



野上町「転ばん塾」
トレーニング風景

寝たきり0(ゼロ)をめざして！ 高齢者の健康づくりの取り組みを紹介します

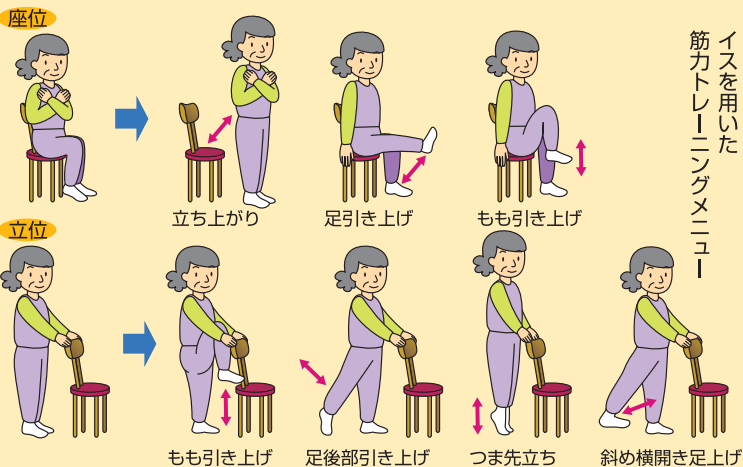
高齢化が進む中、科学的な運動理論に基づくトレーニングを行うことで、体力や健康状態を改善し、寝たきり状態にならないための「高齢者筋力トレーニング」が、全国的に注目を集めています。

県では、野上町・金屋町・桃山町で、和歌山大学の協力のもと、こうしたトレーニングを試行しています。得られたデータの分析・研究から高齢者が寝たきり状態となる原因の脳卒中や転倒骨折の予防をめざす、新しいわかやま型の高齢者向け運動プログラムの開発を行っています。今後、県内市町村に広く普及させていきます。

「わかやま型運動プログラム」の特徴

- 踏み台などの手軽な器具を使用して、個人の体力に合わせ、親しみやすく楽しい内容をめざします。
- 地域性をいかし、温泉や食・生きがいつくりなどの要素を取り入れた内容をめざします。
- 在宅での自主トレーニングを重視し、継続できる内容をめざします。

問い合わせ 県庁長寿社会推進課 ☎073-441-2521



筋力トレーニングの仕方

- ①4秒間かけて持ち上げ、4秒かけてもとの位置に戻します。テンポを数えながら、また音楽のテンポに合わせて行くと楽しくできます。
- ②1つの動きを10回繰り返し、「ややきつ」と感じる程度で行います。動作によ
- ③持ち上げる(力を入れる)ときに息を吐き、力を抜くときに息を吸います。
- ④週に3回行くと効果的です。

筋力トレーニングの例

イスを用いた
筋力トレーニングメニュー

注1：太もも前面の筋肉
注2：太ももの骨と背骨をつなぎ、直立した姿勢を維持したり、太ももを引き上げるために必要な太い筋肉

現在、開発中の「わかやま型運動プログラム」は、踏み台を使った10分間のステップ運動を1日2～3回行うことを中心に、イスを用いた筋力トレーニングやバランス能力や柔軟性を高めるトレーニングを加えた総合的な運動プログラムを高齢者の皆さんの体力に合わせて個別に提供することで、心肺機能や筋力を高め、脳卒中や転倒骨折を予防する内容です。

このプログラムが多くの方々に広がり、いつまでも健康な生活がおくれることを願っています。



和歌山大学教育学部教授
本山 貢さん

「体力・筋力向上トレーニング」の勧め

に高齢者の場合、ウォーキングのみではなかなか鍛えられない大腿四頭筋(注1)と大腰筋(注2)を強く太くすることで、転倒を防ぎ寝たきりになることを予防できます。

筋肉は加齢と運動不足によって弱っていきませんが、適切なトレーニングをすることで何歳になっても強くなります。特に高齢者の場合、ウォーキングのみではなかなか鍛えられない大腿四頭筋(注1)と大腰筋(注2)を強く太くすることで、転倒を防ぎ寝たきりになることを予防できます。

交通安全特集

交通死亡事故が多発しています!!

今年、県内で発生した交通事故による死者数は52人で、昨年同時期に比べ13人の増加となっています。(8月末現在)

だれにでも起こり得る交通事故。決して他人事ではありません。

交通事故は、私たち一人ひとりが交通ルールと正しいマナーを守り、思いやりのある行動をしなければ減らすことはできません。

交通安全について、そして命の大切さについて、家庭や地域、学校、職場などで、もう一度考えてみましょう。



交通死亡事故の特徴 (今年1月～8月)

状態別死者数

歩行者	13人
自転車	3人
二輪車	18人
四輪車	18人
計	52人

四輪車乗車中の死者18人のうち、シートベルトを着用していなかった人が13人いて、うち8人は着用していれば、命が助かったと考えられます。

年齢別死者数

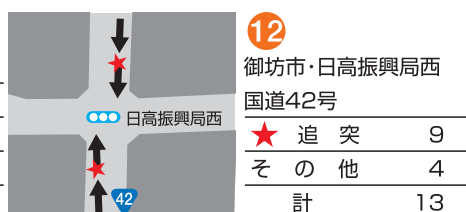
16～24歳	10人
25～64歳	18人
65歳以上	24人
計	52人

高齢者の死亡事故が際立って増加しています。(昨年同時期に比べ6人増加)

県内の交通事故多発交差点マップ



～交差点事故は全事故の約60%にのぼります～
これは、交通事故の発生状況を地域的に分析したものです。
なお、図表の交通事故の分類は主なもので、件数は平成13～15年の累計です。



事故がおこったときは

- けがをした方の手当てをしましょう
- 小さな事故でも、必ず警察に届け出ましょう
- こまりごとは交通事故相談所へ相談しましょう

交通事故相談 ☎073-441-2359

【常設相談】月～金曜日

場所／県庁交通事故相談所

東牟婁振興局 (水曜日を除く ☎0735-22-8551)

