な症状	主なリスク要因
肺がん	症状が見られないことも多い	咳(せき)や痰(たん)、痰に血が混じる、胸の痛み、動いたときの息苦しさや動悸(どうき)、発熱 など	喫煙、受動喫煙、アスベスト
大腸がん	自覚症状はほとんどなし	血便、便秘、下痢、便が細くなる、残便感、貧血、腹痛、嘔吐(おうと) など	喫煙、飲酒、肥満
胃がん	自覚症状はほとんどなし	胃の痛み・不快感・違和感、胸やけ、吐き気、食欲不振 など	喫煙、高塩分食品、感染症
膵臓がん	症状は出にくい	腹痛、食欲不振、おなかが張る感じ、皮膚や目の白い部分が黄色くなる、腰や背中中の痛み など	喫煙、飲酒、糖尿病
乳がん	乳房のしこり	乳房のしこり、乳房にくぼみができる、乳頭や乳輪がただれる、左右の乳房の形が非対称になる など	飲酒、肥満
肝臓がん	自覚症状はほとんどなし	皮膚や目の白い部分が黄色くなる、むくみ、かゆみ、だるさや倦怠感(けんたいかん) など	喫煙、飲酒、肥満、感染症
子宮頸がん	自覚症状はほとんどなし	月経中でないときや性交時の出血、においを伴う濃い茶色やうみのようなおりもの など	喫煙、感染症
食道がん	自覚症状はほとんどなし	飲食時の胸の違和感、飲食物がつかえる感じ、体重減少、胸や背中中の痛み、咳、声のかすれ など	喫煙、飲酒



県政最前線

がんを知り、がんを予防する

県では、がん検診の受診促進や生活習慣改善に向けた施策に取り組み、県民のがん罹患率・がん死亡率の減少を図っています。

がんは、日本人の2人に1人が生涯のうちに罹るとされる極めて身近な病気です。しかし、定期的ながん検診の受診や生活習慣の改善といった取組を継続することで早期発見や予防が可能であることが明らかになっています。

がんから命を守るために、がんについての理解を深め、予防に取り組むことが大切です。

健康推進課
☎073-441-2640
FAX 073-428-2325

日本人のためのがん予防法(5+1)

禁煙

節酒

適度な運動

食生活

体重管理

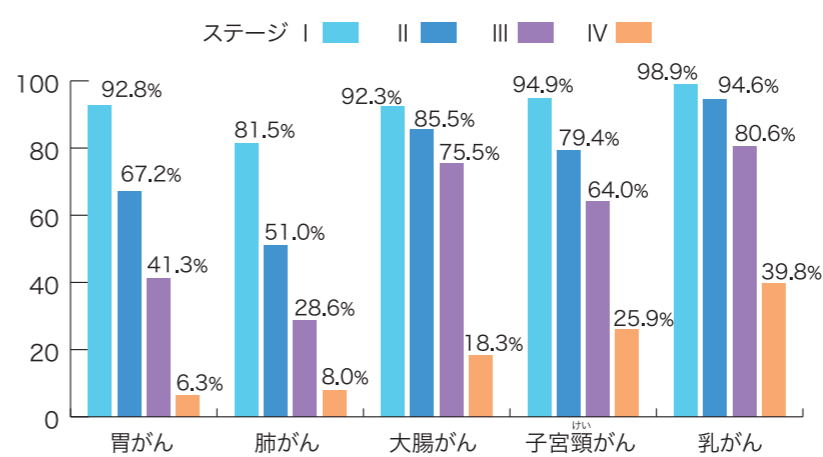
感染症検査

がん予防の5+1のポイント

日本人では、男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%が生活習慣や感染が原因とされています。がん予防のためには、「喫煙」「飲酒」「食生活」など5つの生活習慣に、ウイルスや細菌による「感染」を加えた6つのポイントが重要だとされています。5つの生活習慣を実践することで、がんになるリスクをほぼ半減させることが期待できます。

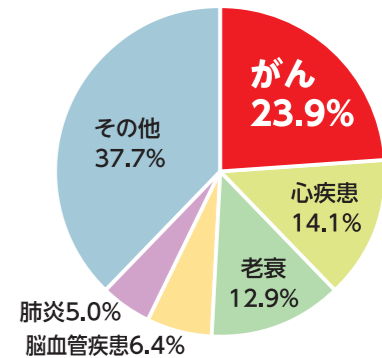
がん予防について、詳しくは5~7ページで紹介!

