

# みんなで実践! 健康づくり運動ポイント事業

自治会参加編

## 健康長寿への3原則

運動

社会  
参加

食事

- 運動 : 1日8,000歩運動
- 社会参加 : 自治会活動や自主グループの活性化
- 食事 : 野菜プラス1皿運動



重要だワン!

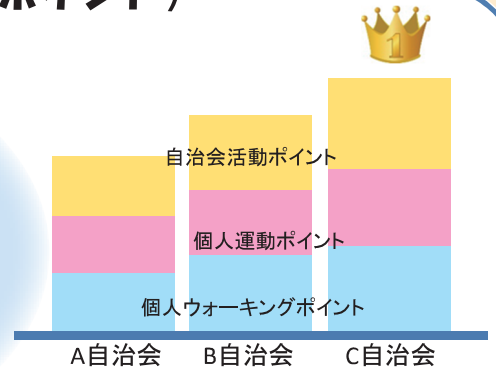
自治会主催のラジオ体操や清掃活動等にポイントを付与し、地域ぐるみで楽しく運動習慣の定着をめざす健康づくり運動ポイント事業を実施します。

## ポイント(自治会主催のイベント参加×2ポイント)



自治会主催のラジオ体操に20人が参加すると、2ポイント×20人の合計40ポイントになります。

自治会ごとのランキングは毎月公表し、年間ランキングが上位の自治会を表彰します!



自治会活動とは別に、自治会内の個人が行った運動についてもポイントとして加算できるシステムとなっています。(個人参加型健康づくり運動ポイント)

## あなたの自治会もふるって 参加しましょう!

ランキング上位を目指して  
ガンバロー!

## 参加申込とポイント報告方法

### 参加申込(8月1日から)

自治会参加申込書(ちらし裏面)に必要事項を記入の上、各市町村の健康づくり担当課に提出してください。

その後、県から自治会あてにID・パスワードを発行します。

### 活動報告(10月1日スタート)

報告内容: 月ごとに行った行事名と参加者数  
報告方法: 次の①~③いずれかの方法

- ①WEBから入力
- ②集計表を県庁健康推進課あて郵送
- ③市町村の健康づくり担当課に提出



つれもて運動!



お問い合わせは、和歌山県庁健康推進課(073-441-2656)まで  
様式のダウンロードは県庁健康推進課ホームページから  
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/index.html>



# みんなで実践！健康づくり運動ポイント事業

## 自治会参加申込書

自治会・町内会等名	
世帯数	
代表者氏名	
集計担当者氏名	
担当者住所	
担当者電話番号	
担当者メールアドレス	

- 記録表の報告方法について、希望項目に○をご記入ください。

Webサイトに報告	
記録表を県健康推進課に郵送	
記録表を市町村健康づくり担当課に持参	

- 「Webサイトに報告」を選んだ場合は、希望パスワードをご記入ください。

希望パスワード	
---------	--

※希望パスワードは、半角英数8文字～16文字の間でご記入ください。

### 【ドメイン指定をされている方へのお願い】

ご登録のメールアドレスについて、携帯電話やパソコンにドメイン指定（迷惑メール対策による受信拒否設定）をされている場合、和歌山県からお送りするメールを受信いただくことができません。

ドメイン指定を解除していただくか、当システムのドメイン「kenkou-wakayama.jp」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

ご記入いただきました個人情報については、みんなで実践！健康づくり運動ポイント事業以外の目的には使用いたしません。なお、取得した個人情報は、和歌山県や市町村の個人情報保護条例に基づき適切に管理いたします。