

わかやま医師臨床研修だより 平成22年5月号（第19号）

国保日高総合病院



国保日高総合病院は和歌山市から車または電車で1時間、和歌山県の中部（紀中）の御坊市にあります。

医療は医療従事者と患者様の信頼関係の上になりたっている事を基本理念とし、皆様に親しまれ、信頼される病院をめざしています。

住所：〒644-8655（専用番号）

和歌山県御坊市藪116番地の2

TEL：0738-22-1111

E-mail：syomu@hidakagh.gobo.wakayama.jp

「国保日高総合病院」のホームページ

<http://www.hidakagh.gobo.wakayama.jp/>

1 国保日高総合病院の特色

病床数は404床（一般病床300、感染症病床4、精神科100床）で産婦人科、小児科、精神科を有する総合病院です。プライマリケア、救急に積極的に取り組んでいます。地域中核病院としての機能をはたすべく、三次救急（循環器等は除く）にも対応しています。平成17年には救急診療棟増築にともない最新の医療機器を整備しました。

2 臨床研修プログラムの特徴

郡部の中核病院として多数の症例を経験できます。患者さまに直接ふれて診断し治療計画を考えてください。大学病院や都市の大病院では味わえない患者さまとのほのぼのとした交流を味わって下さい。

2年目は自由選択を11ヶ月と広くしています。放射線科、麻酔、人工透析・血液浄化センター、耳鼻科、泌尿器、再度興味ある内科、外科等ローテ可能です。

二次医療圏完結型医療を目指す当院のプログラムの特徴はどのような患者さまにも対応しうる臨床医としての基本の修得を重点にしています。

3 待遇

身分	国保日高総合病院臨床研修医（臨時職員）
給与	1年次 基本手当/月 380,000 円（賞与有/年 1,000,000 円） 2年次 基本手当/月 400,000 円（賞与有/年 1,600,000 円）
手当	住居、通勤、時間外
休暇	有給休暇－1年次 10日/年、2年次 20日/年 夏期休暇－あり
社会保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険に加入
宿舎	あり

4 先輩ドクターからのメッセージ



◇研修医 寺杉 智志（平成22年3月研修修了）

研修のおすすめ

学生時代の後輩から「研修病院ってどうやって決めたらいいんですか？」と聞かれました。人それぞれ考え方や目指す道が違うものですから、なかなかよい答えがみつからなくて困ってしまいます。でもこのページを開いてくださった方には、

大学病院や有名研修病院にない日高病院の良さを少しでもお伝えできたらと思っています。

～のびのびと～

日高総合病院の研修の特徴は、総合病院でありながら**各部・科の敷居の低さ**にあると思います。特にご高齢の患者さんは単独の疾患のみで入院ってことは少なく、様々な病気を併発しながら来院されるほうが多いですね。また治療も、内科的治療や放射線科的治療そして外科治療と各科の枠組みを超えることもしばしばです。その時に他科にコンサルトしやすい。これは患者さんにもメリットが大きいです。われわれ研修医にとっても多面的に患者さんの病気にアプローチできて力になります。

また、診療科以外でも事務方、検査科、栄養科、薬局、画像診断センターほかいろんなスタッフとの距離が近いことはコメディカル知識を分けていただくチャンスだと思います。

なにしろ「誰に遠慮することなく研修できる」というのは最大の良さだと感じています。

～ゆったりと～

大学で研修している友人と比べて、**時間にゆとり**があると思います。患者さんにたいしてしっかり、じっくり時間を取れるようにベテランの指導医が調整して下さいます。また、いわゆる雑用は少なく、「上司が帰らないからいつまでも用事もないのに病院にいる」ってことは皆無ですね。また、待遇面は違うページにかかれておりますが、私個人としては**申し分ない**です。

御坊市という田舎での新しい生活は不安だという方もいらっしゃるかと思いますが、生活するには十分に施設はそろっています。わたしもこの町に来るまでは不安でしたが、自転車圏内に大型スーパーがいくつもありますし、映画館、ボーリング場、吉野家からマクドまで、一通りはありますのでご心配なく。また、街までもそんなに遠くないですよ。私は出身が神戸なので月に一回程度帰省しますが、決して飛ばさなくても2時間かからないですよ。大阪までなら毎週末でもいけるくらいです。