がんのステージ別5年相対生存率



早期発見で生存率上昇

死因別死亡者の割合

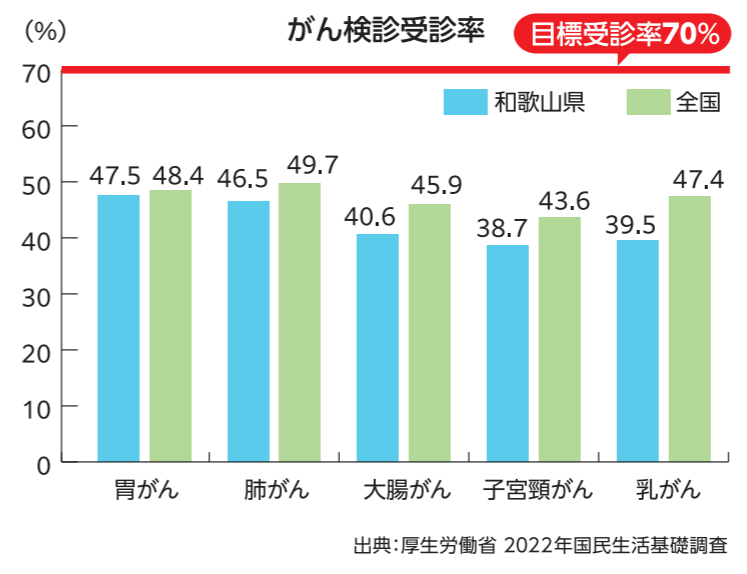


約4人に1人が「がん」で死亡

出典:厚生労働省 2024年人口動態統計

がんを見つければ

がん検診
多くのがんは早期に発見して治療を行うことで、治る確率が大きく高まります。早期発見のために最も有効なのが、定期的ながん検診です。初期には自覚症状がないがんも多く、健康に自信のある人でも定期的に検診を受けることが大切です。症状が出る前の段階でがんを見つけ、適切な治療へつなげることができます。がん検診はお住まいの市町村や、お勤め先の会社事業所で実施しており、身近な所で受診できます。大切な命を守るために、ぜひ積極的に受診しましょう。



無料または少ない自己負担額で受診できます

国が推奨するがん検診



胃がん
胃内視鏡検査
胃カメラで胃の小さな病変を見つける検査
男女50歳以上 2年に1回推奨
胃部エックス線検査
レントゲンで胃の小さな病変を見つける検査
男女40歳以上 年1回実施可



肺がん
胸部エックス線検査
レントゲンで胸の病変を見つける検査



大腸がん
便潜血検査
自分で採取した便に混じった血液の有無について調べる検査

男女40歳以上 年1回推奨



子宮頸がん
視診、子宮頸部の細胞診と内診
子宮頸部の細胞を採取し、異常な細胞がないかを調べる検査

女性20歳以上 2年に1回推奨



乳がん
乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
マンモグラフィにより、小さなしこりを見つける検査

女性40歳以上 2年に1回推奨

※医療保険の種別に関係なくお住まいの市町村で検診を受けることができます。詳しくは、市町村がん検診担当課へお問い合わせください。

適切ながん検診の受診を!

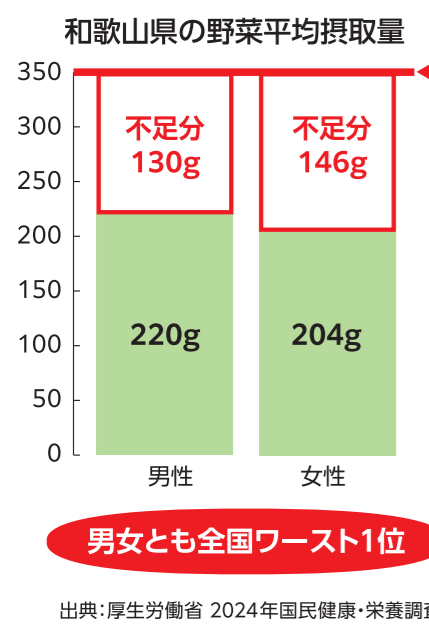


がん検診を受診する際には、効果があると科学的に評価されている検診を受けることが大切です。国は、科学的に根拠のある検診を推奨しており、市町村のがん検診はこれを満たすものとなっています。一方で、高性能の検査機器や最先端の技術による検査も存在しますが、科学的な根拠がまだ明確ではないものもあることを理解した上で受診する必要があります。また、がん検診は適切な年齢、受診間隔で受けることも重要です。1回のがん検診ですべてのがんが見つかるとは限らないため、定期的な受診が必要です。なお、がん検診で「がんの疑いあり」と診断された場合には、早期発見につなげるため、必ず精密検査を受診しましょう。

がんを予防する

生活習慣の改善

生活習慣の改善は、がんや生活習慣病の予防につながります。県では、生活習慣を要因とする病気を予防するために、重点スローガンを掲げ、①野菜の摂取量を増やすこと②塩分を減らすこと③「バランスの良い食事」と「適度な運動」を無理なく続けることで適正体重を維持し、メタボリックシンドロームを予防することを推進しています。がんになるリスクを減らすためにも、自らの生活習慣を振り返り、健康づくりに取り組みましょう。また、県民の皆さんに、生涯にわたっていきいきと過ごしていただくため、健康に関する正しい情報と新しい情報等を「健康コラム」で発信しています。



男女とも全国ワースト1位

わかやま健康づくり重点スローガン

今日からチャレンジ!

