

1万人健康リレーウォーク

平成27年5月29日（金）

受付 午前9時30分から

（開会 午前10時）

切目川防災センター（古井623） 集合

新緑をめでながら

自然の空気を胸いっぱい吸ってみませんか?!

【コース】切目川防災センター～室川の観音さん ～

～ラ・グレース ゴルフ倶楽部 で昼食

（一角をお借りしてお弁当を食べます。）

～切目川防災センター ゴール

距離 往復約7.2キロ 片道所要予定時間約50分のコースです。

終了予定は午後3時頃になります。



対象者：原則 印南町民

定員：30名

参加費：無料

持参品：お弁当、お茶、歩きやすい服装、帽子、タオル など

運動指導：神内 義博 健康運動指導士

★雨天の場合は、切目川防災センターで運動教室を行います。

申込み：平成27年5月22日（金）まで（平日 8:30～17:15）

印南町保健センター（43-8060）にお電話ください。

留意点：当日は、万全の体調のもとで参加願います。万一、事故が発生した場合は、主催者の保険の契約範囲内、および、救急・医療関係への連絡の対応はいたしますが、それ以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

お弁当のとりまとめはいたしませんので、各自ご持参ください。