【弁護士による相談】※電話予約必要

県庁交通事故相談所

10月18日(月)、11月1日(月)受付/13:00～14:00

東牟婁振興局 10月15日(金)、11月12日(金)受付/正午まで

【巡回相談】西牟婁振興局 11月10日(水)受付/11:00～15:00

高齢者の交通事故防止のために

ドライバーの皆さんへ

- 運転中は、常に安全運転を行い、特に高齢の歩行者を見かけたら、減速や徐行をし、思いやりのある運転を心がけましょう。
- 夜間には、道路横断中(特に右側から横断)の高齢者との衝突による死亡事故が多発しています。前方に十分注意しましょう。

高齢者の皆さんへ

- 道路を横断する時は、少し離れていても横断歩道を渡りましょう。
- 道路を横断する時は、右側だけでなく左側の安全もしっかり確かめましょう。
- 夕暮れや夜間は、白っぽい服装や反射材・懐中電灯を活用し、目立つ工夫をしましょう。
- 高齢のドライバーは、自分の運転技術を過信せず、余裕をもった運転に心がけましょう。

“紀州路”
トワイライト作戦

夕暮れ時は早め(日没約30分前)のヘッドライト点灯を!

問い合わせ
和歌山県警 交通企画課
☎073-473-0110
県庁県民生活課
☎073-441-2350

秋風に誘われて 出かけてみませんか! ～美術館・博物館めぐり～



県立近代美術館

常設展「コレクション展 2004-秋」

10月5日(火)～12月26日(日)

和歌山ゆかりの作家をはじめ、多様な美術の表現が楽しめます。とりわけ、11月の特別企画展に先立って、アンディ・ウォーホルやロバート・ラウシェンバークらの作品によるアメリカの現代美術と題した特集や佐伯祐三コレクションを展示します。

特別企画展「チャールズ&レイ・イームズ 創造の遺産」

11月2日(火)～12月26日(日)

家具やインテリアのデザインでアメリカの20世紀に形を与えたといわれるイームズ夫妻。ヴィトラ・デザイン・ミュージアムとアメリカ議会図書館の所蔵品による大規模な世界巡回展です。



チャールズ&レイ・イームズ
《スタッキング・チェア》1954年と《プラスチック・アームチェア》1950年
©Vitra Design Museum, Photo:Thomas Dix



佐伯祐三 広告のある門 (1925年)

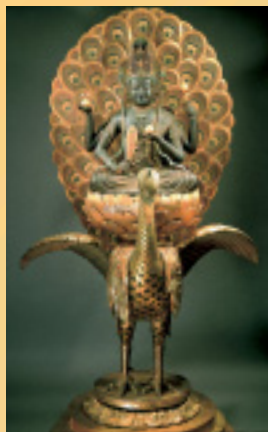


学芸員が
紹介する
みどころ

コレクション展は、季節ごとに和歌山ならではの名品を展示しています。今回の特別企画展では、日本にも大きな影響を与えたイームズ夫妻の1940～70年代の家具や映像などを幅広くご紹介します。

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
交通 「県庁前」バス下車、有料駐車場あり
問合せ ☎073-436-8690
<http://www.moma-w.com/>

県立博物館



重要文化財 孔雀明王像
(くじゃくみょうおうぞう)
快慶作 金剛峯寺蔵



国宝 仏涅槃図(ぶつねはんず)
金剛峯寺蔵

世界遺産登録記念 弘法大師入唐1200年記念 特別展「空海と高野山」

10月9日(土)～10月31日(日)〔前期〕

11月3日(祝)～11月23日(祝)〔後期〕

弘法大師空海が開いた山上の聖地・高野山は、密教をはじめとする日本の仏教文化の宝庫といわれています。今年は高野山が世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録されたとともに、空海が密教を求めて唐に渡ってから1200年の節目となることから記念開催します。



国宝 誓願指帰(ろうこしいき) 空海筆 金剛峯寺蔵

学芸員が紹介するみどころ

国宝21件、重要文化財96件を含む、高野山上に伝わる計140件の文化財を、これまでになく規模で公開します。高野山の代表的な文化財が一堂にそろう、この機会をぜひお見逃しなく!



開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、11月2日は臨時休館
交通 「県庁前」バス下車、有料駐車場あり
問合せ ☎073-436-8670 <http://www.hakubutu.wakayama-c.ed.jp/>

県立自然博物館

104の水槽に約600種の水生生物のほか、昆虫・貝・化石などの標本も多数展示



講演会「ブラックバスは悪者なのか?」講師:学芸員

11月3日(祝) 13:00～15:00 一般(小学5年生～)対象

申込みは、往復ハガキで住所、氏名、年齢、電話番号を10月20日までに、県立自然博物館「講演会係」〒642-0001 海南市船尾370-1

開館時間 9:30～17:00 (ただし、入館は16:30まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
交通 「琴の浦」バス下車、無料駐車場あり
問合せ ☎073-483-1777 <http://www.shizenhaku.wakayama-c.ed.jp/>

芸術文化にふれるのにピッタリの季節。この秋、県立の文化施設ではステキな催しが盛りだくさん。ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に出かけください。

美術館・博物館・自然博物館・紀伊風土記の丘では、高校生以下の入館料が無料です。65歳以上の方は各施設無料。

万葉館

万葉集にまつわる資料の展示や当時のひとびとの暮らしぶりを映像などで紹介

- 和歌浦小学校6年生 短歌・俳句展示会
～10月31日(日)
- 中尾安希 万葉淡彩画展
10月7日(木)～11月30日(火)〔前期〕
12月1日(水)～1月30日(日)〔後期〕
- 中尾安希 淡彩画(水彩)教室(初心者コース)
11月11日～12月16日の毎週木曜日(全6回)
14:00～16:00 参加費3,000円 電話申込必要
- 和歌浦万葉散策 10月24日(日) 13:30～15:00 電話申込必要(10月8日から)

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
交通 「不老橋」バス下車、有料駐車場あり
問合せ ☎073-446-5553 http://www.wacaf.or.jp/kataonami/m_index.html



