

ちょう 査 ひょう
調 査 票

【記入に際してのお願い】

■この調査の対象者は、平成28年8月1日現在、県内にお住まいの65歳以上の方で、介護保険の要介護認定で「要支援」または「要介護」と認定されていない方です。

◎調査票の文字や内容が分かりにくいときは、説明しますので、電話してください。

調査の内容などに関するお問い合わせ

こうれいしゃとうせいかついしきちようさじむきょく

高齢者等生活意識調査事務局 【フリーダイヤル】0120-150-622

※受付時間：午前9時30分～午後5時30分（土・日・祝日を除く）

質問項目等の問い合わせに限らず、心身の状況により回答することが困難な場合なども、お気軽にご連絡ください。

※なお、次のような場合はご記入いただく必要はありませんので、下記に○をつけて、以降は回答せず、調査票をそのまま同封の返信用封筒でご返送ください。

- 1 県外に転居した
- 2 要支援・要介護認定を申請中もしくは認定済
- 3 事情により回答できず、代わりに回答できる人もいない

■この調査票は、あて名のご本人がご回答ください。ただし、ご本人が回答することが難しい場合は、代わりにご家族の方などがご本人の立場に立ってお答えくださいますようご協力をお願いします。

■調査票にご回答いただきましたら、折りたたんで同封の返信用封筒に入れ、お近くのポストに投函してください。（切手は不要です。）

★★ 9月30日までにご投函ください ★★

【ここからご回答ください】

この調査票にご回答いただいた方は、どなたですか。（あてはまるもの1つに○）

1. あて名のご本人が回答（ご本人が回答して他の方が代筆した場合も含む）
2. ご家族がご本人の代わりに回答
3. ご家族以外の方がご本人の代わりに回答

★あなたご自身やご家族のことについておたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください。(いずれか1つに○)

1. 男 2. 女

問2 あなたの生まれた年月、年齢をお答えください。(ご記入ください)

明治・大正・昭和 年 月生まれ (満 歳)

問3 あなたがお住まいの市町村をお答えください。(あてはまるもの1つに○)

※田辺市、新宮市、紀の川市の場合は、合併前の旧市町村を回答してください。

- | | | |
|----------------------|----------------------------|----------|
| 1. 和歌山市 | 2. 海南市 | 3. 橋本市 |
| 4. 有田市 | 5. 御坊市 | |
| 6. 田辺市 (旧田辺市) | 7. 田辺市 (旧龍神村・中辺路町・大塔村・本宮町) | |
| 8. 新宮市 (旧新宮市) | 9. 新宮市 (旧熊野川町) | |
| 10. 紀の川市 (旧打田町・貴志川町) | 11. 紀の川市 (旧粉河町・那賀町・桃山町) | |
| 12. 岩出市 | 13. 紀美野町 | |
| 14. かつらぎ町 | 15. 九度山町 | 16. 高野町 |
| 17. 湯浅町 | 18. 広川町 | 19. 有田川町 |
| 20. 美浜町 | 21. 日高町 | 22. 由良町 |
| 23. 印南町 | 24. みなべ町 | 25. 日高川町 |
| 26. 白浜町 | 27. 上富田町 | 28. すさみ町 |
| 29. 那智勝浦町 | 30. 太地町 | 31. 古座川町 |
| 32. 北山村 | 33. 串本町 | |

問4 あなたの世帯は、次のうちのどれにあてはまりますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 単身 (ご本人ひとり)
2. 夫婦のみ (配偶者は65歳以上)
3. 夫婦のみ (配偶者は64歳以下)
4. 2世代家族 (世帯全員が65歳以上)
5. 2世代家族 (64歳以下の家族がいる)
6. 3世代家族
7. 配偶者、親または子以外の高齢者 (65歳以上) と同居
8. その他 ()

問5 あなたは、^{ひるま}昼間、ひとりきりになることがありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほとんどない 2. ときどきある 3. ^{つね}常にそうである

