

県民の友

50. 4

発行/和歌山県知事公室広報課 和歌山市小松原通1の1 ☎0734(32)4111



さわやか号
着風

のどかな昼ざがり、静かな山あいに笑い声が
こだまする。大塔村富里へやつてきた“さわやか
号”。

テレて尻ごみしていた地元の人々も“さわやか
号”に満載した運動器具を取り組むと、もう一生懸
命。山仕事の作業着のままスライダーで筋力をみ
るお父さん。「へンシン！」と叫びながらトラン
ポリンで飛びあがるボウヤ。思いきりパンチ・キッ
クする娘さん。

汗ばむ顔をすがすがしい風が吹き抜け
てゆく。「ええことや」をしき
りに連発するおばあさん。

「きっと、また、きてね」と
係員に頼む若いママ

“さわやか号”的活
動は始まつたばかり。これか
ら県内をかけ
回ります。

あなたの
ところへ
も……。

とお千ビさん。
活動は始まつたばかり。これか
ら県内をかけ
回ります。

“さわやか号”的活
動は始まつたばかり。これか
ら県内をかけ
回ります。

ことし一月、最新式のトレーニング器具を豊富
に備え、トレーニングのあとサウナも利用できる
という“楽しみながら体力づくり”ができる「体
力開発センター」が誕生。これが大いに利用され
ると同時に、県民の方々の体力づくりについての
関心も、ますます高まっています。

そして、和歌山市内にある「体力開発センター」
が地理的に利便しにくい方々のために、「移動体
力開発センター」として活動を始めたのが“さわ
やか号”です。

いつも忙しく働いているから運動も十分。体力
にも自信があるわ……」とか「体を動かすと、か
えって疲れる。時間があるなら体を休めた方が……」
というような声をよく聞きます。

でも実際に、体力テストを受けると「へエー、
こんなに体が堅くなっていたんだわ」とか「やつ
ぱり汗を流すのはいい気持ち」というふうに、
自分の体力の弱点を見つけたり、適当な運動がい
かに体を生き生きさせるかということに気づきま
す。

あなたもテストを
受けて見ませんか？

- 手軽な運動による健康法を!!
- ★体力づくりトレーニングの原則★
- 自己的に、
- 徐々に運動の負荷(量や強さ)を増して行く。
- 長期にわたって続けるように、

●体力を知る体力テスト
●体力についてのご質問に答える体力相談
●体力テスト結果にもとづく運動处方
●家庭で手軽に楽しくできる運動方法の指導
●おもな体力測定器具

- キックアンドパンチ(敏捷性)
- レッグプレスマシン(瞬発力)
- スライダー(筋力)
- トランポリン(耐久力)
- バランスマシン(平衡性)

など十種の体力テストができます。

あなたの町や村へ巡回したときには、ぜひ、ご参加下
さい。そして、あなたの健康、体力づくりの
第一歩を踏み出すきっかけにしていただき
たいと願っています。

*“さわやか号”的巡回を希望されるとき
は、市町村の教育委員会を通じて、県の
保健体育課までご連絡ください。

●投票日にどうしても投票所へ
行けない方は、前もって不在
者投票ができます。

県民の総意で築こう明るい県政

和歌山県知事
県議会議員

投票日 4月13日(日)



●重度の身体障害者の方で郵便
投票証明書をお持ちの方は、
自宅などで郵便による不在者
投票ができます。

くわしくは、各市町村選舉管
理委員会(役場内)または県
選舉管理委員会(県庁内)へ
お問い合わせください。

昭和50年度 県予算のあらまし

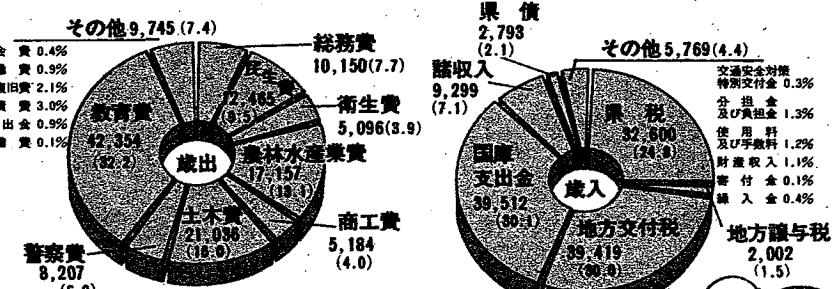
基本目標
 ★福祉和歌山
 ★健康和歌山
 ★文化とスポーツの和歌山

昭和50年度の県予算が誕生しました。今月13日に統一地方選挙をひかえ、「骨格予算」としながらも、当面県民生活に直結した施策は優先して計上。そのうち、主なものを紹介します。