ベジ増し
野菜を小鉢2皿多く食べましょう

減らッル
塩分を小さじ1/3減らしましょう

脱メタボ
・バランスの良い食事
・適度な運動
を無理なく続けましょう

生活習慣とがん

和歌山県立医科大学保健看護学部 岡本 光代 准教授
がんは生活習慣が深く関わる病気です。特に、和歌山県民の1日の野菜摂取量は全国最下位という調査結果もありますので、まずは食生活の改善から始めましょう。野菜を食べることは、がんを含むさまざまな病気のリスク低減に役立ちます。ひと手間かかるかもしれませんが、昼食にサラダを持参するなど、普段から意識して野菜を食べましょう。また、運動のために遠くの駐車場を利用する、階段を使う、腕を振って速く歩くなどの工夫で、無理なく日常の運動量を増やせます。こうした「小さな行動」の積み重ねが、将来の健康につながります。生活習慣の改善と併せて、がん検診による早期発見も重要です。家族や自分の誕生日を身体の「メンテナンス月」と意識する、検診日を見える場所に貼っておくなどして、検診を後回しにしないで、自分に大切な人のために定期的に受診しましょう。

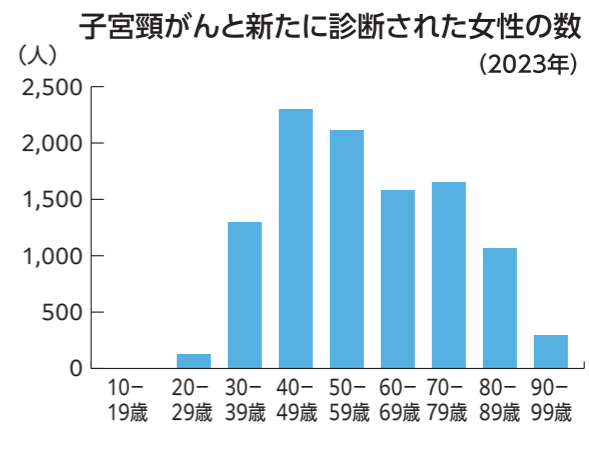
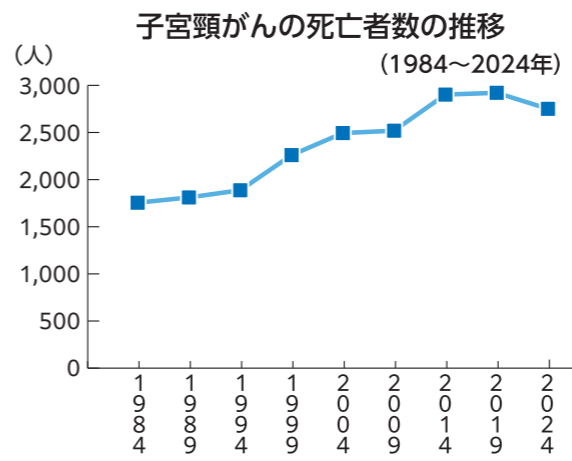
約100gの野菜

ウイルス性がんの予防

がんの中にはウイルスや細菌による感染が要因となるがんもあります。子宮頸がんではヒトパピローマウイルス(HPV)が主な要因であることが知られています。

子宮頸がん

日本では毎年、約1万人の女性が罹る病気で、毎年、約3千人が亡くなっています。原因となるHPVは、日常生活の中でありふれたウイルスで、性交渉経験のある女性の多くが「一生に一度は感染する」と言われています。また20歳代から罹る人が増えはじめることも特徴で、30歳代までにがん治療のために子宮を失ってしまう人も年間約千人います。予防・早期発見のためにはHPVワクチンの接種および定期的な検診が重要です。



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

HPVワクチンで子宮頸がんを予防できます!!

和歌山県立医科大学産科婦人科学教室 井寛一彦 教授

子宮頸がんはHPVワクチンを適切に接種すれば、ほぼ確実に予防できるがんです。検診による早期発見も重要ですが、治療で命が助かっても妊娠ができなくなる可能性もあるため、ワクチン接種でHPVからの感染を予防し、がんを防ぐことがまずは必要です。しかし、国内のワクチン接種率は外国に比べ低い状況にあり、子宮頸がんの患者数、死亡者数は増加傾向にあります。

ワクチン接種後の症状について不安を感じる方もいるかもしれませんが、近年の研究では重篤な症状の発症は極めてまれであることが判明しています。また、県内では、重篤な症状により長期で日常生活が困難となった事例の報告は現在のところありません。さらに、ワクチン接種後の症状については、症状に応じて専門性の高い診療や相談を提供する体制が和歌山県立医科大学が中心となり、県内でも整っています。

定期接種の対象者やその保護者の方、一人一人がHPVワクチンについて正しく理解し、接種について検討していただければと思います。



HPVワクチンでの予防

子宮頸がんの予防のためには、初めての性交渉前にHPVワクチンを接種することが極めて有効とされています。小学校6年〜高校1年相当の女性は、かかりつけ医などで公費により無料でHPVワクチンの定期接種を受けることができます。2回または3回の接種が必要であり、接種完了までに半年ほど時間がかかるので、接種を希望する方は計画的な接種をご検討ください。

子宮頸がんの原因の約90%を防ぎます!(※2)



その他のウイルス性がん

肝臓がん

肝臓がんの主な原因は、B型・C型肝炎ウイルスへの感染と言われています。このうち、B型肝炎ウイルスはワクチンでの予防が可能です。ウイルスに感染しても、症状がなく健康に生活している人もいますが、早期発見・早期治療に努めることが大切です。特に次に該当する方は、肝炎ウイルスに感染している可能性が一般の方より高いと言われています。