県立紀伊風土記の丘

古墳群や文化財民家などに囲まれ、考古・民俗資料の展示や体験教室を実施

特別展「火」-人と火の関わりを探る- 10月2日(土)～11月23日(祝)

現代人にとっても欠かすことのできない火。人と火の関わりの歴史について、考古資料を中心にわかりやすく紹介します。古代人が火をどのように使っていたかを体験・学習する催しも実施します。



特別展開連行事

- ふどき講座「塩の考古学」 講師:学芸員
10月2日(土) 13:00～14:30 一般対象・当日受付
- 子ども歴史クラブ「土器で古代の塩作り」
10月9日(土) 13:00～15:30 小学生対象・随時入会受付・当日申込可
- 歴史講演会「古代の瓦作り」 講師:大脇潔氏(近畿大学文学部教授)
11月7日(日) 13:00～15:30 一般対象・事前電話予約必要(11月5日まで)

開館時間 9:00～16:30 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
交通 「紀伊風土記の丘」バス下車、無料駐車場あり
問合せ ☎073-471-6123 <http://www.kiifudoki.wakayama-c.ed.jp/>

働きやすい環境づくりで女性を応援

ファミリー・サポート・センター

「育児の援助を受けた人(依頼会員)」と「援助を行いたい人(提供会員)」からなる、市町村が設置運営する会員組織です。依頼会員が休日出勤や急な残業、用事などのときセンターに連絡すると、子どもを預かってくれる会員を探して紹介するしくみになっています。

和歌山市 ☎073-424-3770
橋本市 ☎0736-39-7515
田辺市 ☎0739-26-5486

多様な保育サービス等

乳児保育や延長保育、休日保育を実施する保育所に対する補助や、小学校低学年児童等のための「放課後児童クラブ」の実施に対する補助を行うなど、仕事と家庭の両立につながる施策を進めています。

高齢者無料職業紹介所

おおむね65歳以上の方を対象に、就業の各種相談、無料職業紹介等を実施しています。

和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛 7階
(福)和歌山県社会福祉協議会内
☎073-435-5212 FAX073-435-5215

巡回職業相談・職業紹介

実施場所 那賀振興局(岩出町)
実施日程 毎月第2・第4水曜日 10:00~15:00

雇用支援月間です
10月は高齢者

高齢者の雇用就業問題について、事業主をはじめ、広く県民の皆さんの理解と協力をお願いします。

高齢者雇用促進のつどい
■日 時 10月20日(水) 13:30~
■場 所 ウェルサンピア和歌山(和歌山市)
■問合せ 県高齢者雇用開発協会 ☎073-425-2770

障害のある方を応援

障害者就業・生活支援センター

雇用・保健・福祉等の関係機関と連携し、障害者への必要な指導、助言その他の支援を行っています。

和歌山市 ☎073-427-8149 (福)一麦会 内
田辺市 ☎0739-26-8830 (福)やおき福祉会 内

啓発等

障害者自身への支援とともに、事業主をはじめ県民の皆さんの理解を深めてもらう取り組みも実施しています。

- 障害者雇用支援月間などの機会を利用したポスター掲示やパンフレット配布
- 事業主に対する雇用啓発や指導援助の実施
- 障害者ワークフェアや障害者技能競技大会、雇用促進セミナーの開催等

高齢の方を応援

シルバー人材センター

就業を希望する高齢の方に、地域に密着した仕事を提供し、活力ある地域社会づくりを行っています。県では国等と連携し、同センターの設置促進に取り組んでいます。

設置市町村(平成16年8月末現在)

和歌山市、橋本市、有田市、田辺市、新宮市、下津町、那賀町、岩出町、貴志川町、かつらぎ町、高野口町、吉備町、金屋町、白浜町(14市町)

問い合わせ

(社)和歌山県シルバー人材センター連合会
☎073-435-5515

その他にも

ハローワークをご利用ください

- 職業相談・職業紹介
- 求人情報の提供
- 雇用保険の受給手続
- 公共職業訓練に関する相談など



誘致企業説明会及び面接会

県の誘致企業への就職希望者を対象に、業務内容の説明と個別面談方式による人事担当者と直接面談できる機会を提供しています。

※進出企業の求人状況により随時実施

お仕事ネットわかやま
<http://wave.pref.wakayama.lg.jp/shigoto/>

各種情報が掲載されたホームページです。ご利用ください。



働きたい人を応援!!

就職を支援する取り組み

景気の先行きに持ち直しの兆しが見られるものの、県内の雇用状況は依然として厳しいもの(県内有効求人倍率0.67 全国平均0.83 7月現在)となっています。

県では国と連携し、求める人と求められる人がうまく出会えるようさまざまな取り組みを通し、働きたい人の就職を支援しています。

問い合わせ

県庁雇用推進課
☎073-441-2805

若い方を応援

高い失業率や離職率となっている若年者(おおむね15~34歳)の早期就職のため、和歌山労働局やハローワーク、雇用・能力開発機構、経済団体等と連携して、取り組みを行っています。

若年者就職支援センター(通称:ジョブカフェわかやま)

専門の相談員を配置し、自分がどのような職業に向いているのかわからないといった悩みへの対応や、希望職種の情報提供、面接トレーニングなど、きめ細かな相談(1人1時間程度)を通じて相談者の心の負担を軽減し、実際の就職に結びつけています。

	和歌山会場	田辺会場
場 所	美園商店街内(和歌山市)	西牟婁振興局(田辺市)
相談日時	月~土曜日 9:00~18:00	水・金曜日 10:30~16:00
	※祝日、年末年始を除く	

問い合わせ ☎073-402-5757



人材Uターンフェアの開催

毎年4月と8月に、企業が個別面談方式により、企業説明等を行う「人材Uターンフェア」を開催し、県内へのUターン就職を促進しています。今年度も県内4カ所で計5回、延べ201企業の参加を得て、1,642人にのぼる学生やUターン希望者が会場を訪れました。



