

自死遺族相談

自死(自殺)により大切な人を亡くされた方の死別による悲しみからの回復をお手伝いするため、和歌山県精神保健福祉センターでは相談窓口を開設しています。

大切な人を亡くされた後、「眠れない」「身体がだるい」「つらい気持ち」等をおひとりで抱え込むことのないように、ご自身のお気持ちを誰かに伝えることも一つの方法です。

相談ご希望の方は、まず、予約の電話を入れてください。秘密は固く守ります。

(対象) 大切な人を自死で亡くされた方(家族・知人・友人)

(場所) 和歌山県精神保健福祉センター 相談室
和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階

(とき)

月日	平成22年	4月12日(月)	4月26日(月)	
		5月10日(月)	5月24日(月)	
		6月14日(月)	6月28日(月)	
		7月12日(月)	7月26日(月)	
		8月9日(月)	8月23日(月)	
		9月13日(月)	9月27日(月)	
		10月4日(月)	10月25日(月)	
		11月8日(月)	11月22日(月)	
		12月13日(月)	12月27日(月)	
		平成23年	1月17日(月)	1月24日(月)
			2月14日(月)	2月28日(月)
			3月14日(月)	3月28日(月)
時間	16時～20時	13時～17時		

相談時間はお一人1時間程度です。

(申し込み) 各相談日の前日までに当センターにお申し込みください。

電話 073(435)5194

