

# 県民の皆様へのお願い

- ・ 特に感染が拡大している地域に出かけての会食や接待を伴った飲食をしない
- ・ 遅くまで集団で会食・宿泊をしない
- ◇ ◇
- ・ 高齢者は、カラオケ・ダンス等の大規模な催しへの参加を控える
- ・ 医療・福祉施設の職員は家族以外との会食を控える
- ◇ ◇
- ・ 症状が出れば通勤通学を控えて直ちにクリニックを受診
- ・ 事業所では発熱チェック
- ・ 病院・福祉施設サービスは特に注意
- ◇ ◇
- ・ 各事業所で感染拡大予防ガイドラインを遵守
- ・ 職場内でもマスクの着用を徹底する
- ・ 在宅勤務（テレワーク）や時差出勤等の取組をすすめる
- ◇ ◇
- ・ 濃厚接触者は陰性でもさらに注意
- ・ 医療機関は、まずコロナを疑う

## ・ **家族以外とのカラオケを控える**

- ・ 大阪府・兵庫県・宮城県への不要不急の外出を控える  
期間：政府対策本部が「まん延防止等重点措置」の区域を指定している期間
- ・ 埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県への不要不急の外出を控える  
期間：各都県が都県民へ不要不急の外出の自粛を要請している期間
- ・ 歓送迎会・謝恩会・宴会を伴う花見等を極力控える