

こんな方は要注意！

糖尿病

高血圧

喫煙

メタボ

たんぱく尿

成人の8人に1人は

CKD（慢性腎臓病）

の可能性があります



新しい国民病とも言われるCKD（慢性腎臓病）には、生活習慣病が深く関係しています。初期の自覚症状がほとんどないため放置されやすく、心臓や脳へ負担をかける可能性があります。

正しい知識を身につけて、早期発見と予防を心がけましょう！

大丈夫？

腎臓

あなたの

世界腎臓Day 2024 in 和歌山

3/17

日

参加無料

時間 10:00 ~ 14:00

場所 和歌山県JAビル

(和歌山市美園町5丁目1-1)

1F アグリテラス (イベントコーナー)

1F めぐみ館 (県民セミナー)

世界腎臓Day

毎年3月の第2木曜日
です。世界100か国以上
で啓発キャンペーンが
開催されています

県民セミナー 11:00~12:15

＜慢性腎臓病（CKD）のおはなし＞

司会：岡崎弥生

はじめに 荒木 信一 先生

和歌山県立医科大学 腎臓内科 教授

1. 慢性腎臓病ってなあに？

東 義人 先生

日本赤十字社 和歌山医療センター 腎臓内科部長

2. 腎臓を守るためには？

大谷 晴久 先生

医療法人博文会 紀泉KDクリニック 院長

3. エネルギーな人生を目指して：運動の重要性

林 京平 先生

医療法人博文会 児玉病院 リハビリテーション課長

※「3. エネルギーな人生を目指して：運動の重要性」・・・動きやすい服装でご参加ください



医療従事者による相談・測定コーナーを実施します

健康・栄養・お薬 相談コーナー

食事のことやお薬のこと、その他お身体のこと
気になることがあればご相談ください

血圧・血管年齢測定コーナー

あなたの血圧や血管年齢ご存知ですか？
動脈硬化の予防のために測定してみましょう

筋肉量・握力測定コーナー

最近クローズアップされている
サルコペニア（筋肉量減少）をご存じですか？
超高齢化社会の日本では要介護状態に至る
可能性がある重要な要因と考えられています
この機会に測定してみませんか？
注）裸足での検査となります

【お問合せ事務局】

紀泉KDクリニック (9時~17時)

☎073-454-5515

共催：W-CKDI（和歌山慢性腎臓病対策協議会）/和歌山県立医科大学 腎臓内科学講座 /医療法人博文会 /日本赤十字社和歌山医療センター /
和歌山市医師会

後援：NPO法人日本腎臓病協会 /NPO法人腎臓サポート協会 /和歌山県 /和歌山市 / 和歌山県薬剤師会 /和歌山県看護協会 /
和歌山県栄養士会 /和歌山県理学療法士協会 /セイコーメディカル株式会社