

**和歌山県高齢者等生活意識調査  
(要支援・要介護者調査)**

**報 告 書**

平成29年3月

和歌山県 福祉保健部  
福祉保健政策局 長寿社会課

## < 目 次 >

1 . 調査の概要 .....	1
(1) 調査対象 .....	1
(2) 回収状況 .....	1
2 . 要支援・要介護者調査の結果 .....	3
(1) 回答者 .....	3
(2) 回答者の属性 .....	4
(3) 住まい、住み替えなどについて .....	13
(4) 介護サービスの利用状況などについて .....	18
(5) 買い物など日常の状況について .....	26
(6) 身体状況や医療などについて .....	32
(7) リハビリなどについて .....	37
(8) 自宅での看取りの考え方などについて .....	40
(9) 介護保険制度などについて .....	43
(10) 介護者について .....	46
(11) 自由意見 .....	64
3 . 調査間の比較 .....	66
(1) 回答者の属性 .....	66
(2) 日常生活について .....	68
(3) 医療等の状況について .....	71
(4) 住まい、住み替えなどについて .....	72
(5) 看取りなどについて .....	74
(6) 介護保険制度等について .....	75
参考資料：アンケート調査票 .....	77

# 1. 調査の概要

## (1) 調査対象

本調査は、和歌山県在住の以下の3種類の対象者に調査を行いました。調査対象者の抽出にあたっては、市町村別に一定の標本数を確保するために、市町村単位の層化を行い、標本数を配分したうえで、各市町村において無作為抽出を行いました。

調査は郵送により配布・留置し、郵送で回収しました。

高齢者一般調査	平成28年8月1日現在、県内在住の65歳以上で、介護保険の要介護認定で「要支援」または「要介護」と認定されていない人	合計3,000人を抽出
要支援・要介護者調査	平成28年8月1日現在、県内在住の65歳以上で、介護保険の要介護認定で「要支援」または「要介護」と認定されている人	合計2,000人を抽出
第2号被保険者調査	平成28年8月1日現在、県内在住の40～64歳の人	合計2,000人を抽出

## (2) 回収状況

調査票の回収状況は以下の通りです。

	高齢者一般調査	要支援・要介護者調査	第2号被保険者調査
配布・発送数	3,000	2,000	2,000
配布実数※	2,977	1,983	1,985
回収数	1,984	1,042	983
回収率	66.6%	52.5%	49.5%

※未達分を除く有効配布数

本報告書は、上記3種類の調査のうち、**要支援・要介護者調査**について報告するものです。

(調査結果の見方)

- ◆集計にあたっては、平成27年国勢調査人口を基準人口として、市町村別の標本数の補正を行っています。
- ◆集計値はすべて%表示です。なお、四捨五入により小数点以下第1位までの表示としており、見かけの合計値が100%にならない場合があります。
- ◆複数回答の質問は、回答比率の合計が100.0%を超えます。
- ◆図表中、帯グラフでは、表示が煩雑になるため、3.0%未満の比率については数値表示を省略しています。
- ◆標本数（回答者数）は図表中に「N=」と表示しています。それ以外の数値は回答比率の百分率（%）です。表示が煩雑になるため、%等の単位表示は省略しています。

(集計における「地域区分別」の対象地域)

- ◆県内において、比較的人口の集中している地域と、人口の少ない地域における地域特性の分析等を行うため、県内市町村を以下のように「都市地域」と「都市地域以外」の категорияに区分し、「地域区分別」の集計を行いました。

都市地域	都市地域以外
和歌山市	田辺市（旧龍神村・中辺路町・大塔村・本宮町）
海南市	新宮市（旧熊野川町）
橋本市	紀の川市（旧粉河町・那賀町・桃山町）
有田市	紀美野町
御坊市	かつらぎ町
田辺市（旧田辺市）	九度山町
新宮市（旧新宮市）	高野町
紀の川市（旧打田町・貴志川町）	湯浅町
岩出市	広川町
	有田川町
	美浜町
	日高町
	由良町
	印南町
	みなべ町
	日高川町
	白浜町
	上富田町
	すさみ町
	那智勝浦町
	太地町
	古座川町
	北山村
	串本町

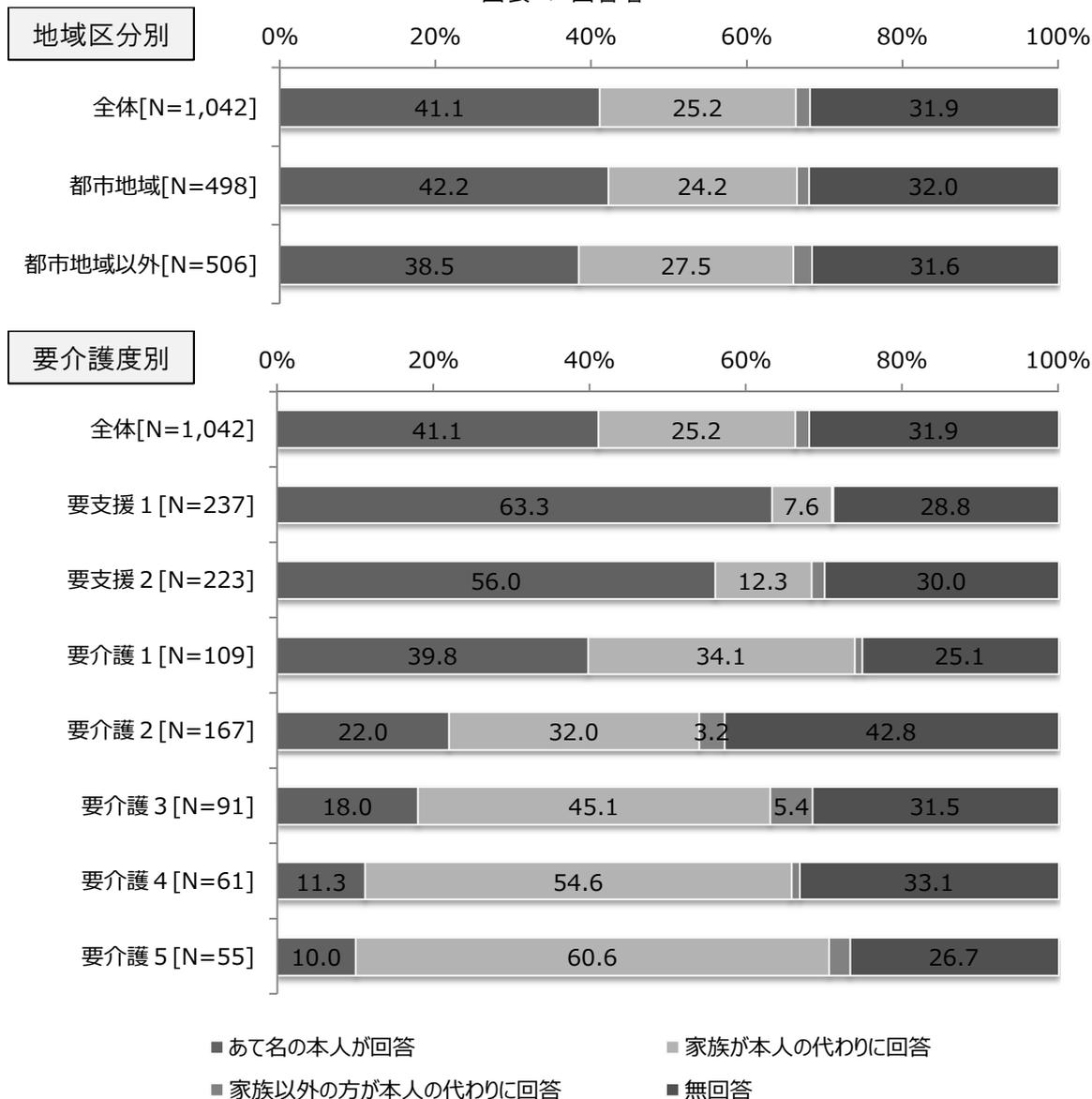
## 2. 要支援・要介護者調査の結果

### (1) 回答者

この調査票にご回答いただいた方は、どなたですか。(あてはまるもの1つに○)

調査票の回答者は、「あて名のご本人が回答（ご本人が回答して他の方が代筆した場合も含む）」が41.1%となっています。

図表 1 回答者



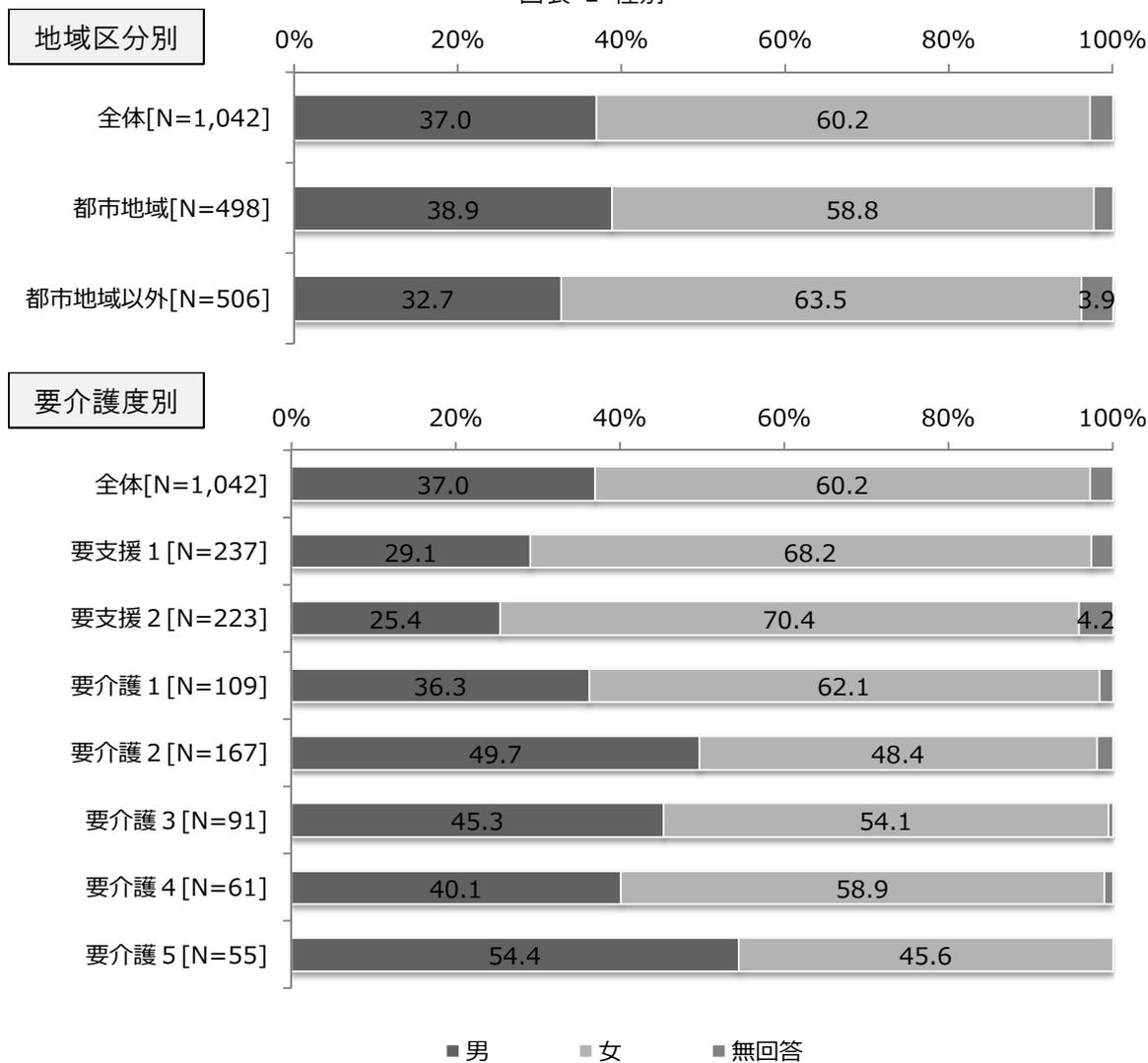
## (2) 回答者の属性

### ①性別

問1 あなたの性別をお答えください。(いずれか1つに○)

回答者の性別は、「女」が60.2%、「男」が37.0%となっています。

図表 2 性別



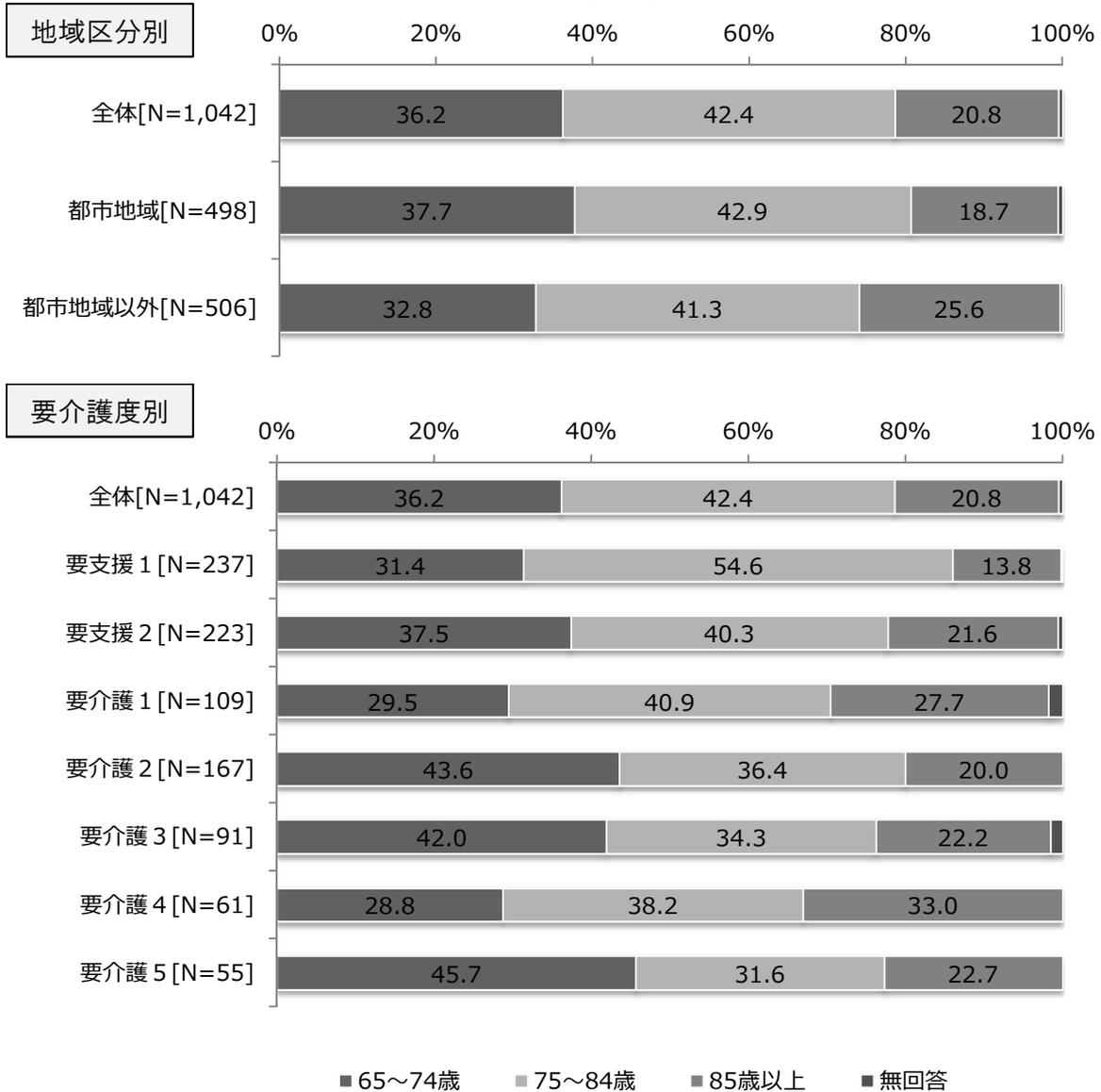
## ②年齢区分

問2 あなたの生まれた年月、年齢をお答えください。(ご記入ください)

回答者の年齢区分は、「75～84歳」が42.4%、「65～74歳」が36.2%、「85歳以上」が20.8%となっています。

地域区分別では、都市地域に比べて、都市地域以外で年齢層が高くなっています。

図表 3 年齢区分



### ③居住市町村

問3 あなたがお住まいの市町村をお答えください。(あてはまるもの1つに○)

居住市町村については、以下の通りとなっています。

図表 4 居住市町村

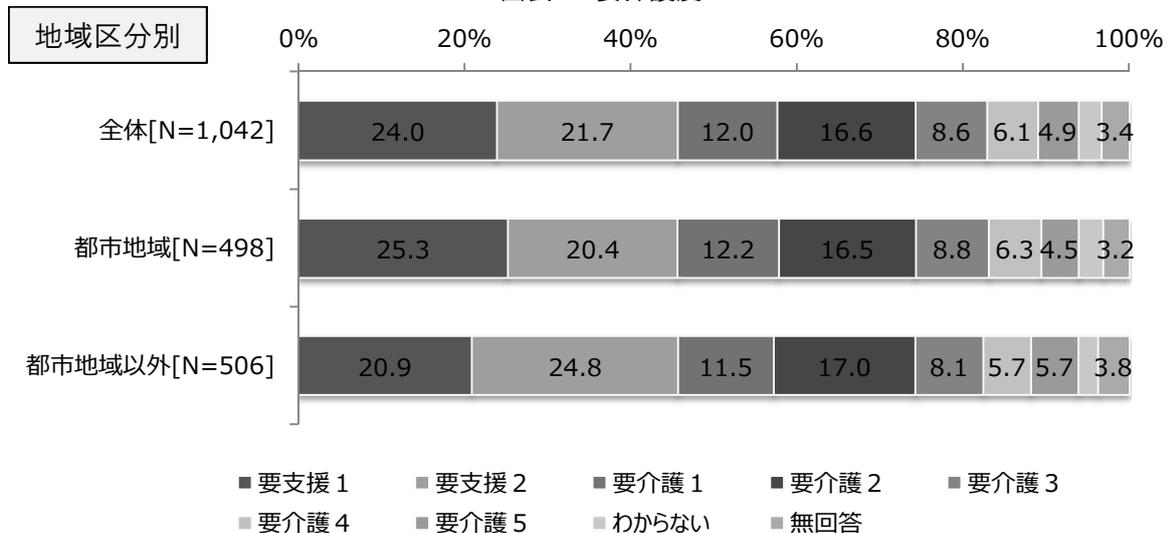
全体[N=1,042]			
和歌山市	15.6%	広川町	1.5%
海南市	5.7%	有田川町	3.3%
橋本市	4.8%	美浜町	1.4%
有田市	3.9%	日高町	1.7%
御坊市	3.3%	由良町	1.4%
田辺市(旧田辺市)	4.4%	印南町	1.6%
田辺市(旧龍神村・中辺路町・大塔村・本宮町)	4.4%	みなべ町	1.9%
新宮市(旧新宮市)	3.0%	日高川町	1.6%
新宮市(旧熊野川町)	2.5%	白浜町	2.8%
紀の川市(旧打田町・貴志川町)	2.9%	上富田町	2.0%
紀の川市(旧粉河町・那賀町・桃山町)	2.9%	すさみ町	1.2%
岩出市	4.2%	那智勝浦町	2.4%
紀美野町	2.7%	太地町	1.8%
かつらぎ町	2.4%	古座川町	1.7%
九度山町	1.5%	北山村	0.5%
高野町	0.7%	串本町	2.1%
湯浅町	2.3%	無回答	3.6%

### ④要介護度

問4 あなたの要介護度は、次のうちどれですか。(あてはまるもの1つに○)

回答者の要介護度は、「要支援1」が24.0%、「要支援2」が21.7%、「要介護2」が16.6%等となっています。地域区分別では、都市地域で「要支援1」が比較的多くなっています。

図表 5 要介護度

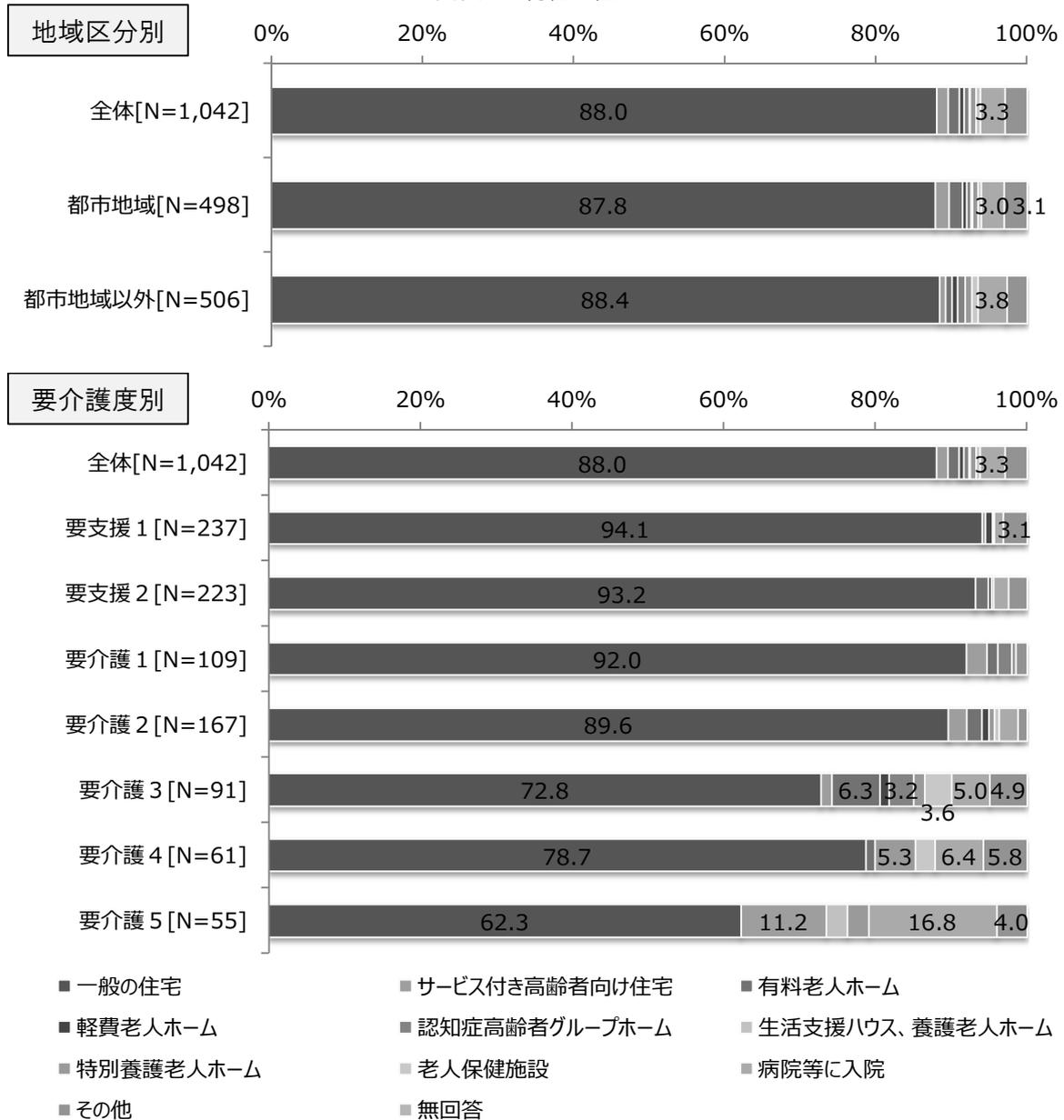


## ⑤現在の住まい

問5 あなたは現在、どちらにいらっしゃいますか。(あてはまるもの1つに○)

