

青年のつどい フリースペース

精神保健福祉センターでは、「家以外で自由に過ごせる場が欲しい」「他人とコミュニケーションをとりたい」「生活を充実させたい」・・・こうした思いを持つ方を対象に、“青年のつどい・フリースペース”を開催しています。いつでもお気軽にご参加ください。

- * 活動内容は基本的に自由です。参加者は、思い思いに時間を過ごすことができます。
- * 利用時間内であれば、好きなときに参加して、好きなときに帰ることができます。
- * 見学だけでも可能です。

対象： 和歌山県在住の概ね 16 歳から 40 歳までの方

ひきこもりの状態にある方

人とかかわることにまだまだ抵抗のある方

開催日： 毎週火曜日 13:00～16:00 *都合により、予定が変更になる場合もあります

場所： 精神保健福祉センター内 プレイルーム

参加申込： まずは精神保健福祉センターにご連絡ください。

事前にスタッフが個別相談に応じます。

連絡先： 和歌山県精神保健福祉センター

TEL:073-435-5194

FAX:073-435-5193

トランプやUNO、カード麻雀などの室内ゲームや音楽鑑賞、映画鑑賞（DVD）、塗り絵、卓球、読書、森林浴などを自由に楽しむことができます。今後も、ゲームトーナメントやマナー講座、公園散歩、文化体験（書道や絵画、切り絵、ビーズづくり等）、スポーツなど様々な企画があります。活動内容は参加者の皆さんと話し合いながら決めていきます。

～青年のつどい フリースペースの様子～

