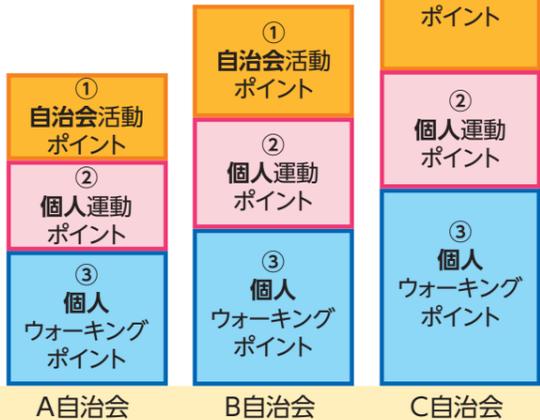


自治会ごとのポイントランキングを毎月公表し、年間優良自治会を表彰

自治会活動ポイントと個人運動活動ポイントの合計で表彰

専用WEBサイト



自治会参加型ランキング

個人参加型

健康づくりウォーク

個人単位での参加となり、専用WEBサイトやスマートフォンアプリを通じて歩数データを集計します。ランキングを公表することで、楽しく継続できる健康づくりを推進します。

ランキング参加方法

個人運動活動のうち、ウォーキングポイントについては、個人ランキングに参加となり、上位者は表彰されます。

個人のウォーキングポイントを毎月公表し、年間上位者を表彰

専用WEBサイト



個人参加型ランキング

スマートフォンアプリが来年1月末から利用できるワン！歩数に応じて、紀州路一周を体験できるよ！もちろんランキングにも参加できるワン！



※アプリの利用にはダウンロードが必要となります。

みんなで実践!

楽しく競う! 1日8,000歩運動!

自治会活動①を報告
自治会代表者が毎月、行事名と参加者数を専用WEBサイトから入力または集計表を県へ郵送。
自治会活動ポイントが計算されます。

自治会活動とは...
自治会主催のラジオ体操や清掃活動に参加すると



参加者人数×2ポイントとなるため、ご近所の方と一緒に参加することで大きなポイント獲得のチャンス!!

健康づくり運動ポイント事業

自治会活動や個人運動活動にポイントを付与し、地域ぐるみで楽しく競いながら運動習慣の定着をめざします。

10月からスタートします!!



健康づくり

自治会単位で楽しみながらポイントを獲得することで、地域ぐるみで健康をすすめます。
自治会参加型ランキング対象ポイント



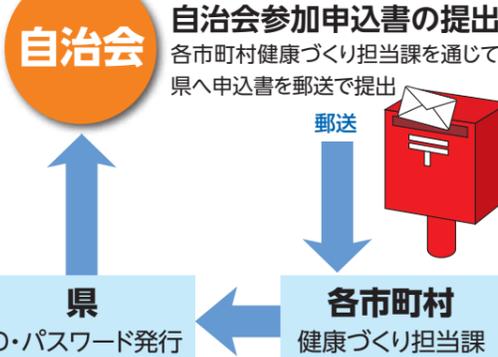
①自治会活動ポイント

自治会活動を実践し、ポイントを獲得しましょう

2ポイント

参加申込みの受付は8月から始まります。

健康づくり運動ポイント事業に参加いただくには、申込みが必要となります。自治会参加申込みは各市町村の健康づくり担当課へ。個人参加申込みは専用WEBサイトからまたは県健康推進課へ。ふるって参加申込みをしてください。



個人運動活動

個人参加申込み書の提出
基本情報(ニックネームなど)を専用WEBサイトから入力または県へ申込書を郵送で提出



1ポイント



③個人ウォーキングポイント

1日8,000歩以上で

個人運動活動②③を報告
毎月、歩数や運動内容を専用WEBサイトから入力または集計表を県へ郵送。
個人運動活動ポイントが計算されます。



ウォーキングポイント+運動ポイント=1日最大2ポイント

1ポイント



②個人運動ポイント

野球やテニスなどのスポーツを30分以上行うと