現在の住まいは、「一般の住宅」が多くなっています。

図表 6 現在の住まい



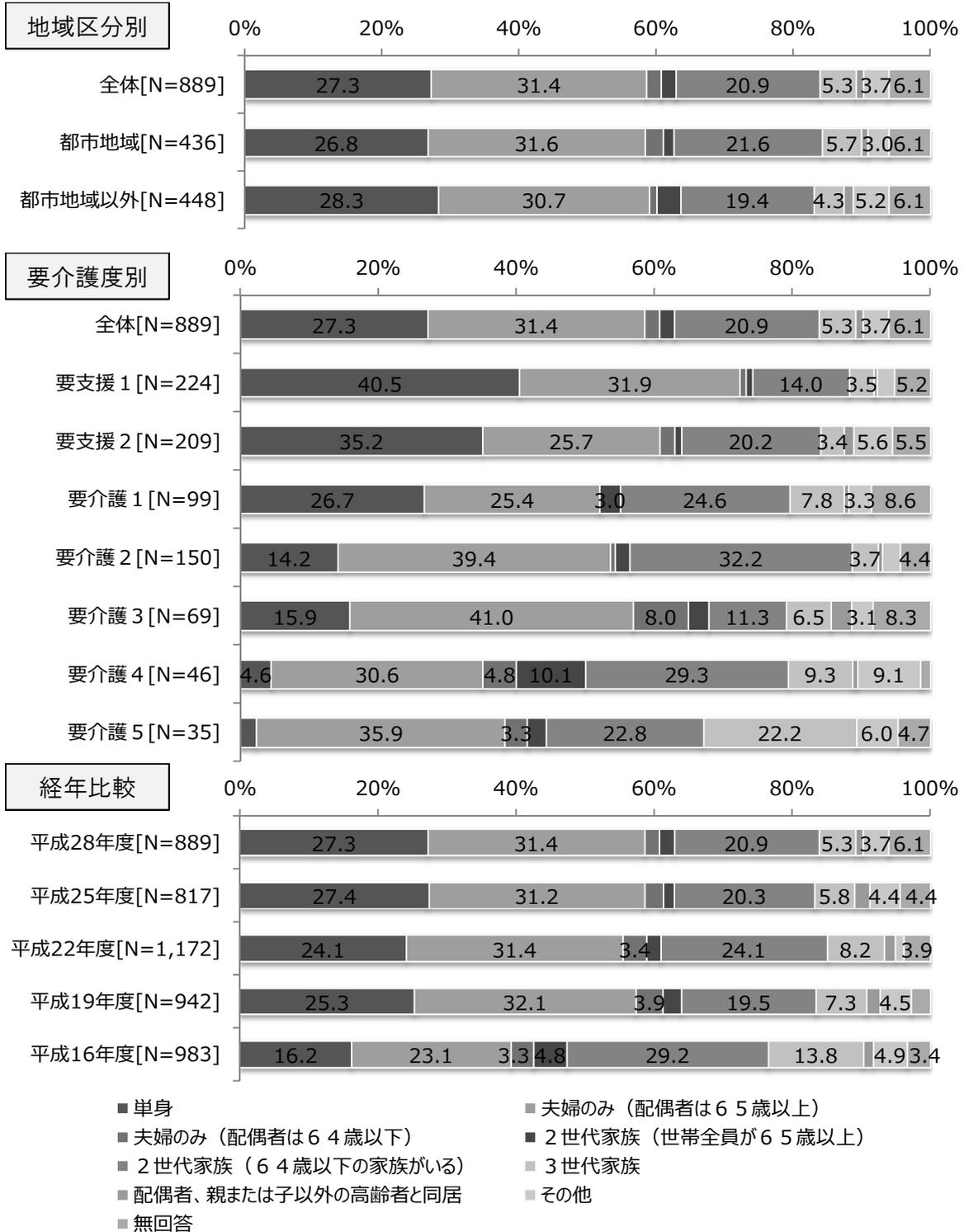
## ⑥世帯構成

問6 あなたの世帯は、次のうちのどれにあてはまりますか。(あてはまるもの1つに○)

回答者の世帯構成は、「夫婦のみ（配偶者は65歳以上）」が31.4%、「単身」が27.3%、「2世代家族（64歳以下の家族がいる）」が20.9%等となっています。

地域区分別ではそれほど違いは見られません。要介護度別では、要支援者で「単身」の人が多くなっています。

図表 7 世帯構成



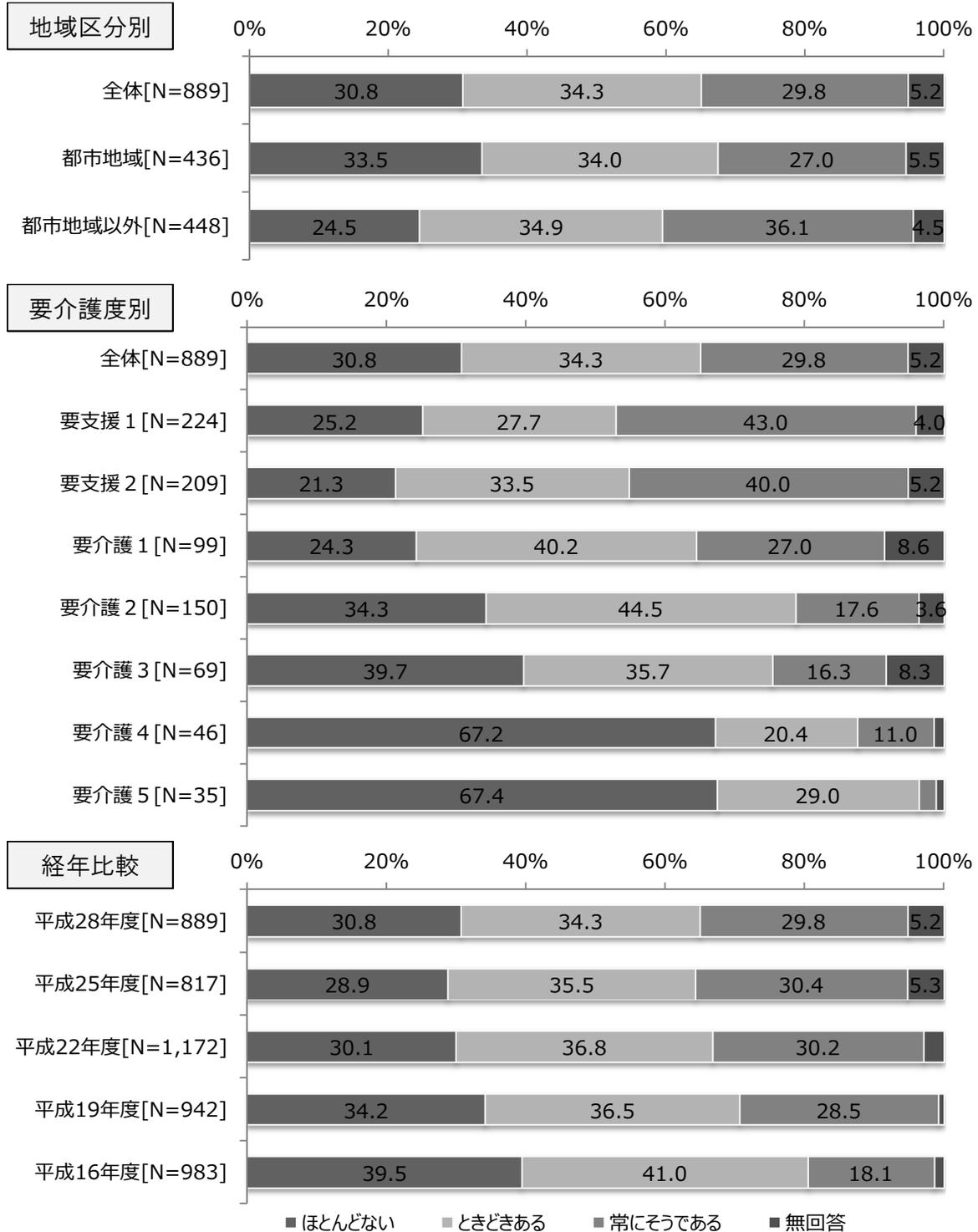
## ⑦ 昼間ひとりきりになることの有無

問7 あなたは、昼間、ひとりきりになることがありますか。(あてはまるもの1つに○)

昼間ひとりきりになることの有無について聞いたところ、「ときどきある」が 34.3%、「ほとんどない」が 30.8%、「常にそうである」が 29.8%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外で、「常にそうである」という人が比較的多くなっています。また、要介護度別では、要支援の人で「常にそうである」という人が比較的多くなっています。

図表 8 昼間ひとりきりになることの有無



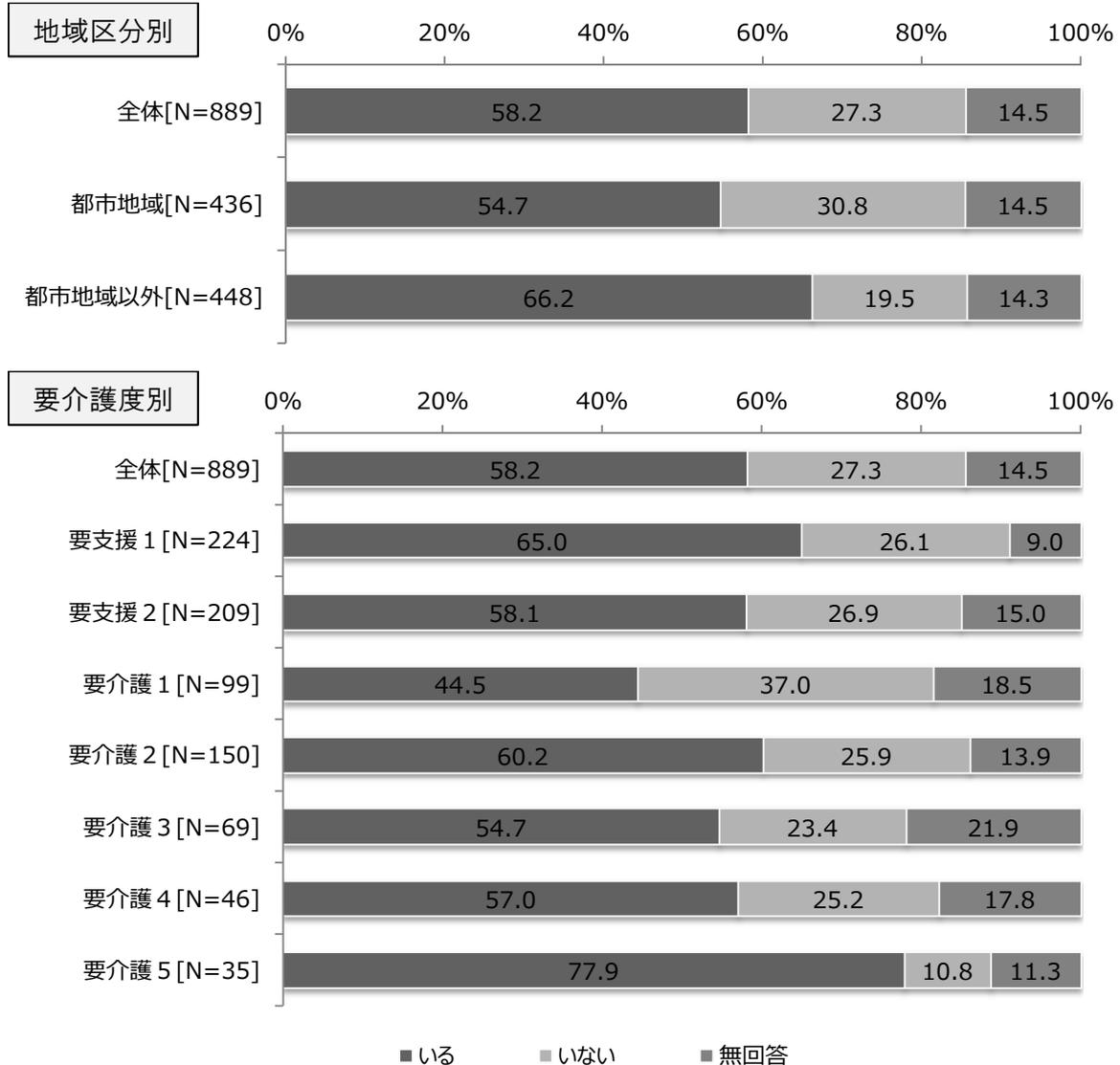
## ⑧別居で生活を支援してくれる子や孫、親せきなどの有無

問8 あなたには、同居はしていないけれども生活を支援してくれる子や孫、親せきなどはいますか。(いずれか1つに○)

別居で生活を支援してくれる子や孫、親せきなどの有無について聞いたところ、「いる」が58.2%、「いない」が27.3%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外で「いる」という人が多くなっています。

図表 9 別居で生活を支援してくれる子や孫、親せきなどの有無



## ⑨別居で生活を支援してくれる子や孫、親せきの所在

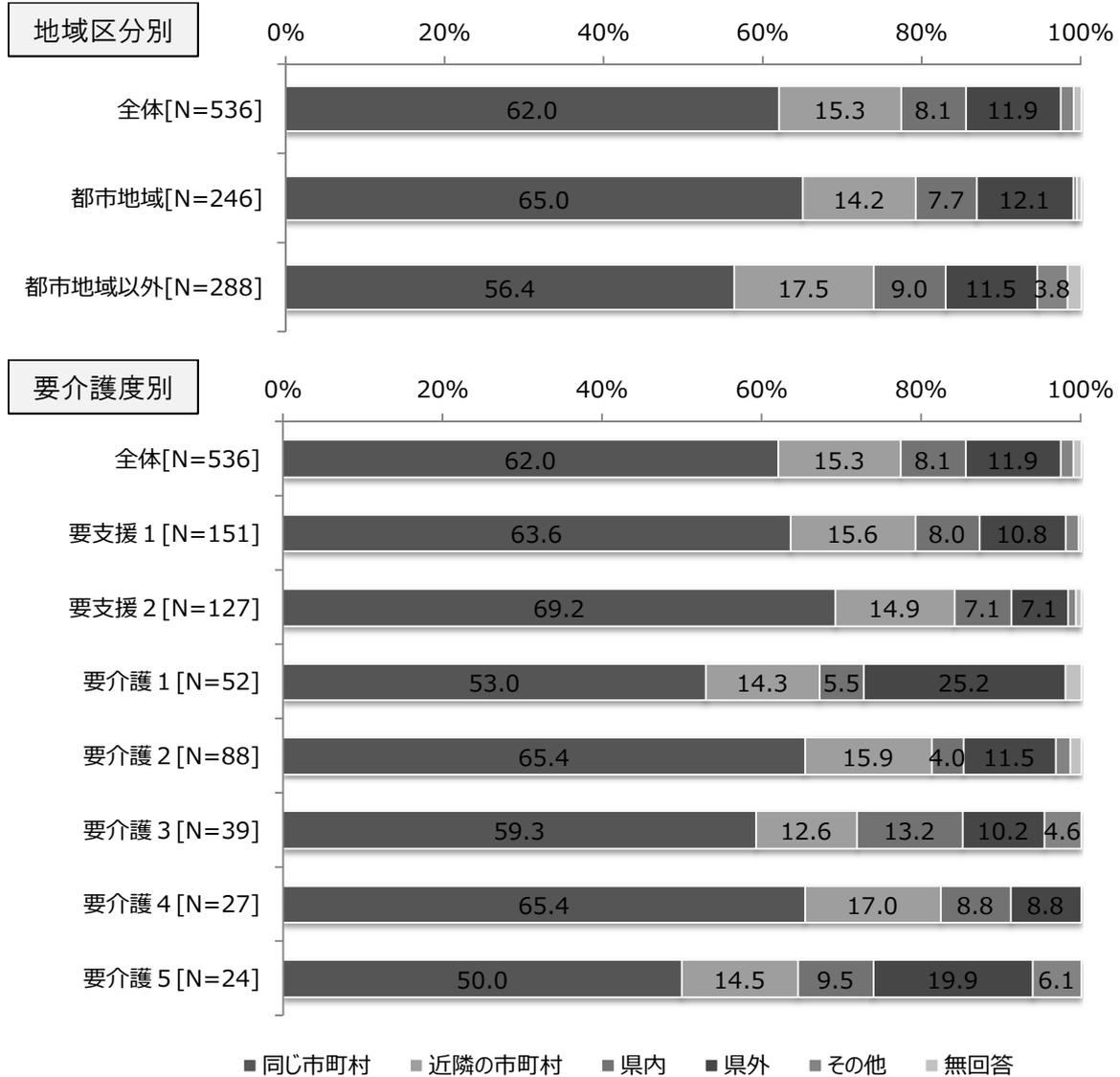
問9 前の問で「1. いる」と答えた方におたずねします。支援してくれる子や孫、親せきなどのうち、一番近くにいる人はどこに住んでいますか。(あてはまるもの1つに○)

また、行き来に片道でどのくらい時間がかかりますか。分単位で記入してください。

別居で生活を支援してくれる子や孫、親せきなどがいる人に、そのうち一番近くに住んでいる人の所在を聞いたところ、「同じ市町村」が62.0%と多くなっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外では、「同じ市町村」が少なく、「近隣の市町村」等という人も比較的多くなっています。

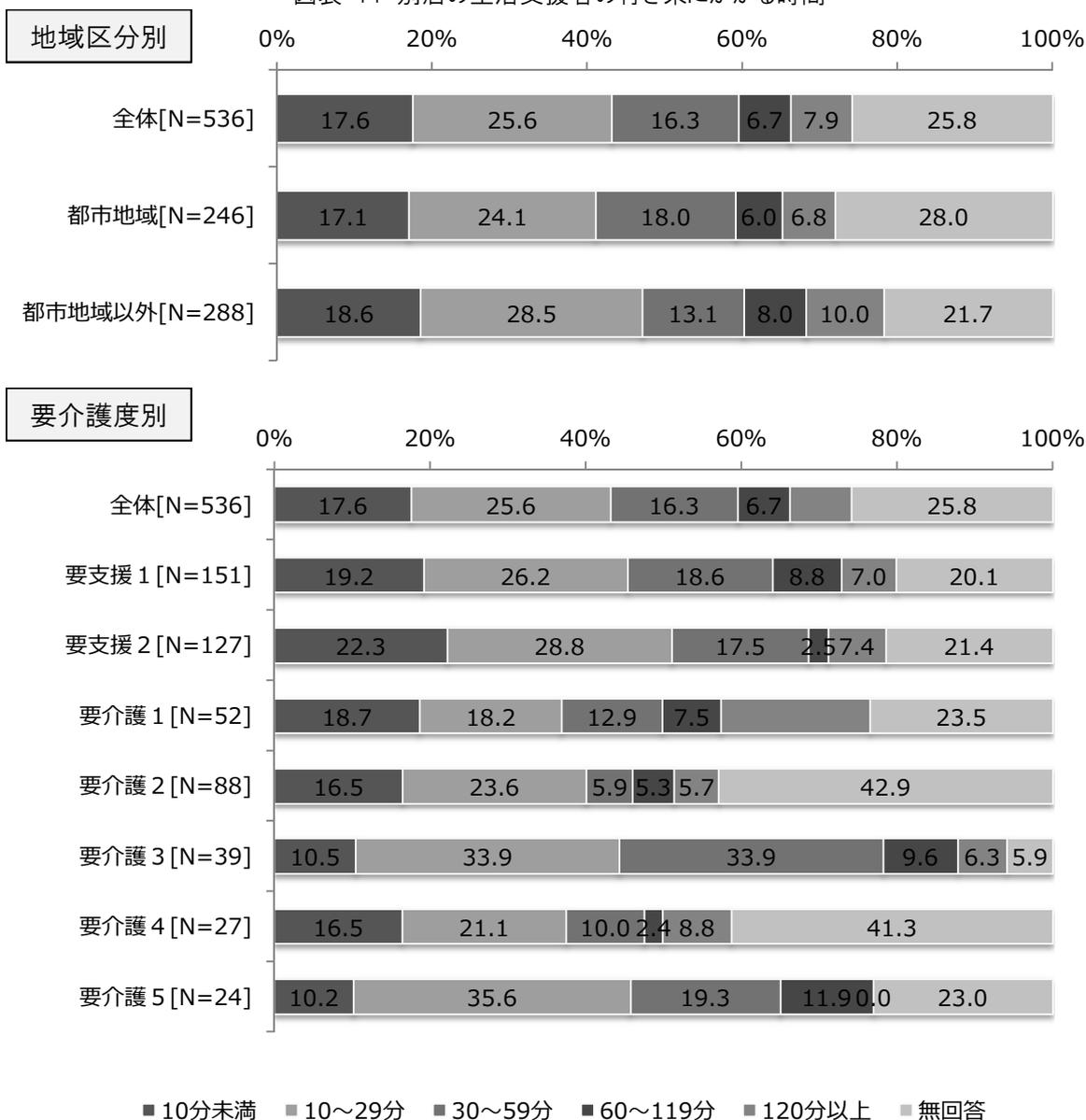
図表 10 別居で生活を支援してくれる子や孫、親せきの所在



別居で生活を支援してくれる家族等の行き来にかかる時間は、10～29分が25.6%、次いで、10分未満が17.6%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外では、10～29分が多くなっています。一方、都市地域では、30～59分が比較的多くなっています。

