

## 7月の目標

- △横断歩道での歩行者優先の励行
  - △右側通行を励行しよう
  - △無理な運転をさせないよう
- (交通事故をなくする県民運動)



昭和38年7月1日 第303号

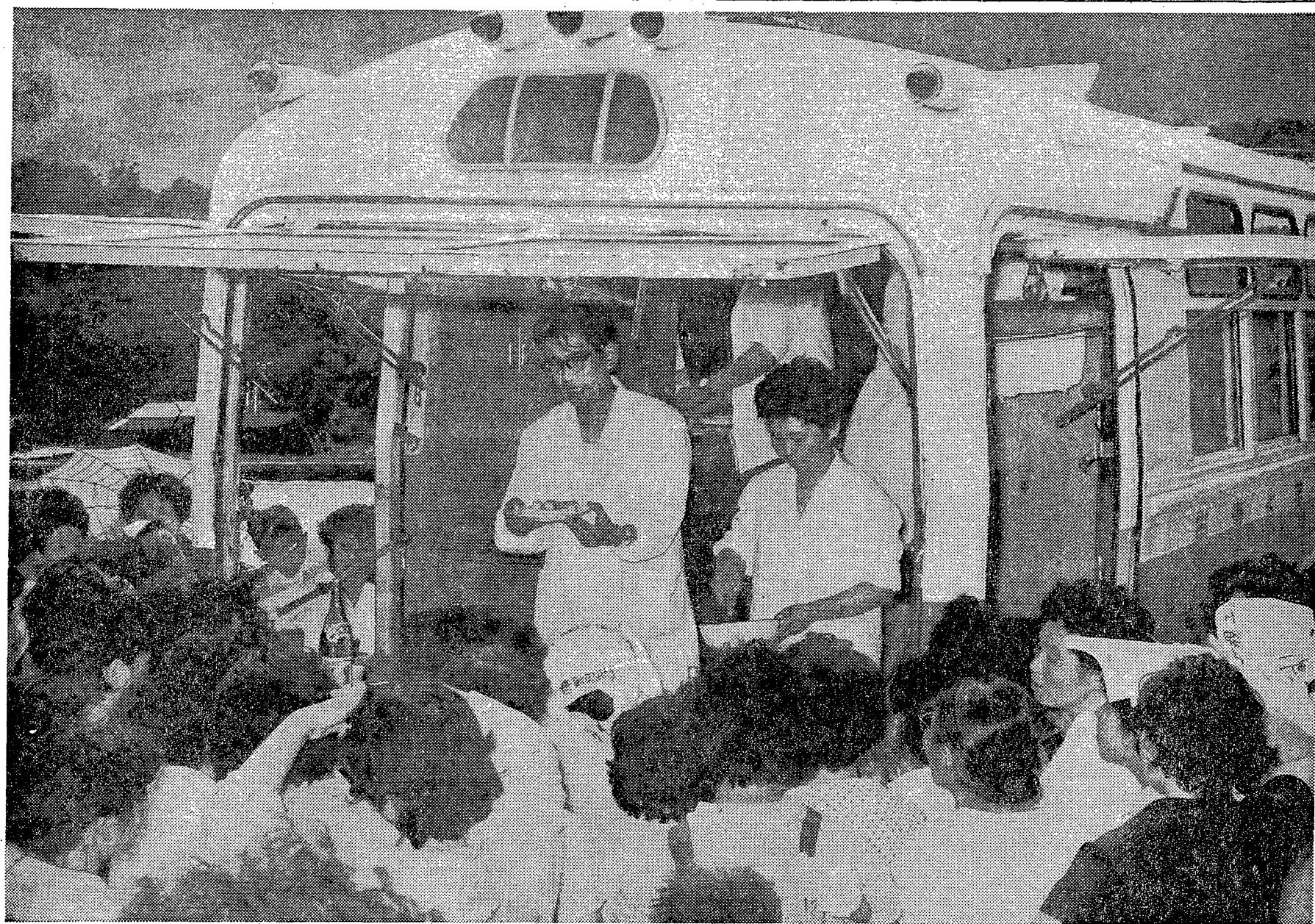
発行所 和歌山市小松原通1丁目1番地

和歌山县

発行人 文書広報課長 出水清治

印刷所 和歌山新聞社

昭和29年5月28日日本国有鉄道特別扱承認雑誌第2816号



長い土用にかけて、むし暑い毎日が  
つづきます。この時期は体つかれがひどく、そのため仕事をする意欲まで失いかたちになり、また抵抗力の弱ったすぎに伝染病や、中毒が多く発生します。

夏やせ、夏だけは体つかれがつづります。  
暑さから私たちを守るために、スポーツなどで体をたん練することも、健康のためである毎日の食生活に十分注意していかねばなりません。