技能修得

県内3カ所の高等技術専門学校では、新規学卒者及び離職者等の若年者を対象に、就職に役立つ高度な技能が身につけられるよう各種訓練を実施しています。



県立高等技術専門学校

●和歌山高等技術専門学校(和歌山市) ☎073-477-1253

自動車工学科 (高卒者以上2年課程) 20人
情報マネジメント科 (高卒者等2年課程) 15人
理容科 (高卒者以上2年課程) 20人
機械電子工学科 (高卒者等2年課程) 15人
建築工学科 (高卒者等1年課程) 20人
デザイン木工科 (中卒者等2年課程) 15人

●田辺高等技術専門学校(田辺市) ☎0739-22-2259

自動車工学科 (高卒者以上2年課程) 15人
O A 経理科 (高卒者等1年課程) 20人
塑性工芸科 (中卒者等2年課程) 15人

●新宮高等技術専門学校(新宮市) ☎0735-31-7329

溶接技術科 (高卒者等1年課程) 15人
建築科 (中卒者等1年課程) 20人

入校選考(3校共通)のご案内

対 象 高校卒業者(平成16年度卒業見込者を含む)

願書受付 10月1日(金)~12日(火)

選考日時 10月29日(金) 9:30~

選考方法 筆記試験(国語・数学)及び面接

合格発表 11月2日(火) 15:00

※和歌山高等技術専門学校の「理容科」「デザイン木工科」、田辺高等技術専門学校の「塑性工芸科」は、2月に選考します。

企業合同面談会

個別面談方式により、地元企業約40社の人事担当者と直接面談できる企業説明会を開催

■日 時 10月18日(月) 13:00~16:00

■場 所 和歌山ビッグ愛1階 ホール(和歌山市)

■対象者 一般求職者(新卒者除く) ※事前申込不要
~正社員・契約社員・パート~

■問合せ 県庁雇用推進課

就職活動パワーアップセミナー

民間就職支援会社のプログラムを活かしたセミナーを実施しています。自己の経緯、能力、適性を正しく把握し、就職、再就職に必要な能力を向上させ、円滑な就職を支援しています。

- 就職意識の確立
- 自己の強みや特性を発見・P R
- 応募書類の作成方法
- ビジネスマナー
- 面接対策

※本年度の募集は終了



高校生のための就職アドバイザー

従来の進路指導担当者に加え、県教育委員会が民間の11人を「就職アドバイザー」として委嘱し、新規卒業者の求人開拓と就職指導を実施しています。企業などでの営業経験を活かし、生徒が希望する就職の実現を図っています。

インターンシップ(就業体験)等

各県立高校では生徒自らが実際に1日から1週間程度企業で働き、勤労・就職を身近なものとして考え、役立ててもらう機会を提供しています。また今年度から、長期間の企業実習が行える国のモデル地域指定を受けた田辺・西牟婁地方の県立高校では、実践的な職業知識を身につけ、地元を支える職業人を育成する取り組みを行っています。



そ の 他

本年度から「若年者地域連携事業」として、国、県、県経営者協会が共同で、若者の就業意識向上のための取り組みも行っています。

- 進路指導担当者研修会の実施
- 保護者対象セミナーの開催・情報誌の発行
- 職場見学会の実施や、企業に対する職場体験受入れの働きかけ など

各振興局代表電話

海草…県庁代表と同じ
那賀…☎0736-63-0100
伊都…☎0736-34-1700

有田…☎0737-63-4111
日高…☎0738-22-3111
西牟婁…☎0739-22-1200
東牟婁…☎0735-22-8551

和歌山県のホームページは <http://www.pref.wakayama.lg.jp/>

県庁・県教育委員会への

郵便は 〒640-8585 (県庁専用郵便番号、住所記入不要) ○○○課あて

電話は ☎073-432-4111

時…期日・時間 場…場所・会場 定…定員 対…対象・資格 費…費用 申…申込・応募方法 問…問い合わせ (抽)…希望者多数の場合抽選 ※の機関・施設は県庁の敷地内にはありませんのでご注意ください



募集

きのくに県民カレッジ講演会

「世界遺産になった熊野古道」

宇江敏勝氏(作家・熊野語り部)

時 10月23日(土)13:30～15:30

場 県立図書館(和歌山市)

申 会場で事前配布する整理券、又はハガキ、FAXで会場

〒641-0051和歌山市西高松

1-7-38 FAX073-436-9531

※先着順

問 申込先☎073-436-9530

りいぶるシアター

映画を観て考える男女共同参画

「アカシアの道」松岡錠司監督

時 11月17日(水)13:30～16:00

場 りいぶる

定 30人程度(先着順) ※一時保育は11月5日までに事前申込

申・問 県男女共生社会推進センターりいぶる〒640-8319和歌山市手平2-1-2和歌山ビッグ愛9階 ☎073-435-5245 FAX073-435-5247 Eメール e0315011@pref.wakayama.lg.jp

デューク更家トーク&ウォーク

①トークショー

時 10月23日(土)14:00～15:30

場 新宮市市民会館 (抽)

※入場整理券要、託児・手話通訳・車イス聴講はその旨申込

②ウォーキング&トーク

時 12月1日(水)13:30～15:00

場 アバローム紀の国(和歌山市)

(抽) ※入場整理券要、未就学児入場不可

申[共通] 往復ハガキで住所、氏名、会場名を①10月12日、②11月10日までに県庁健康対策課

問 申込先

原爆被爆者二世健康診断

場 県が委託する医療機関

定 30人程度(未受診者を優先)

申・問 11月1日までに県庁健康対策課、保健所(支所)

消防設備点検資格者取得講習

時 第1種12月1～3日、第2種12月8～10日 各3日間

場 県民文化会館(和歌山市)

申 所定の申込書を10月12～22日に※県消防設備保守協会

問 申込先☎073-402-2657

守ろう残そう高野世界遺産フォト

テーマ 高野地域の登録資産に関連した一瞬の感動

規格 6つ切り(ワイド可)、デジタルはA4(組・画像処理不可)

申 作品裏面に住所、氏名、電話番号、撮影日・場所、タイトルを記載した紙片を貼付し11月1日までに世界遺産登録推進高野地域協議会〒648-0211高野町高野山486公民館内

問 申込先☎0736-56-2076

影絵人形劇と講演

「ものがたりの楽しみ方」

木村裕一氏(児童文学作家)

