

平成30年度各医療圏における取組実績

1 二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会の開催

協議会名	開催日	開催場所	講 事
○和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会	平成30年6月21日	和歌山市保健所	平成29年度協議会事業報告 平成30年度協議会事業計画 情報提供「県の新政策について」和歌山県健康推進課
部会	平成30年8月9日	和歌山市保健所	職域リーダー講習会の開催、周知について 協議会レターの発行について(第14号(9月)、15号(3月)の発行) 研修部会、啓発部会の活動について
○那賀地域・職域連携推進協議会	平成30年6月28日	那賀総合庁舎	平成29年度事業報告 平成30年度事業計画(案)について 管内各市平成30年度健康づくり事業 各団体での取組について
ワーキング会議	平成30年6月14日	岩出保健所	県の健康状況と政策について 各市の健康状況・検診の状況について
○橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会	平成30年7月12日	橋本保健所	平成29年度事業報告 平成30年度事業計画 各市町の報告(健康づくり事業実績・取り組み) 受動喫煙防止対策について 健診(検診)受診率向上への取り組みについて 働き方改革(長時間労働の是正)について
ワーキンググループ	平成30年5月25日	橋本保健所	平成30年度実施計画について
○有田地方地域・職域・学域保健連携推進協議会	平成30年5月29日	湯浅保健所	平成29年度事業報告及び平成30年度事業計画 がん検診・特定健診について
ワーキンググループ	平成31年2月26日	湯浅保健所	平成30年度事業報告
有田地方地域保健担当者会議	平成30年5月29日	湯浅保健所	平成30年度事業計画
	平成30年9月18日	湯浅保健所	オレンジパワープランⅡの進捗状況、がん検診実施状況
健康日高21推進協議会	平成30年5月31日	御坊保健所	平成29年度事業報告 平成30年度事業計画
	平成31年3月14日	御坊保健所	健康日高21中間評価 平成30年度事業報告及び平成30年度事業実施予定
たばこ専門部会	平成30年8月10日	御坊保健所	平成30年度の取り組みについて
	平成31年3月15日	御坊保健所	平成31年度の取り組みについて 平成30年度の取組
田辺地域・職域連携推進協議会	平成30年4月26日	西牟婁総合庁舎	平成29年度事業報告 平成30年度事業計画 情報提供「平成30年度和歌山県健康づくり新政策について」
ワーキンググループ	平成30年5月22日 平成30年7月5日 平成30年11月9日 平成30年1月31日	西牟婁総合庁舎 西牟婁総合庁舎 西牟婁総合庁舎 西牟婁総合庁舎	平成30年度事業について 糖尿病性腎症重症化予防プログラム検討会(第1回) 糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて 糖尿病性腎症重症化予防プログラム検討会(第2回)
新宮・東牟婁地域・職域連携推進協議会	平成30年8月7日	那智勝浦町福祉健康センター	平成29年度事業報告 平成30年度事業計画 研修「圏域の健康課題を共有する」
ワーキンググループ	平成30年5月30日	太地町役場	平成29年度事業報告 平成30年度事業計画