問6 あなたには、^{どうきよ}同居はしていないけれども^{せいかつ しえん}生活を支援してくれる子や孫、^{こ まご しん}親せきなどはいますか。(いずれか1つに○)

1. いる 2. いない

問7 前の問で「1. いる」と答えた方におたずねします。^{しえん}支援してくれる子や孫、^{こ まご しん}親せきなどのうち、^{いちばんちか}一番近くにいる人はどこに住んでいますか。(あてはまるもの1つに○)
また、^{ゆ き かたみち}行き来に片道でどのくらい時間がかかりますか。^{ふんたんい きにゆう}分単位で記入してください。

1. ^{おな しちようそん}同じ市町村 2. ^{きんりん しちようそん けんがい ふく}近隣の市町村 (県外も含む)
3. ^{けんない おな しちようそん きんりん しちようそんいがい}県内 (同じ市町村、近隣の市町村以外) 4. ^{けんがい きんりん しちようそんいがい}県外 (近隣の市町村以外)
5. その他 ()

^{い き}行き来にかかる時間 ^{じかん}片道 ^{やく}約 ^{ぶん}分

★^{しごと しゆうにゆう}仕事や収入についておたずねします。

問8 あなたは、^{しゆうにゆう}収入のある^{しごと}お仕事をされていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ^{のうりんすいさんぎよう}農林水産業 2. ^{かいしゃ だんたいとう つと にん じょうきん}会社や団体等の勤め人 (常勤)
3. ^{かいしゃ だんたいとう つと にん}会社や団体等の勤め人 (パート、^{しよくたくなど}嘱託等) 4. ^{かいしゃ だんたいとう やくいん}会社や団体等の役員
5. ^{じえいぎようしゆ こじんじぎようしゆ}自営業主、個人事業主 6. ^{たんき ふていき}短期・不定期のアルバイト等
7. ^{ないしよく}内職 8. その他 ()
9. ^{しゆうにゆう}収入のある^{しごと}仕事はしていない

問9 昨年1年間のあなたの^{しゆうにゆうがく}収入額はどのくらいでしたか。(あてはまるもの1つに○)

※^{ねんきん ふく ぜんしゆうにゆう かいとう}年金を含めた全収入でご回答ください。

- | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 1. ^{まんえんみまん} 50万円未満 | 2. ^{まんえん} 50～80万円 | 3. ^{まんえん} 81～120万円 |
| 4. ^{まんえん} 121～149万円 | 5. ^{まんえん} 150～199万円 | 6. ^{まんえん} 200～299万円 |
| 7. ^{まんえん} 300～399万円 | 8. ^{まんえん} 400～499万円 | 9. ^{まんえん} 500～699万円 |
| 10. ^{まんえん} 700～999万円 | 11. ^{まんえんいじよう} 1000万円以上 | 12. ^{しゆうにゆう} 収入はない |

★近所づきあい、外出の状況などについておたずねします。

問10 あなたはふだん、最も親しいご近所さんとどのようなつきあいをしていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. お互いに訪問しあう | 2. 立ち話をする程度 |
| 3. あいさつをする程度 | 4. ほとんどつきあっていない |

問11 あなたは、日頃、どの程度外出をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

※散歩、買い物、外食、通院などを含みます。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に3～4回程度 |
| 3. 週に2回程度 | 4. 週に1回程度 |
| 5. 月に1～2回程度 | 6. ほとんどない |

問12 あなたは、日頃、どのような方法で外出していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. 自動車(自ら運転) | 2. 自動車(家族等が運転) |
| 3. バス・電車 | 4. タクシー |
| 5. 福祉移送サービス(介護タクシーなど) | 6. バイク、スクーター |
| 7. 自転車(電動アシスト付き自転車を含む) | 8. 徒歩 |
| 9. 車椅子、電動車椅子 | 10. その他() |
| 11. 外出は困難(寝たきりなど) | |