- ・1992年(平成4年)以前に輸血を受けたことがある方
 - ・長期に血液透析を受けている方
 - ・大きな手術を受けたことがある方
 - ・入れ墨をしている方、ボディピアスを施している方
- など

一度も検査を受けたことがない方は保健所や協力医療機関において肝炎ウイルス検査を無料で受けられますので、該当する方は受診を検討しましょう。

がんについての相談

県では、がん検診に関する相談やがん患者や家族を対象とした相談体制の充実にも取り組んでいます。県内の病院に無料の相談窓口として「がん相談支援センター」を設けています。がんの検査・治療方法のことや医療費・助成制度のことなど広く対応していますので、お気軽にご相談ください。

がん相談支援センター	所在地	電話番号	時間(平日のみ)
和歌山県立医科大学附属病院	和歌山市紀三井寺811-1	073-441-0778	9:00~17:00
日本赤十字社和歌山医療センター	和歌山市小松原通4-20	073-423-6207	9:00~17:00
和歌山労災病院	和歌山市木ノ本93-1	073-451-3181	9:00~16:30
公立那賀病院	紀の川市打田1282	0736-78-2340	8:45~17:00
橋本市民病院	橋本市小峰台2-8-1	0736-34-6116	9:00~17:00
ひだか病院	御坊市藪116-2	0738-24-1786	8:30~16:00
紀南病院	田辺市新庄町46-70	0739-22-5118	8:30~17:15
国立病院機構南和歌山医療センター	田辺市たきない町27-1	0120-92-8160	8:30~17:15
新宮市立医療センター	新宮市蜂伏18-7	0735-31-3345	8:30~17:00

定期接種対象: 小学校6年〜高校1年相当の女性



HPVワクチンの副反応

HPVワクチン接種後には、接種部位の痛みや、腫れ、赤みなどが起こることがありますが、1〜2週間程度で消失します。また、HPVワクチン接種後に生じた症状で医師が報告を必要とした事例は、接種1万人あたり約3人となっています。(※3) 国では予防接種後の症状の診療に係る協力医療機関を選定し、診療・相談体制の充実を図っています。

HPVワクチンの詳細についてはこちら

自然の中で心はぐくむ
体験がいっぱい
せししょうねん いえ
青少年の家

きほく せししょうねん いえ
紀北青少年の家
〒649-7112 かつらぎ町中飯降1317-3
☎0736-22-5530 FAX0736-22-5531

せいさく
**ガンプラ制作と
ペイブレードで遊ぼう**

時:6月20日(土)~21日(日)1泊2日
対・定:小学5~中学3年生 20人 **先着順**
費:7,000~7,840円/人
申:5月7日~6月6日

しらすき せししょうねん いえ
白崎青少年の家
〒649-1123 由良町大引961-1
☎0738-65-2351 FAX0738-65-2352

うみ い ものさが
海の生き物探し

時:6月13日(土)9:30~12:00
対・定:4歳以上の家族 8家族 **抽選**
費:800円/人+500円/家族
申:~5月15日



なつ ふうぶつし なが
夏の風物詩~流しそうめん~

時:7月4日(土)~5日(日)1泊2日
対・定:小学4~中学3年生 20人 **抽選**
費:5,000~5,840円/人
申:5月5日~6月5日

しほのみさき せししょうねん いえ
潮岬青少年の家
〒649-3502 串本町潮岬669
☎0735-62-6045 FAX0735-62-0182

づく たいけん
ジオラマ作り体験

時:6月14日(日)13:00~16:00
定:15人 **先着順** (小学3年生以下は保護者同伴)
費:2,000円/人
申:5月10~20日

※申し込み方法など詳しくは施設へお問い合わせください。

〇〇青少年の家 🔍

わかやま
**和歌山マリーナ
マリンフェスタ**

ボート試乗会や釣り講習会など
時:5月16日(土)・17日(日)10:00~16:00
場・問:和歌山マリーナ(和歌山市)
☎073-446-5811 FAX073-446-5820

和歌山マリーナ 🔍

※一部イベントは要予約。詳しくはWEBサイトを要確認

ひがしやしえんかつどういんようせいこうざ
被害者支援活動員養成講座

時:[前期]6月20・27日、7月11日【後期】7月25日、8月1日 いずれも土曜
場:西コミュニティセンター(和歌山市)
定・費:30人 **先着順** 5,000~8,000円 ※6月20日のみ無料で受講可
申・問:郵送、持参で申込書(申込先で配布)を5月1日~6月19日に(公社)紀の国被害者支援センター 〒640-8249和歌山市雑賀屋町1土地改良会館5階
☎073-427-2100 FAX073-488-6219

紀の国被害者支援センター 🔍

かい わかやま はな
わかちあいの会和歌山「うめの花」

大切な人を亡くされた方を支援する相談・交流会

支援内容	日時	対象
自死遺族相談	毎月第2木曜13:00~17:10	大切な人を自死で亡くされた方
自死遺族交流会	偶数月の第3土曜13:30~15:30	
グリーンケア交流会	奇数月の第3土曜13:30~15:30	大切な人を病気や事故などで亡くされた方

場:ビッグ愛(和歌山市)
申・問:電話で住所、氏名、連絡先を事前に県精神保健福祉センター
☎073-435-5194 FAX073-435-5193

※一時保育・手話通訳・要約筆記は要予約

たから はつばいちゅう
ジャンボ宝くじ発売中!