図表 11 別居の生活支援者の行き来にかかる時間



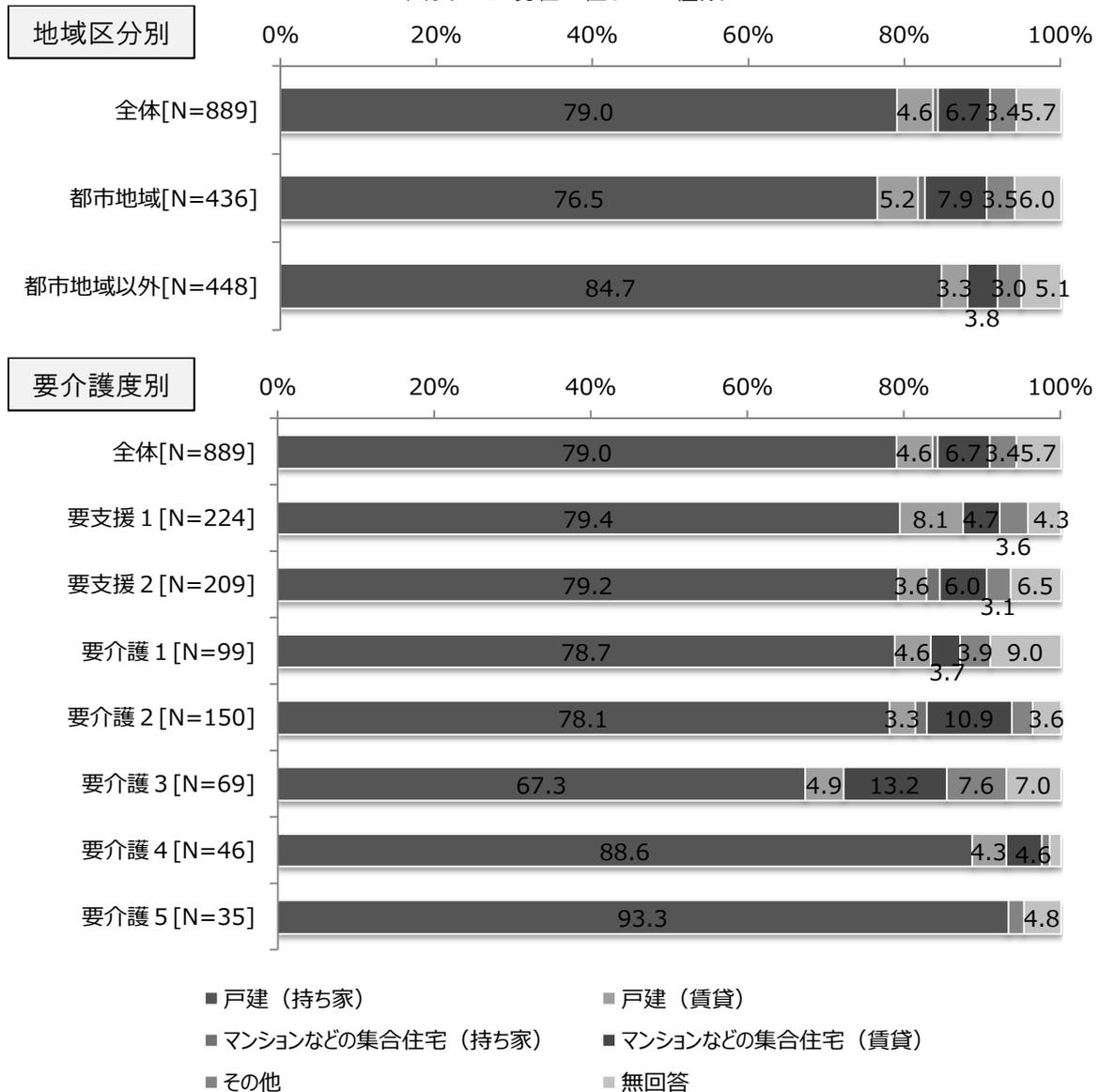
### (3) 住まい、住み替えなどについて

#### ①現在の住まいの種類

問 10 あなたの現在のお住まいの種類は、次のうちのどれにあてはまりますか。(あてはまるもの1つに○)

一般の住宅に住んでいる人の、現在の住まいの種類について聞いたところ、「戸建（持ち家）」が79.0%と多くなっています。

図表 12 現在の住まいの種類



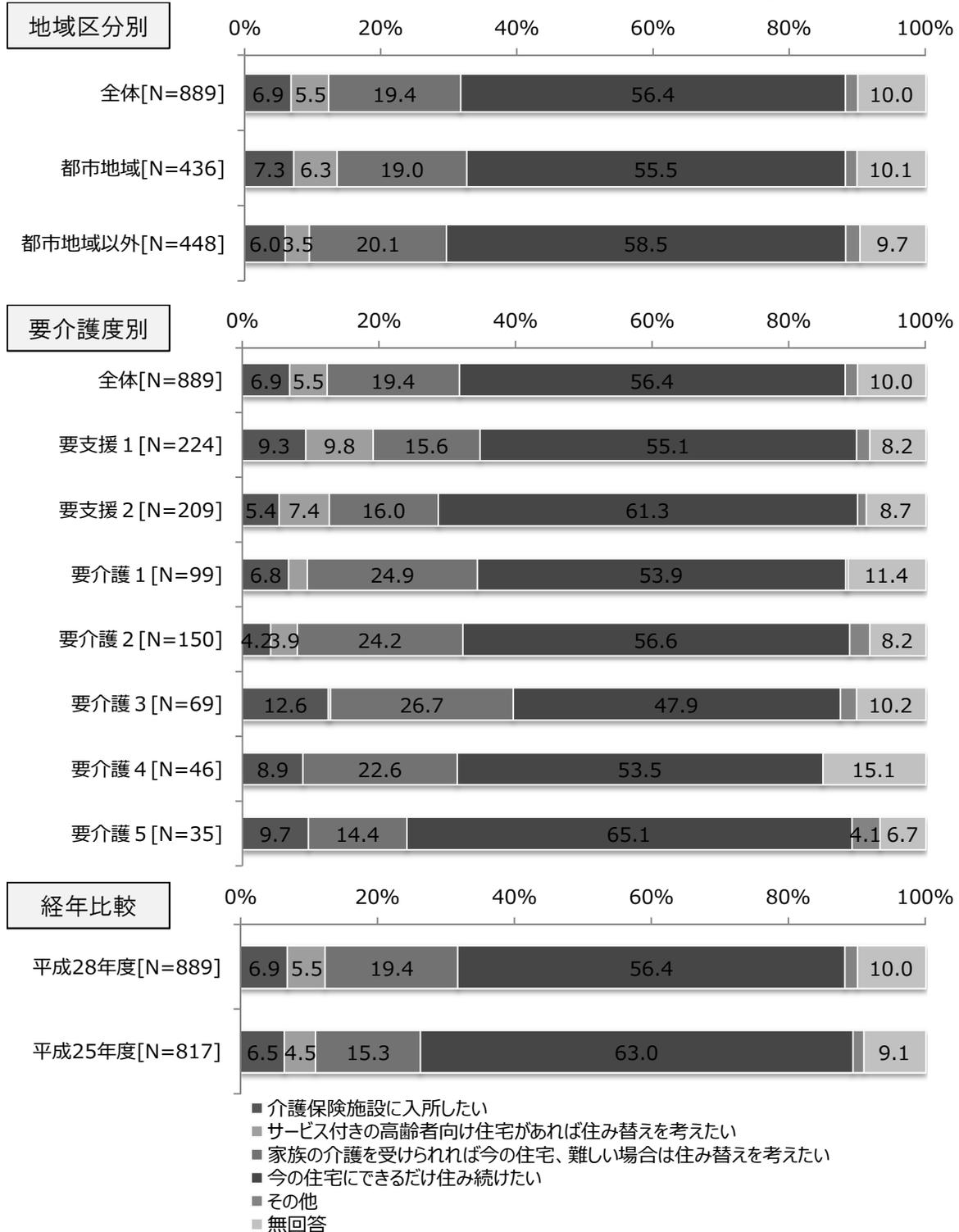
## ②介護サービスが付いている住宅・施設等への住み替え意向

問 11 あなたは、今後、現在のお住まいから介護サービスが付いている住宅・施設等に住み替えたいと思いますか。(そう思うもの1つに○)

現在の住まいから、介護サービスが付いている住宅・施設等への住み替え意向については、「今の住宅にできるだけ住み続けたい」が56.4%と多くなっています。

経年変化を見ると、「今の住宅にできるだけ住み続けたい」が減少している傾向が見られます。

図表 13 介護サービスが付いている住宅・施設等への住み替え意向

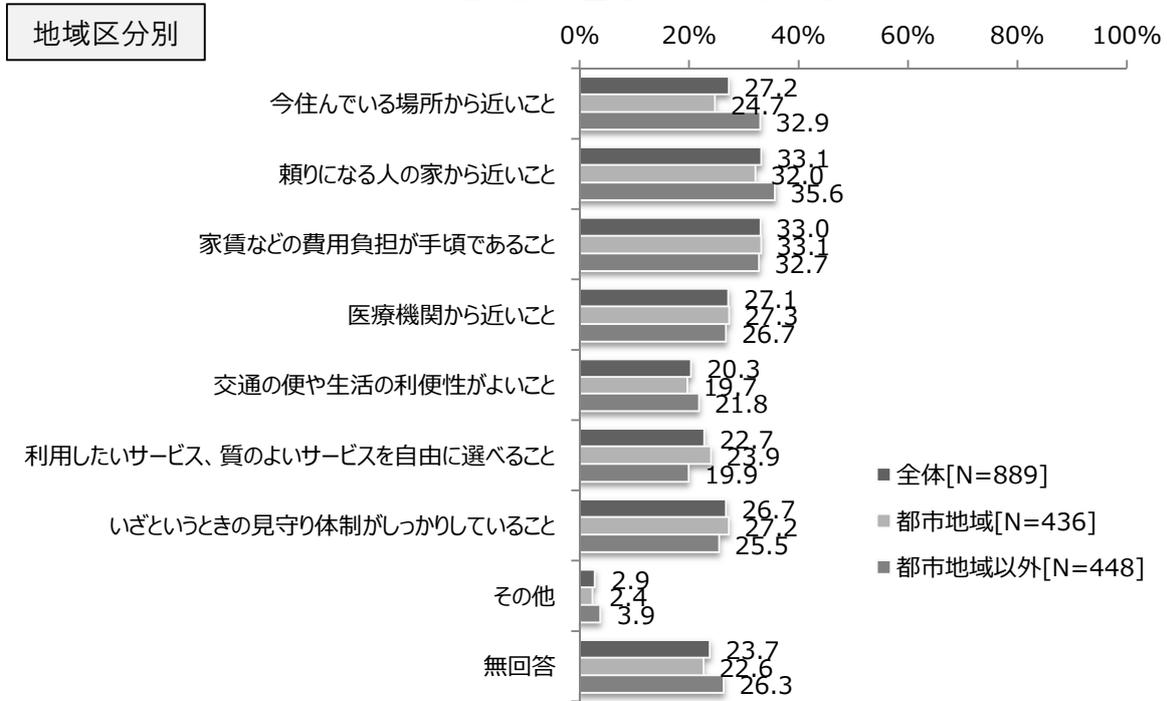


### ③住み替えで重視すること

問 12 もし、住み替えを考えるとすれば、重視することは何でしょうか。(あてはまるものすべてに○)

住み替えを考える場合に、重視することについて聞いたところ、「頼りになる人の家から近いこと」が33.1%、「家賃などの費用負担が手頃であること」が33.0%、「今住んでいる場所から近いこと」が27.2%、「医療機関から近いこと」が27.1%等となっています。

図表 14 住み替えで重視すること(複数回答)



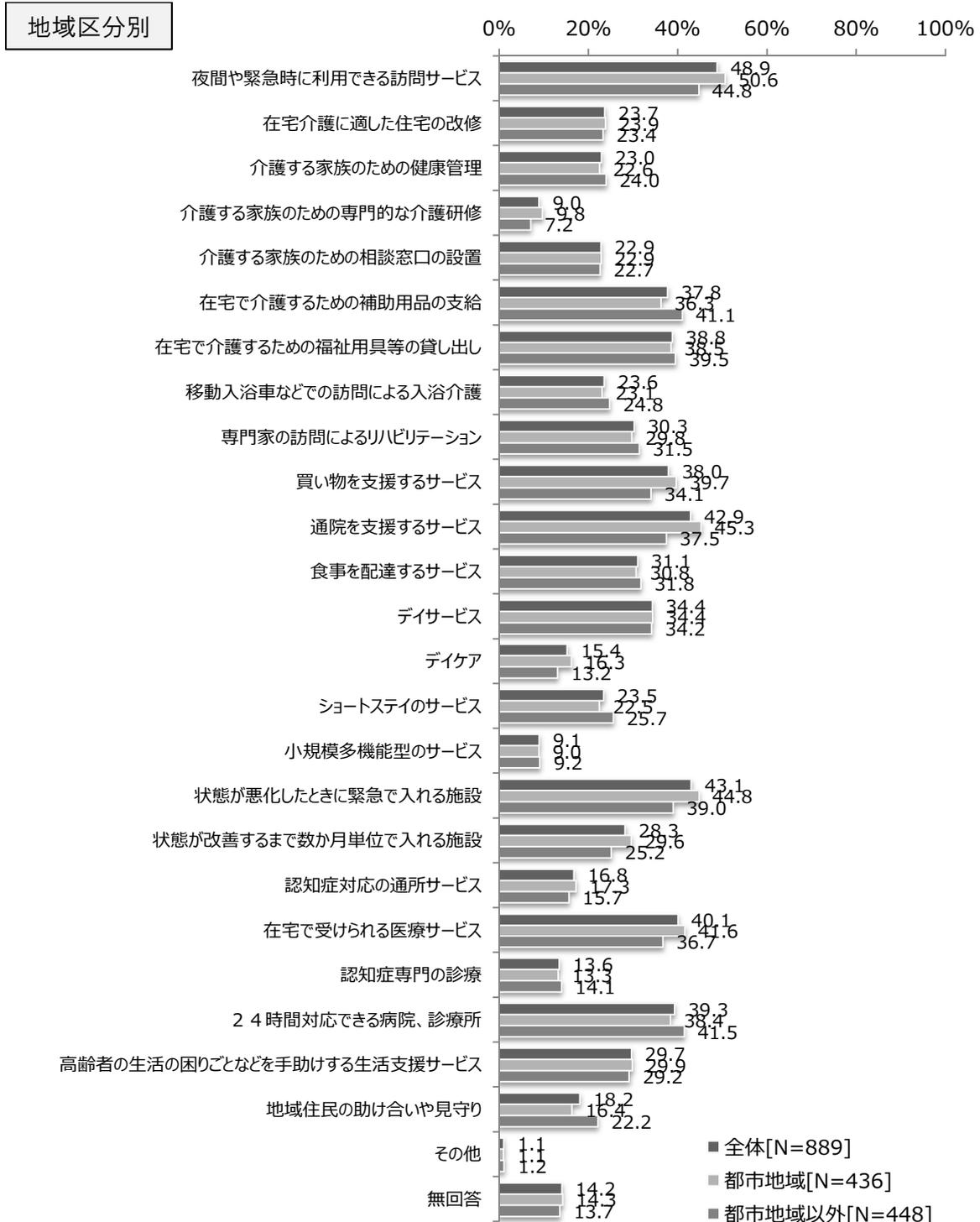
要介護度別	全体 [N=889]	要支援1 [N=224]	要支援2 [N=209]	要介護1 [N=99]	要介護2 [N=150]	要介護3 [N=69]	要介護4 [N=46]	要介護5 [N=35]
今住んでいる場所から近いこと	27.2	27.5	24.3	30.9	29.2	30.8	29.1	29.7
頼りになる人の家から近いこと	33.1	35.6	36.3	29.6	27.3	27.5	42.5	49.1
家賃などの費用負担が手頃であること	33.0	36.9	24.9	36.9	37.8	41.0	43.3	29.3
医療機関から近いこと	27.1	30.1	25.0	26.8	24.2	30.8	30.9	21.3
交通の便や生活の利便性がよいこと	20.3	25.0	17.3	24.0	15.9	17.5	25.1	20.5
利用したいサービス、質のよいサービスを自由に選べること	22.7	26.8	19.0	26.0	20.0	22.1	33.9	27.4
いざという時の見守り体制がしっかりしていること	26.7	26.2	27.8	24.0	23.9	35.5	26.9	34.3
その他	2.9	1.4	4.9	1.7	3.5	1.4	2.6	2.8
無回答	23.7	18.8	22.6	30.2	21.2	27.9	22.1	15.1

#### ④ 住み替えずに現在の住宅で生活を続けていくために必要なサービス

問 13 住み替えずに現在の住宅で生活を続けていくためには、どんなサービスが必要だと思いますか。(必要と思うものすべてに○)

住み替えずに現在の住宅で生活を続けていくために、必要なサービスについて聞いたところ、「夜間や緊急時に利用できる訪問サービス」が 48.9%と最も多く、次いで、「状態が悪化したときに緊急で入れる施設」が 43.1%、「通院を支援するサービス」が 42.9%、「在宅で受けられる医療サービス」が 40.1%と続いています。地域区分別では、都市地域で「通院を支援するサービス」等が多くなっています。

図表 15 住み替えずに現在の住宅で生活を続けていくために必要なサービス(複数回答)



要介護度別	全体 [N=889]	要支援1 [N=224]	要支援2 [N=209]	要介護1 [N=99]	要介護2 [N=150]	要介護3 [N=69]	要介護4 [N=46]	要介護5 [N=35]
夜間や緊急時に利用できる訪問サービス	48.9	49.7	50.0	41.3	47.8	54.1	58.2	64.3
在宅介護に適した住宅の改修	23.7	24.8	23.1	21.2	19.6	32.5	28.3	40.0
介護する家族のための健康管理	23.0	17.4	17.5	22.0	27.0	37.1	40.9	30.1
介護する家族のための専門的な介護研修	9.0	8.9	6.1	6.5	8.5	6.7	21.3	23.7
介護する家族のための相談窓口の設置	22.9	18.3	21.0	29.7	21.7	33.5	30.5	24.9
在宅で介護するための補助用品の支給	37.8	33.4	36.7	35.2	33.8	42.7	66.8	72.4
在宅で介護するための福祉用具等の貸し出し	38.8	38.2	39.8	36.3	36.8	41.7	48.9	57.1
移動入浴車などでの訪問による入浴介護	23.6	25.5	21.6	18.9	20.5	24.2	35.6	36.6
専門家の訪問によるリハビリテーション	30.3	29.6	25.8	25.9	36.4	27.4	42.7	56.1
買い物支援サービス	38.0	50.5	44.8	31.1	28.2	26.9	32.0	21.3
通院を支援するサービス	42.9	51.9	45.2	33.7	38.5	48.0	49.3	29.9
食事を配達するサービス	31.1	35.8	34.7	30.5	30.1	23.2	25.9	10.7
デイサービス	34.4	30.1	35.2	31.6	36.5	41.6	48.2	50.5
デイケア	15.4	16.0	13.7	13.9	15.1	22.4	19.7	12.4
ショートステイのサービス	23.5	19.3	19.7	19.1	25.5	29.4	53.9	48.7
小規模多機能型のサービス	9.1	7.6	10.0	5.8	10.4	12.7	17.7	11.3
状態が悪化したときに緊急で入れる施設	43.1	48.1	43.8	43.6	40.2	48.6	41.6	43.1
状態が改善するまで数か月単位で入れる施設	28.3	33.0	26.7	26.2	27.2	30.0	32.8	24.3
認知症対応の通所サービス	16.8	20.3	14.1	13.1	15.2	20.1	26.6	5.6
在宅で受けられる医療サービス	40.1	42.7	37.7	32.6	38.8	44.4	44.9	58.5
認知症専門の診療	13.6	15.6	10.9	16.3	12.4	15.6	11.8	9.0
24時間対応できる病院、診療所	39.3	38.0	41.8	38.6	38.8	39.6	46.7	51.7
高齢者の生活の困りごとなどを手助けする生活支援サービス	29.7	36.4	31.0	22.6	31.2	21.0	35.4	20.1
地域住民の助け合いや見守り	18.2	19.9	20.9	15.7	16.4	13.7	21.8	17.5
その他	1.1	0.9	0.9	0.0	2.5	1.3	0.0	0.0
無回答	14.2	11.6	14.7	16.4	12.5	9.5	6.0	13.9

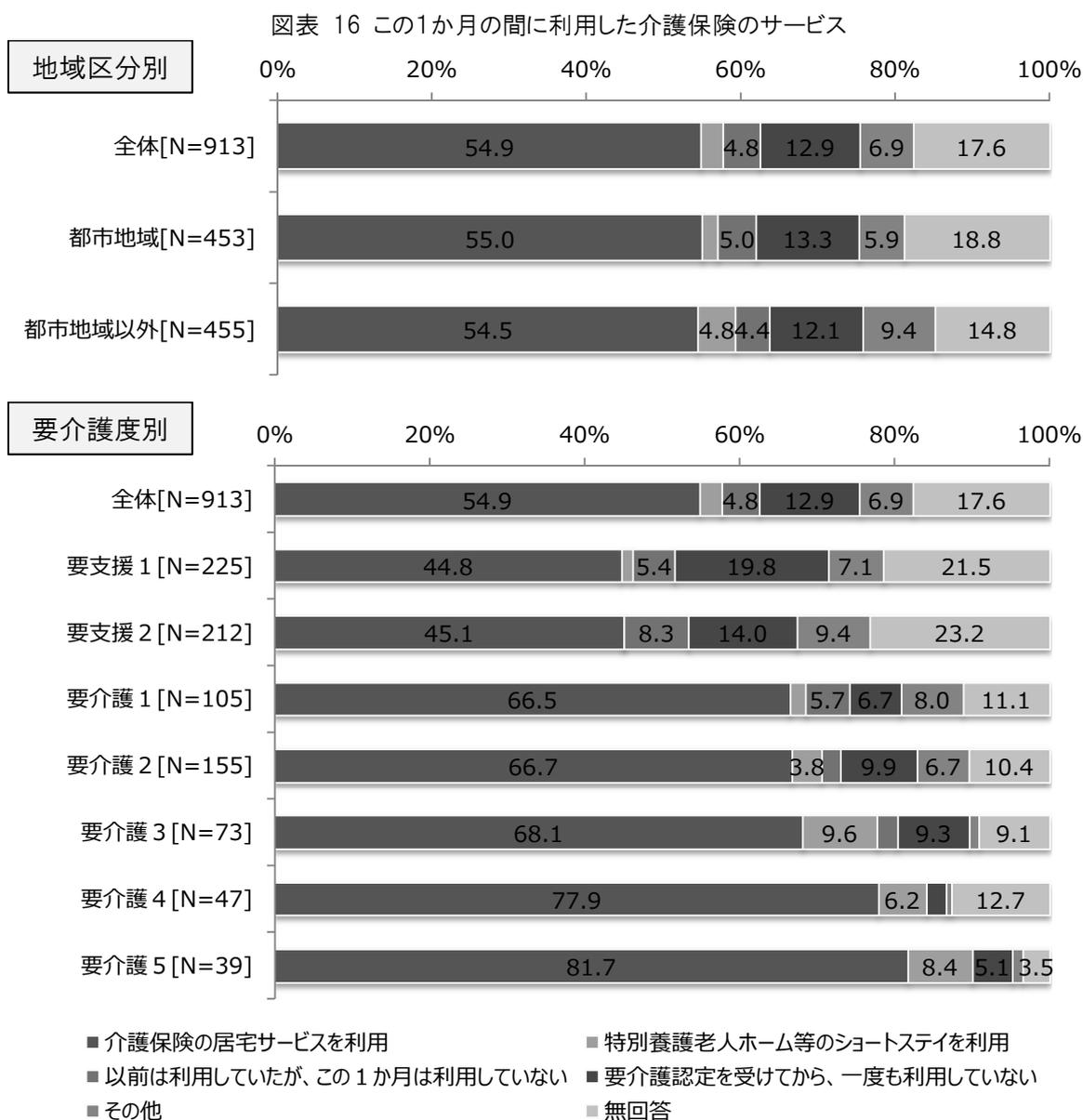
## (4) 介護サービスの利用状況などについて

### ①この1か月の間に利用した介護保険のサービス

問 14 あなたは、この1か月の間に、介護保険のサービスを利用しましたか。また、どのようなサービスを利用しましたか。(もっとも利用日数の長かったもの1つに○)