また御坊市を中心とした日高地域は風光明媚な景勝地も多く海・山はおすすめ。ゴルフやつりや温泉めぐりが趣味の方には最高の立地であることをつけくわえておきます。

～しっかりと～

「症例は大丈夫？」「そんな田舎の病院でちゃんと指導してくれるの？」って疑問に思われる方もあると思います。研修の中で一番大事なところですよ。もちろん答えはひとつ。**大学病院以上の研修**が受けられますよと声を大にしてほしいです。多くの患者さんが紹介状を持って来院される大学病院にくらべて、まだ診断のついてない患者さんが来院されるという点がおおきなメリットです。自分で診察し、検査を考え、評価し、その上で治療をはじめ。当たり前なのがなかなか難しいのですが、それを実践させてくれる場所でもあります。また、**指導医の割合が非常に高い**ことも特筆すべきことだと思います。キャリア豊富な先輩医師が、積極的に**知識も手技も**教えてくださいます。学会参加も積極的でアカデミックな世界にも触れることは可能です。

ところで、ここまで話があるとますますなあとお感じの方もいらっしゃると思います。

一度見学に来てください。見学に来られた皆様に満足いただけると信じております。

あなたの求めている研修がそこにある。かもっ

◇指導医 第1内科医長 松中 秀之



平成19年度から、国保日高総合病院にも初期臨床研修医が初めて採用されて、研修が開始されました。私も、4年ぶりにへき地診療所勤務から病院勤務となり、あれこれやってみたいという気持ちが高まっているその日に、新研修医の篠永先生と一緒に辞令を受け勤務開始。以前受けた指導医講習の理論はさておき、早速実践です。まずは患者さんとの良好な関係を築けなければならぬ本音が伺えないから、コミュニケーションが重要、とにかく挨拶をと説明。プログラムはあっても、たった一人の研修医ですので臨機応変に変更さ

れます。容赦なく臨床の現場へ連れて行かれ、最初は非常に大変でしょうが確実に実力はつくと思います。

高度先進医療を目指した大規模病院と一般の公立市中病院との一番の違いは、診断のついた患者さんに高度先進治療で対応するのに対し、私たちの様な臨床の第一線ではあらゆる訴えに対し五感を駆使し（検査が主体ではありません）、その方の背景まで踏まえて総合的に診断し、治療方針を立てて、診療にあたることだと思います。患者さんのひとこと一言にはあらゆる疾患が隠れています。それを正確に導き出せるか、その過程を身に付ける貴重な時間なのです。

研修医が少ないメリットは、決して検査や処置の手技の経験数がこなせることではありません。たくさんケースにつき上級医と討論し診断、治療の計画を立てられることです。総合病院として内科外科ほかあらゆる診療科が揃っており、またその垣根が低く気軽に相談できる体制も大きな特徴です。

ぜひ、一度見学に来た上で、研修に応募してみてください。

◇プログラム責任者 副院長 東 克彦



当院は救急をはじめとするプライマリケアはもちろん99才の老人医療から15才の透析患者さんまで地域のニーズとして診療しています。

今年より1名の新臨床研修医をむかえ大変喜んでます。若人たち来れ。35人の指導医は日々熱心に臨床に取り組み、また各々専門医として十分研鑽して研修生を待っています。どんなことでも相談できる医局です。大学病院の様なセクショナリズムがなく、コーメディカルも一体となった家族的な雰囲気があります。ハードな毎日となりますが是非一度来て、見て、

感じて下さい。

リフレッシュには海（釣り）、山（ゴルフ）へ15分でアクセスできます。郡部の病院ですので自然がとれます。

5 地域情報・生活情報

国保日高総合病院は、和歌山県のほぼ中央部に位置する御坊市にあります。

御坊市及び周辺市町ともに「海・川・緑」の豊かな自然（煙樹ヶ浜・日の岬・天文公園・白崎海岸・日高川）の中にあり、歴史文化（道成寺）の香り高い豊かな町で思う存分研修を行うことができます。



<道成寺>

「安珍清姫伝説」で知られる県内最古の寺。この伝説を描いた絵巻物を見せながら行われる「絵説き説法」でも有名です。



<日の岬>

御坊市に隣接する美浜町にある岬。紀伊水道を望む眺めは壮大で、春には桜の名所として多くの人で賑わいます。



<かわべ天文公園>

御坊市に隣接する日高川町にあります。口径1メートルの反射望遠鏡とプラネタリウムのほか宿泊施設も整っています。



<日高川>

奈良県との県境にそびえる護摩壇山に源を発し、御坊市を貫いて紀伊水道に注ぎ込んでいます。安珍清姫伝説に縁のある川としても知られています。



<煙樹ヶ浜>

御坊市にほど近い海岸。日本有数の規模を誇るその松林は、塩害を防ぐために紀州藩主・徳川頼宣が築いたものと伝えられています。

施設の種類	病院から 徒歩圏内	病院から 車で30分以内	備考
駅		○	JR御坊駅(紀勢線)より車で7分(約2km)
スーパー・コンビニ	○		
ショッピングセンター	○		
映画館	○		