ドリームジャンボ・ドリームジャンボミニを同時発売しています。宝くじの購入はぜひ県内で。
発売期間:5月1~30日
問:財政課
☎073-441-2160 FAX073-422-8384



こうしゅうかい
ノルディックウォーク講習会

時:5月8日(金)10:00~11:00
場:ビッグ愛 芝生広場(和歌山市)
定・費:15人 **先着順** 600円
申・問:電話で事前に会場
☎073-435-5200 FAX073-435-5201



ちょうかくしょうがいしゃじょうほう
聴覚障害者情報センター

①難聴者サロン・手話教室
時:[教室]5月18日[サロン]6月1日
いずれも月曜13:30~15:00
場:ビッグ愛(和歌山市)
対:県内在住の難聴の方
定:各回20人 **先着順**

②盲ろう者向け通訳・介助員養成講座
時:(1)6月12日~10月23日 全13回
いずれも金曜10:00~15:00
(2)6月16日~9月29日 全13回
いずれも火曜10:00~15:00

場:(1)ビッグ愛(和歌山市)
(2)湯浅えき蔵図書館(湯浅町)

定:各会場20人 **先着順**
申:郵送、電話、FAX、Eメールで申込書(申込先で配布)を6月1日までに問合先
※手話通訳・要約筆記は要予約

①②共通
問:県聴覚障害者情報センター
〒640-8319和歌山市手平2-1-2和歌山ビッグ愛6階
☎073-421-6311 FAX073-421-6411
✉w.d.center@watyosyokyo.or.jp



さいしん いがく いりょう
最新の医学・医療カンファランス

ワクチンで予防できるがんや免疫に関する講話
時:7月9日(木)14:00~16:00
場・定:県立医科大学紀三井寺キャンパス図書館棟(和歌山市) 30人 **先着順**
申・問:電話、FAX、Eメールで申込書(WEBサイトで配布)を5月21日までに県立医科大学生涯研修センター
☎073-441-0789 FAX073-441-0713
✉life@wakayama-med.ac.jp
※手話通訳・要約筆記は要予約



5月号 **おしらせ**

県庁・県教育庁
☎073-432-4111 (代表)
郵送:〒640-8585 ○〇課あて(住所不要)

各振興局代表電話	伊都	西牟婁
海草 ☎073-432-4111 健康福祉部 ☎073-482-0600 建設部 ☎073-488-7876	健康福祉部 ☎0736-34-1700 ☎0736-42-3210	☎0739-22-1200
那賀 ☎0736-63-0100	有田 ☎0737-63-4111 日高 ☎0738-22-3111 健康福祉部 ☎0738-22-3481	東牟婁 ☎0735-22-8551 健康福祉部 串本支所 ☎0735-72-0525 串本建設部 ☎0735-62-0755

時…期日・時間 場…場所・会場 対…対象・資格 定…定員 費…費用 申…申込・応募方法
問…問合せ ✉…Eメール 🔍…WEBサイトを検索
掲載のイベントは、中止や延期になる場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

しゅうのうそうだん
就農相談フェア

時:7月4日(土)10:00~15:00
場:県JAビル(和歌山市)
申・問:郵送、FAX、Eメール、インターネット、来所で申込書(申込先、WEBサイトなどで配布)を6月26日までに県農林大学校就農支援センター
〒644-0024御坊市塩屋町南塩屋724
☎0738-23-3488
FAX0738-23-3489
✉e0716011@pref.wakayama.lg.jp



そうだんしえんじゅうじしゃよにんしゃけんしゅう
相談支援従事者初任者研修

障害者総合支援法に基づく各種資格取得のための研修
①相談支援専門員コース
②サービス管理責任者・児童発達支援管理責任者コース
時・場:6~9月 和歌山市、田辺市
対・定・費:①相談支援業務に5年以上従事した方など 120人 **選考** 7,000円
②相談支援業務・直接支援業務に3年以上従事した方 200人 **選考** 2,000円
申・問:住所、氏名、所属法人名、実務経験を(福)県福祉事業団
☎0739-47-6640
※申込方法や申込期限など詳しくはWEBサイトを要確認
※手話通訳・要約筆記は要予約



もよお
催し

くろまめさぎょうたいけん
黒豆作業体験

植え付け作業から収穫まで体験
時:6月13日、10月17日、12月5日、令和9年1月9日 いずれも土曜(全4回)
場:JAわかやま鞆淵集出荷場(紀の川市)
定:85区画 **先着順**
費:1区画あたり黒豆5,000円・ほうれん草2,000円
申・問:電話、FAX、Eメールで申込書(WEBサイトで配布)を5月1~25日にJAわかやま紀の里地域本部営農センター
☎090-6200-8346 FAX0736-77-0377
✉eino-300@ja-wakayama.or.jp

