

新型コロナウイルス感染症について

● ワクチン接種について

新型コロナワクチンには、感染力や重症化リスクが高いとされている変異株にも高い有効性が認められています。感染しない・させないために、ワクチンを接種しましょう。

● 副反応について

一般的にワクチン接種後には、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。また、極めてまれにワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーが接種後に起こることがありますが、その際には接種会場や医療機関で対応できるようにしています。

体験メッセージを公表中

県では、新型コロナウイルスに感染された方から寄せられた体験メッセージをWEBサイトで公表していますので、ぜひご覧ください。



● 接種後も感染予防対策を

ワクチン接種後も「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、換気、マスクの着用、消毒用アルコールによる消毒の励行など、感染予防対策の徹底を引き続きお願いします。

マスクの着用や
手洗いの励行で
感染予防対策を



● ワクチン接種についての問い合わせ

● ワクチン接種全般に関する問い合わせ
(接種の手続きなど)
各市町村の窓口



● 専門的な相談
(ワクチンの安全性、効果、接種後の副反応など)
和歌山県 新型コロナワクチン コールセンター
☎073-441-2593 FAX073-431-1800
受付時間 9:00～18:00(土日祝含む)

10月は県の食育推進月間です！

問 県庁果樹園芸課 ☎073-441-2903

「食」は命の源であり、心身の健康を保ち、生涯にわたって、いきいきと暮らすために大切なものです。

県では、県産食材や郷土料理を盛り込み、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの形に示した「～紀州わかやま～食事バランスガイド」を作成しています。コロナ禍でうち時間が増えた今、バランスガイドを活用して、日頃の食生活を見直すとともに、栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。

また、食品ロスを無くすために、食べ物を無駄なく調理し、残さず最後まで美味しくいただきます。詳しくは、WEBサイトをご覧ください。



1日分

想定エネルギー量
2,200kcal±200kcal(基本形)

5.7 主食 (ごはん、パン、麺)
ごはん(中盛り)だったら4杯程度

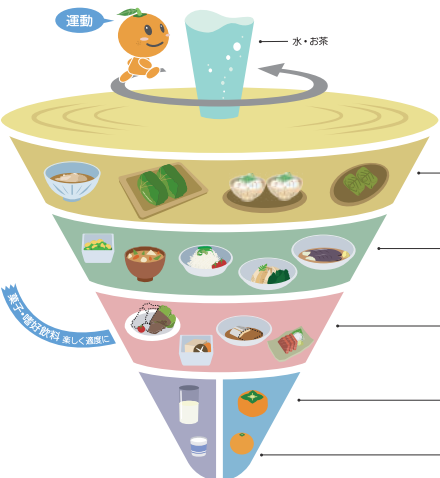
5.6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理)
野菜料理5皿程度

3.5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)
肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

2 牛乳・乳製品
牛乳だったら1本程度

2 果物
みかんだったら2個程度

※SVとはサービング(食事提供量の単位)の略



紀州わかやま「食事バランスガイド」は、厚生労働省及び農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき策定したものです。

伊都総合庁舎 リニューアル工事

工事中は何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

期間: 令和5年2月末頃まで

問: 伊都振興局総務県民課

高野山麓世界遺産 アクセスバス

高野山麓地域の世界遺産社寺や観光スポットを周遊できる特別バスを運行します。

運行日: 10月2日～11月28日の土日祝

運行区間: 橋本駅～丹生都比売神社、丹生都比売神社～高野山

問: 橋本・伊都広域観光協議会事務局(伊都振興局企画産業課内)

☎0736-33-4909

※詳しくはWEBサイトを要確認

高野・山麓いと楽し

消防設備士(第2回)

時: 12月19日(日) 9:00～

場: 受験票で通知(和歌山市)

試験区分: 甲種特類・全類、乙種全類

費: 甲種5,700円、乙種3,800円

願書配布: 申込先、県庁危機管理・消防課、振興局総務県民課、消防本部、市町村

申・問: 郵送、インターネット、持参で10月12～19日(インターネットは10月9～16日17:00)に消防試験研究センター和歌山県支部

〒640-8137和歌山市吹上2-1-22日赤会館6階

☎073-425-3369

消防試験研究センター

砂利採取業務主任者

時: 11月12日(金) 10:00～12:00

場: 情報交流センター Big・U(田辺市)