この1か月の間に利用した介護保険のサービスとしては、「介護保険の居宅サービスを利用」が54.9%となっています。一方、「要介護認定を受けてから、一度も利用していない」は12.9%となっています。

要介護度別では、要支援の人でサービスを利用していない人が多くなっています。

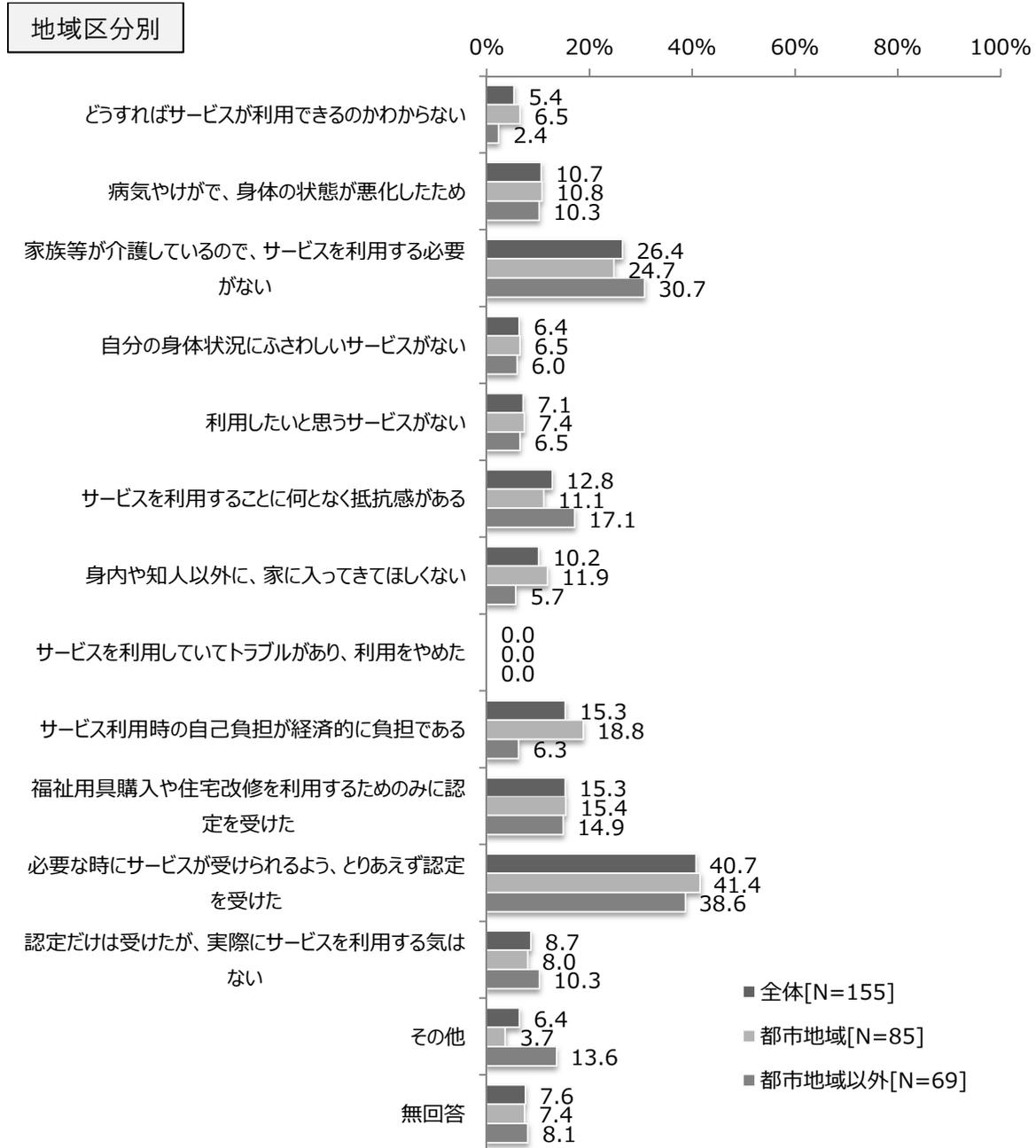


## ②介護保険のサービスを利用していない理由

問 15 前の問で「3. 以前は利用していたが、この1か月は利用していない(利用を中断している)」または「4. 要介護認定を受けてから、一度も利用していない」と答えた方におたずねします。

介護保険のサービスを利用していない人に、その理由について聞いたところ、「必要な時にサービスが受けられるよう、とりあえず認定を受けた」が40.7%と最も多く、次いで、「家族等が介護しているので、サービスを利用する必要がない」が26.4%となっています。

図表 17 介護保険のサービスを利用していない理由(複数回答)

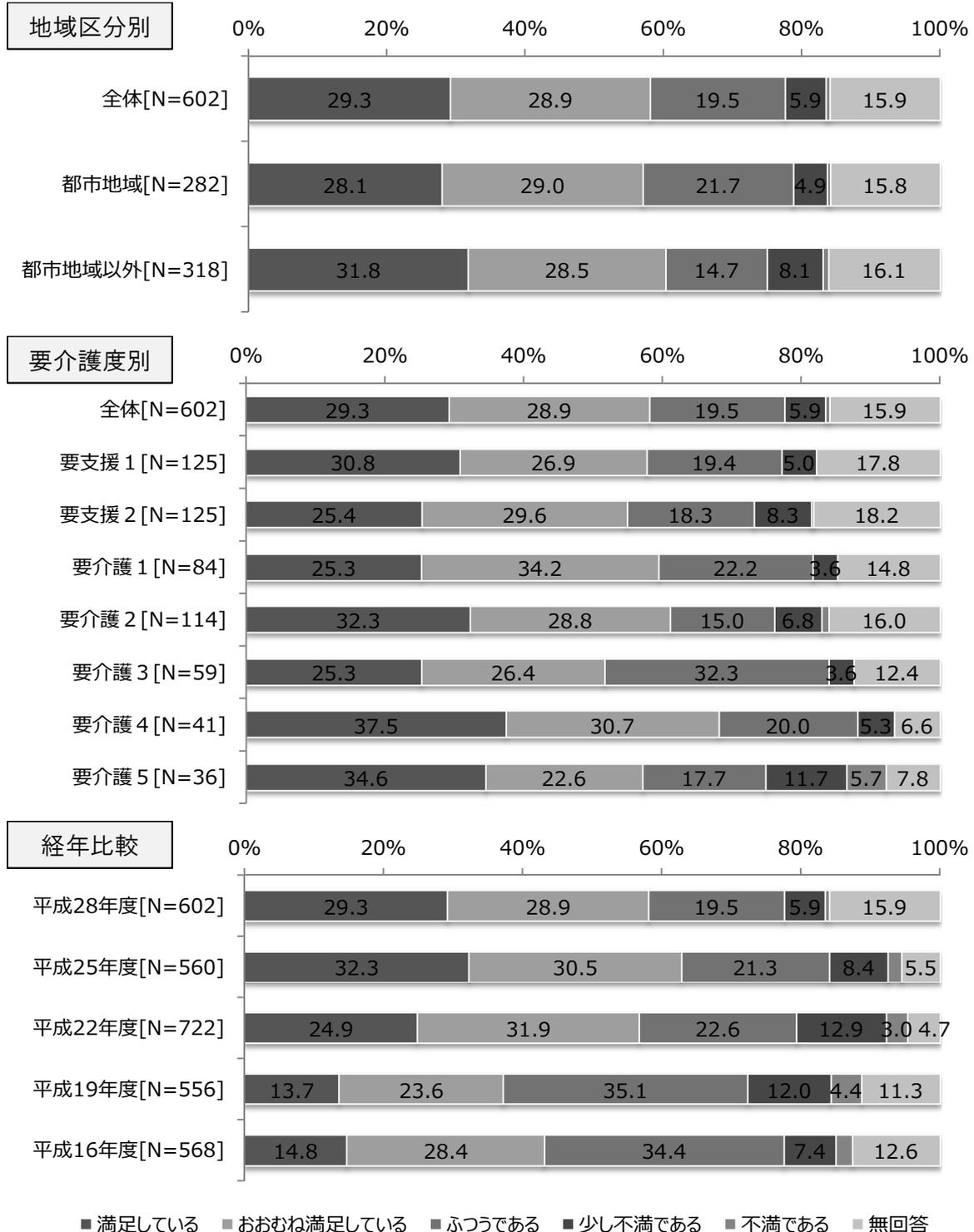


### ③介護保険のサービスの満足度

問 16 問 14 で「1. 介護保険の居宅サービス(ホームヘルプ、デイサービス等)を利用」または「2. 特別養護老人ホームや老人保健施設等のショートステイを利用」と答えた方におたずねします。  
 あなたは、介護保険のサービスに満足していますか。(あてはまるもの1つに○)

介護保険のサービスを利用している人に、サービスの満足度について聞いたところ、「満足している」が 29.3%、「おおむね満足している」が 28.9%となっています。

図表 18 介護保険のサービスの満足度

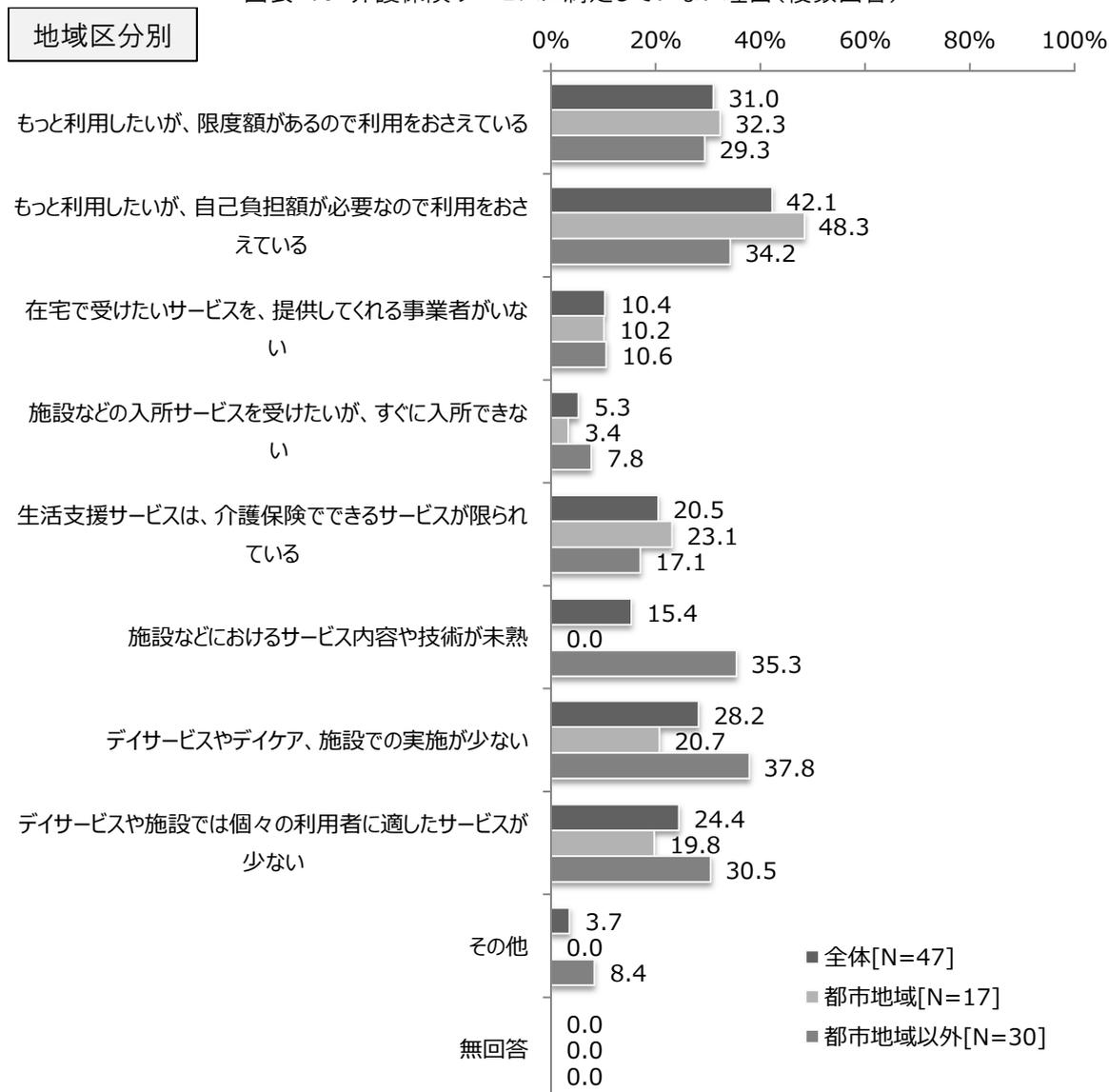


#### ④介護保険サービスに満足していない理由

問 17 前の問で「4. 少し不満である」「5. 不満である」と答えた方におたずねします。介護保険サービスに満足していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

介護保険サービスに満足していないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「もっと利用したいが、自己負担額が必要なので利用をおさえている」が42.1%と最も多く、次いで、「もっと利用したいが、限度額があるので利用をおさえている」が31.0%となっています。

図表 19 介護保険サービスに満足していない理由(複数回答)

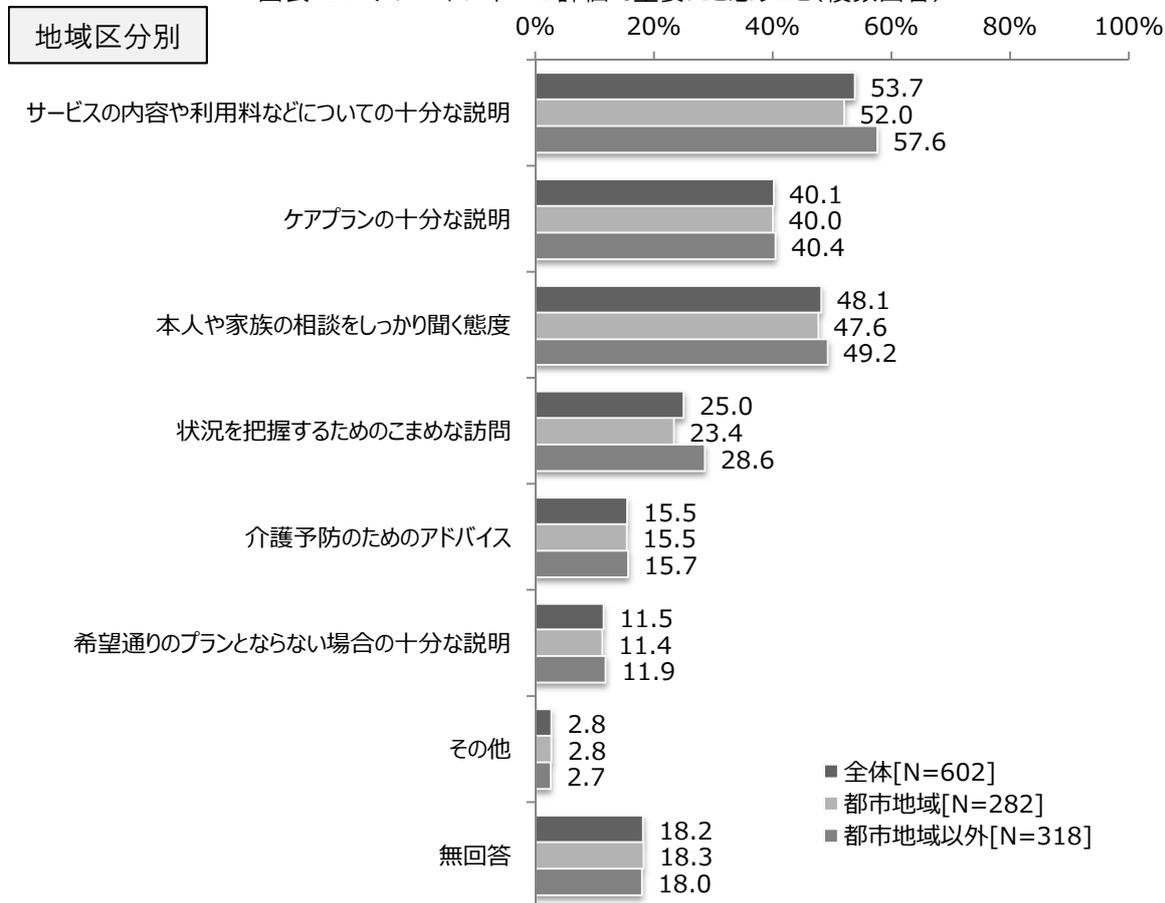


## ⑤ ケアマネジャーの評価で重要だと思うこと

問 18 ケアマネジャーの評価で、重要だと思うことは何ですか。(特に重要と思うもの3つまでに○)

ケアマネジャーの評価で重要だと思うことを聞いたところ、「サービスの内容や利用料などについての十分な説明」が 53.7%と最も多く、次いで、「本人や家族の相談をしっかり聞く態度」が 48.1%、「ケアプランの十分な説明」が 40.1%と続いています。

図表 20 ケアマネジャーの評価で重要だと思うこと(複数回答)



要介護度別	全体 [N=602]	要支援1 [N=125]	要支援2 [N=125]	要介護1 [N=84]	要介護2 [N=114]	要介護3 [N=59]	要介護4 [N=41]	要介護5 [N=36]
サービスの内容や利用料などについての十分な説明	53.7	51.9	50.7	58.9	49.1	64.9	67.0	51.0
ケアプランの十分な説明	40.1	37.2	37.8	42.6	35.2	45.3	59.9	43.6
本人や家族の相談をしっかり聞く態度	48.1	38.4	46.8	48.1	52.5	59.1	62.5	50.1
状況を把握するためのこまめな訪問	25.0	24.8	33.3	16.7	22.3	32.0	28.3	17.2
介護予防のためのアドバイス	15.5	22.3	15.7	15.5	12.1	8.6	19.8	3.1
希望通りのプランとならない場合の十分な説明	11.5	11.5	7.9	12.8	15.0	18.0	14.1	0.0
その他	2.8	1.6	4.1	2.5	2.7	2.7	2.1	5.5
無回答	18.2	20.1	22.4	14.9	15.2	10.0	19.7	17.9

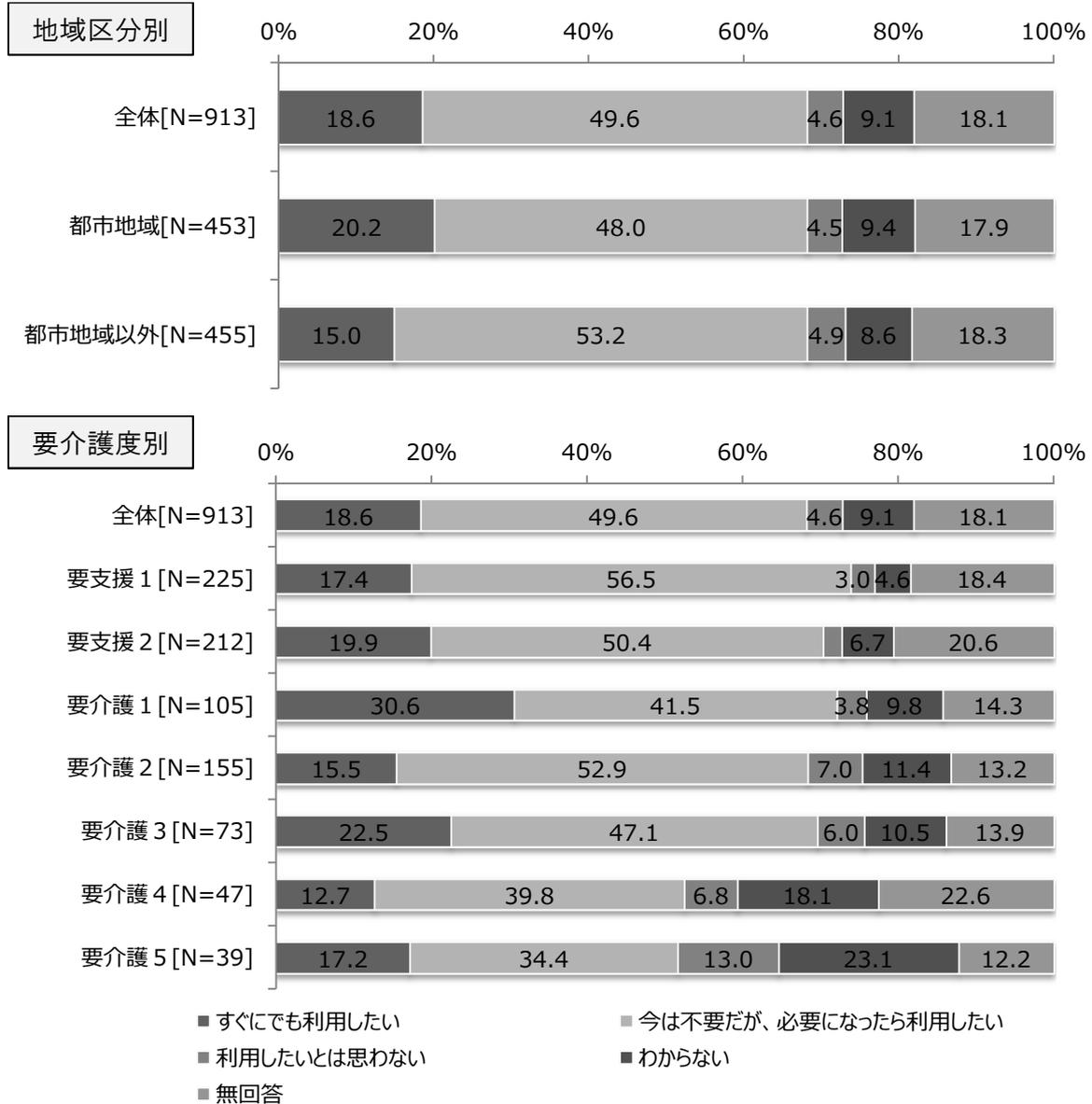
## ⑥高齢者の生活支援サービスの利用意向

問 19 あなたは、高齢者の生活の中での困りごとなどを助けてくれるサービスが、安い料金で身近に提供されれば、利用してみたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

高齢者の生活支援サービスについて、安い料金で身近に提供されれば利用してみたいかどうかを聞いたところ、「今は不要だが、必要になったら利用したい」が49.6%と多くなっています。

地域区分別では、都市地域以外に比べ、都市地域で「すぐにも利用したい」という人が多くなっています。要介護度別では、要介護1の人で、「すぐにも利用したい」という人が多くなっています。