JAわかやま 地域情報 🔍



きょうかしよてんじかい
教科書展示会

時:6月1日(月)~7月31日(金)のうち閉館日を除く14日間
場:情報交流センター Big・U(田辺市)など県内36か所
問:義務教育課
☎073-441-3662 FAX073-424-8877



しゆ なつしけん しゆ しゃかいじんわく しかくめんきよしよくしよくいん なつしけん
I種【夏試験】・I種【社会人枠】・資格免許職職員【夏試験】

●夏試験

従来から実施していた「I種試験(大学卒業程度)」の新名称

●社会人枠

専門試験がなく、特別な公務員試験対策不要で受験できる試験

試験日:6月21日(日)

試験地:向陽高校(和歌山市)、田辺工業高校(田辺市)、明治学院大学(東京都)

申込:5月15日までにインターネットで申請
※詳しくは試験案内を要確認

試験区分(職種)	採用予定人数	受験資格
I種(夏試験)	一般行政職	20
	土木職	10
	農業工学職	2
	電気職	1
	林学職	3
	学校事務職	5
	警察事務職	4
	情報職A	3
	情報職B	1
	建築職	5
化学職	2	
農学職	13	
水産職	4	
文書・心理鑑識職	1	

試験区分(職種)	採用予定人数	受験資格
I種(社会人枠)	一般行政職	10
	土木職	7
	電気職	2
	農業工学職	1
	林学職	1
資格免許職(夏試験)	社会福祉士	9
	心理職員	1
	精神保健福祉士	1
	薬剤師	6
	保健師	4
	船舶職員	1

試験案内配布場所

問合先、県庁正面玄関サービスステーション、県パスポートセンター、振興局総務県民課 など

県職員採用の専用サイト公開中

試験の申込みこちらから行えます。



いくきゅうとうにんぎつしよくいん どうろかんりぎじゅつしん
育休等任期付職員・道路管理技術員・農林技術専門員

試験日:6月28日(日)

申込:5月18日~6月5日にインターネットで申請

※受験資格など詳しくは5月7日から配布の試験案内を要確認

しゆりょうめんきよ
狩猟免許

日時	場所	定員
①7月12日(日)12:00~	県民文化会館(和歌山市)	70人
	日高町中央公民館	40人
	那智勝浦町教育センターホール	30人
②8月23日(日)12:00~	県民文化会館(和歌山市)	70人
	上富田文化会館(上富田町)	50人

費:5,200円(手数料)

申:持参で申込書(申込先、WEBサイトで配布)を①6月1~19日②7月13~31日に振興局農業水産振興課または県猟友会各支部

問:申込先または鳥獣害対策課

☎073-441-2906

FAX073-428-3072



しけん
試験



きけんぶつとりあつかいしゃ だい かい
危険物取扱者(第2回)

時:7月26日(日)9:30~

場:和歌山市、新宮市(受験票で通知)

費:甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円

願書配布:申込先、危機管理消防課、振興局地域づくり課、消防本部

申・問:郵送(簡易書留)、インターネット、持参で6月1~8日に消防試験研究センター和歌山県支部

〒640-8137和歌山市吹上2-1-22日赤会館6階

☎073-425-3369 FAX073-425-1996

☎消防試験研究センター

けんこうぎょうぎじゅつ けんきゅういん
県工業技術センター研究員

時:7月27日(月)・28日(火)いずれか1日
場:問合先

採用予定人数:7人程度

対:次のいずれかに該当する方

①昭和62年4月2日~平成17年4月1日に生まれた方

②平成17年4月2日以降の生まれで、大学(短大を除く)を卒業した方または令和9年3月末までに卒業見込みの方

案内配布:申込先、WEBサイト等

申・問:郵送、持参で5月18日~6月19日に県工業技術センター

〒649-6261和歌山市小倉60

☎073-477-1271 FAX073-477-2880



はな さんかしゃ
花いっぱいコンクール参加者

部門:①学校②職場・地域③家庭

申・問:郵送、Eメール、持参で申込書(申込先、WEBサイト等で配布)に花壇の写真を添付して7月24日までに県民生活課

☎073-441-2598 FAX073-433-1771

☎e0313001@pref.wakayama.lg.jp



けんだんじよきょうどうさんかくしんぎかいいん
県男女共同参画審議会委員

業務内容:男女共同参画に関する会議への出席(年2回程度)

任期:2年(令和8年8月~令和10年7月)

対:令和8年4月1日現在、満18歳以上で県内在住・在勤・在学の方

※国や地方公共団体の議員・職員、過去に委員を務めた方等は除く

定:2人(選考)

申・問:郵送、Eメールで申込書(申込先、WEBサイトで配布)と小論文を5月21日までに多様な生き方支援課

☎073-441-2510

FAX073-441-2501

☎e1105001@pref.wakayama.lg.jp

※小論文の題は「ジェンダー平等意識を進めるために私が考えること」とし、800字以内で作成

※6月26日(金)に二次選考(面接)を実施



しよくぎょうくねんじゅこうせい
職業訓練受講生

就職に有利な専門知識や技能を習得

科目:OA事務、CAD・介護など

申・問:ハローワーク(申込期日あり)

