

紀の国わかやま

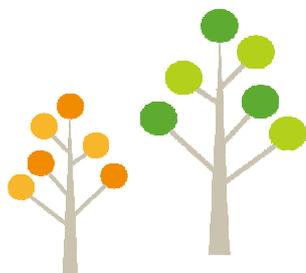
# 1万人健康リレーウォーク

平成27年

5月25日(月)

午後1時15分(午後1時~受付)

体育センターに集合



煙樹ヶ浜まつばらウォーキングコース (所要時間 約1時間30分)

浜/瀬緑地公園  
(通称:かめ公園)

体育センター

ロングコース 約6.0 km

体育センター

王子公園

ショートコース 約3.0 km

対象者 : 美浜町民

参加費 : 無料

持参品 : 歩きやすい服装・帽子・お茶など

※雨天時は上履き

定員 : 100名

指導者 : くわばら りみ (日本ウォーキング協会公認)

その他 : 雨天の場合は美浜町体育センターで運動教室を行います。

申込み先 : 美浜町 健康推進課(5月15日締め切り)

☎ 0738(23)4905

(定員になり次第締め切らせていただきます)

ウォーキングでリフレッシュ!

たくさんのご参加お待ちしております♪



主催 健康日高21推進協議会・美浜町・御坊保健所