

生きる・つながる・支え合う

もし、生きるのがつらいと思ったら、ひとりで抱え込まず相談してください。

相談窓口一覧

※平日:祝日を除く月～金

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間
こころの相談	こころの健康に関する様々な問題や悩み	こころの電話	073-435-5192	平日 9:30～12:00 13:00～16:00
	こころと身体の健康	和歌山県精神保健福祉センター 代表 (自殺対策情報センター相談 はあとライン)	073-435-5194 (073-424-1700)	平日 9:00～17:45
		岩出保健所 代表	0736-63-0100	
		橋本保健所 代表	0736-42-3210	
		海南保健所 代表	073-482-0600	
		湯浅保健所 代表	0737-63-4111	
		御坊保健所 代表	0738-22-3481	
		田辺保健所 代表	0739-22-1200	
		新宮保健所 代表	0735-22-8551	
		新宮保健所串本支所 代表	0735-72-0525	
和歌山市保健所	073-488-5117	平日 8:30～17:15		
悩み・心配ごと	和歌山いのちの電話	073-424-5000	毎日 10:00～22:00	
仕事・職	労働者の健康に関する相談	和歌山産業保健総合支援センター	073-421-8990	平日 8:30～17:15 要予約
	労働に関する相談	和歌山県労働情報センター	073-436-0735	火～金 16:00～20:00 土日 10:00～16:00
経済問題	契約トラブルなど消費生活に関する相談	和歌山県消費生活センター	073-433-1551	月～金 9:00～17:00 土日 10:00～16:00
		和歌山県消費生活センター紀南支所	0739-24-0999	月～金 9:00～17:00
法律相談	法的トラブルに関する情報提供、経済的に お困りの方への無料法律相談や裁判費用 等の立替	法テラス和歌山 〔日本司法支援センター〕	050-3383-5457	平日 9:00～16:00
		法テラスサポートダイヤル	0570-078374 IP/PHSは 03-6745-5600へ	平日 9:00～21:00 土 9:00～17:00
子ども	子ども(18歳未満)についてあらゆる相談	子ども相談課 〔和歌山県子ども・女性・障害者相談センター〕	073-445-5312	平日 9:00～17:45
		和歌山県紀南児童相談所	0739-22-1588	
		和歌山県紀南児童相談所新宮分室	0735-21-9634	
子ども(18歳未満)についてのあらゆる相談(子どもと家庭の電話番号110番)	子どもと家庭の電話番号110番 〔和歌山県子ども・女性・障害者相談センター〕	073-447-1152	平日 9:00～20:00 土・日・祝日 9:00～16:30	
いじめ等少年の悩みに関する相談	ヤングテレホン・いじめ110番 〔警察本部少年課〕	073-425-7867	月～金 9:00～17:45 夜間及び土、日、祝日は当直で対応	
女性	配偶者からの暴力の相談 女性のさまざまな相談	女性相談課 〔和歌山県子ども・女性・障害者相談センター〕	073-445-0793	全日 9:00～21:30 (年末年始を除く)
	女性相談窓口	和歌山県男女共同参画センター りいぶる	073-435-5246	火～土 9:00～20:30 日 9:00～17:00
若者	若者(おおむね15～39歳)のあらゆる相談	若者相談窓口with you わかやま きのかわ 南紀	073-428-0874 0736-32-0874 0739-24-0874	平日 10:00～17:00
人権	人権全般に関する相談	人権ホットライン 〔(財)和歌山県人権啓発センター内〕	073-421-7830	平日 9:00～16:00
	子どもの人権全般についての相談	子どもの人権110番	073-425-2704 0120-007-110	平日 8:30～17:15
地域のさまざまな問題	行政相談、日常生活に関わる様々な相談	和歌山県県民相談室 本庁 田辺駐在 新宮駐在	073-441-2356 0739-26-7903 0735-21-9611	平日 9:00～17:00(要予約)
	犯罪被害、犯罪の未然防止、地域の安全 やその未然防止に関する相談	警察相談窓口〔和歌山県警察本部〕	073-432-0110 #9110 (プッシュ回線・携帯)	平日 9:00～17:45 夜間及び土、日、祝日は当直で対応