長くつづいたうとねじり日が、ようやく晴れると、こんどは急に暑くなり、海や川は、水をしだって楽しい夏を過ごそうとするところもたちで「はいになります。

それにつれて、大人たちのわざかの不注意から、水のきついとなる幼い生命が毎年非常に数にのぼっています。

ここ数年、水による事故死は年間約二万人に達し、その大部分が夏の間におり、その半数以上が幼い子どもでしめられていました。これはこの年頃の子どもは水遊びをよく好みます。また遊びに熱中して自分の力を考へるのとうがないからと思われます。

いつもが遊びに行くときは、必ず「だれと一しきに行くのか」「どこに行くのか」などと聞かれて、「はい」と答えてください。

親のちょっとした不注意から可愛いわが子をうなぎたとしたか、その悲しみと悔はどんなに大きなかことじょう。

それを思うと誰しも、小さいこどもを監督なしに勝手に一人で海や川に行かず気にはならないはずです。

そしてわが子だけではなく、皆さまで手をつけないことも大切なことを守る工夫と努力をしようではありませんか。

## 夏の健康と食べ物

夏は暑さのためどうしてもあいのりした食事を好みがちですが、これがますます栄養状態を悪くしてからに食欲をなくすことがあります。調査によると夏は脂肪やビタミンA・B1の方が年間最低となっています。強化米、緑黄色野菜それに油類を十分にとり、また汗に失われる体の重要な成分である食塩などタミンCを多くぐくむの、牛乳や果物を補つてください。

県では、夏の健康を守る運動の一つとして、バランスのとれた栄養のある食生活の指導で、栄養指導車「けいこう号」を各地に巡回させています。(写真は海草郡下津町大崎地区で指導中のけいこう号)

「若者よ、身体をきたえておけ、その日のために、身体をきたえておけ」の歌声が流れてくる。最近、青少年の体位が向上しているといわれる。最もしても、むかしは一五六六年で従兵検査に合格した。昨年の女児健康検査が一六三九であった。

しかしいまの青少年は、交通機関の発達により、身体を十分にたん練する機会が少い様に考えられる。人間の成育は九歳から一八歳まで、また体力は二五歳までのびるのであるから、青少年の時代こそ一生に一度とない心身たん練の時期である。

