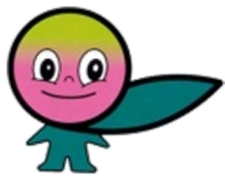


参加者募集!!

紀の国 わがやま



1万人健康リレーウォーク



今年、開催される「紀の国わかやま国体」に向け、健康リレーウォークを開催します。生活習慣病を予防するためには歩くことを日常生活に取り入れるなど、運動習慣を身につけることが重要です。ぜひ、皆さんふるってご参加下さい。

☆日時 平成27年5月14日(木) 13時～

☆対象者 町民で運動をしても差し支えない方

☆内容 健康運動指導士による運動講座(ストレッチ等)

3km程度のウォーキング

※雨天の場合は清川公民館での運動となります



☆集合場所 清川公民館

※各自で集合してください

☆持ち物 飲み物、帽子、タオルなど 動きやすい格好でお越しください

☆申込期間 平成27年5月11日(月)まで

☆申込方法 電話で下記、ふれ愛センターまでお申込み下さい。

☆留意点 当日は、万全の体調のもとで参加願います。万一、事故が発生した場合は、主催者の保険の契約範囲内、及び、救急、医療関係への連絡の対応は致しますが、それ以外の責任は負いかねますので、ご了承願います。

☆申込み・お問い合わせ先

ふれ愛センター(みなべ町保健福祉センター) みなべ町東本庄 100 番地

TEL 0739-74-3337 (9:00~17:15 但し、土曜・日曜、祝祭日は除く)

主催:みなべ町 共催:田辺地域・職域連携推進協議会