

他県からの  
情報発信  
コーナー

### アジア初演100年の歓喜をともに! ～第九の聖地 徳島へ～



世界に広がれ!  
とくしま“歓喜の歌”プロジェクト  
ベートーヴェン「第九」  
演奏会指揮者: 秋山和慶

写真:大津道治

#### 合唱団員募集

1918年6月、当時の徳島県板野郡板東町の板東俘虜収容所にいたドイツ人捕虜達が、地元の人々との交流の中で感謝の思いを込め、ベートーヴェン「第九」を演奏したことが「第九」のアジア初演と言われています。第九の聖地・徳島で歓喜を分かち合ひましょう。

**時:**平成30年2月12日(月・振休)午後開催

**場:**アスティとくしま(徳島県山城町)

**問:**とくしま文化振興課

☎088-621-2553 FAX088-621-2819

とくしま歓喜の歌

### 広報課からのお知らせ

#### テレビ **テレビ和歌山 WTV**

- きのくに21 日曜 9:30・(再) 18:30
- 7月 2日 農村地域の保全に向けて
- 7月 9日 最先端技術をビジネスに!
- 7月16日 愛の血液助け合い運動
- 7月23日 なつやすみの美術館
- 7月30日 知事と語る

#### 県民チャンネル

月・火・木・金・土曜 21:55

#### マンスリー県政 ニュースワイド

毎月最終金曜 19:29~19:58

#### ラジオ **和歌山放送 WBS**

県庁だより 毎日 11:40・(再) 18:00

※土・日曜は再放送がありません。

ラジオでお届け!県政最前線 火曜 15:40~16:00

放送内容・時間は都合で変更する場合があります。

【広告】 県収入の一部とするため有料広告を掲載しています。県庁広報課 ☎073-441-2032

## 知事メッセージ

### 県民の皆様へ



## 健康づくり県民運動

和歌山県は、今度の長期総合計画で健康長寿日本一をめざすとしています。実は前の長期総合計画でもそう書いていたのですが、結果はそれとほど遠いものでした。他県に比べて寿命もそう長くないし、また、年をとって介護サービスのお世話になるのがかなり早い方の県であります。ということは、早く健康を害しているということです。

和歌山県は高齢化比率の高い県ですが、お年寄りでも元気に生き生きと長生きができれば、高齢化自体は何も悪いことはありません。健康でなくなるのがいけないのです。長野県は、かつて健康寿命の短い県でした。長い冬こたつに入って野沢菜漬など塩分の高いものを食べているからだと言われました。そこでがんばって保健指導員の制度を導入し、皆が力を合わせて栄養バランスに気をつけ、運動につとめました。そうしたら数10年たったら、今や日本一の健康長寿県です。

和歌山県でも一昨年同様健康推進員制度をとり入れ始めました。さらに今年から運動の習慣をつけて、さらに健康増進につとめようとしています。しかし、運動をしようと言っても、私もそうですが、中々できません。何か励みがないと。しかも地域ぐるみで皆が運動する励みになるようなしなかけを作れません、中々進まないと思いました。

そこで、今年2つのしなかけをまもなくスタートさせます。1つは自治会単位で運動ポイントをためます。皆でラジオ体操したら何点、町のおそうじの労力奉仕をしたら何点という具合です。そして住民1人当たりポイントの高い優良自治会を表彰します。いわば団体戦です。2つめは、個々の人がスマホに登録して1日8,000歩歩いたら1ポイントというようなポイントデータが県のサーバーにたまるようにして、これまたポイントの多い人は、メダルの授与であります。いわば個人戦です。

もうじき制度ができますので、皆さんふるって参加しましょう。そして運動を通して、いつまでも元気で暮らしましょう。

和歌山県知事 **仁坂 吉伸**