2 健康推進員養成講習会

協議会名	開催日	開催市町村名	修了書交付者数	備考
○和歌山保健医療圏地域職域連携推進協議会	平成31年1月29日、30日	和歌山市	27	
	平成31年2月18日、19日	海南市	6	
	平成31年2月18日、19日	紀美野町	5	
----- フォローアップ研修	平成30年8月27日	和歌山市	62	
	平成30年2月19日	海南市	5	
	平成30年2月19日	紀美野町	6	
○那賀地域・職域連携推進協議会	平成30年12月5日	岩出市	12	
	平成30年12月20日	紀の川市	2	
フォローアップ研修	平成31年1月18日	岩出市	15	内容「職場や家庭での心の健康を守るために」
○橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会	平成31年2月15日	かつらぎ町	15	
	平成30年2月1日、3月8日	九度山町	36	
フォローアップ研修	平成30年5月8日	かつらぎ町	20	内容「かつらぎ町の地域特性を踏まえた疾病予防の在り方」
	平成31年3月8日	九度山町	42	内容「高血圧予防について」
○有田地方地域・職域学域保健連携推進協議会	(1クール)平成30年7月5日、7月12日 (2クール)平成30年8月3日、8月17日	有田市	10	
		湯浅町	8	
		広川町	11	
フォローアップ研修	平成30年9月7日	有田川町	18	
		有田振興局	38	
健康日高21推進協議会	平成30年6月19日、7月10日、8月29日、 9月12日、10月10日	御坊市	14	
		美浜町		
フォローアップ研修	平成30年1月29日	日高町	75	内容「東日本大震災の体験から学ぶ」
		由良町		
田辺地域・職域連携推進協議会	平成30年7月17日、7月19日	印南町	19	
	平成30年11月7日、11月14日	上富田町		
フォローアップ研修	平成30年1月22日	西牟婁振興局	31	内容「“がんけんしん”を受けよう」
新宮・東牟婁地域・職域連携推進協議会	平成30年7月28日、12月8日	新宮市	25	
	平成31年1月27日、3月20日	太地町	9	
	平成30年4月5日、平成31年2月12日	串本町	4	
フォローアップ研修	平成31年3月5日	那智勝浦町	8	内容「健(検)診についてより深く知ろう！」
	平成30年5月18日、平成31年3月5日	北山村	1	
		串本町	20	
		計	544	
		養成	221	
		フォロー	323	

3 地域保健・職域保健連携事業

協議会名	実施事業名	開催回数	受講者数	講演内容
和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会	職域リーダー養成講習会	1	47	講演「働き改革について」 講師：和歌山労働基準監督署 副署長 平井裕弥
	出張出前講座	1	49	講演「職場のメンタル不調者への対応」 講師：和歌山県立医科大学附属病院神経精神医学教室 山本眞弘 講演「高齢者の健康維持・増進について」 対象：シルバー人材センター会員
那賀地域・職域連携推進協議会	メンタルヘルス教室	1	49	講演「職場や家庭での心の健康を守るために」 講師：和歌山心療オフィス 所長 上野和久
	出張出前講座	25	1071	食中毒予防、食品衛生、食品表示、栄養管理、感染症予防、結核予防 等
橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会	メンタルヘルスセミナー	1	45	講演「ストレスが軽くなる！『あるがままの自分』を受け入れるマインドフルネス講座」 講師：関西マインドフルネス協会インストラクター 日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー 美濃部 由紀
	職域リーダー養成講習会	1	34	講演「人と人とのつながり」 講師：和歌山心療オフィス 所長 上野和久
	運動習慣定着事業	1	121	講演「平成30年度ラジオ体操講習会」 講師：NPO法人全国ラジオ体操連盟 ラジオ体操1級指導士 金原 美穂
	出張出前講座	1	30	講演「よりよい生活を送るための食の知識」 講師：橋本保健所担当者
有田地方地域・職域・学域保健連携推進協議会	メンタルヘルスセミナー	1	22	講演「心と身体のリフレッシュ～みんな笑顔に～」 講師 視力向上ヨガ協会和歌山支部長 高野宏恵
	各種啓発物配布			「COPD啓発」 商工会議所、各商工会の窓口配置、各種イベント・研修会参加者に配布
健康日高21推進協議会	メンタルヘルスセミナー	1	65	講演「ストレスチェックについて」 講師 御坊労働基準監督所 水谷修悟
	運動習慣定着事業	6	148	講演「職場のメンタルヘルスについて」 講師 国保日高病院 精神課 医師 山本眞弘
	出張出前講座	3	78	ウォーキング(4～5.5km)、運動教室 健康教室、受動喫煙対策
田辺地域・職域連携推進協議会	メンタルヘルスセミナー	1	16	講演「こころの健康～セルフケア～」 講師：田辺地域産業保健センター 井澗 松一
	職域リーダー養成講習	1	28	講演「健診結果の見方について」 講師：田辺保健所職員
	出張出前講座	8	305	講演「健康的な食生活について」 講師：栄養サポート紀南 代表 大更 元子 健康教室
新宮地域・職域連携推進協議会	運動習慣定着事業	10	295	ウォーキング、健康講座
	管内市町村健康課題分析検討会	8	98	健康課題について検討
	出張出前講座	7	304	生活習慣病予防教室、感染症予防教室 等
	職域リーダー	3	109	
	メンタルヘルスセミナー	5	197	
	運動習慣定着事業	17	564	
	出張出前講座	45	1837	