時 11月21日(日)13:00～15:00

午前中は絵本の読み聞かせ等実施

場 県立図書館(和歌山市)

申 会場で事前配布する整理券、又は往復ハガキ、FAX、Eメールで住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を県教育委員会生涯学習課FAX073-441-3724 Eメールe5006001@pref.wakayama.lg.jp

問 県教育委員会生涯学習課

難病患者等ホームヘルパー養成研修

時 入門課程＝①11月5日・②11月10日 基礎課程Ⅰ＝③11月12日・④11月17日 基礎課程Ⅱ＝⑤11月24日

場 ①白浜町青少年研修センター ②④⑤和歌山ビッグ愛 ③上富田文化会館(上富田町)

対 難病患者等のホームヘルプサービス従事(希望)者又は介護福祉士等

定 ①③各50人 ②④⑤各90人

申 所定の申込書を10月8～22日に県福祉保健研修・人材センター〒640-8545和歌山市手平2-1-2和歌山ビッグ愛

問 申込先☎073-435-5210

ライフスタイルを考える

人権セミナー

講演「生きる力ーありのままの自分を愛して」岩崎順子氏(愛知医科大学看護学部講師)

時 10月23日(土)14:00～15:30

場 高野口町産業文化会館

定 60人(先着順) ※一時保育は10月8日までに事前申込

申 住所、氏名、電話番号を※県人権啓発センター☎073-435-5420 FAX073-435-5421 Eメール tikara2@w-jinken.jp

問 申込先

障害者パソコン

「ボランティア・講習会」

①派遣希望者 自宅で操作指導を希望する障害のある方

②養成講座受講希望者 障害のある方の自宅で操作指導するボランティア希望者

時 10月30・31日10:00～15:00

③IT講習会 年賀状を作成

時 11月5日(初心者向)・10日(経験者向) 各10:00～16:00

場 ②③共通 県身体障害者総合福祉会館(和歌山市)

申・問[全共通] ※県身体障害者連盟☎073-423-2665 FAX073-428-0515

和歌山県人権教育基本方針案に対する意見

閲覧期間・場所 11月1～30日に県教育委員会生涯学習課、地方教育事務所、県庁情報公開コーナー、県ホームページ

申 郵便、FAX、Eメールで県教育委員会生涯学習課 FAX073-441-3724 Eメールe5006001@pref.wakayama.lg.jp

問 申込先

青年海外協力隊等

①青年海外協力隊(原則2年間)

対 20～39歳の日本国籍の方

②シニア海外ボランティア

対 40～69歳の日本国籍の方

③日系社会ボランティア

対 20～69歳の日本国籍の方

説明会 ①＝10月16日(土)14:30～、11月2日(火)18:30～ ②＝11月2日(火)14:30～

①②とも和歌山ビッグ愛(和歌山市)

申[全共通] 10月10日～11月16日に国際協力機構大阪国際センター ☎072-641-6900

問 申込先、※県国際交流協会 ☎073-435-5240

県立医大保健看護学部公開講座

「子どもの心を育てる」「あなたの心は疲れていませんか」

時・場 10月23日(土)＝県立医大保健看護学部(和歌山市)、11月27日(土)＝田辺市生涯学習センター 各13:30～16:00

申 住所、氏名、電話番号、希望日を県立医科大学保健看護学部事務室〒641-0011和歌山市三葛580 FAX073-446-6720

問 申込先☎073-446-6700

視覚障害者社会適応訓練希望者

指導員が自宅を訪問し指導

対 視覚に障害のある方で、歩行・コミュニケーションの訓練で社会参加が見込まれる方

申・問 ※県身体障害者連盟 ☎073-423-2665 FAX073-428-0515

和歌山県人権教育基本方針案に対する意見

閲覧期間・場所 11月1～30日に県教育委員会生涯学習課、地方教育事務所、県庁情報公開コーナー、県ホームページ

申 郵便、FAX、Eメールで県教育委員会生涯学習課 FAX073-441-3724 Eメールe5006001@pref.wakayama.lg.jp

問 申込先

青年海外協力隊等

①青年海外協力隊(原則2年間)

対 20～39歳の日本国籍の方

②シニア海外ボランティア

対 40～69歳の日本国籍の方

③日系社会ボランティア

対 20～69歳の日本国籍の方

説明会 ①＝10月16日(土)14:30～、11月2日(火)18:30～ ②＝11月2日(火)14:30～

①②とも和歌山ビッグ愛(和歌山市)

申[全共通] 10月10日～11月16日に国際協力機構大阪国際センター ☎072-641-6900

問 申込先、※県国際交流協会 ☎073-435-5240

更年期についての健康講座

「泌尿器科の立場から」

「婦人科の立場から」

時 10月21日(木)15:00～17:00

場 岩出町総合保健福祉センター

申・問 県立医大生涯研修・地域医療センター ☎073-441-0789 FAX073-448-2977

県営住宅入居者

申込用紙配布日時 11月1～22日 9:00～17:00(土・日・祝日除く)

配布場所 ※県住宅供給公社、県庁住宅環境課、振興局建設部(海草を除く)、所在市町村役場等

＜県住宅供給公社管内＞

問 ☎073-425-6885

【和歌山市内】

◎千旦1～9号棟 10戸 ◎千旦第二 5戸 ◎西脇グリーン 4戸 ◎千旦10号棟・三葛・東松江・ニューかわなが 各2戸 ◎川永・栄谷・楠見・雄湊・城北・今福第一 各1戸

【海南市】海南駅前 1戸

【野上町】小畑 2戸

【岩出町】鴨沼2～5・7号棟 各1戸

＜那賀振興局建設部管内＞

問 建築課☎0736-61-0030

【貴志川町】長山 3戸

＜有田振興局建設部管内＞

問 総務課☎0737-64-1299

【有田市】港 1戸

【湯浅町】青木(一般及び視覚障害者向)・御殿場 各1戸

【広川町】和田 1戸

【吉備町】徳田 1戸

【金屋町】糸野 2戸

＜日高振興局建設部管内＞

問 総務課☎0738-24-2918

【御坊市】下富安 2戸

＜西牟婁振興局建設部管内＞

問 建築課☎0739-26-7922

【田辺市】新万 2戸

【上富田町】丹田台 3戸

＜東牟婁振興局新宮建設部管内＞

問 総務課☎0735-21-9623

【新宮市】丸山・佐野 各1戸

全国地域安全運動の実施(10月11～20日)