※詳しくはWEBサイトを要確認



ぼしゅう
募集



かせんあいご
河川愛護モニター

業務内容:紀の川の状況を月1回程度報告

活動期間:7月1日から1年間

謝礼:月額4,580円(予定)

対・定:紀の川から概ね5km以内に在住する18歳以上の方 若干名(選考)

申・問:Eメールで申込書(WEBサイトで配布)を5月1日~6月1日に和歌山河川国道事務所

☎073-402-0267

FAX073-427-1859

☎kkr-kq-kakan02@mlit.go.jp



けんえいじゅうたくにゅうきよしゃ ずいじぼしゅう
県営住宅入居者(随時募集)

次の県営住宅において、先着順で入居申込を随時受付

募集団地:①【紀美野町】野上・小畑

【有田川町】糸野・吉原

②【田辺市】栗栖川

③【串本町】出雲

申・問:来所で申込書(申込先、WEBサイトで配布)を①県住宅供給公社

〒640-8150和歌山市十三番丁30酒直ビル1階

☎073-425-6885 FAX073-422-0733

②西牟婁振興局建築課

〒646-8580田辺市朝日ヶ丘23-1

☎0739-26-7922 FAX0739-26-4114

③東牟婁振興局串本建設部総務用地課

〒649-3510東牟婁郡串本町サンゴ台783-8

☎0735-62-0755

FAX0735-62-5390

※詳しくはWEBサイトを要確認



和歌山県PRキャラクター きいちゃんの おすすめ

ワンダフルスポット

きいちゃんがおでかけスポットを紹介!

今月は
白浜町

南方熊楠記念館

和歌山県が生んだ世界的な博物学・民俗学の巨星として、熊楠の残した資料、標本、遺品等を一般公開し、業績を後世に伝える記念館。国内外に多くの論文を発表し、日本に「ミナカタ」として世界の学者を振り向かせました。館内は、筒状のオブジェ(ランタン)が迎えるロビーや約800点の展示品がある展示室、熊楠翁の胸像がある小ホール、開放的な屋上展望デッキなどがあります。



豊かな
自然環境も
満喫できる!

問い合わせ先

白浜町3601-1 ☎0739-42-2872
 開館時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
 定休日:毎週木曜日 その他休館日あり
 ※春・夏休み、GW期間は無休
 料金:大人(高校生以上)700円、小人(小・中学生)300円



京都大学白浜水族館

今年、開館96周年を迎える歴史ある水族館で、白浜周辺にすんでいる無脊椎動物と魚の展示にこだわっています。約500種の生物を常時展示し、春・夏・冬休み期間には解説ツアーや体験学習なども開催しています。



珍しい生物も
じっくり観察
できる

問い合わせ先

白浜町459 ☎0739-42-3515
 開館時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
 定休日:無休
 料金:大人(高校生以上)600円、小人(小・中学生)200円



千畳敷

1800万~1500万年前にできた砂岩からなる大岩盤。打ち寄せる荒波に浸食された創造性あふれる景観は、南紀熊野ジオパークのジオサイトに登録されています。近くには食事処や土産品を販売する店舗が立ち並びます。



水平線に沈む
夕陽はまさに
「絶景」!

問い合わせ先

白浜町2927-72 ☎0739-43-6588
 (白浜町観光課)



ベアーズロック(志原海岸)

海岸南東側にある浸食によってできた海岸は、熊の頭部に見えることから「ベアーズロック」と名付けられました。近年、観光スポットとして人気があります。



新たな
観光スポット
として登場!

写真提供:南紀白浜観光協会

問い合わせ先

白浜町日置川 ☎0739-52-2302 (白浜町日置川事務所)
 ※駐車場やトイレは道の駅 志原海岸を利用



自動車税のおしらせ

- ①自動車税の納付期限は6月1日(月)です。納付書等に印字されているeL-QRをスマートフォン決済アプリで読み取ること、自宅が簡単・便利に納付できます。
- ②自動車税は減免を受けられます。身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方が使用する自動車は、一定の要件を満たす場合、申請により減免を受けることができます。

①②共通
 問:各県税事務所



5月はため池点検強化月間です

貴重な水源であるため池を安全で良好な状態に保つには、日頃の管理が重要です。管理者だけでなく、地域全体でのため池管理にご協力ください。詳しい管理方法はWEBサイトをご確認ください。

問:市町村、振興局農林水産振興部、農業農村整備課
 ☎073-441-2953
 FAX073-425-0287



児童扶養手当を支給します

ひとり親や父母に障害のあるご家庭、父母に代わって児童を養育している方等に手当が支給されます。お住まいの市町村への申請が必要となりますので、まずはお問い合わせください。

問:市町村、振興局総務福祉課
 ※詳しくはWEBサイトを要確認



人権連載
 こころの
 気づき

依存症について知ろう

特定の物質の使用や行為等を、自分の意思でコントロールできなくなる状態を依存症といいます。アルコール・薬物・ギャンブル等をはじめ、人が依存する対象はさまざまですが、共通するのは、社会的、経済的、身体的に何かしらの問題が起きているにもかかわらず、ほどこにできない・やめられない状態に陥っているといえます。