図表 21 高齢者の生活支援サービスの利用意向



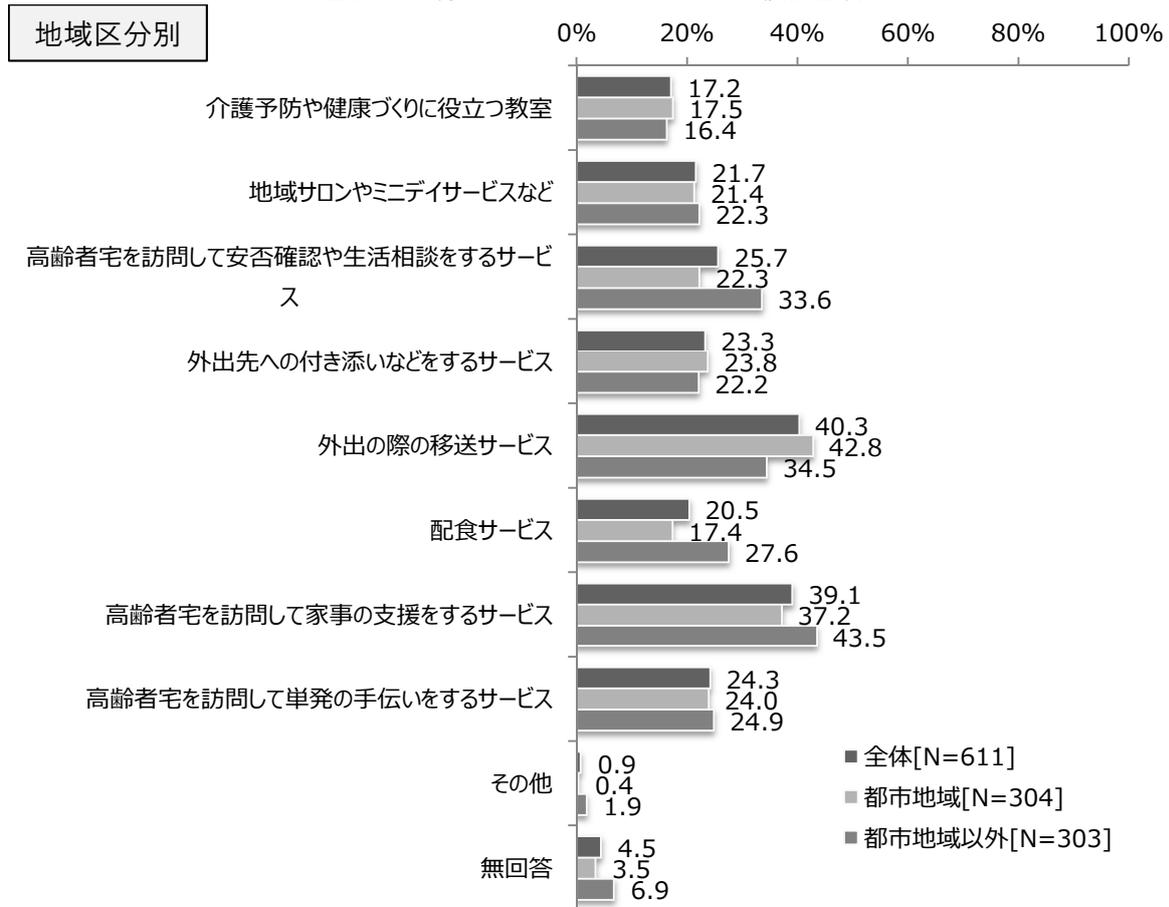
## ⑦特に利用してみたいサービス

問 20 前の問で「1.」「2.」と答えた方にお聞きます。特にどんなサービスを利用したいですか。(特に利用したいもの3つまでに○)

高齢者の生活支援サービスの利用意向のある人に、特に利用してみたいサービスを聞いたところ、「外出の際の移送サービス」が 40.3%、「高齢者宅を訪問して家事の支援をするサービス」が 39.1%等となっており、利用意向が多くなっています。

地域区分別では、都市地域に比べ、都市地域以外では、「高齢者宅を訪問して安否確認や生活相談をするサービス」の利用意向が多くなっています。

図表 22 特に利用してみたいサービス(複数回答)



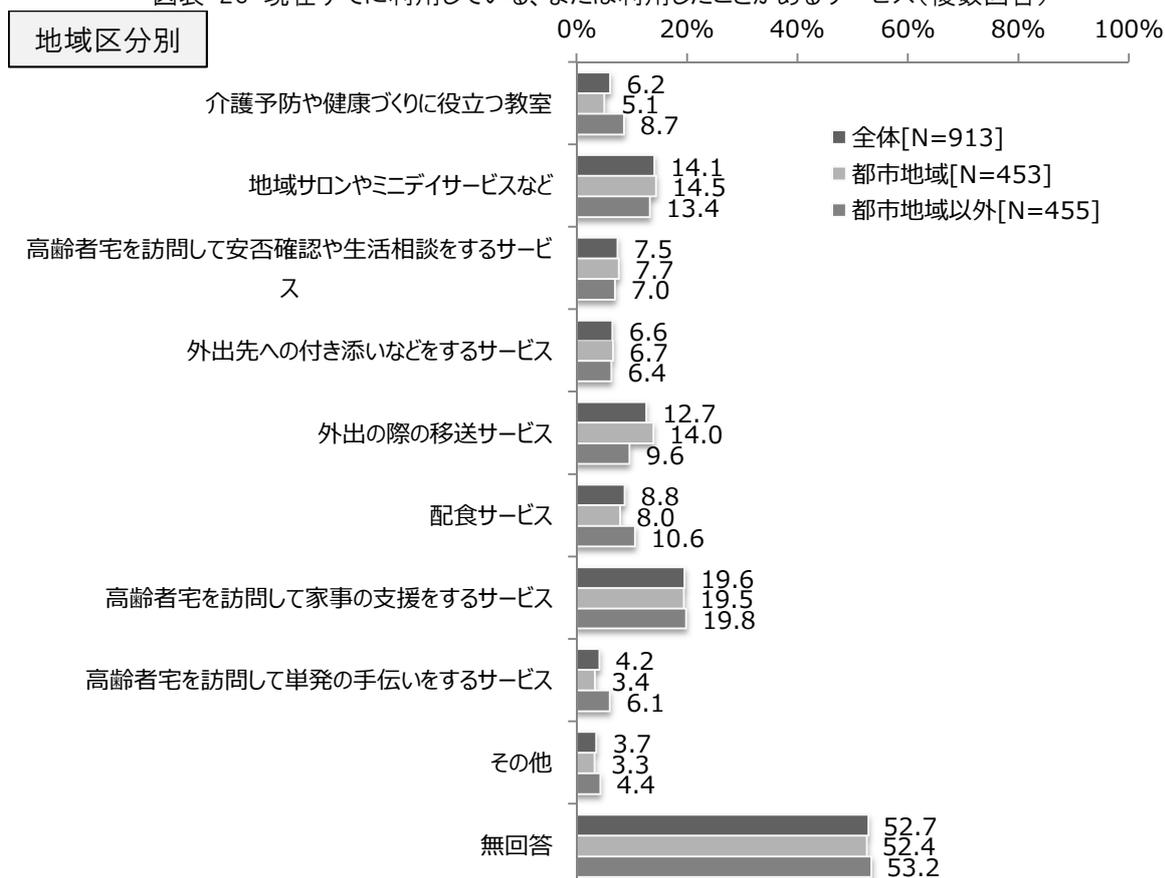
要介護度別	全体 [N=611]	要支援 1 [N=167]	要支援 2 [N=144]	要介護 1 [N=76]	要介護 2 [N=103]	要介護 3 [N=48]	要介護 4 [N=25]	要介護 5 [N=18]
介護予防や健康づくりに役立つ教室	17.2	23.9	13.4	13.4	12.0	12.5	29.7	38.0
地域サロンやミニデイサービスなど	21.7	28.5	15.9	22.0	17.2	23.3	30.6	23.6
高齢者宅を訪問して安否確認や生活相談をするサービス	25.7	27.1	23.1	22.8	20.3	25.1	41.4	39.8
外出先への付き添いなどをするサービス	23.3	17.6	21.5	23.9	36.1	29.6	24.2	0.0
外出の際の移送サービス	40.3	37.1	41.6	41.8	37.7	48.9	63.9	28.6
配食サービス	20.5	16.2	27.4	31.1	16.7	7.8	14.6	14.4
高齢者宅を訪問して家事の支援をするサービス	39.1	36.2	45.3	39.7	37.5	38.3	51.7	18.4
高齢者宅を訪問して単発の手伝いをするサービス	24.3	21.1	25.8	26.9	29.7	30.4	15.1	14.3
その他	0.9	1.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	4.5	4.4	5.1	2.4	2.8	4.4	4.6	11.9

## ⑧現在すでに利用している、または利用したことがあるサービス

問 21 利用意向に関わらず、現在すでに同様なサービスを利用している、または利用したことがある場合、下記からご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

高齢者の生活支援サービスで、現在すでに利用している、または利用したことがあるサービスについて聞いたところ、「高齢者宅を訪問して家事の支援をするサービス」が 19.6%、「地域サロンやミニデイサービスなど」が 14.1%等となっていますが、無回答が多く、利用していない人が多くなっています。

図表 23 現在すでに利用している、または利用したことがあるサービス(複数回答)



要介護度別	全体 [N=913]	要支援1 [N=225]	要支援2 [N=212]	要介護1 [N=105]	要介護2 [N=155]	要介護3 [N=73]	要介護4 [N=47]	要介護5 [N=39]
介護予防や健康づくりに役立つ教室	6.2	6.8	4.2	7.2	8.2	3.7	4.3	11.8
地域サロンやミニデイサービスなど	14.1	13.5	9.4	20.8	20.3	10.2	14.3	8.2
高齢者宅を訪問して安否確認や生活相談をするサービス	7.5	7.5	6.5	7.1	7.4	7.9	5.8	10.3
外出先への付き添いなどをするサービス	6.6	2.6	9.8	8.2	8.9	10.6	0.5	6.1
外出の際の移送サービス	12.7	10.7	13.0	12.1	15.5	15.6	14.2	11.9
配食サービス	8.8	4.5	10.2	12.3	11.7	7.2	11.4	0.0
高齢者宅を訪問して家事の支援をするサービス	19.6	19.3	25.7	22.2	17.0	25.3	16.2	2.4
高齢者宅を訪問して単発の手伝いをするサービス	4.2	4.9	3.8	5.2	1.9	4.9	7.7	3.0
その他	3.7	1.4	4.4	1.0	5.0	3.5	11.2	2.0
無回答	52.7	58.1	49.9	46.6	43.8	50.9	59.2	67.7

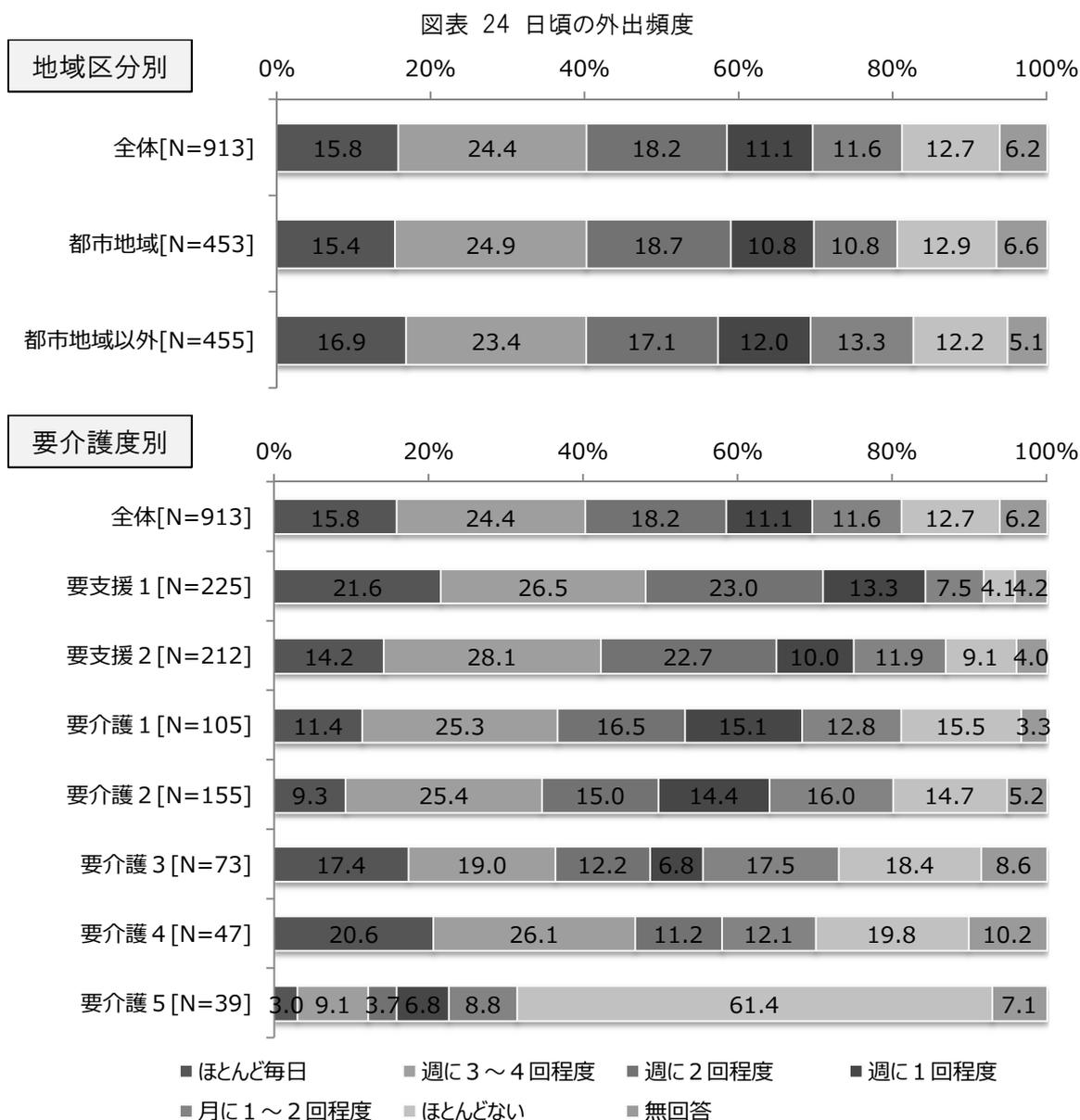
## (5) 買い物など日常の状況について

### ①日頃の外出頻度

問 22 あなたは、日頃、どの程度外出をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

日頃の外出頻度については、「週に3～4回程度」が24.4%、「週に2回程度」が18.2%等となっています。

要介護度別では、要介護度が重くなるにつれて外出頻度の低下する傾向が見られます。

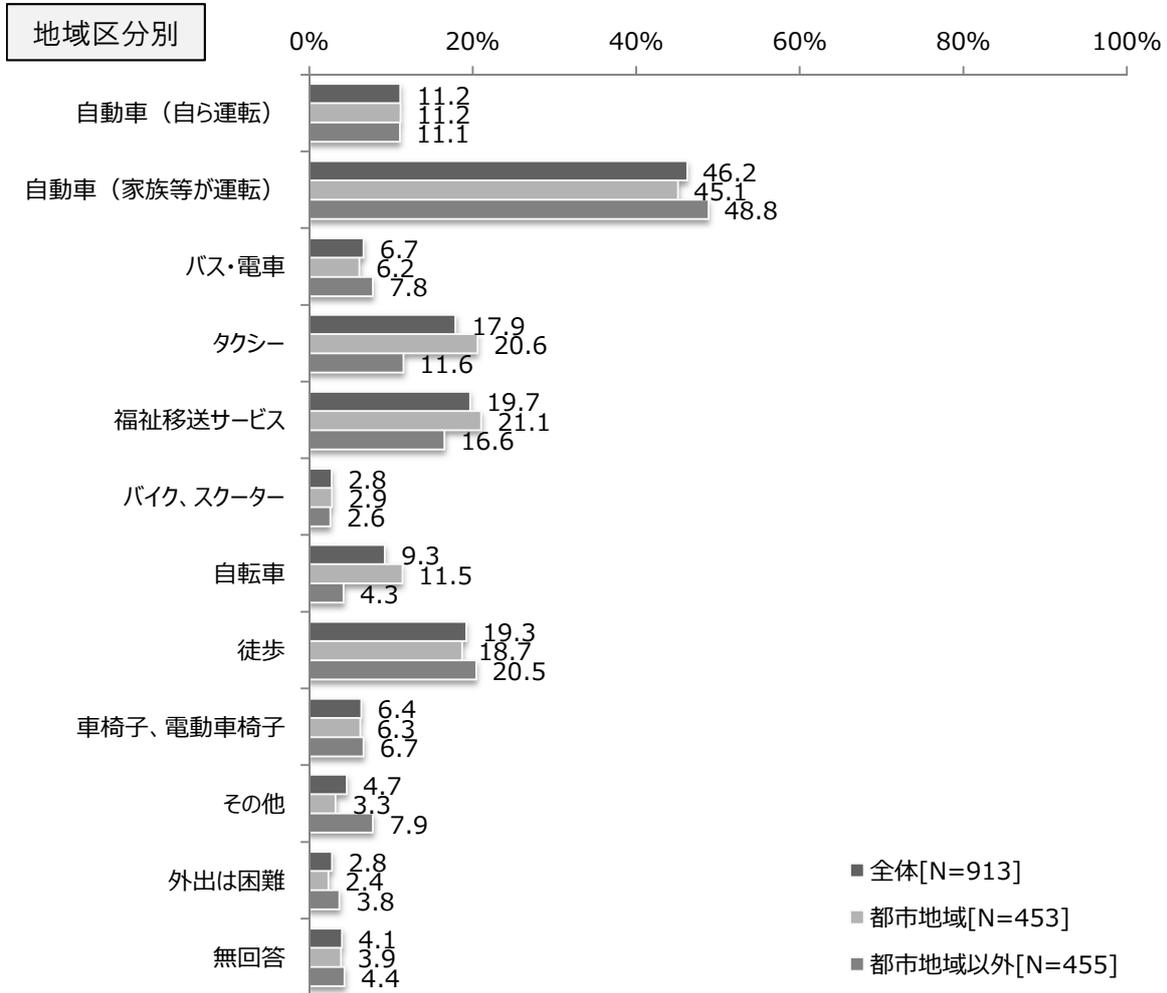


## ②日頃の外出方法

問 23 あなたは、日頃、どのような方法で外出していますか。(あてはまるものすべてに○)

日頃の外出方法としては、「自動車（家族等が運転）」が46.2%と多くなっています。次いで、「福祉移送サービス」が19.7%、「徒歩」が19.3%等となっています。

図表 25 日頃の外出方法(複数回答)



要介護度別	全体 [N=913]	要支援1 [N=225]	要支援2 [N=212]	要介護1 [N=105]	要介護2 [N=155]	要介護3 [N=73]	要介護4 [N=47]	要介護5 [N=39]
自動車（自ら運転）	11.2	17.3	15.1	10.5	2.3	3.4	0.0	1.3
自動車（家族等が運転）	46.2	40.1	47.4	55.6	62.4	47.2	40.3	19.3
バス・電車	6.7	15.7	8.3	1.4	1.8	2.1	0.0	0.0
タクシー	17.9	27.3	18.4	21.8	8.5	15.8	15.1	0.0
福祉移送サービス	19.7	6.1	12.8	21.1	32.7	42.6	36.5	36.1
バイク、スクーター	2.8	5.4	3.0	1.6	0.6	2.0	2.2	0.0
自転車	9.3	15.5	11.3	8.6	4.2	5.1	0.0	0.0
徒歩	19.3	26.7	19.0	27.0	14.1	10.2	2.5	1.3
車椅子、電動車椅子	6.4	2.4	5.5	4.5	9.9	13.5	16.2	10.3
その他	4.7	6.6	5.3	3.2	2.5	2.9	7.6	3.8
外出は困難	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	15.4	39.9
無回答	4.1	1.9	4.4	4.1	3.3	5.1	7.7	0.0

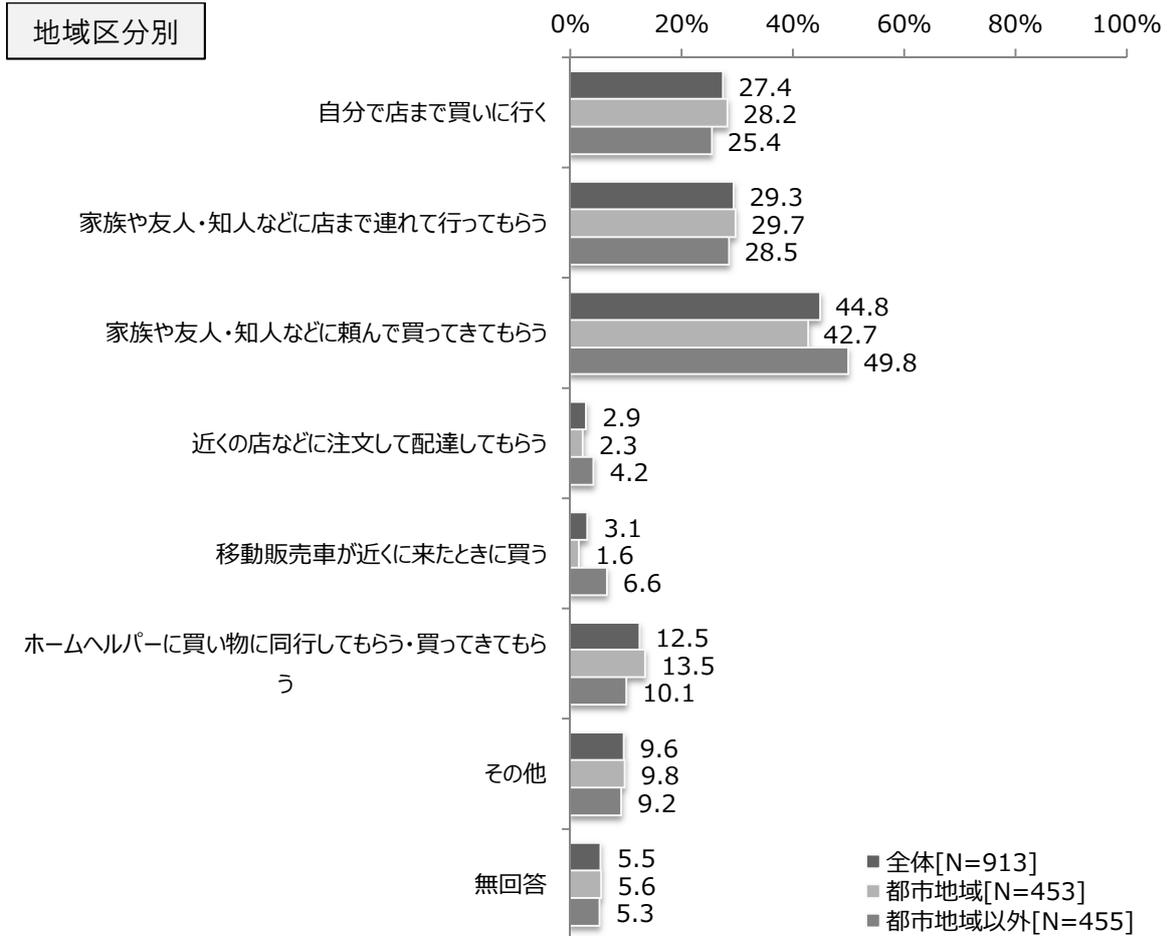
### ③食料品や日用品など生活に必要な物の購入方法

問 24 あなたは、日頃、食料品や日用品など生活に必要な買い物は、どのような方法で購入していますか。  
(よく使う方法すべてに○)

食料品や日用品など生活に必要な物の購入方法について聞いたところ、「家族や友人・知人などに頼んで買ってきてもらう」が 44.8%と最も多く、次いで、「家族や友人・知人などに店まで連れて行ってもらう」が 29.3%、「自分で店まで買いに行く」が 27.4%と続いています。

