# 早めに相談しましょう ～認知症～

問 県庁長寿社会課 ☎073-441-2521

認知症とは、さまざまな病気によって脳の動きが悪くなり、日常生活に支障が生じる程度にまで認知機能が低下した状態をいいます。

原因となる病気は多くあり、中には治療が可能な病気もあることから、変化に気付いたら、適切な治療につなげられるように早く相談することが大切です。

「同じことを何度も聞く」と身近な人から指摘されるなど、何か今までと様子が違うと感じたら、「かかりつけ医」に相談し、専門の医療機関を受診してください。

また、接し方を工夫すると症状が落ち着く場合もあることから、身近な人が認知症の正しい知識を持ち、適切な対応をすることが大切です。

誰でも認知症になる可能性はあります。悩みや不安は抱え込まず、早めに相談しましょう。

詳しくは、お住まいの市町村にある「地域包括支援センター」までお問い合わせください。

人権連載 こころの気づき

地域包括支援センターの一覧はこちら→

## KINOKAWAリフレッシュ♪ラリー with 宝さがし

サイクリングマップ「KINOKAWAぐるリン♪マップ」掲載のおもてなしスポットを自転車で巡るイベント

**時:**9月18日(金)～令和3年1月22日(金)

**マップ配布場所:**問合先、紀の川市、岩出市など

**問:**紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局(那賀振興局企画産業課内)☎0736-61-0014

※詳しくは要問合せ

## 高野山麓世界遺産アクセスバス

高野山麓地域の世界遺産社寺や観光スポットを周遊できる特別バスを運行します。お得な「ぐるっとパス」もあります。

**運行日:**9月12日～11月29日の土日祝

**運行区間:**橋本駅～丹生都比売神社、丹生都比売神社～高野山(奥の院前)

**問:**橋本・伊都広域観光協議会事務局(伊都振興局企画産業課内)

☎0736-33-4909 高野・山麓いと楽し

※詳しくはWEBサイトを要確認

和歌山県優良県産品

## プレミア和歌山

『プレミア和歌山』は、“和歌山らしさ”“和歌山ならでは”の視点で審査し、優良な県産品を推奨する制度です。

### 有田みかん搾り 長閑

自家農園で栽培した有田みかんの外皮を手むきし、薄皮のまま搾っており、濃厚でコクのある後味まったりとした100%ストレートジュースをぜひお楽しみください。 **藤長農園 ☎0737-88-7473**

**抽選で10名様にプレミア和歌山推奨品「有田みかん搾り 長閑(720ml×2本入り)」をプレゼント!**

9月23日(水)<消印有効>までに住所、氏名、年齢、電話番号、商品名、県民の友への感想を記入のうえ、ハガキで〒640-8585(住所不要)和歌山県広報課「プレミア和歌山プレゼント」係へご応募ください。

※皆さんの個人情報は、和歌山県個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。

**問:県庁広報課 ☎073-441-2032**

プレミア和歌山



和歌山県PRキャラクター きいちゃんの

# わかやまさんぽ

地域のすばらしい自然や歴史文化、優れた産品などを「きいちゃん」が紹介!

日高川の豊かな水や広大な森林資源に恵まれた日高川町は、農林業を中心に「温州みかん」や「紅八朔」などの柑橘類や野菜類、山間部では梅や椎茸の栽培が盛んです。また、紀州備長炭の生産量日本一を誇るまちです。

安珍清姫伝説で有名な道成寺や、丹生神社の笑い祭、寒川祭など文化遺産が多くある一方、全国有数のやまびこスポットや、温泉施設、キャンプ場、スポーツ施設もあり、さまざまな体験が楽しめます。

## 道成寺

県内最古の寺で、国宝の千手観音菩薩をはじめ数々の重要文化財が保存されています。また、住職による安珍清姫の絵とき説法を聞くことができます。

## 道の駅SanPin中津

地元の生産者が作った安心安全な野菜や、山の幸・川の幸などの特産品が販売されています。オリジナルの八朔果汁が使われた「はっさくソフト」はおすすめです。

## 日高川町のええもん

鮮やかな濃緑で少し大きいのが特徴の清姫ししとう。

日高川流域で育った鮎などの水産加工品が豊富。

日高川町さんぽのお土産にはやっぱり「つりがね饅頭」

紀州南高梅を搾り練り込んだ「あんちんの梅つりがね饅頭」

滑らかな白あんと黒あんの「雲水つりがねまんじゅう」

道の駅 SanPin中津
所長 藤本拓子 さん

澄んだ空気と清らかな水が育む日高川町には自然を楽しめる観光スポットがたくさんあるので、これからの季節にピッタリです。ぜひ遊びに来てください。

**お問い合わせは**
**日高川町観光協会(日高川町企画政策課内)**
**☎ 0738-22-2041**



「県民の友」は視覚に障害のある方のために、点字版と音声版(デイジー図書)も作成しています。 ご希望の場合は、 県庁広報課☎073-441-2032までご連絡ください。 また、音声版はWEBサイトでもお聞きいただけます。