

自宅で療養中の健康管理



外出しない

以下の点に留意し、療養中は外出を控えてください。
ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

毎日3回

検温と血中酸素濃度の測定



1日に2回

HER-SYS等で報告



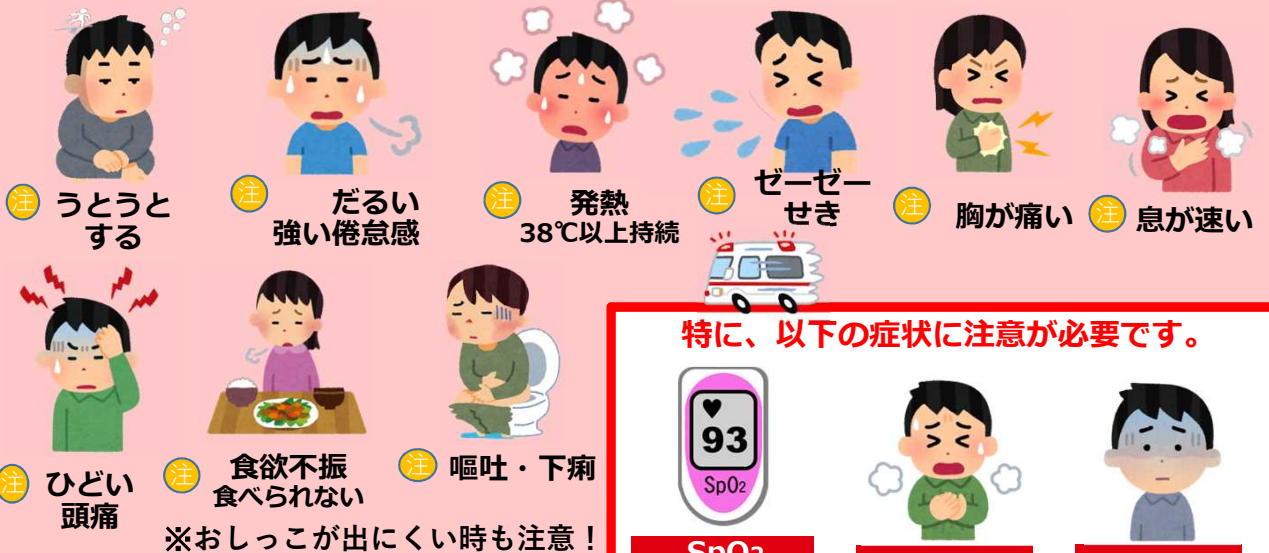
担当医による

健康観察等

(電話またはオンライン)



症状が強くなったら
連絡を!



※おしっこが出にくい時も注意!

特に、以下の症状に注意が必要です。



SpO2
93%以下※

〔貸出している機器です〕



息苦しい※

〔少し動くだけでも息苦しい〕



顔色悪い※

〔周りの人が見て、青白いと感じる〕

緊急性の高い症状(※)時は迷わず相談を

【受診相談窓口(コールセンター)】

073-441-2170

緊急連絡先

担当医

電話番号 ○○-○○-○○○

自宅療養相談窓口(調整中)

電話番号 ○○-○○-○○○

生活上のポイント(家庭内での感染を防ごう)



換気をしよう



マスクをしよう



手を洗おう



消毒しよう



個室で過ごそう



ゴミは密閉



禁煙



禁酒