今年の県内の刑法犯罪の届出件数は8月末現在で12,671件(1日に50件、30分に1件)にのぼり、大半は「乗り物盗」「車上ねらい」「自動販売機ねらい」「空き巣」などの窃盗犯罪です。

これらの犯罪を減らすためには、「地域の安全は地域で守る」という意識を持ち、「きのくにワンライト&ツーロック(一戸一灯、二重施錠)運動」の実践など、犯罪の起こりにくい環境づくりを進めることが重要です。

問 最寄りの警察署

10月は…

労働保険適用促進月間

労働者を1人でも雇用する事業主は、必ず労災保険・雇用保険に加入しなければなりません。

問 最寄りの労働基準監督署・ハローワーク

土地月間 地籍調査にご協力を!

土地所有者の皆さんの立ち会いのもとに、土地の境界を確認し、調査や測量を行って、新たな地籍図などを作成します。土地にかかるトラブルの未然防止に役立ちます。

問 市町村役場、県庁地域振興課

近畿府県一斉「不正軽油追放強調月間」実施中

軽油等の採取調査を実施しますので、販売店及び使用者の皆さんのご協力をお願いします。

問 県庁税務課

10月	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
11月	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	

試験

クリーニング師

時 11月19日(金)10:30～

場 県民文化会館(和歌山市)

願書受付 10月19～26日に居住地を所管する保健所(支所)

問 保健所、県庁生活衛生課

臓器移植普及推進月間

「いのちへの優しさとおもいやり」

臓器移植は善意の臓器提供があって



成り立つ医療です。意思表示カード・シールにご自身の意思を表示して携帯してください。あなたの意思で助かる命があります。カード・シールは市町村役場、保健所、郵便局、ローソンをはじめとするコンビニエンスストア等に備えています。

問 県庁医務課

目の愛護デー(10月10日)

目が疲れる、かすむ、充血する等の症状はありませんか。目の病気も早期発見・早期治療が重要です。また、視覚障害に悩む方が角膜移植を受けて視力が回復できるよう死後の献眼登録をお願いしています。

問 *県角膜・腎臓移植推進協会 ☎073-424-7130

融資など

地域雇用受皿事業特別奨励金

新規に雇用を行う創業を支援**対** 創業から6カ月以内で、非自発的離職者を雇用する等所定の条件に該当する法人**奨励金** ①創業経費の1/3(150～500万円以内)

②非自発的離職者1人あたり30万円(パート15万円)

申・問 *産業雇用安定センター和歌山事務所☎073-475-9545 <http://www.sangyokoyo.or.jp/>

中小企業季節融資(年末資金)

県信用保証協会の保証対象となる県内中小企業者の運転資金**融資限度額** 1,000万円**融資利率** 年1.4%**融資期間** 12カ月以内**償還方法** 割賦償還**申** 11月30日までに原則として県内に本・支店のある金融機関**問** *県庁産業支援課、振興局地域行政課

県融資の取扱金融機関の追加

10月から県内の農業協同組合でも一般貸付資金や年末資金など県融資を取り扱います

ごあんない

地震セミナー・公開討論会

講演「過去の南海地震の記録に学ぶ県の地震津波対策」都司嘉宣氏(東京大学助教授)

時 10月20日(水)13:00～16:30

場 県民文化会館(和歌山市)

問 県庁総合防災課

県産品フェア&技能フェスティバル(共同開催)

県産品等の展示・販売、技能士による実演・作品展示・体験等

時 11月6日(土)・7日(日)

場 WAVEと前広場・わかやま館(和歌山マリーナシティ 和歌山市)

問 県庁マーケティング企画課、*技能フェスティバル実行委員会 ☎073-425-4555

NHK交響楽団トップメンバーによる金管五重奏団コンサート

時 11月6日(土)19:00～

場 清水町文化センター

費 前売り 800円 *高校生以下無料(入場整理券要)

申 清水町教育委員会☎0737-25-1111

問 申込先、県教育委員会文化遺産課

ふれあいデー in 農業試験場

農業相談、もちつき、押し花教室、笹舟遊び、農産物即売等

時 11月13日(土)10:00～16:00

場 県農業試験場(貴志川町)

問 会場☎0736-64-2300

きのくに学習メニューブック

学びたい人の学習活動を支援する「きのくに県民カレッジ」の講座案内(秋号)を配布中

問 県教育委員会生涯学習課、県立図書館☎073-436-9530

最新の医療カンファランス

講演「肺がんはどんな病気」

時 10月14日(木)15:00～17:00

場 県立医科大学 生涯研修・地域医療センター(和歌山市)

問 会場☎073-441-0789

一日行政相談所

時・場 ①10月18日(月)13:00～15:00 貴志川町保健福祉センター

②10月20日(水)10:30～16:00 JR和歌山駅前地下広場(和歌山市)

③10月29日(金)13:00～16:00 田辺市民総合センター

*①③は弁護士相談あり 予約要 当日会場で①10:00～12:00 ③11:00～12:00に受付

問 *和歌山行政評価事務所行政相談課 ☎0570-090110

和歌山矯正展

刑務所作業製品の展示即売

時 10月23日(土)10:00～16:00 24日(日)10:00～15:00

場 和歌山刑務所(和歌山市)

問 会場 ☎073-471-2351

「全国マルチメディア祭2004 in わかやま」保育ルーム

11月19～21日開催のマルチメディア祭各会場の一時保育ルームは事前申込が必要で**す**

問 県庁情報政策課、<http://mm2004.jp/>

帆船から学ぶ郷土の海

一日体験、学校対象体験学習等

時・場 11月4～10日 和歌山マリーナシティ(和歌山市)発着

*一般公開は7日 13:00～16:00

他の催しは事前申込要

問 セイル大阪 ☎06-6615-5383、県庁振興課




よろず無料相談会(法律諸問題)

