

世界平和の基礎は食糧問題と公衆衛生との解決にあるといわれているが、栄養の改善はこの両者の解決に非常な関係があるのである。たとえば農村成年男子の蛋白質一日の要求量はおよそ八十グラムであるが、白米を主食とする場合米四合中には蛋白質普通きわめてすくないから、米と野菜だけから栄養をとろうとすると一日八合の米をたべなければならぬ。米のすくない日本において米にたよりすぎ米をたべすぎるといふ事は一方においては食糧問題の解決を困難たらしめ他方においては農民の健康を低下するといふ結果を

農村と栄養改善

(1)

衛生部長 八尾正夫

問題の根本には米の欠乏ではなからず、大豆ならびに味噌利用を考へなければならず、味噌は味噌汁や味噌汁で蛋白質の攝取するのである。(尚を常用する事は胃けをこし胃腸なる事がある。實醫學者の間には本と茶粥との間には推測するの)味噌だけでは十分一人一日當り三十

グラム内外を適量とされている)又植物性蛋白質だけでは蛋白質の質においても十分といえないために特に發育期の青少年に於ては動物性蛋白質をとる必要がある。山村に動物性蛋白質を補給する方法としては養豚養鶏養山羊を奨励するのがよく、又いなごや蠶も利用する事ができる。米の主要成分である所の含水炭素(糖分といつてもよい)の消化するためにはビタミンBを必要とするのであるが白米には之がなく、したがつて胚芽米もしくは半搗米のよい事は周知通りである、白米を固執するのであればすくなくとも糠を別途に之と平行してとりいれるべきである。(たとえばパンにいれるなど)小豆の中には多量のビタミンBがあり、したがつて小豆飯は極めて合理的な食物である。砂糖はビタミンBを同時にとらない場合には特に發育期のものに對して相當な害をおよぼす事があるから砂糖が多量に配給される時に注意していただきたいとあもう。

運動の進らな体十萬績動す
 ぐは本を上資のの設民のつ像い
 赤災年注る資のの設民のつ像い
 十害年注る資のの設民のつ像い
 字救のい人金社爲を問淨の期共
 運動の共だ々な會に通社財五以同
 動に同の温つ社はて事縣八の
 の主募てか萬増れ幸團二八成運
 金を運あい

今年の共同募金運動は 九百五十萬圓を目指して

十月いつばい

りし目そて會切く動にや集實となて圓の体本の縣に位募
 て向の額分の幸なる與安しの愛の流露る民運
 る、實施の力にや吉得がまぬと
 の主募てか萬増れ幸團二八成運
 金を運あい

あなたに救つて下さい
 路頭に泣く人々を

支日本同和月一自百運たす
 部本募山歌三三昭昭期動す
 募赤金委縣社三十一和二二
 金十字社會事業共
 委委員會業共
 員會事業共
 會和歌山縣社會事業共
 員會事業共
 會和歌山縣社會事業共
 員會事業共

五、組織
 市町村単位に結成す
 とる委員会は各委員
 員を編成し、各委員
 員を必要とする各委
 員を編成し、各委員
 員を必要とする各委
 員を編成し、各委員



希望のシンボル
 たわかに
 ゆたかに
 豊穡のシーズンきたる
 人々よ!
 努力にうちかちつて
 前進しよう

- (1) 共同募金と日赤資
 協定による別定に
 協定による別定に
- (2) 配分豫定額は左記
 の通りとする

公衆衛生課の誕生
 公衆衛生課の誕生
 公衆衛生課の誕生
 公衆衛生課の誕生

法規を守り
 明るい復興を!
 縣土木部の一部變更

新結婚道を
 確立しよう

本縣の改善要項

選定を考慮すること
 健康診断書の交換

一、男女の人格的平等
 二、結婚以前に交際を
 三、遺傳學、優生學的見
 地に立つて配偶者の見

一、村の柱が昔も
 二、村の柱が昔も
 三、村の柱が昔も

一、選定を考慮すること
 二、健康診断書の交換
 三、選定を考慮すること

冬に備えて

炭!炭!炭!の用意はよいか

蕭條の秋風も立つて産割當一五〇萬俵を萬朝夕膚寒さを覚える今

罪 悪の華の種々相 兇悪犯を歎く

犯罪は社会生活の所産正亦成壯年に比して

縣下犯罪發生檢挙解決状況並檢挙人員年齢別表

Table with columns for crime types (殺人, 強姦, etc.), age groups, and counts. Includes a sub-table for '14年未満' and '14年以上'.

社会教育の防波堤は家庭にあり

家庭こそは教育の理想境

職場娘かたぎ

有本露子 (1) 縣廳娘

女子を知るは親にしかず

知事賞 縣政論文募集! 斯うして縣政を伸展せしめたい 縣民のためにこんな施策を提唱する

