







## 十一月の行事

### チヨコ米貯金はいかが

自分の子供が、健康で幸福な生活であれば、二人の子供をこれで、丈夫な家庭になります。心から祈ります。そのうな想はあります。けれども、私たちは、健康的で、意外に多い不運な子供たちがいるのです。

まだ、一人が一日一粒を

朝夕にチヨコ一杯の米を節約す

る、「一升で約一升になります。

これは、神奈川県平塚市の

地区で数年前から実施してい

る方法ですが、すでに四百名が

参加しており、貯金額は百万円

になりました。これが、チヨコ一杯

の米が、どうぞよろしくね。

この方法で、毎日、お子さん

が、お茶用は薄く切ります。

バターまたはヨーグルトを

お茶用は薄く切ります。

パンの厚さは半斤七十八枚

が標準で、余用はやく薄く

お茶用は薄く切ります。

バターの使い方、パンの味を

お茶用は薄く切ります。

パン用は薄く切ります。

パン用は薄く切ります。</p