時 10月27日(水)10:00～16:00

場 和歌山ビッグ愛(和歌山市)

問 *県行政書士会 ☎073-432-9775

世界遺産 ニュース

大型観光キャンペーン始まる



8月下旬にJR博多駅で「世界遺産に登録された高野山や熊野、和歌山へお越しくださーい」と、観光パンフレットや世界遺産のリーフレットを配る人たちがいました。全国の主要ターミナル駅を巡って、秋の誘客キャンペーンを展開中の県や市町村、旅館組合、JRの職員です。

県では、「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産登録をきっかけに10月から12月にJ Rグループと共同し、また、県内の観光事業者と協力して、大型観光キャンペーンを実施します。期間中に実施するイベントは約200にもものほり、臨時列車や臨時バスも運行されます。

県内には、世界遺産をはじめとする歴史文化、紅葉に彩られる景勝地、スポーツを楽しめる山や川・海があります。また、心づくしの山海の味覚が味わえる宿があり、そして、おもてなしの心を持った人々がいます。和歌山県そのものが、まさに観光地なのです。

県民の皆さん、この秋は県内を旅してその魅力を再発見してください。

問 県庁観光振興課

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

この募金は、地域の民間福祉活動を支えています。多くの皆さんのご協力をお願いします。

人権連載

すべての人が
住みやすい街をめざして



誰もが住みやすい“ふるさと和歌山”を築くためには、障害や障害のある方に対しての正しい理解とともに、すべての人が社会の一員として共に支え合うことが大切です。

スロープ設置やエレベーター整備、歩道の段差解消など障害者にやさしいバリアフリーによるまちづくりが進められています。ただ、実際に障害のある方が外出すると、車イスで小さな段差を乗り越えられなかったり、点字ブロックが自転車でふさがれていて方向に迷ったりすることがあります。このような場面を見かけたら、まず相手が必要とする範囲でお手伝いしてください。

～キッズサポーター養成中～

県では、小学校高学年の生徒を対象に、街で困っている障害のある方を見かけた時に「何かお手伝いすることありますか？」と自然に声をかけることができるキッズサポーターを養成しています。

「車いす介助」講座では段差や坂道を移動することの大変さ、「手話」講座では意志を伝える方法として身振り・手振りや筆談などの方法もあること、「ガイドヘルプ」講座ではアイマスクを付けて歩くなどの体験学習を行っています。こうした体験から、相手の立場に立ってどうサポートすればよいのかを考え行動に移すことを学んでいます。

*学校単位での募集をもとに、年間24小学校で各講座を実施しています。

問い合わせ 県庁障害福祉課




催し

県植物公園緑花センター ☎0736-62-4029
休園／火曜(祝日の場合翌日)

- 庭木の剪定と手入れ※ 10月17日(日)
- 葉草の知識と利用※ 10月24日(日)
- 野生ラン展10/16・17、心を癒す山野草生け花展10/16・17、秋の盆栽展10/22～24、秋の山草展10/23・24、古典植物展10/30・31、寒らん早咲き展10/30・31、第37回寒らん美術展11/13・14

※は事前申込必要

県動物愛護センター ☎073-489-6500
休館／火曜

■いぬ・ねこ譲渡講習会
10月31日(日)、11月12日(金) 14:00～
※申込不要、講習を受けなければ譲渡できません

県公館 一般公開 ☎073-441-2214
問 県庁管財課

10月24日(日)、11月14日(日)10:00～16:00
※駐車場はありません。バス停「不老橋」下車徒歩1分

お気軽にどうぞ

県民相談 ☎073-441-2356

【常設相談】月～金曜日 場所／県庁県民相談室
【弁護士による相談】県庁県民相談室 ※先着各20人
●10月26日(火)<☎予約10/20～> ●11月5日(金)<☎予約10/27～> ●11月16日(火)<☎予約11/8～>
【移動相談】※各先着10人(予約開始日に注意)
●11月2日(火) 岩出町・曾屋教育集会所<☎予約10/19～那賀振興局0736-61-0005>
●11月11日(木) 印南町・公民館<☎予約10/28～日高振興局0738-24-2904>

高齢者相談 ☎073-435-5212

【常設相談】月～金曜日
【専門相談】※日時はお問い合わせください
【弁護士による相談】10月15日(金)(電話予約必要)
場所／県高齢者総合相談センター(和歌山ビッグ愛7階)

医療安全相談 ☎073-441-2611

【常設相談】月～金曜日 場所／県庁医務課
※各県立保健所(支所)総務課でも実施しています
【弁護士による相談】10月29日(金)・11月15日(月)13:00～17:00 場所／県庁医務課 ※事前予約必要

県地方労働委員会 ☎073-441-3782

労働者個人と事業主との間の解雇や賃金等に関するトラブルの解決のお手伝い(あっせん)をしています

人権相談 ☎073-421-7830

【電話相談】月～金曜日
【弁護士による相談】10月28日(木)・11月11日(木)(電話予約必要☎073-435-5420)
場所／県人権啓発センター(和歌山ビッグ愛2階)

県政広報番組のお知らせ

県の施策や地域話題を特集

テレビ
テレビ和歌山(WTV)
きのくに21
日曜日 9:30、(再)22:00
※毎月第1日曜の「きのくに21」は知事のサンデートーク

ラジオ
和歌山放送(WBS)
県民マイク 土曜日 14:30

大阪ガスが「企業の森」に参加!

中辺路町

大阪ガス(株)が中辺路町での「企業の森」への取り組みを決定し、8月20日、森林環境の保全協定を締結しました。「企業の森」は、県が企業等とともに森林環境の保全を目的とした森づくりを進めるもので、これまでUIゼンセン同盟ユニチカ労働組合をはじめ、関西電力労働組合など6団体が森林整備活動に取り組んでいます。企業の直接参画は今回が初めてで、今後こうした森づくりへの新たな企業参加が望まれます。また、活動予定の中辺路町の森林は「熊野古道」に近接しており、世界遺産の豊かな景観を保全する新たな取り組みとしても期待が寄せられています。



県政に親しむ

紀の国ふれあいバス

参加者募集!