要介護度別では、「家族や友人・知人などに頼んで買ってきてもらう」は要介護1の人で多くなっています。

図表 26 食料品や日用品など生活に必要な物の購入方法(複数回答)



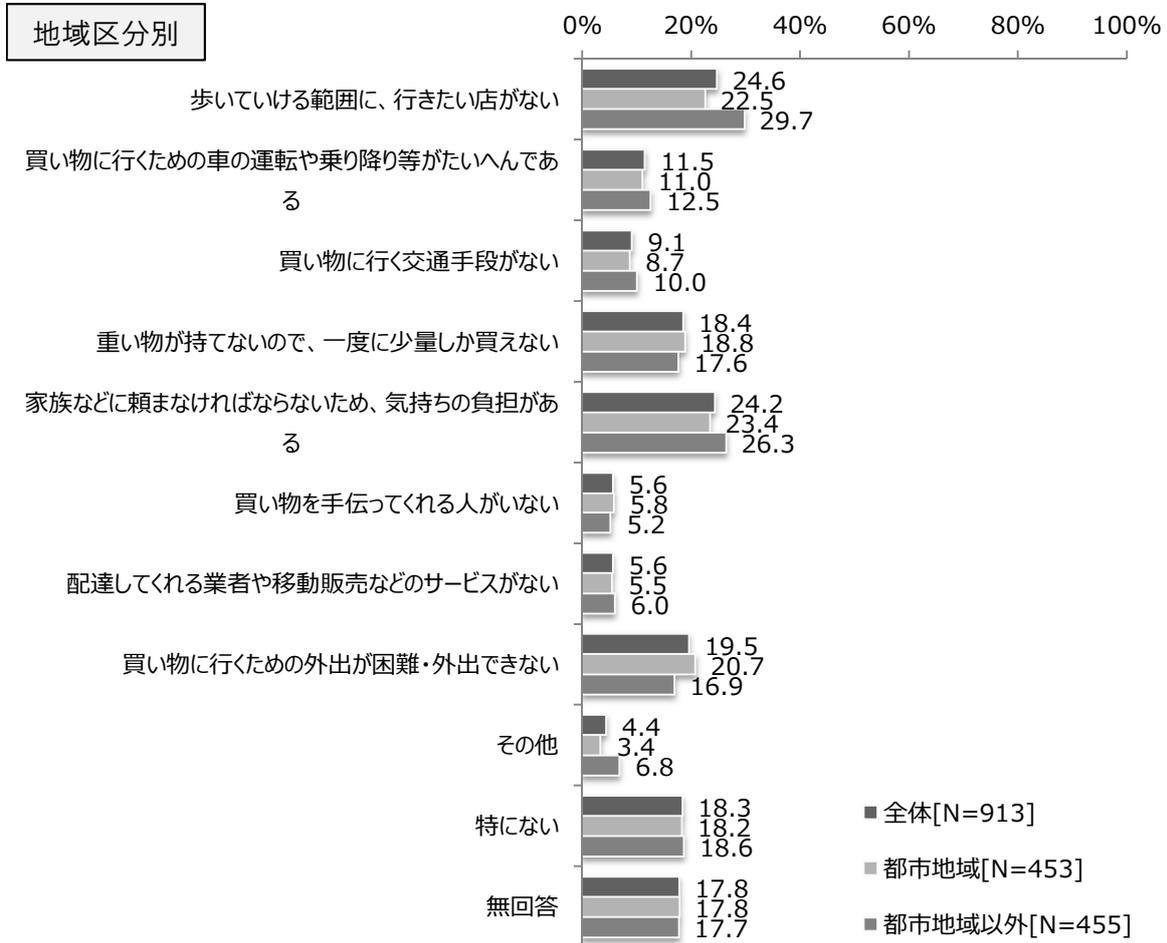
要介護度別	全体 [N=913]	要支援1 [N=225]	要支援2 [N=212]	要介護1 [N=105]	要介護2 [N=155]	要介護3 [N=73]	要介護4 [N=47]	要介護5 [N=39]
自分で店まで買いに行く	27.4	50.5	27.1	20.4	12.8	6.5	3.3	5.4
家族や友人・知人などに店まで連れて行ってもらう	29.3	39.1	32.6	31.3	25.3	26.3	16.4	4.6
家族や友人・知人などに頼んで買ってきてもらう	44.8	28.7	40.7	61.7	56.5	56.5	57.6	54.9
近くの店などに注文して配達してもらう	2.9	3.1	3.7	4.4	1.4	1.4	1.7	4.4
移動販売車が近くに来たときに買う	3.1	3.8	4.7	3.8	0.2	0.0	1.2	1.3
ホームヘルパーに買い物に同行してもらう・買ってきてもらう	12.5	10.1	15.9	9.4	12.2	21.6	13.2	15.3
その他	9.6	9.8	9.3	9.5	8.8	5.4	14.2	17.0
無回答	5.5	3.7	4.1	3.1	6.0	7.2	12.0	9.8

#### ④ふだんの買い物で不便なことや困っていること

問 25 ふだんの買い物で不便なことや困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

ふだんの買い物で不便なことや困っていることについては、「歩いていける範囲に、行きたい店がない」が24.6%、「家族などに頼まなければならないため、気持ちの負担がある」が24.2%、「買い物に行くための外出が困難・外出できない」が19.5%等となっています。

図表 27 ふだんの買い物で不便なことや困っていること(複数回答)



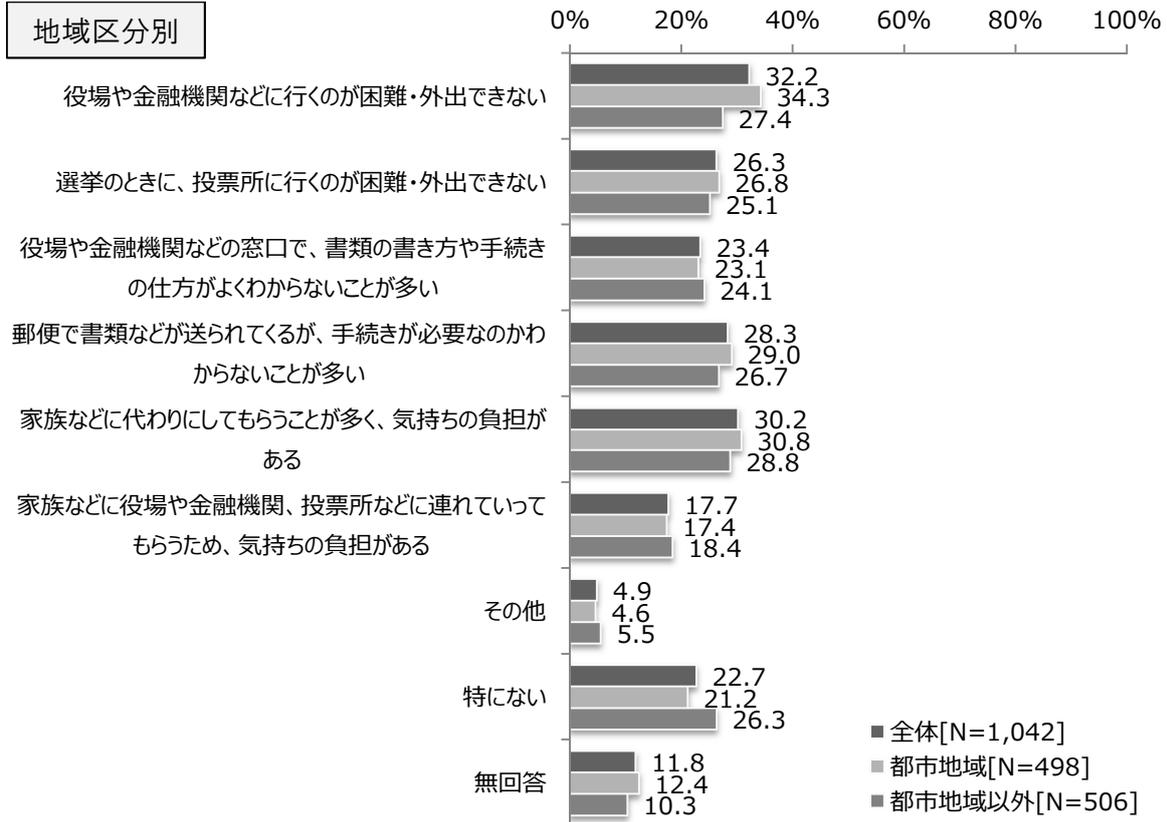
要介護度別	全体 [N=913]	要支援1 [N=225]	要支援2 [N=212]	要介護1 [N=105]	要介護2 [N=155]	要介護3 [N=73]	要介護4 [N=47]	要介護5 [N=39]
歩いていける範囲に、行きたい店がない	24.6	34.0	27.6	32.4	17.4	13.6	11.0	2.3
買い物に行くための車の運転や乗り降り等がたいへんである	11.5	13.0	13.2	15.9	12.6	10.3	4.5	0.0
買い物に行く交通手段がない	9.1	12.2	10.0	17.2	2.4	9.5	2.6	6.1
重い物が持てないので、一度に少量しか買えない	18.4	22.0	25.2	25.9	14.9	8.3	1.1	3.0
家族などに頼まなければならないため、気持ちの負担がある	24.2	20.2	24.5	29.5	30.2	35.7	19.2	17.6
買い物を手伝ってくれる人がいない	5.6	7.4	7.0	7.7	2.9	2.5	2.6	6.1
配達してくれる業者や移動販売などのサービスがない	5.6	4.7	7.1	7.4	7.2	2.7	2.2	0.0
買い物に行くための外出が困難・外出できない	19.5	5.2	16.5	35.5	22.9	24.0	42.0	48.9
その他	4.4	4.3	4.4	3.4	5.2	9.8	1.7	2.0
特にない	18.3	16.4	16.8	18.8	17.0	27.7	18.2	18.9
無回答	17.8	18.5	17.7	8.4	16.8	9.3	24.8	23.0

## ⑤ いろいろな手続きや届出などをする際に困っていること

問 26 あなたは、生活の中でのいろいろな手続きや届出などをする際に、困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

いろいろな手続きや届出などをする際に困っていることについて聞いたところ、「役場や金融機関などに行くのが困難・外出できない」が 32.2%、「家族などに代わりにしてもらおうことが多く、気持ちの負担がある」が 30.2%、「郵便で書類などが送られてくるが、手続きが必要なかわからないことが多い」が 28.3%等となっています。

図表 28 いろいろな手続きや届出などをする際に困っていること(複数回答)



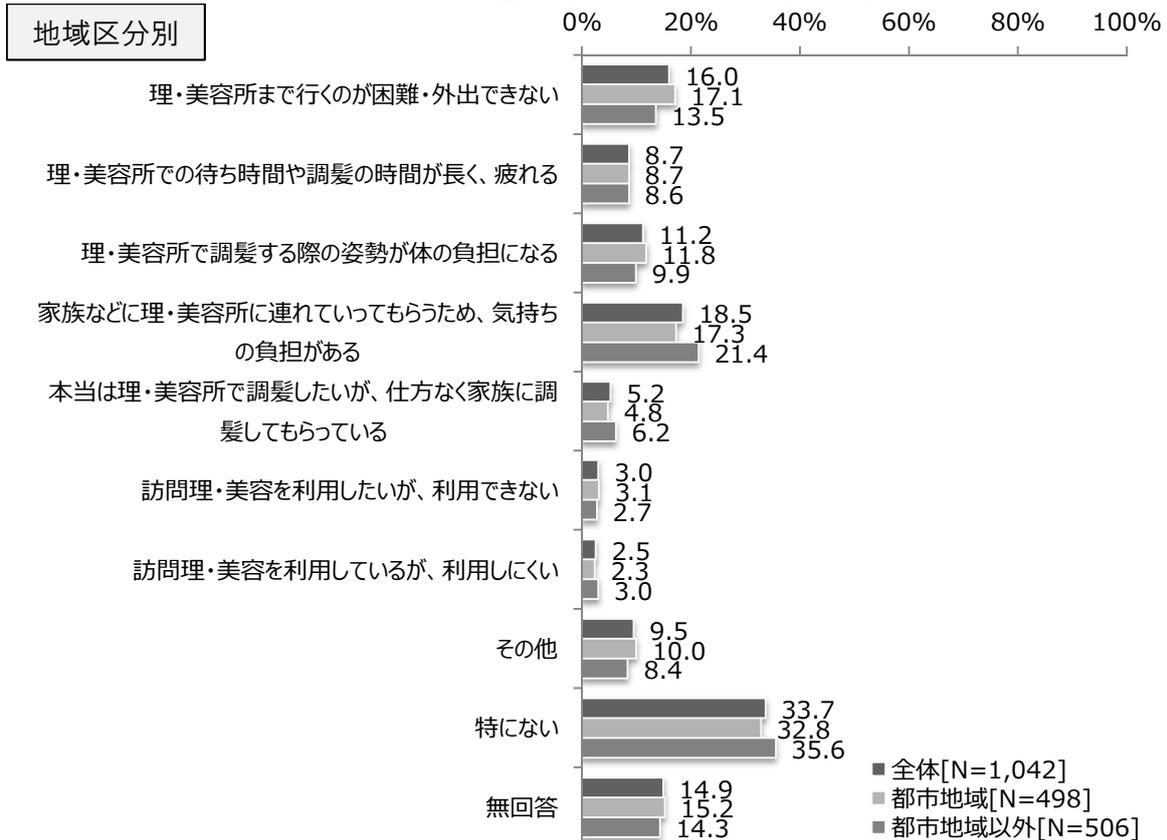
要介護度別	全体 [N=1,042]	要支援1 [N=237]	要支援2 [N=223]	要介護1 [N=109]	要介護2 [N=167]	要介護3 [N=91]	要介護4 [N=61]	要介護5 [N=55]
役場や金融機関などに行くのが困難・外出できない	32.2	18.4	27.6	41.8	37.2	50.4	51.7	51.5
選挙のときに、投票所に行くのが困難・外出できない	26.3	10.7	24.1	33.7	31.3	44.1	50.7	42.9
役場や金融機関などの窓口で、書類の書き方や手続きの仕方がよくわからないことが多い	23.4	23.5	18.7	27.9	24.3	34.3	26.3	17.3
郵便で書類などが送られてくるが、手続きが必要なかわからないことが多い	28.3	19.8	29.0	37.8	28.0	38.2	38.6	25.9
家族などに代わりにしてもらおうことが多く、気持ちの負担がある	30.2	23.0	27.5	37.8	33.0	46.0	39.9	34.0
家族などに役場や金融機関、投票所などに連れていってもらおうため、気持ちの負担がある	17.7	19.3	19.9	18.3	25.4	14.3	8.2	6.2
その他	4.9	2.7	5.2	3.6	4.9	5.3	9.5	9.3
特になし	22.7	31.8	22.0	16.8	18.7	19.4	15.4	23.6
無回答	11.8	11.0	13.0	11.6	9.9	3.1	10.8	4.3

## ⑥日頃の理・美容で困っていること

問 27 あなたは、日頃の理・美容(散髪やカット・パーマ)で困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

日頃の理・美容で困っていることについて聞いたところ、「特にない」が 33.7%と多くなっています。困っていることとしては、「家族などに理・美容所に連れていってもらうため、気持ちの負担がある」が 18.5%、「理・美容所まで行くのが困難・外出できない」が 16.0%等となっています。

図表 29 日頃の理・美容で困っていること(複数回答)



要介護度別	全体 [N=1,042]	要支援1 [N=237]	要支援2 [N=223]	要介護1 [N=109]	要介護2 [N=167]	要介護3 [N=91]	要介護4 [N=61]	要介護5 [N=55]
理・美容所まで行くのが困難・外出できない	16.0	9.7	14.6	15.6	15.7	27.0	25.7	34.0
理・美容所での待ち時間や調髪の時間が長く、疲れる	8.7	7.9	9.2	11.0	9.0	12.3	5.6	4.0
理・美容所で調髪する際の姿勢が体の負担になる	11.2	9.0	17.9	11.5	10.3	12.2	7.4	11.2
家族などに理・美容所に連れていってもらうため、気持ちの負担がある	18.5	12.8	19.0	24.7	25.4	27.5	10.6	10.0
本当は理・美容所で調髪したいが、仕方なく家族に調髪してもらっている	5.2	3.0	3.1	9.4	5.1	7.1	12.1	8.1
訪問理・美容を利用したいが、利用できない	3.0	0.7	2.6	8.0	3.5	4.0	4.8	1.7
訪問理・美容を利用しているが、利用しにくい	2.5	1.0	7.0	1.4	0.4	5.1	1.4	0.0
その他	9.5	9.5	5.6	8.3	8.4	9.4	22.2	19.1
特にない	33.7	43.6	31.4	22.1	35.0	23.9	32.3	37.2
無回答	14.9	13.9	15.1	15.6	13.0	10.1	14.6	6.8

## (6) 身体状況や医療などについて

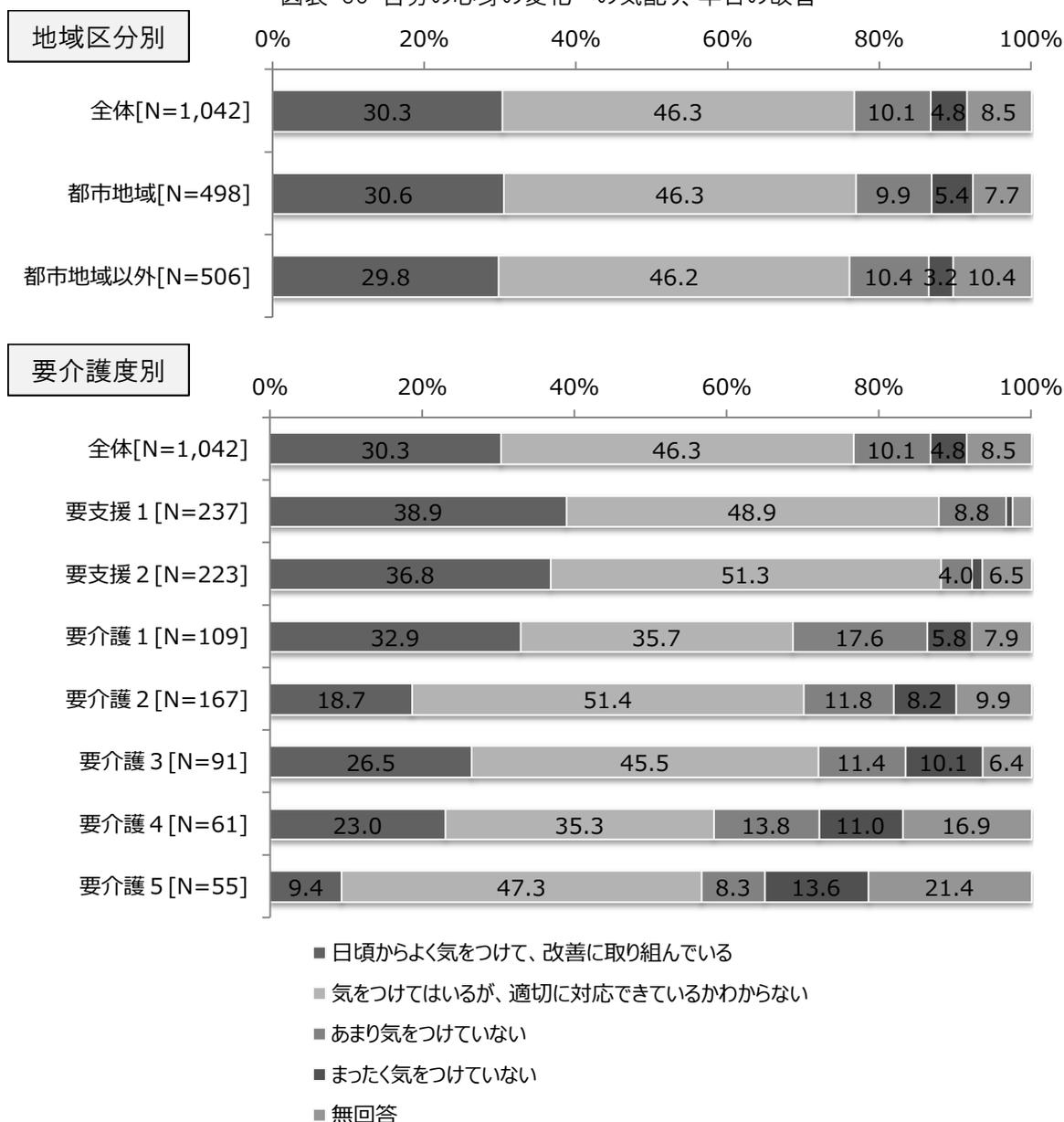
### ①自分の心身の変化への気配り、早目の改善

問 28 あなたは日頃、ご自分の心身の変化(足腰のおとろえ、気力がわかず何もしたくなくなるなど)に気を配り、早目に改善していますか。(あてはまるもの1つに○)

自分の心身の変化への気配りや、早目の改善への心がけの有無について聞いたところ、「気をつけてはいるが、適切に対応できているかわからない」が46.3%と多くなっています。「日頃からよく気をつけて、改善に取り組んでいる」は30.3%となっています。