問13 あなたは、電車やバスなど公共交通機関を利用するときに、最寄りの駅またはバス停まで、片道でのくらしい時間がかかりますか。分単位で記入してください。

※コミュニティバスを含みます。

片道 約 分

★買い物などの日常の状況、不便を感じていることなどについておたずねします。

問14 あなたは、日頃、食料品や日用品など生活に必要な買い物は、どのような方法で購入していますか。(よく使う方法すべてに○)

- | |
|----------------------------|
| 1. 自分で店まで買いに行く |
| 2. 家族や友人・知人などに店まで連れて行ってもらう |
| 3. 家族や友人・知人などに頼んで買ってもらう |
| 4. 近くの店などに注文して配達してもらう |
| 5. 移動販売車(者)が近くにきたときに買う |
| 6. その他() |

問15 ふだんの買い物で不便なことや困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 歩いていける範囲に、行きたい店がない
2. 買い物に行くための自転車・車の運転や電車・バスの乗り降りがたいへんである
3. 買い物に行く交通手段がない(電車・バス・車・自転車等を含む)
4. 重い物が持てないので、一度に少量しか買えない
5. 家族などに店まで連れて行ってもらったり、買い物を頼まなければならないため、気持ちの負担がある
6. 買い物を手伝ってくれる人(家族、友人・知人等)がいない
7. 配達してくれる業者や移動販売などのサービスがない(知らない)
8. 買い物に行くために歩いたり、外出したりするのがたいへんである(身体の負担が大きい)
9. その他()
10. 特にない

問16 あなたは、生活の中でのいろいろな手続きや届出などをする際に、困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○) ※買い物に関するものは除きます。

1. 各種証明書発行や申請・届出、お金の出し入れや振り込みのために役場や金融機関などに行くのがたいへんである
2. 選挙のときに、投票所に行くのがたいへんである
3. 役場や金融機関などの窓口で、書類の書き方や手続きの仕方がよくわからないことが多い
4. 郵便でいろいろな書類などが送られてくるが、手続きが必要なかどうか、手続きの方法などわからないことが多い
5. 家族などに代わりにしてもらおうことが多く、気持ちの負担がある
6. 家族などに役場や金融機関、投票所などに連れていってもらおうため、気持ちの負担がある
7. その他()
8. 特にない

問17 あなたは、日頃の理・美容(散髪やカット・パーマ)で困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 理・美容所まで行くのがたいへんである(身体の負担が大きい)
2. 理・美容所での待ち時間や調髪の時間が長く、疲れる
3. 理・美容所で調髪する際の姿勢が体の負担になる
4. 家族などに理・美容所に連れていってもらわなければならないため、気持ちの負担がある
5. 本当は理・美容所で調髪したいが、仕方なく家族に調髪してもらっている
6. 訪問理・美容を利用したいが、利用できない(地域にサービスがない、サービスの対象になっていない、など)
7. 訪問理・美容を利用しているが、利用しにくい(予約がとりづらい、料金が高い、希望のサービス内容がない、など)
8. その他()
9. 特にない

問18 あなたは、高齢者の生活の中での困りごとなどを助けてくれるサービスが、安い料金で身近に提供されれば、利用してみたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

サービスの例：気軽に参加できる地域サロンや運動・介護予防の教室、外出の手助け、買い物、調理、掃除などの簡単な家事の支援など

※現在、同様なサービスを利用している人も意向をお答えください。

1. すぐにでも利用したい
2. 今は不要だが、必要になったら利用したい
3. 利用したいとは思わない
4. わからない

問19 前の問で「1.」「2.」と答えた方にお聞きます。特にどのサービスを利用したいですか。(特に利用したいもの3つまでに○)

1. 運動、食生活改善、口腔ケアなど介護予防や健康づくりに役立つ教室
2. 定期的に通って交流や食事などができる地域サロンやミニデイサービスなど
3. 高齢者宅を訪問して安否確認や生活相談をするサービス
4. 外出先への付き添いなどをするサービス
5. 外出の際の移送サービス
6. 配食サービス
7. 高齢者宅を訪問して食事の支度や掃除洗濯など家事の支援をするサービス
8. 高齢者宅を訪問して家の修繕や備品交換、大型ゴミ搬出など単発の手伝いをするサービス
9. その他 ()