対・定 県内在住・在勤の個人 各コース40人
申・問 ハガキで参加者(1枚に4人まで。重複申込不可)の住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを10月18日までに各申込先(抽)
※E・Gコースは各自昼食持参 ※参加決定者には集合時間などを後日通知

コース	日程	費用	内 容	申 込 ・ 問 合 先
A1	11/17(水)	1,600円	JR和歌山駅(東口)発 ▶ 果樹試験場 ▶ そば打ち体験 ▶ ところの医療センター ▶ 湯浅の町並み散策・しょう油資料館 ▶ JR和歌山駅(東口)着	県庁広報室 ☎073-441-2034 〒640-8585(専用番号のため住所記載不要)
A2	11/19(金)	1,800円	JR和歌山駅(東口)発 ▶ 大和街道散策・旧名手宿本陣 ▶ 高等看護学院 ▶ バンづくり体験・慈尊院・真田庵散策 ▶ JR和歌山駅(東口)着	
B	11/11(木)	1,600円	海南市役所前発 ▶ 慈尊院 ▶ 高野山内散策 ▶ 金剛峯寺 ▶ 海南市役所前着	海草振興局県民行政部総務課 ☎073-441-3353 〒640-8585(専用番号のため住所記載不要)
C	11/24(水)	1,600円	那賀総合庁舎前発 ▶ 南紀白浜空港 ▶ 防災航空センター ▶ とれとれ市場 ▶ 林業試験場 ▶ 那賀総合庁舎前着	那賀振興局県民行政部総務課 ☎0736-61-0005 〒649-6234 岩出町高塚209
D	11/12(金)	1,000円	伊都総合庁舎前発 ▶ 牛馬童子へのみちハイキング・なかへち美術館 ▶ 高野山内見学 ▶ 伊都総合庁舎前着	伊都振興局県民行政部総務課 ☎0736-33-4900 〒648-8541(専用番号のため住所記載不要)
E	11/17(水)	1,000円	有田総合庁舎前発 ▶ 県立博物館 ▶ 動物愛護センター ▶ 果樹園芸試験場 ▶ 有田総合庁舎前着	有田振興局県民行政部総務課 ☎0737-64-1255 〒643-0004 湯浅町湯浅2355-1
F	11/12(金)	2,000円	(1)日高総合庁舎前(2)みなべ町役場前発 ▶ 高野山内散策 ▶ 護摩壇山森林公園 ▶ (2)みなべ町役場前(1)日高総合庁舎前着	日高振興局県民行政部総務課 ☎0738-24-2936 〒644-0011 御坊市湯川町財部651
G	11/11(木)	1,100円	JR紀伊田辺駅弁慶像前発 ▶ 畜産試験場養鶏研究所 ▶ ウッドバーニング体験 ▶ 椿山ダム ▶ JR紀伊田辺駅前着	西牟婁振興局県民行政部総務課 ☎0739-26-7909 〒646-8580(専用番号のため住所記載不要)
H	11/10(水)	1,800円	東牟婁総合庁舎前発 ▶ 和歌山マリーナシティ ▶ まき絵体験 ▶ 県立博物館 ▶ 東牟婁総合庁舎前着	東牟婁振興局県民行政部総務課 ☎0735-21-9607 〒647-8551(専用番号のため住所記載不要)



高野山へはパーク&ライドで!!

世界遺産となった高野山の文化遺産や自然環境を守り伝えるため、車をふもとに止めて電車・バスで訪れるパーク&ライドを実施します。渋滞解消のためにもご利用ください。



通常3,300円のところを

費 一般1,000円、小学生まで500円
〔・臨時駐車場～高野山の往復・山上バス一日フリー乗車・金剛峯寺等拝観料〕
※当日は高野山内駐車場が有料です

時 10月24・31日、11月3・7・14日(各日曜・祝日) 各8:30～11:30に受付
場 高野口町九度山橋下河川敷 臨時駐車場
問 県庁総合交通政策課



青少年の家



北 野外レストラン
時・メニュー 10月23日(土)=鯛めし、くんせい、豚汁 11月13日(土)=チリコン・カーン(メキシコ豆料理)
申 開催日の5日前までに会場(抽)

潮 土曜フレンズ
時・内容 ①10月30日(土)=まがたまづくり ②11月13日(土)=ピザづくり
対 一般 ※小学3年生以下は保護者同伴
申 ①は10月27日までに、②は11月6日までに会場(抽)

白 白崎ネイチャークラブ・秋
自然散策、野外炊事、自然工作等
時 11月6～7日 1泊2日
対 小学4年～中学生
申 10月23日までに会場(抽)

白 みんなでウォーキング
10kmウォーク、野外料理等
時 11月13～14日 1泊2日
対 小学4～6年生
申 10月30日までに会場(抽)

北 天体観測「太陽系惑星に迫れ」
時 11月20～21日 1泊2日
対 小学4年～中学生
申 11月5日までに会場(抽)

内容、費用、定員等詳細は各会場へ問い合わせ

ハガキ・FAXで申し込む場合
参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、保護者名、希望講座名を記入してください。

申込・問合先
北 =紀北青少年の家
〒649-7112
かつらぎ町中飯降1317-3
☎0736-22-5530
FAX0736-22-5531
白 =白崎青少年の家
〒649-1123由良町大引961-1
☎0738-65-2351
FAX0738-65-2352
潮 =潮岬青少年の家
〒649-3502串本町潮岬669
☎0735-62-6045
FAX0735-62-0182

第37回 和歌山県民文化祭

総合リーフレットは、県庁文課国際課、振興局県民行政部総務課、市町村役場等で配布中。総合問合せは、県庁文化国際課☎073-441-2052
※催しの一部をご紹介します。

●カウント・ベイシー・オーケストラ生誕100周年記念コンサート
時 10月20日(水)18:30～
場 県民文化会館(和歌山市)

●シェバノワピアノ・リサイタル
時 10月29日(金)19:00～
場 県民文化会館(和歌山市)