4 小中高から始める生活習慣病予防出張講座

協議会名	開催回数	対象者	参加者数	内容
和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会	3	小学生2校 高校生1校	167	食育教室 防煙教室
那賀地域・職域連携推進協議会	22	小学生14校 中学生7校 高校生1校	2,222	防煙教室(1) 薬物及び防煙(1) 薬物・アルコール予防教室(20)
橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会	6	小学生2校 中学生4校 高校生1校	543	熱中症予防(1) 防煙教室(2) 性教育(2)、食育教室(1)、薬物(1)
有田地方地域・職域学域保健連携推進協議会	10	小学生7校 中学生3校	389	防煙教室(10)
健康日高21推進協議会	1	中学生1校	106	防煙教室
田辺地域・職域連携推進協議会	1	小学生1校	50	防煙教室
新宮・東牟婁地域・職域連携推進協議会	19	小学生12校 中学生5校 高校生2校	735	防煙教室(19) 乳児健診体験学習、薬物予防
	62		4,212	

5 育児期の親が集まる場を利用したワークショップ

協議会名	実施時期	実施回数	対象者	参加者数	内容
和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会	5月～2月	27	保育所・幼稚園児と保護者	1,452	エプロンシアター、紙芝居、手品、食べ物の色分け等食育にまつわるワークショップを食生活改善推進協議会と連携し実施
那賀地域・職域連携推進協議会	4月～2月	16	乳幼児保護者	252	乳幼児の食育についてのリーフレットや教材等による啓発、乳幼児と保護者とで調理体験、食育についての講話
橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会	9月～1月	6	乳幼児とその保護者	128	食育について
有田地方地域・職域学域保健連携推進協議会	8月～3月	8	ベビーマッサージ受講者親子	89組	食育について
健康日高21推進協議会	7月	1	子どもの事故予防参加者	27	食育について
田辺地域・職域連携推進協議会	-	0	-	0	
新宮・東牟婁地域・職域連携推進協議会			乳幼児健診受診者、親子教室	1,000	食育について

58

2,859

(参考)「親子食育教室」事業

和歌山県食生活改善推進協議会への委託

管轄保健所名	実施時期	実施回数	対象者	参加者数	実施内容
和歌山市保健所	6月～2月	3	保育所・幼稚園児・小学生低学年とその保護者	51	・講話、食育クイズ
海南保健所		4		127	・調理実習「魚料理にチャレンジ」
岩出保健所		3		200	・講話、調理実習
橋本保健所		6		128	・講話、調理実習
湯浅保健所		5		179	・講話、調理実習
御坊保健所		6		247	・講話、調理実習
田辺保健所		5		126	・講話、調理実習
新宮保健所		3		82	・講話、調理実習
新宮保健所串本支所		6		113	・講話、調理実習
計				41	

6 企業内健康推進員養成事業(職域リーダー養成事業)

