

令和5年度

自死遺族相談

～大切な人を自死（自殺）で亡くされた方へ～

大切な人を自死（自殺）で失う辛さは、言葉ではいいあられさせません。
残された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、
苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。

このような思いをお一人で抱え込まずにご相談いただけませんか。

※ 相談無料（要予約）

※ 秘密厳守

※令和4年度より、多くの方にご利用いただくために、相談のお時間が45分となります。



対 象 : 大切な人を自死で亡くされた方（家族・知人・友人）

場 所 : 和歌山県精神保健福祉センター
（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階）

日 時 : 概ね第4月曜日 13:00～17:10

令和5年	4月24日	5月22日
	6月26日	7月24日
	9月25日	10月23日
	11月27日	
令和6年	1月22日	3月18日（第3月）

※令和5年8月、12月、令和6年2月はありません。



【 問い合わせ・予約 】 平日 9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター

住所：和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛2階

電話：073-435-5194（代表）

主催：わかちあいの会和歌山「うめの花」