要介護度別で見ると、要支援の人、要介護1の人では、「日頃からよく気をつけて、改善に取り組んでいる」という人が比較的多くなっています。

図表 30 自分の心身の変化への気配り、早目の改善

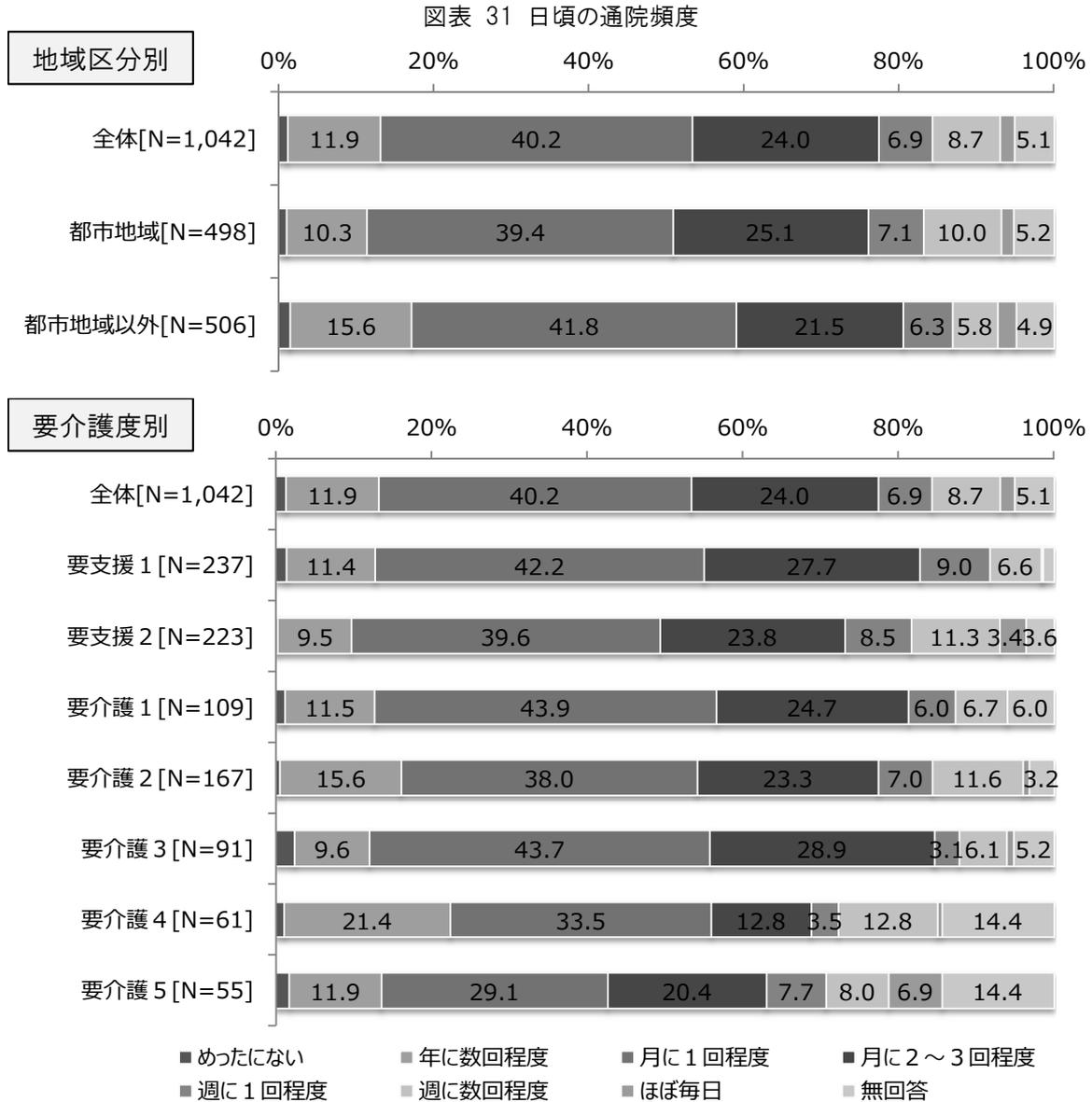


## ②日頃の通院頻度

問 29 あなたは、日頃、どの程度通院(医療機関の受診)をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

日頃の通院頻度について聞いたところ、「月に1回程度」が40.2%、「月に2～3回程度」が24.0%等となっています。

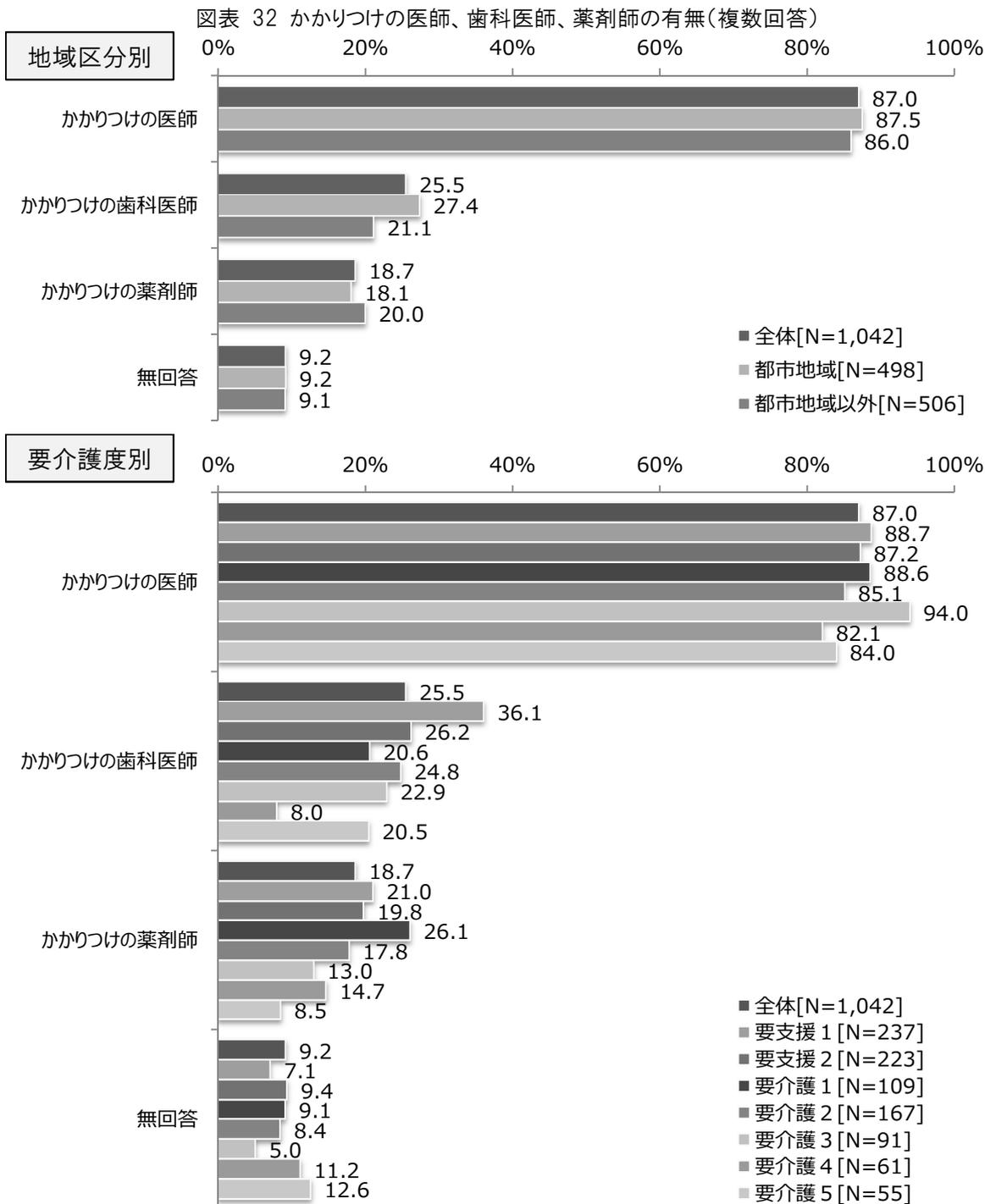
地域区分別で見ると、都市地域で比較的通院頻度の高い人が多くなっています。



### ③かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師の有無

問 30 あなたには、日頃から身近に診療、健康相談、薬の説明などを受けることができる、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師はいますか。(あてはまるものすべてに○)

かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師の有無については、「かかりつけの医師」は87.0%、「かかりつけの歯科医師」は25.5%、「かかりつけの薬剤師」は18.7%の人がいると回答しています。



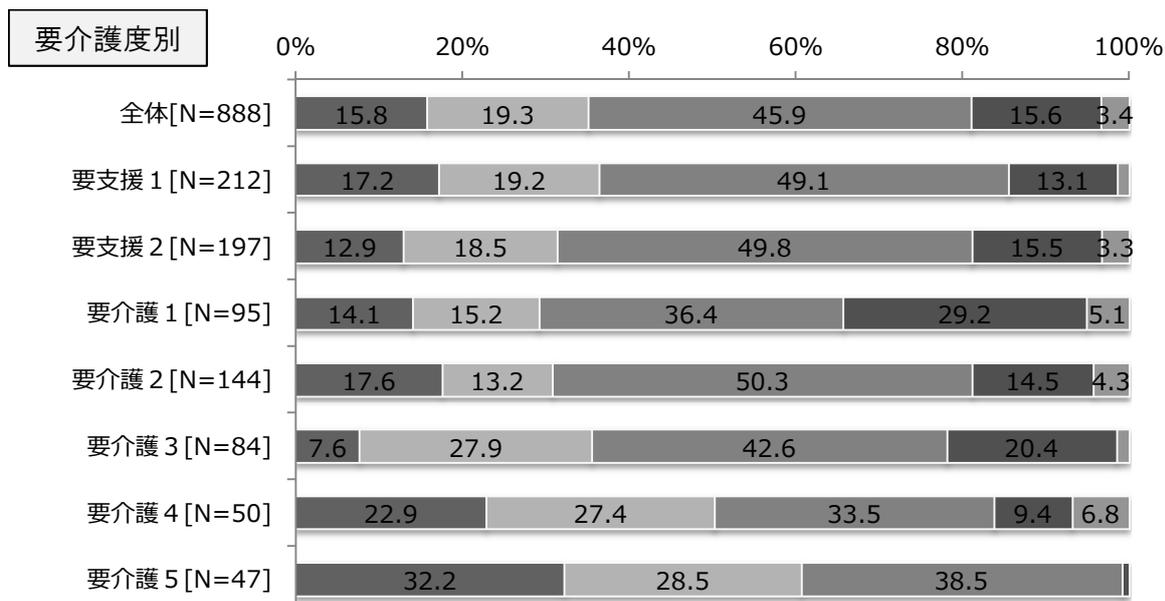
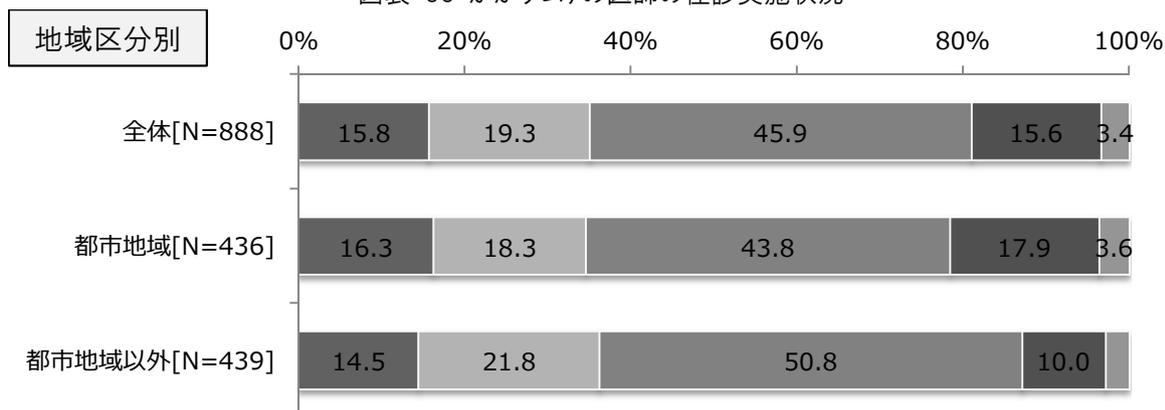
#### ④かかりつけの医師の往診実施状況

問 31 前の間で「1. かかりつけの医師」と答えた方におたずねします。あなたのかかりつけの医師は、往診などを行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

かかりつけの医師がいると回答した人に、その医師の往診実施状況について聞いたところ、「往診などはしていない」が45.9%と多くなっています。一方、「診療時間内で往診などを行っている」は19.3%、「必要に応じて、夜間・休日等、診療時間外の往診などもしてもらえる」は15.8%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外で、「往診などはしていない」が比較的多くなっています。

図表 33 かかりつけの医師の往診実施状況



- 必要に応じて、夜間・休日等、診療時間外の往診などもしてもらえる
- 診療時間内で往診などを行っている
- 往診などはしていない
- わからない
- 無回答

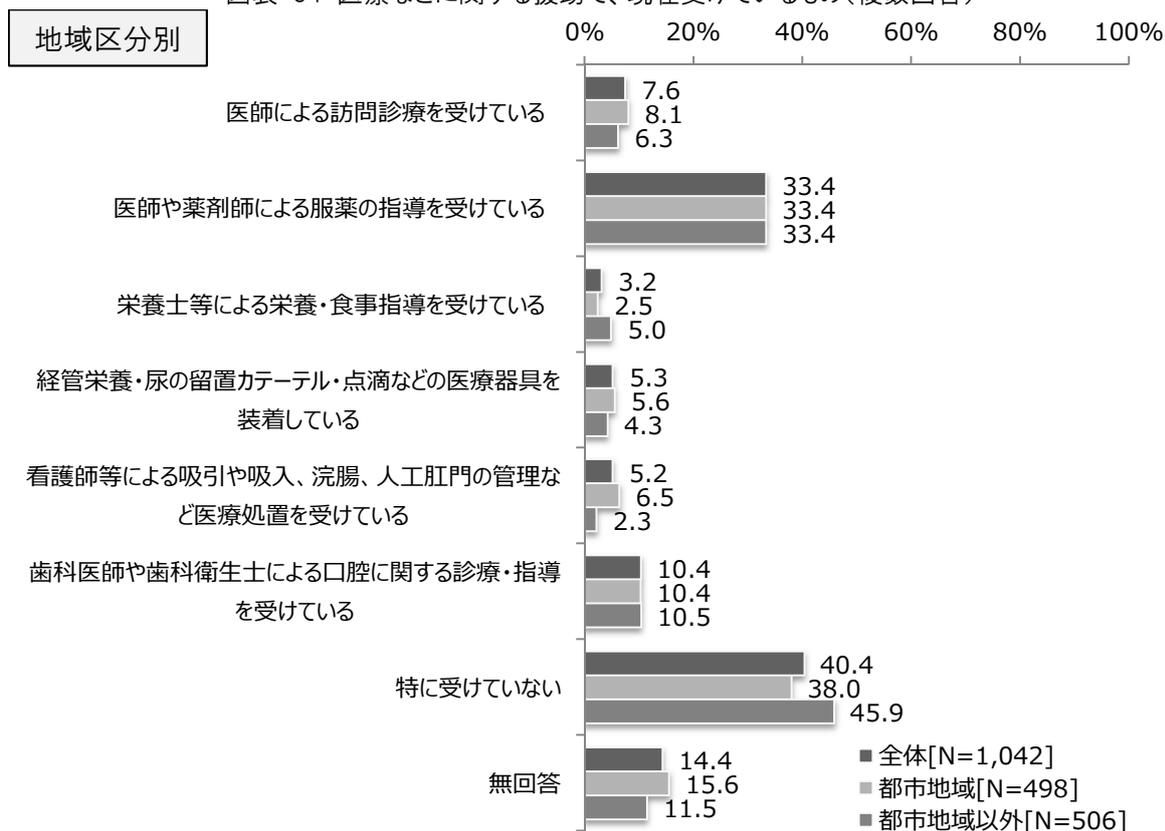
## ⑤医療などに関する援助で、現在受けているもの

問 32 医療などに関する援助で、現在受けているものをお答えください。(あてはまるものすべてに○)

医療などに関する援助で、現在受けているものは、「特に受けていない」が 40.4%と多くなっています。受けている医療援助としては、「医師や薬剤師による服薬の指導を受けている」が 33.4%、「歯科医師や歯科衛生士による口腔に関する診療・指導を受けている」が 10.4%等となっています。

要介護度別で見ると、「特に受けていない」という人は、要介護度が重くなるにつれ少なくなっています。

図表 34 医療などに関する援助で、現在受けているもの(複数回答)



要介護度別	全体 [N=1,042]	要支援 1 [N=237]	要支援 2 [N=223]	要介護 1 [N=109]	要介護 2 [N=167]	要介護 3 [N=91]	要介護 4 [N=61]	要介護 5 [N=55]
医師による訪問診療を受けている	7.6	1.5	3.3	7.4	6.1	11.3	15.9	46.8
医師や薬剤師による服薬の指導を受けている	33.4	29.6	32.5	44.6	37.4	30.5	36.6	36.3
栄養士等による栄養・食事指導を受けている	3.2	2.9	1.8	4.0	0.7	2.5	10.8	5.7
経管栄養・尿の留置カテーテル・点滴などの医療器具を装着している	5.3	3.5	4.8	1.8	3.3	5.1	7.7	30.2
看護師等による吸引や吸入、浣腸、人工肛門の管理など医療処置を受けている	5.2	1.8	1.5	1.7	1.1	4.4	16.0	51.9
歯科医師や歯科衛生士による口腔に関する診療・指導を受けている	10.4	12.3	11.1	7.5	12.0	2.7	3.2	28.8
特に受けていない	40.4	46.7	45.6	39.2	37.6	35.5	27.0	17.6
無回答	14.4	15.8	10.3	10.6	14.2	17.0	20.4	8.2

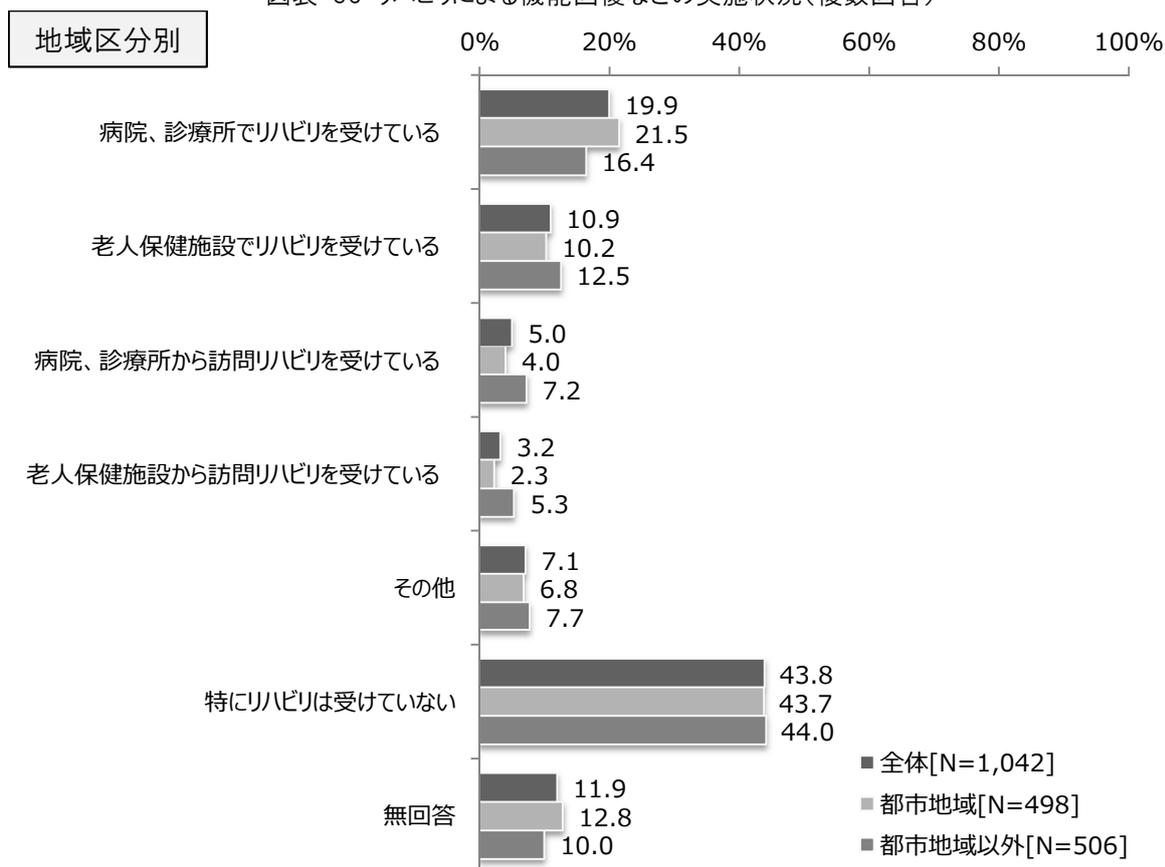
## (7) リハビリなどについて

### ①リハビリによる機能回復などの実施状況

問 33 あなたは現在、リハビリによる機能回復などを行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

リハビリによる機能回復などの実施状況について聞いたところ、「特にリハビリは受けていない」が43.8%と多くなっています。一方、「病院、診療所でリハビリを受けている」が19.9%、「老人保健施設でリハビリを受けている」が10.9%等となっています。

図表 35 リハビリによる機能回復などの実施状況(複数回答)



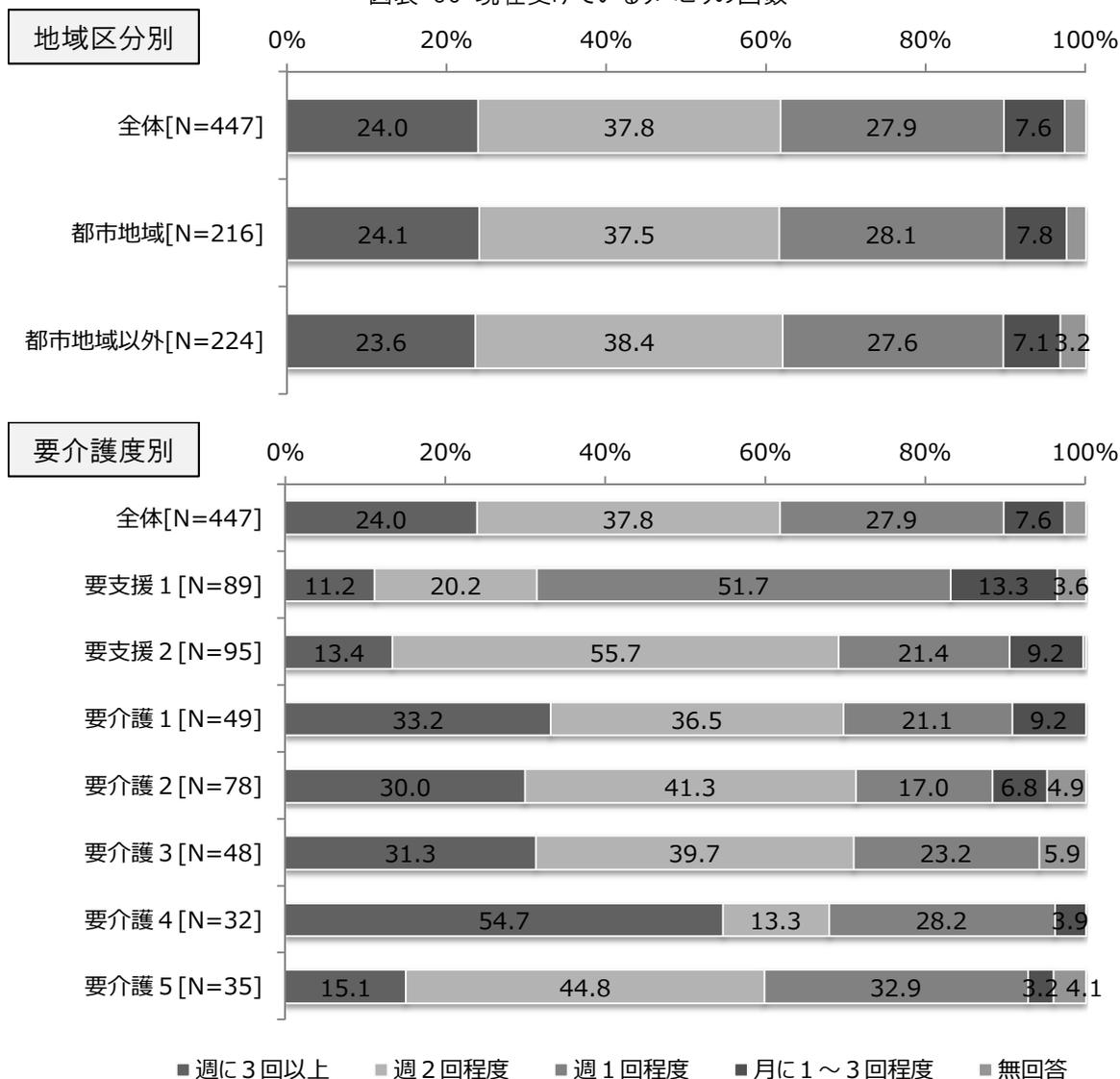
要介護度別	全体 [N=1,042]	要支援1 [N=237]	要支援2 [N=223]	要介護1 [N=109]	要介護2 [N=167]	要介護3 [N=91]	要介護4 [N=61]	要介護5 [N=55]
病院、診療所でリハビリを受けている	19.9	19.9	25.3	14.4	15.7	25.2	21.7	19.1
老人保健施設でリハビリを受けている	10.9	6.2	9.5	15.4	16.2	11.9	15.8	13.8
病院、診療所から訪問リハビリを受けている	5.0	0.9	4.1	7.0	5.0	9.2	2.7	20.3
老人保健施設から訪問リハビリを受けている	3.2	3.5	2.5	3.4	2.0	2.4	8.3	6.4
その他	7.1	5.5	4.1	5.1	13.0	6.7	15.1	10.1
特にリハビリは受けていない	43.8	53.6	43.4	43.9	39.1	42.3	36.7	25.8
無回答	11.9	12.6	11.9	12.5	10.3	5.7	6.1	5.6