問20 利用意向に関わらず、現在すでに同様なサービスを利用している、または利用したことがある場合、下記からご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

1. 運動、食生活改善、口腔ケアなど介護予防や健康づくりに役立つ教室
2. 定期的に通って交流や食事などができる地域サロンやミニデイサービスなど
3. 高齢者宅を訪問して安否確認や生活相談をするサービス
4. 外出先への付き添いなどをするサービス
5. 外出の際の移送サービス
6. 配食サービス
7. 高齢者宅を訪問して食事の支度や掃除洗濯など家事の支援をするサービス
8. 高齢者宅を訪問して家の修繕や備品交換、大型ゴミ搬出など単発の手伝いをするサービス
9. その他 ()

★**通院などの状況**についておたずねします。

問21 あなたは、日頃、どの程度通院(医療機関の受診)をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. めったにない(年に1回あるかないか) | 2. 年に数回程度 |
| 3. 月に1回程度 | 4. 月に2~3回程度 |
| 5. 週に1回程度 | 6. 週に数回程度 |
| 7. ほぼ毎日 | |

問22 あなたには、日頃から身近に診療、健康相談、薬の説明などを受けることができる、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師はいますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. かかりつけの医師 | 2. かかりつけの歯科医師 |
| 3. かかりつけの薬剤師 | |

問23 前の問で「1. かかりつけの医師」と答えた方におたずねします。あなたのかかりつけの医師は、往診などを行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- 必要に応じて、夜間・休日等、診療時間外の往診などもしてもらえる
- 診療時間内で往診などを行っている
- 往診などはしていない(外来診療のみ)
- わからない

★**健康**についておたずねします。

問24 あなたの現在の健康状態についてお答えください。(もっとも近いもの1つに○)

- たいへん健康である
- 大した病気や障害もなく普通に生活している
- 何らかの病気や障害はあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし、外出も一人でできる
- 何らかの病気や障害があって、生活に誰かの手助けが必要である

問25 あなたは、日頃、運動をしていますか。ここで運動とは、1回30分以上の各種スポーツ、体操、ウォーキングなどを指します。(あてはまるもの1つに○)

- ほぼ毎日、運動をしている
- 週に3~5日程度、運動をしている
- 週に1~2日程度、運動をしている
- 月に数日程度、運動をしている
- 運動はほとんどしていない

問26 あなたは、健康づくりや介護予防のために、どのようなことが重要だと思いますか。(特に重要と思うと5つまでに○)

1. よく歩いたり、運動するなどして身体を鍛える
2. バランスの取れた食生活や栄養摂取に気をつける
3. 規則正しい生活をする
4. 睡眠や休息をきちんととって、疲れをためないようにする
5. 心の健康に気をつける
6. 定期的に健康診断を受ける
7. 身体の不調を感じたら、早めに診察を受ける
8. 歯や口腔の健康に気をつける
9. 健康づくりや介護予防などについて学び、正しい知識を身につける
10. 生きがいや楽しみをもつ
11. 新しいことに挑戦するなど、前向きの気持ちをもつ
12. 近所づきあいや地域活動、趣味のサークルなど、人との交流をもつ
13. 読書をしたり、文章を書いたり、計算をするなど、頭をよく使うようにする
14. その他 ()
15. 特にない

問27 あなたは、ご自身の健康づくりや介護予防に関して、日頃の生活習慣(ロコモ予防やメタボ予防など)をどのように思いますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 普段から意識をして運動や食生活に気をつけている
2. 意識をしており、もっと改善する必要があると思っている
3. 意識はしているが、自分の年齢で今から気をつけても仕方ないと思う
4. 特に意識をしていない