## 命を活かそう山に

ここに七、八月は一年を通じて、山は呼

び、海は招く心身たん練の場が開放される

絶好の機会である。スポーツにハイキング

に、キャンプに野外運動できたことが

大切である。

心身のたん練といつても一人ではなく

か出来るものではない。この時期に青少年

はそれぞれのグループ、クラブなど集団を

つくり団体活動の中で楽しくたん練をしていくことがよい。

県教育委員会でもスポーツやキャンプの講習会を開催し、八月を青少年教育強調月間としている。

## 自動車のご用命は…

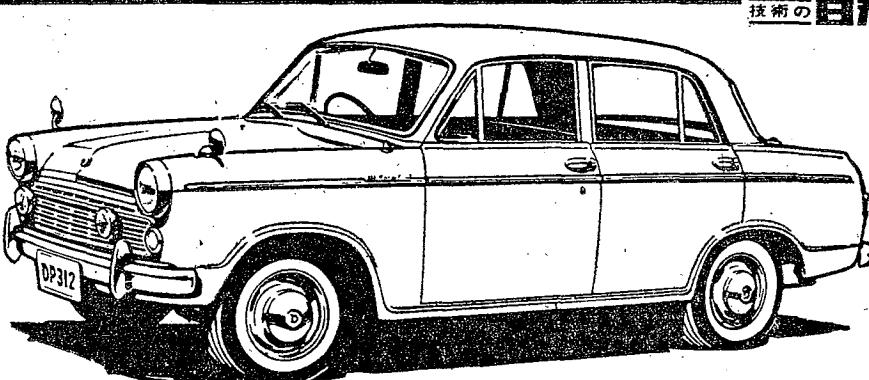
—県下最大の販売台数を誇る—

**NISSAN 和歌山日産**

和歌山日産自動車株式会社

本社  
宇治整備工場  
田辺出張所  
新宮営業所

和歌山市真砂町1丁目1番  
和歌山市宇治1筋目1番  
和田市湊704番  
電話(新宮)②代表6245番



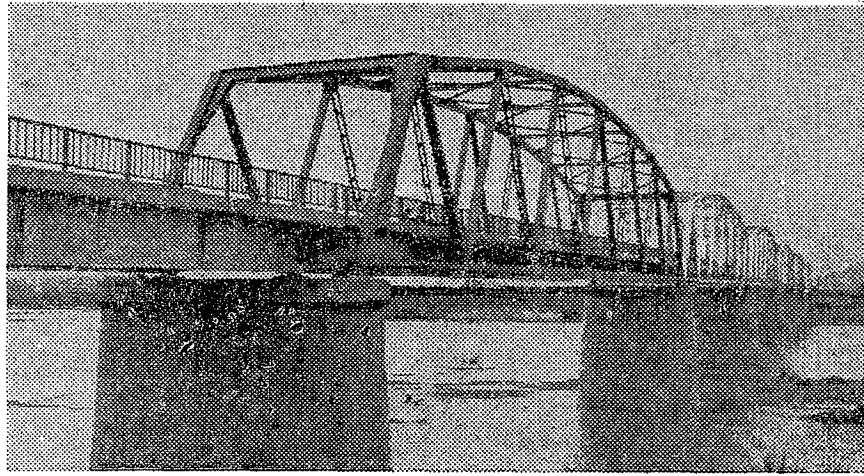
特集

# 建設すすむ郷土の姿

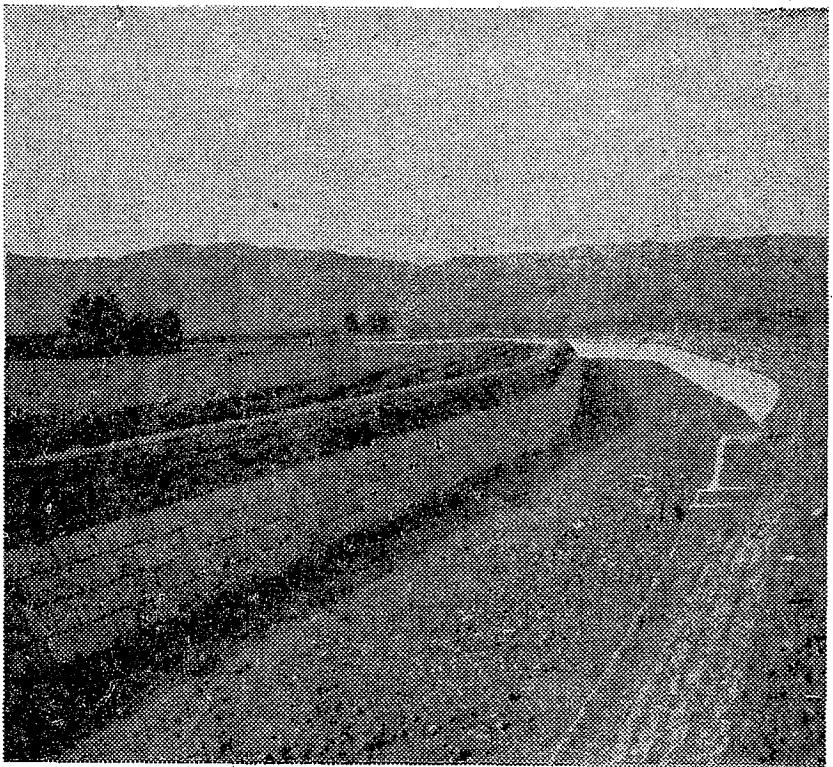
## 国土建設週間によせて

本県では、たびたびの大風災により大きな被害が起っています。そして「禍を軽減されましたが、今日では、ほとんどのやもがけが見られないようになります。そして「禍を軽じて福となす」ことをモットーとして改築復旧をしていきます。さらに、郷土建設の効果がない限り、大きな災害が起こる事がないことが見て取れます。