費: 7,600円(受験手数料)

願書配布: 申込先、振興局建設部、WEBサイト

申・問: 郵送、持参で10月15日までに県庁河川課

道路管理技術員・ 農林技術専門員

①道路管理技術員

採用予定人数: 5人程度

対: 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、大型自動車運転免許の取得者または令和4年3月末までに取得見込みの方

②農林技術専門員

採用予定人数: 2人程度

対: 昭和51年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

①②共通

時・場: 11月7日(日) 和歌山市あいあいセンター、情報交流センター Big・U(田辺市)

案内配布: 申込先、県パスポートセンター、振興局総務県民課、WEBサイトなど

申・問: 郵送、インターネットで10月15日までに県人事委員会事務局

試験

県立中学校入学者

①向陽(和歌山市)②桐蔭(和歌山市)③田辺(田辺市)④古佐田丘(橋本市)⑤日高高校附属(御坊市)

出願期間: 1月4～7日

※郵送のみ受付。最終日の消印有効

検査日: 1月22日(土)・23日(日)

定: ①～③各80人④⑤各40人

費: 2,200円(県証紙)

募集要項配布場所・問: 県教育庁義務教育課、紀北・紀南教育事務所および各教育支援室

向陽中学校 ☎073-471-0070

桐蔭中学校 ☎073-436-7755

田辺中学校 ☎0739-22-1921

古佐田丘中学校 ☎0736-32-0049

日高高校附属中学校

☎0738-22-0500



県立学校実習助手

時: 11月27日(土)

場: 県立和歌山商業高校(和歌山市)

採用予定人数: 特別支援学校の実習助手2人

募集案内配布: 申込先、WEBサイト

申・問: 郵送(簡易書留)で11月1日までに県教育庁教職員課

※受験資格など詳しくは要問合せ



技能検定試験(後期)

時・場: 12月3日～令和4年2月13日(受験票で通知)

職種: 工場板金、ローブ加工など

等級: 1～3級

資格: 実務経験など要件有

費: 学科試験3,100円、実技試験18,200円(上限) ※減免措置あり

願書配布: 申込先、県庁労働政策課、振興局企画産業課、市町村

申・問: 郵送、持参で10月4～15日に県職業能力開発協会

〒640-8272和歌山市砂山南3-3-38

☎073-425-4555

和歌山県職業能力開発協会

再就職企業交流会・ オンライン企業見学ツアー

①女性対象企業交流会

時: (1)10月20日(水) (2)11月10日(水) (3)12月16日(木) (4)令和4年1月20日(木) いずれも10:00～12:00

場: (1)有田市民会館(2)情報交流センターBig・U(田辺市) (3)橋本市産業文化会館(4)Wajima本町ビル(和歌山市)

定: 各20人 先着順

②高齢者対象企業交流会

時: (1)10月16日(2)11月6日(3)12月18日(4)令和4年1月15日 いずれも土曜13:30～16:00

場: (1)有田市民水泳場(2)田辺スポーツパーク(田辺市) (3)橋本市産業文化会館(4)Wajima本町ビル(和歌山市)

定: 各20人 先着順

③県外在住者対象企業見学ツアー

時: 10月31日(日) 13:00～16:00

場: 自宅などからオンライン

①～③共通

申・問: 電話、Eメール、インターネットで住所、氏名、年齢、電話番号、①②は希望日を前日までに(株)キャリア・ブレスユー

☎073-488-3002

✉ jobcycle@c-blessyou.co.jp

(はたらコーデわかやま)

※①一時保育は要予約

高野参詣道トレッキング

時: 10月23日(土)・31日(日)、11月14日(日)・20日(土)

場: 高野山町石道

問: 伊都振興局企画産業課

☎0736-33-4909

※詳しくはWEBサイトを要確認

高野・山麓いと楽し