協議会名	実施事業名	開催回数	受講者数	講演内容
和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会	職域リーダー養成講習会 (再掲)	1	47	講演「働き改革について」 講師:和歌山労働基準監督署 副署長 平井裕弥 講演「職場のメンタル不調者への対応」 講師:和歌山県立医科大学附属病院神経精神医学教室 山本眞弘 対象:職場の健康管理担当者
那賀地域・職域連携推進協議会	職域リーダー養成講習会	1	26	講演「健康づくりで気を付けたいポイントについて」 講師:岩出保健所担当者 対象:紀の川市商工会女性部役員
橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会	職域リーダー養成講習会 (再掲)	1	34	講演「人と人とのつながり」 講師:和歌山心療オフィス 所長 上野和久
有田地方地域・職域・学域保健連携推進協議会 (再掲)	職域リーダー養成講習会 (再掲)	1	3	講演「『健康長寿わかやま』は“歯と口の健康”から ～歯・口の健康と全身の健康の関係について～」 講師:県健康推進課担当者 対象者:事業所職員
健康日高21推進協議会	職域リーダー養成講習会	1	33	講演「受動喫煙対策、禁煙支援のための体制整備等」 講師:県健康推進課担当者 対象者:職場の健康管理担当者
田辺地域・職域連携推進協議会	職域リーダー養成講習会 (再掲)	1	28	講演「健診結果の見方について」 講師:田辺保健所職員 講演「健康的な食生活について」 講師:栄養サポート紀南 代表 大更 元子
新宮地域・職域連携推進協議会	職域リーダー養成講習会	1	59	講演「理想的な睡眠とは」 講師:和歌山県立医科大学保健看護学部 教授 森岡 郁晴

令和元年度各医療圏における取組実績(見込)

11月末日までの実施

医療圏	協議会	推進員養成		推進員フォローアップ		地域・職域連携事業					小・中・高生から始める生活習慣病				育児期の親が集まる場を利用したワークショップ		メンタルヘルスセミナー		職域リーダー養成			
	回数	回数	人数	回数	人数	回数	内出前回数(再掲)	内たばこ回数(再掲)	人数	内出前回数(再掲)	内たばこ回数(再掲)	回数	内たばこ回数	人数	内たばこ人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
和歌山	2	0	0	4	124	2	2	0	80	80	0	3	1	101	51	25	570	0	0	0	0	
那賀	2	0	0	0	0	29	29	12	776	776	438	13	1	1233	230	11	398	0	0	0	0	
橋本	1	1	9	1	23	1	1	0	38	38	0	2	1	117	48	4	60	0	0	0	0	
有田	1	4	42	1	53	0	0	0	0	0	0	2	2	157	157	5	50	0	0	2	55	
日高	1	5	76	0	0	8	3	1	243	78	30	1	0	99	0	1	23	0	0	0	0	
田辺	1	3	14	0	0	4	4	1	140	140	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	19
新宮	1	2	18	6	51	26	2	0	365	56	0	10	10	392	392	40	700	0	0	0	0	
合計	9	15	159	12	251	70	41	14	1642	1168	488	31	15	2099	878	86	1801	0	0	3	74	

12月1日以降の実施予定数

医療圏	協議会	推進員養成		推進員フォローアップ		地域・職域連携事業					小・中・高生から始める生活習慣病				育児期の親が集まる場を利用したワークショップ		メンタルヘルスセミナー		職域リーダー養成		
	回数	回数	人数	回数	人数	回数	内出前回数(再掲)	内たばこ回数(再掲)	人数	内出前回数(再掲)	内たばこ回数(再掲)	回数	内たばこ回数	人数	内たばこ人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
和歌山	0	4	140	1	11	1	0	0	50	0	0	0	0	0	0	3	90	0	0	1	20
那賀	0	1	10	1	5	5	5	3	150	150	90	1	1	350	350	2	15	1	50	0	0
橋本	0	3	70	1	30	1	0	0	80	0	0	2	1	80	40	3	80	2	120	1	30
有田	1	0	0	0	0	2	2	0	40	40	0	3	3	77	77	3	30	1	50	0	0
日高	0	0	0	0	30	2	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	1	30	1	30
田辺	0	0	0	1	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	30	0	0
新宮	0	0	0	1	25	13	1	0	328	30	0	3	3	107	107	20	300	0	0	1	40
合計	1	8	220	5	126	24	8	3	678	220	90	9	8	614	574	31	515	6	280	4	120