予算の総額 1,721億2,500万円

- 一般会計 1,313億9,400万円
- 特別会計 332億7,100万円
- 企業会計 74億6,000万円

●一般会計予算 単位百万円 () 内は構成比%



福祉対策 の充実

重度障害者(児)の医療費無料化をすすめ立の準備費を計上。西牟婁郡上富田町に重度身体障害者療養施設を建てるため用地造成費の計上など。

保育所の整備補助として十七

同和対策の積極的な推進

同和地区的准学奨励補助を充実、高校1月七千三百円(公立大学1月一万一千円)(同)。職業訓練奨励、職業訓練二十

健康な県民生活づくり

同和地区的環境整備に十五億九百円。



妊婦の無料健康診査、乳幼児健康診査など引き続き「黒潮の子運動」をすすめるために六千六百万円。県立医大に「老人科」

緑化推進と全国植樹祭準備

中小企業経済変動対策特別融資の新設(一億五千万円)。生活対策としてのコールドチェーンシステム。

経済変動対策と生活対策

テム(冷凍食品などの流通組織)をつくる基礎調査を開始。「まごころの店」制度を確立するとともに、「販売情報店」百店の設立など。

花壇づくりなどを指導するグリーンスクールを地域社会、老人、主婦向きに開設。全国植樹祭の会場地造成費などを計上。

カ所分を用意。障害児保育のため保母さん一人を特別配置。二歳児未満の乳幼児医療費無料化に伴う市町村への助成など。

老人医療費の無料化に伴う助成費。七百人のお年寄りが別府へ三泊四日の船旅』『老人の船』実施費。

重度障害者、ねたきり老人、母子家庭の方々などへの見舞金。労働者住宅対策として労働者住宅組合宅地取得資金貸付を新設(一億円)など。

重度障害者(児)の医療費無料化をすすめ立の準備費を計上。西牟婁郡上富田町に重度身体障害者療養施設を建てるため用地造成費の計上など。

保育所の整備補助として十七

県内産業の振興

中小企業の金融制度を充実、経済変動に伴う緊急融資わくを含めて二十八億六千六百万円を計上。設備近代化、店舗、工場、園地化、皮革構造改善事業用として中小企業近代化資金の貸付わくを充実。

農業近代化資金貸付わくを拡大に一億八千万円。新しくじゅ

教育、文化、スポーツの振興

和歌山東高校の体育館建設、青陵、陵雲高校の整備、紀北養



郷土づくりの推進

鉄道高架対策調査(紀勢本線紀伊田辺駅付近)、海南市内の道路交通網の能率化調査。和歌山市河西公園に遊戯施設や排水路の整備。

公営住宅の建設費は昨年度と同じく百六十六戸分を計上。山村と都市が協力して山村振興のモデル事業を行つたため新規

第三次県の長期総合計画を策定。地域の特性に応じた個性ある県づくりの中核、紀北研究

設費を計上。

園ゾーン、御坊田園工業都市構想の推進、紀南福祉エリアの建

県土の有効な土地利用対策費を充実。市町村振興資金の貸付金四億二千五百円の計上など。

文化ニュース

県民文化会館 (0734) 3-6-1-3-3-1

大ホール

- 4月16日(火) フォルテ「森山良子リサイタル」 18時30分 1800円
- 19日(土) 人形劇「真夏に春がやってきた」 13時30分 17時30分 600円
- 23日(木) 民音「青江三奈・水上勉の世界をうたう」 19時 1500円
- 24日(金) ダウンタウン「ギウギバンド+上田正樹とサウストラウサウスコンサート」 18時30分 前売1,000円 当日1,200円
- 26日(日) 「森達ショーア」 14時 18時30分 A3,000円 B2,500円 C2,000円

27日(日) フォルテ「山本コータローとウイークエンド・風」 14時 1,500円

小ホール

- 4月16日(火) 第2回シンセ・ぼおーとのシネマテーク 14時 前売 350円 当日 450円
- 17日(水) エルザフォーカンサート 18時30分 500円
- 19日(木) フォーカンサート(サタディナイト・コンサート) 18時 300円
- 20日(金) 音楽発表会 12時 無料
- 21日(土) フォルテ「ヴァイオリンリサイタル」 18時30分 1,800円
- 23日(月) 母親教室 14時 無料
- 24日(火) 北川暁子ピアノリサイタル 16時30分
- 26日(木) 西合孝子ピアノ発表会 14時30分 無料
- 27日(金) 山田玲子・川端子ピアノ発表会 12時 無料
- 29日(日) 管弦温習会 13時 500円

県立近代美術館(県民文化会館内)

4月3日(木)~21日(月) 常設企画展

4月17日(火)~21日(月) 和歌山會議展・グループ「波」油彩展

4月25日(金)~29日(火) 犬山美術館協会展

*県民文化会館、美術館の休館日は、毎週火曜日です。

紀伊風土記の丘 (0734) 7-1-6-1-2-3

資料館原始古代の紀伊国展(常設)一般50円 学生10~40円 休館日は毎週曜日です。

*紀伊風土記の丘への交通は、南海電鉄バス市駅、国鉄和歌山駅から紀伊風土記の丘行き乗車

博物館(和歌山城内) (0734) 2-3-2-4-6-7

常設展 和歌山県の文化財 *休館日は、毎週月曜日です。