※ロコモ予防：生活不活発病(身体を動かさないことによる運動機能の低下)を予防する取り組み
 ※メタボ予防：生活習慣病を予防する取り組み

問28 あなたの生活の中で、生きがいや楽しみになっていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 近隣とのつきあい、地域の人との交流 | 2. 友人、知人との交流 |
| 3. 仕事、働くこと | 4. 家族の世話、介護 |
| 5. 動物を飼ったり、植物を育てること | 6. 社会奉仕、ボランティア活動 |
| 7. 地域活動(自治会、老人クラブなど) | 8. 趣味の活動 |
| 9. 学習活動 | 10. スポーツ活動 |
| 11. テレビ、ラジオなどの視聴 | 12. その他 () |
| 13. 特にない | |

★今後の在宅での暮らし、住み替えなどについておたずねします。

問29 あなたの現在のお住まいの種類は、次のうちのどれにあてはまりますか。(あてはまるもの1つに○)
 ※入院中の方は、入院前のお住まいでご回答ください。

1. 戸建 (持ち家)
2. 戸建 (賃貸)
3. マンションなどの集合住宅 (持ち家)
4. マンションなどの集合住宅 (賃貸)
5. 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅 (安否確認や生活相談サービスがついており、必要に応じて介護サービス等を受けることができる)
6. その他 ()

問30 前の問で「1.」～「4.」と答えた方におたずねします。次の(1)～(2)をご回答ください。

(1)あなたは、将来、介護が必要になった場合に、現在のお住まいから介護サービスが付いている住宅・施設等に住み替えたいと思いますか。(そう思うもの1つに○)

1. 介護保険施設 (特別養護老人ホームなど) に入所したい
2. 施設までは考えないが、サービスの付いた住宅があれば住み替えを考えたい
3. 家族の介護を受けられれば今の住宅がよいが、難しい場合は住み替えを考えたい
4. 今の住宅にできるだけ住み続けたい (住み替えは考えない)
5. その他 ()

(2)もし、住み替えを考えるとすれば、重視することは何でしょうか。(あてはまるものすべてに○)

1. 今住んでいる場所から近いこと
2. 頼りになる人 (子ども、親せきなど) の家から近いこと
3. 家賃などの費用負担が手頃であること
4. 医療機関から近いこと
5. 交通の便や生活の利便性がよいこと
6. 利用したいサービス、質のよいサービスを自由に選べること
7. 緊急時の通報など、いざというときの見守り体制がしっかりしていること
8. その他 ()

問31 将来、介護が必要になった場合に、住み替えずに現在の住宅で生活を続けていくとしたら、どんなサービスが必要だと思いますか。(必要と思うものすべてに○)

【在宅で受けられるサービス】

1. 夜間や緊急時に利用できる訪問サービス
2. 在宅介護に適した住宅の改修
3. 介護する家族のための健康管理
4. 介護する家族のための専門的な介護研修
5. 介護する家族のための相談窓口の設置
6. 在宅で介護するための補助用品（オムツ等）の支給
7. 在宅で介護するための福祉用具等の貸し出し
8. 移動入浴車などでの訪問による入浴介護
9. 専門家の訪問によるリハビリテーション（機能回復訓練）
10. 買い物を支援するサービス
11. 通院を支援するサービス
12. 食事を配達するサービス

【入所や通所のサービス】

13. デイサービス※1
14. デイケア※2
15. ショートステイのサービス※3
16. 小規模多機能型のサービス※4
17. 状態が悪化したときに緊急で入れる施設
18. 状態が改善するまで数か月単位で入れる施設
19. 認知症対応の通所サービス

【医療サービス】

20. 在宅で受けられる医療サービス
21. 認知症専門の診療
22. 24時間対応できる病院、診療所

【その他のサービス】

23. 高齢者の生活の困りごとなどを手助けする生活支援サービス（問18参照）
24. 地域住民の助け合いや見守り（徘徊の発見、通報など）
25. その他（ ）

※1～※4につきましては、依頼状裏面の補足説明をご参照ください。

★自宅での看取りの考え方などについておたずねします。

問32 現在、わが国では、多くの人が病院で亡くなっていますが、近年、延命治療の是非や、住み慣れた自宅での看取り・最期を迎えることなどについて、関心が高まっています。あなたは、こうしたことについて、関心がありますか。(最も近いもの1つに○)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. とても関心がある | 2. ある程度は関心がある |
| 3. それほど関心はない | 4. 今はわからない |