依存症は本人の意志の弱さではなく、脳の働きの変化が要因となる病気で、誰にでも起こる可能性があります。社会全体に依存症に対する正しい理解を広げることで、本人や家族が正直に自分の気持ちを言えるようになり、孤立を防ぐことにつながります。

回復の第一歩は相談することです。本人や家族だけで抱え込まず、早めに地域の専門機関に相談しましょう。

そうだんまどぐち
相談窓口
 県精神保健福祉センター
 ☎073-435-5192
 わかやましほけんしょ
 和歌山市保健所
 ☎073-488-5117
 けんりつほけんしょくしもとしよふく
 県立保健所(串本支所含む)

ギャンブル等依存症のセルフチェックをしてみよう

問:こころの健康推進課
 ☎073-441-2641
 FAX073-432-5567

- 5月14~20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。次のチェックリストで2つ以上当てはまるときは注意が必要です。気になる方はご相談ください。
- 相談先:上記「人権連載」コーナー内の相談窓口
- ギャンブル等で負けたとき、負けた分を取り戻すために、またギャンブル等をしたことがある。
- 自分に賭け事やギャンブル等の問題があると思ったことがある。または、その問題を人から指摘されたことがある。
- お金の使い方について、同居していた人と口論となった原因が、主に自分のギャンブル等だったことがある。
- 誰かからお金を借りたのに、ギャンブル等のために返せなくなったことがある。
- ギャンブル等のため、またはギャンブル等による借金を返すために、次のいずれかからお金を借りたことがある。「家計/サラ金・闇金/銀行・ローン会社」



県政情報発信中!

テレビ番組 (テレビ和歌山)

きのくに21

毎週日曜9:30・[再]18:00

県民チャンネル

毎週月・火・木・金・土曜21:55

マンスリー県政 ニュースワイド

毎月最終金曜20:30

ラジオ番組 (和歌山放送)

笑顔あふれる和歌山県政

～知事とともに～

毎月第4日曜18:30

ラジオでお届け! 県政最前線

毎週火曜15:45

県庁だより

毎日11:40・[再]月～金曜18:00

SNS



X



LINE



Facebook



Instagram



YouTube

「和歌山一番星アワード」認定品が当たる!

今月の読者プレゼント

近大キャビア (10g)

5名様

クリーミーなコクと、とろけるような食感が際立つ一品。味付けは岩塩のみで整え、素材本来の旨味を味わえます。



(株)アーマリン近大
☎0739-42-4116

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、商品名、今月の「県民の友」の感想を記入し、ご応募ください。

宛先 〒640-8585 (住所不要) 広報課プレゼント係
締切 5月20日(水) 消印有効

インターネットからも応募できます▶



※個人情報 は賞品の発送業務にのみ使用します。
※当選者の発表は賞品の発送に代えさせていただきます。

問: 広報課 ☎073-441-2032 FAX073-423-9500

「和歌山一番星アワード」は、厳選された認定県産品を通して、和歌山の魅力を全国・世界へ発信する制度です。



知事メッセージ



カイロスロケットの 打上げ

『〇月〇日〇時〇分、カイロスは美しい軌道を描きながら上空をめざし、そして宇宙へ飛び立ちました。衛星の切り離しも成功し、無事ミッションに成功しました。カイロスの姿に、多くの皆さまとともに心躍らせました。』

このような物語が、夢ではなくもう目前に迫っています。今回の3度目の挑戦は未達成でしたが、スペースワン社の皆さまが取り組まれている果敢な挑戦に、改めて敬意を表します。また、当日会場に来てくださった皆さまをはじめ、地元や関係者の皆さまなど、多くの方々から温かい応援とご協力をいただいていることに心からお礼申し上げます。

カイロスは、機体から人工衛星を切り離し、宇宙へ送り出すことをミッションとしています。成功すれば、民間単独で開発されたロケットとして国内初となるもので、日本の宇宙産業にとっても大きな意義を持つ挑戦です。何より和歌山県にとって周辺地域への産業集積など無限の可能性を秘めています。

ロケット打上げは、多くの挑戦とそれと同数の未達が必要です。これまでの経験の一つ一つが次の飛躍の糧となり、打ち上げ成功につながると信じています。

これからも地元の皆さまをはじめ、多くの方々とともに、カイロスの挑戦を温かく見守り、応援していきたいと思えます。

和歌山県知事 宮崎 泉

第49回全国育樹祭式典行事・併催行事の 一般参加者を募集!



第49回全国育樹祭式典行事

日時: 11月8日(日) 10:00~12:00(予定)

場所: 白浜会館(白浜町)

申込: 5月22日までにWEBサイトなどから

問合先: 全国育樹祭2026わかやま 宿泊輸送等サポートセンター内申込受付デスク ☎073-494-3441



全国緑の少年団活動発表大会

日時: 11月7日(土) 12:00~15:30(予定)

場所: 情報交流センター Big・U(田辺市)

申込: 5月22日までにWEBサイトなどから

問合先: 和歌山放送「第49回全国緑の少年団活動発表大会」応募事務局 ☎073-428-1431



広報課WEBサイトから「県民の友」のバックナンバーをダウンロードできます。

県民の友

