

紀の国わかやま1万人健康リレーウォーク

平成27年度に開催される「紀の国わかやま国体」に向け、健康リレーウォークを開催します。

生活習慣病を予防するためには、歩くことを日常生活に取り入れるなどの運動習慣を身につけることが重要です。皆様、ふるってご参加ください。

実施日時 平成27年4月19日(日曜日) 9時半～12時頃まで
※雨天の場合は日高町農村環境改善センターで運動指導士による運動講座。
<中央公民館の隣> (上履きを用意下さい。)
また、荒天(気象警報発生等)の場合は、中止します。

集合・受付会場 日高町役場(中央公民館前)<電話0738-63-2051>
(9時～9時半までに受付をしてください。温泉館までバスでお送りします。)

内容 運動指導士による運動講座とウォーキング

★ウォーキングコース
「温泉館みちしおの湯」から「柏ビーチ」までの約4km



募集人員 約100名

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具など。(雨天の場合上履き「体育館シューズ」)

申込方法 下記連絡先に電話等で申し込んでください。申込時は住所、氏名、年齢、電話番号をお聞きます。

申込締切 平成27年3月31日(火曜日)

留意点 当日は、万全な体調のもとでご参加願います。万一、事故が発生した場合は、契約保険の範囲内、及び、救急・医療機関への連絡の対応はいたしますが、それ以外の責任は負いかねますので、ご了承願います。

★申込み・問い合わせ先
日高町役場健康推進課
電話 0738-63-3801
ファクス 0738-63-3846



たくさんの方の
参加、お待ちしております。

主催 健康日高21推進協議会・日高町・御坊保健所