問33 あなたは、自宅(または親の自宅等)で、家族を看取った経験がありますか。(いずれか1つに○)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問34 もしも、適切な医療を受けたにも関わらず治る見込みがなく、死期が迫っている状態になった場合に、あなた自身は、延命治療を望みますか。(最も近いもの1つに○)

- | | | |
|-------|---------|------------|
| 1. 望む | 2. 望まない | 3. 今はわからない |
|-------|---------|------------|

問35 もしも、適切な医療を受けたにも関わらず治る見込みがなく、死期が迫っている状態になった場合に、あなた自身は、最期をどこで迎えたいと思われませんか。(最も近いもの1つに○)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 病院で最後までできるだけ治療を受けたい | 2. 設備の整った介護保険施設などで過ごしたい |
| 3. 住み慣れた自宅ですごしたい | 4. その他(有料老人ホーム、ケアハウスなど) |
| 5. どこでもよい | 6. 今はわからない |

★高齢者の生活支援や介護の仕事に関する考え方などについておたずねします。

問36 あなたは、地域で、高齢者の生活を支援するための事業が運営されることになった場合、そのような事業への参加に興味はありますか。(あてはまるもの1つに○)

事業の例：高齢者が気軽に参加できる地域サロンや運動・介護予防教室などの運営、安否確認などのサービス、外出支援、買い物、調理、掃除などの簡単な家事支援など

※現在、同様なサービスの運営に参加している人も意向をお答えください。

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問37 前の問で「1. ある」と答えた方におたずねします。どのような参加の仕方を希望しますか。(あてはまるもの1つに○)

- | |
|--|
| 1. ボランティアとして、自分の時間に合う範囲でできることをしたい |
| 2. 給与等を伴う仕事になるのならば関わってみたい(短時間のパート・アルバイト含む) |
| 3. 事業の立ち上げや運営などにも関わってみたい |
| 4. その他() |

問42 あなたは、判断能力が十分でない高齢者等を対象にした「福祉サービス利用援助」※1や「成年後見制度」※2があることを知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 内容を知っている
2. 名前は聞いたことがあるが内容は知らない
3. 名前も聞いたことがない

※1、※2につきましては、依頼状裏面の補足説明をご参照ください。

★認知症についておたずねします。

問43 高齢化が進む中で、認知症になる高齢者も増えており、今後も認知症高齢者はさらに増加していくことが予想されます。あなたの身の回りで、認知症の人とどのような関わりがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 認知症で介護を受けている同居の家族がいる
2. 認知症で介護を受けている別居の家族がいる
3. 認知症で介護を受けている親せきや友人・知人がいる
4. 近所付き合いのある先に、認知症で介護を受けている人がいる
5. 認知症徘徊者の保護や捜索への参加などの経験がある
6. 仕事などの関係で認知症の人と接したことがある
7. 自分自身、認知症あるいは疑いがあると診断を受けたことがある
8. 特にない

問44 認知症の高齢者や家族介護者などに、どのような支援が必要だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 認知症についての住民の理解促進や啓発活動の充実
2. 認知症の人が参加できる地域のサロン活動や地域の見守り体制の充実
3. 認知症の人を支える専門サービスの充実や認知症に詳しいケア人材の育成
4. 専門家による相談や情報提供体制の充実
5. 認知症の早期診断のしくみづくりや医療体制の充実
6. 家族介護者向けの交流会や相談窓口の充実
7. 財産管理や財産を守る(悪徳商法被害の防止等)ための支援の充実
8. 認知症の人が入所・入居できる専門施設等の充実
9. その他()

★質問は以上です。ご回答ありがとうございました。