今月は治水、道路、港湾の整備、都市計画をはじめ工場説明、住宅建設などいろいろの建設事業を積極的に推進している県内の建設事業の一部をとおあげて見ました。

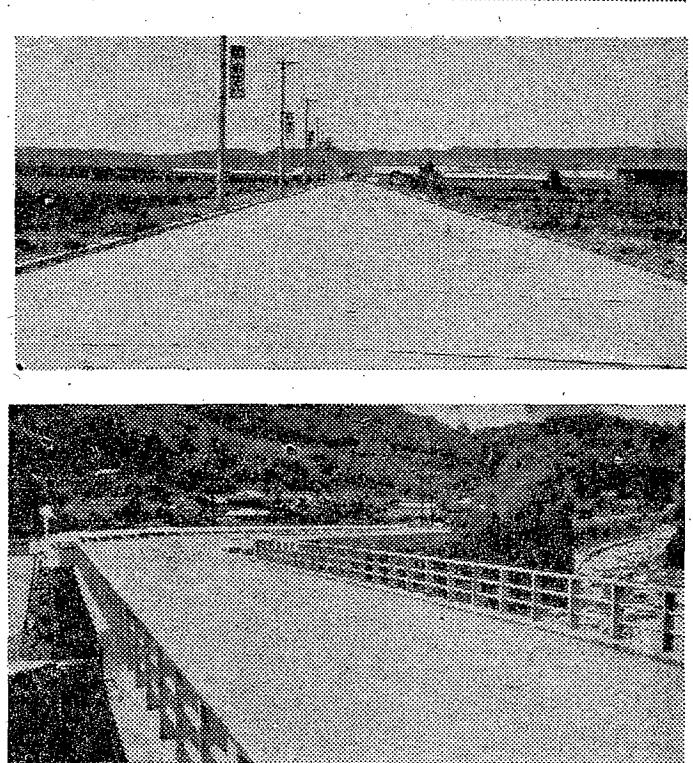


写真右：橋も大部分が永久橋化した（完成した六十谷橋）  
写真左下：住宅地の緩和にプレハブ住宅の建設（宮紀三井寺町地）



国土建設週間（十月十日～十六日）といふのは災害を防ぎ、産業を発展させ、文化的な住みよい國土を建設するため、皆さんの理解と関心を深めて頂こうとした目的で設けられたものです。

農業の構造改善をめざし、幅十メートルの立派なかんがい用排水路が各地で完成。写真上は那賀郡岩出町の住吉川排水路

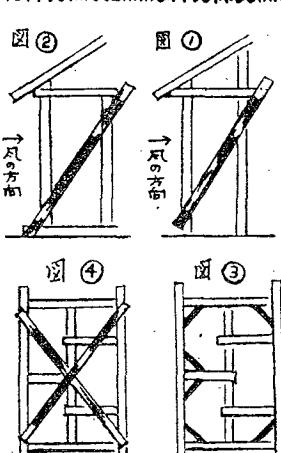


## 備えあれば憂いなし

### 台風期をひかえて

県では台風期をひかえて水防計画を立て、万全の準備をすすめていますが、皆さんも日頃からいつ災害に見舞われる事態を想定しておいてください。

気象情報に注意  
堤防を守ろう  
落ちついて準備を



### 家屋の補強

台風に備えて家屋の急切的な補強をするには……まず建物の外側に、①②図のようないわゆる「筋カイ」をいれます。この場合、強い風を受けることが多い方角を考えて釘で止めます。材料は柱を三ツ割りにした程

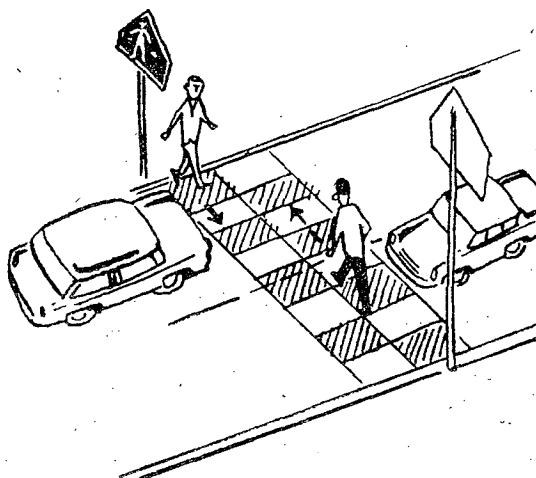
う。七月十五日から交通法規の一部が次のように変わりました。  
△歩行者の保護——歩く人の保護が強められました。  
①歩行者が横断歩道を通っている時や通りとじている時には、車は横断歩道の直前で一時停止しなければなりません。

②田い村をもって道路を行でる人の範囲が拡げら

## 歩く人をさらに守る 交通法規の一部改正

道は、耳の聞えぬくい人や足の不自由な人も適用されます。▼高速自動車国道一本県にあります。また、この装置が調整されないと、他の騒音防止装置やばい煙草の発散防止装置を備えて車を運転する人も、車は運転できません。他の自動車で八〇キロで乗入れる場合は、法律を守っておいてください。通行できるのは自動車に限らず、車の最高速度（毎時）は普通の乗用自動車で100キロ、その他の自動車で八〇キロで定められています。最低速度は別に定められていません。そのため、他の迷惑となる場合のほか毎時五〇キロで走行する場合は、運転できません。

るい毎日を送ります。

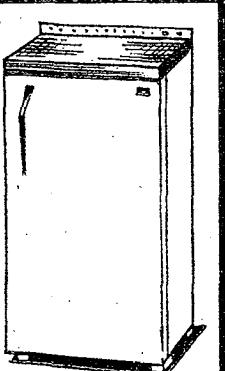


『技術の日立』が生んだ  
**'63パネコン**  
**日立冷蔵庫**

楽しくはかかるパネコンクッキング  
く冷やすく貯える×料理する×この三つの機能を備えた、いちばん進んだ冷蔵庫がパネコンです。



R-103T  
現金正価64,000円  
月賦正価58,000円  
(12ヶ月迄)



品質本位  
オーニング全国清酒品評会 優等賞受賞  
製造元帝庄酒造合資会社 電話(妙寺)2番  
ツルノタキ

