## ②現在受けているリハビリの回数

問 34 現在受けているリハビリの回数をお答えください。(あてはまるもの1つに○)

現在受けているリハビリの回数について聞いたところ、「週2回程度」が37.8%、「週1回程度」が27.9%、「週に3回以上」が24.0%、「月に1～3回程度」が7.6%となっています。

図表 36 現在受けているリハビリの回数

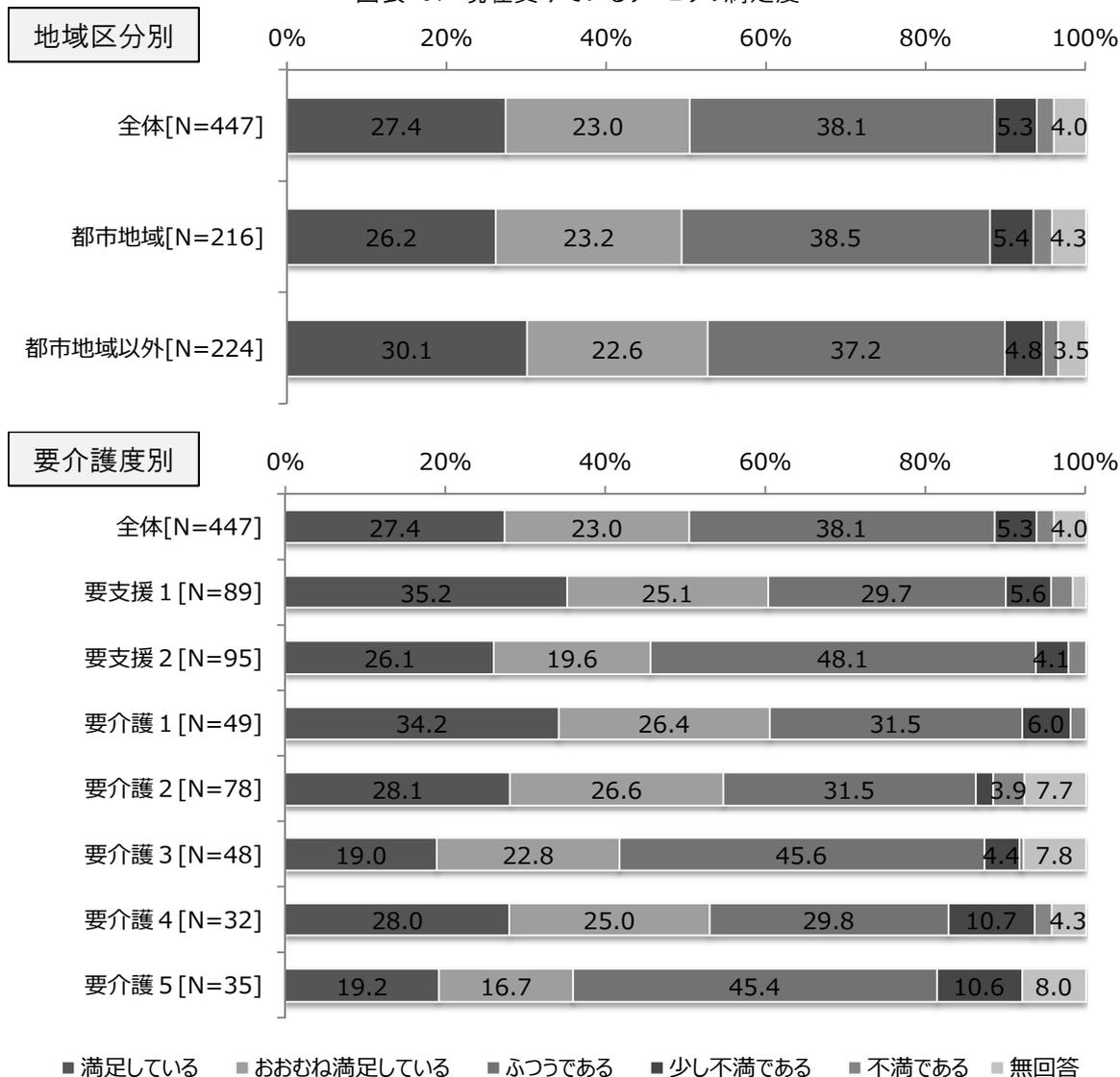


### ③現在受けているリハビリの満足度

問 35 あなたは、現在受けているリハビリに満足していますか。(あてはまるもの1つに○)

現在受けているリハビリの満足度については、「ふつうである」が 38.1%、「満足している」が 27.4%、「おおむね満足している」が 23.0%等となっています。

図表 37 現在受けているリハビリの満足度



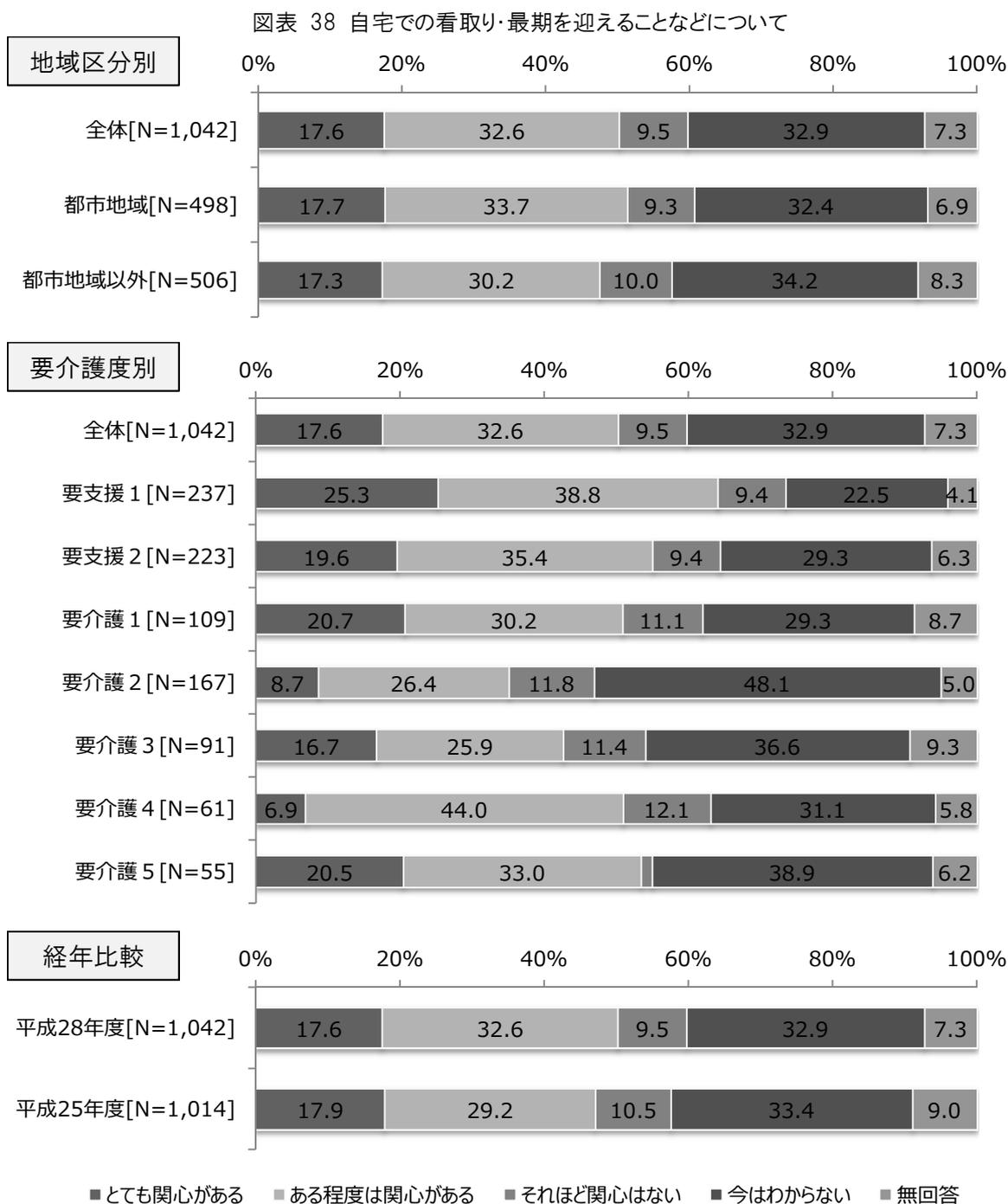
## (8) 自宅での看取りの考え方などについて

### ①自宅での看取り・最期を迎えることなどについて

問 36 現在、わが国では、多くの人が病院で亡くなっていますが、近年、延命治療の是非や、住み慣れた自宅での看取り・最期を迎えることなどについて、関心が高まっています。あなたは、こうしたことについて、関心がありますか。(最も近いもの1つに○)

自宅での看取り・最期を迎えることなどについての考え方としては、「今はわからない」が32.9%、「ある程度は関心がある」が32.6%、「とても関心がある」が17.6%、「それほど関心はない」が9.5%となっています。

経年比較では、前回調査と比べて「ある程度は関心がある」という人がやや増えています。



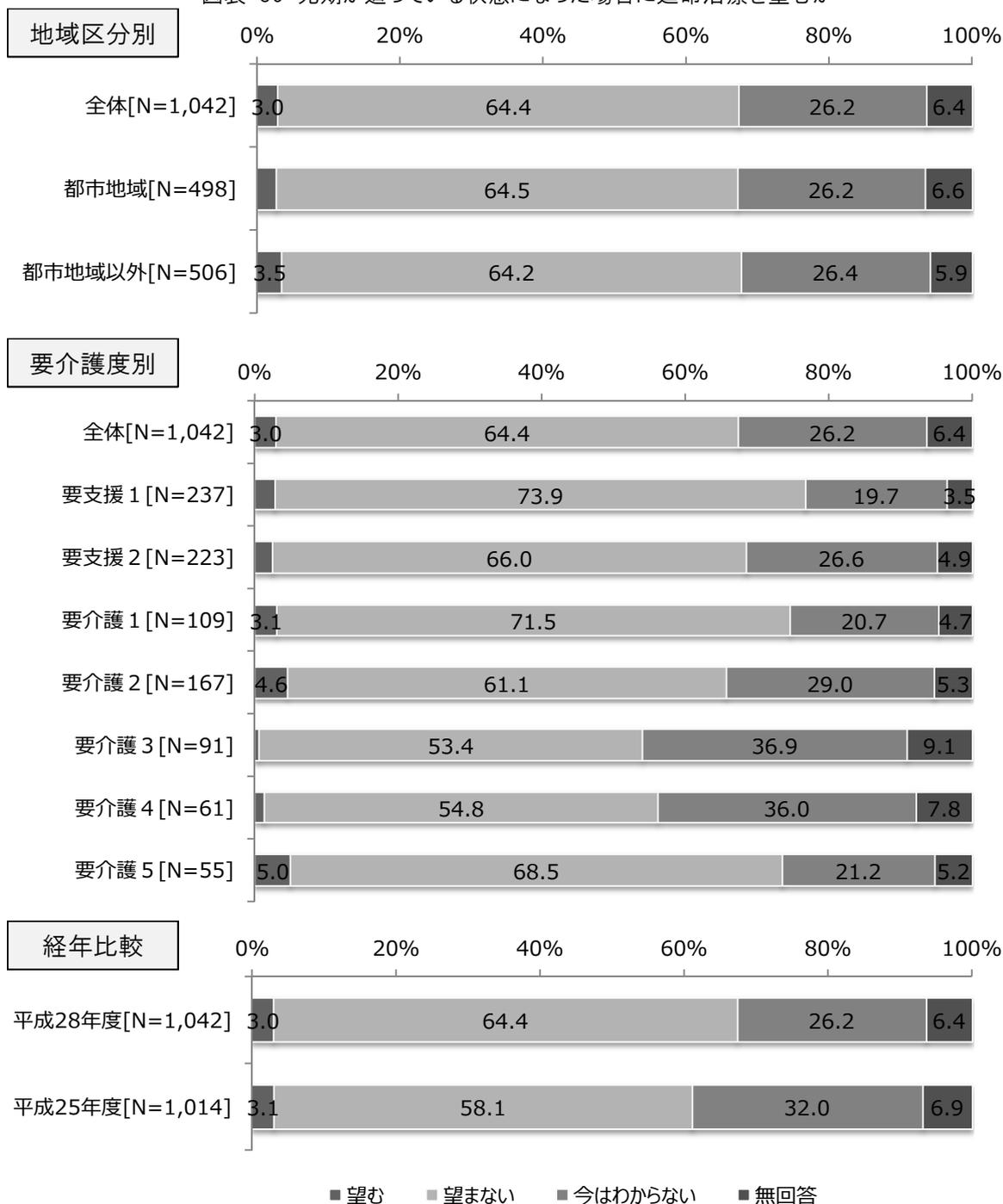
## ②死期が迫っている状態になった場合に延命治療を望むか

問 37 もしも、適切な医療を受けたにも関わらず治る見込みがなく、死期が迫っている状態になった場合に、あなた自身は、延命治療を望みますか。(最も近いもの1つに○)

死期が迫っている状態になった場合に延命治療を望むかどうかについて聞いたところ、「望まない」が64.4%、「今はわからない」が26.2%、「望む」が3.0%となっています。

経年比較では、前回調査と比べて「望まない」という人が増えています。

図表 39 死期が迫っている状態になった場合に延命治療を望むか



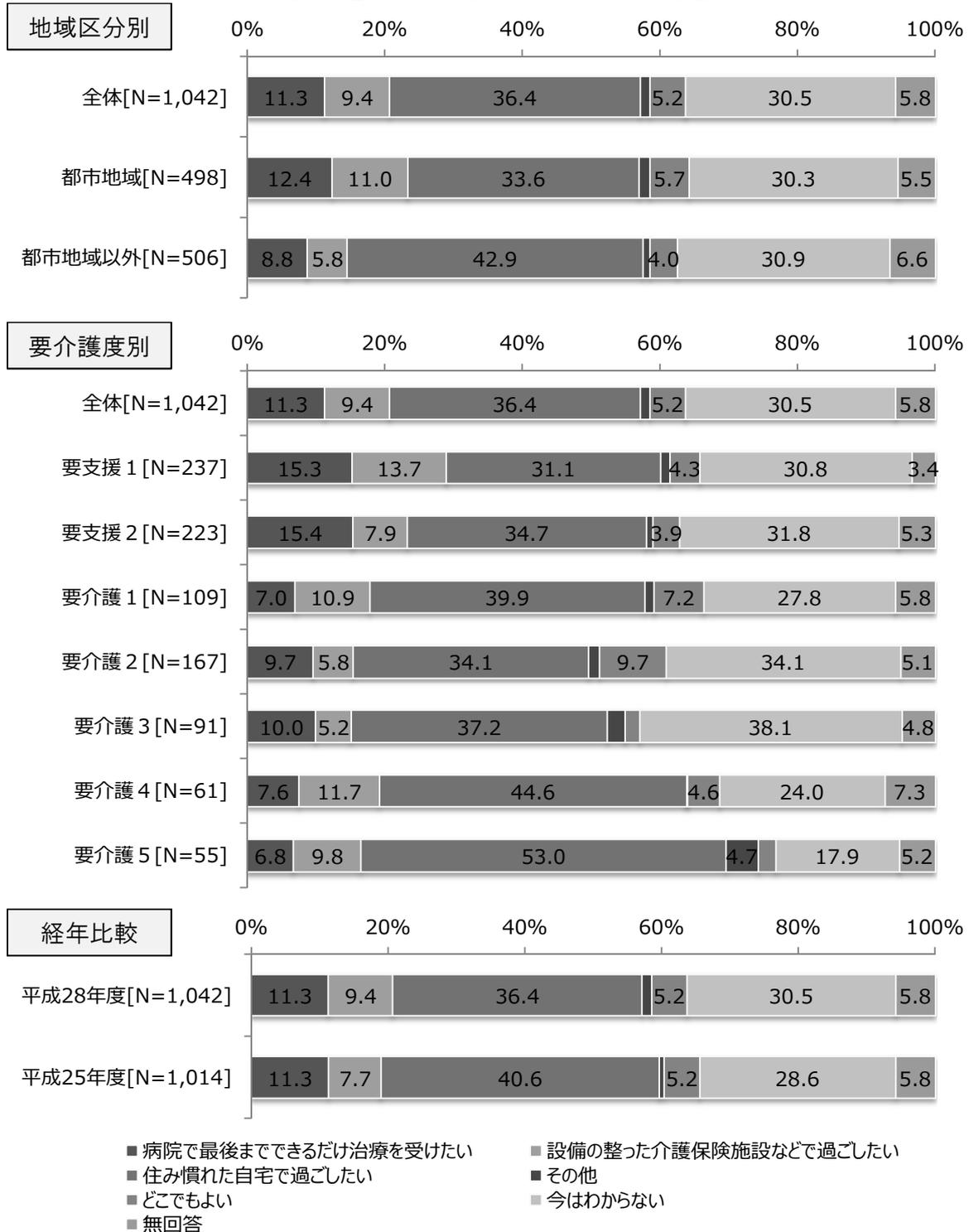
### ③死期が迫っている状態になった場合に最期を迎えたい場所

問 38 もしも、適切な医療を受けたにも関わらず治る見込みがなく、死期が迫っている状態になった場合に、あなた自身は、最期をどこで迎えたいと思われませんか。(最も近いもの1つに○)

死期が迫っている状態になった場合に、最期をどこで迎えたいと思うかを聞いたところ、「住み慣れた自宅で過ごしたい」が36.4%、「今はわからない」が30.5%等となっています。

経年比較では、前回調査と比べて「住み慣れた自宅で過ごしたい」という人がやや減少しています。

図表 40 死期が迫っている状態になった場合に最期を迎えたい場所



## (9) 介護保険制度などについて

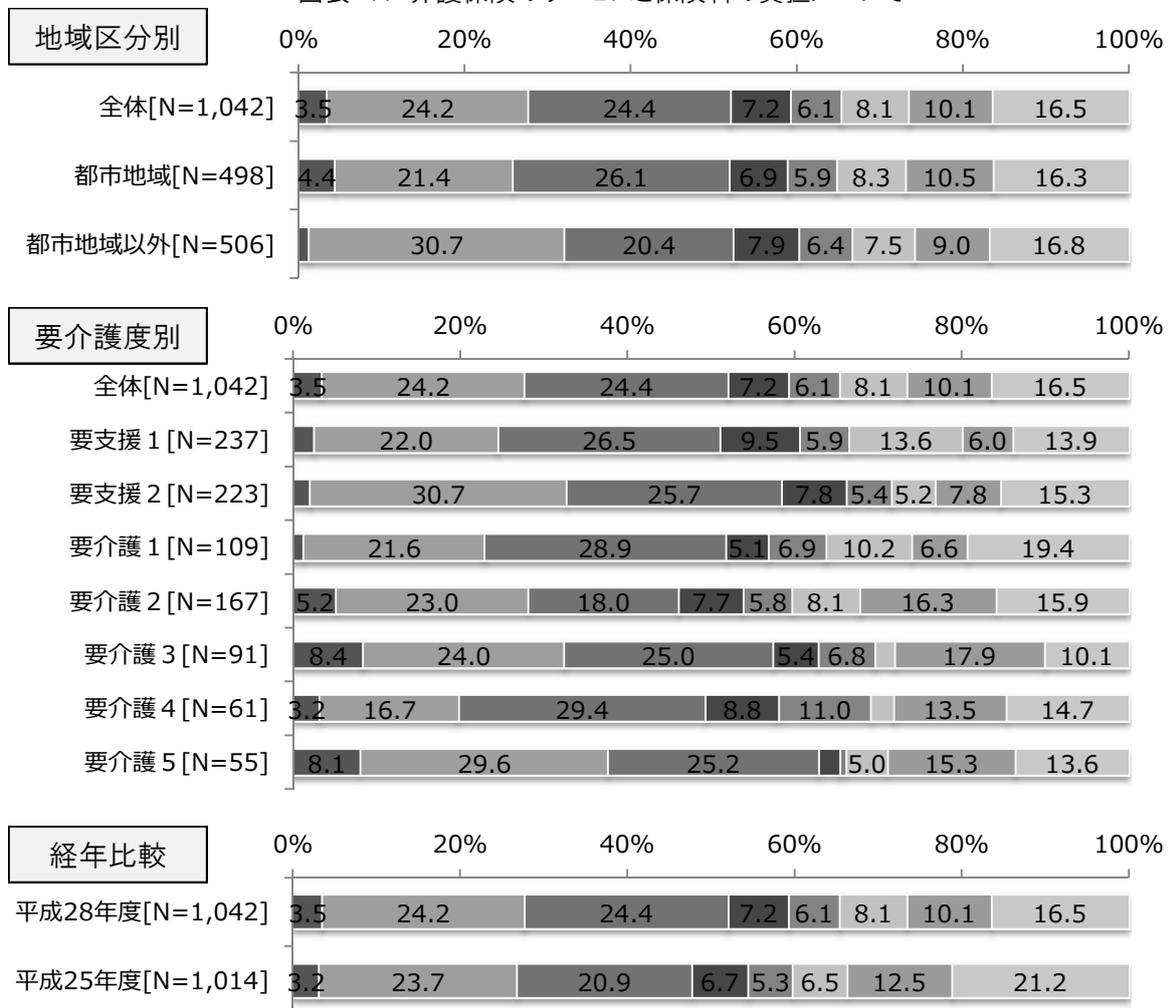
### ①介護保険のサービスと保険料の負担について

問 39 今後、さらに高齢化が進み、介護保険制度を支えるための負担が増えていくことが予想されます。あなたは、介護保険のサービスと保険料の負担について、どのように考えますか。(あてはまるもの1つに○)

介護保険のサービスと保険料の負担について聞いたところ、「介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない」が24.4%、「現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない」が24.2%で、ほぼ同数となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外で、「現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない」という人が多くなっています。経年比較では、前回調査と比べて、「介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない」という人が増えています。

図表 41 介護保険のサービスと保険料の負担について



- もっと介護保険料を上げてよいからサービスを充実するべき
- 現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない
- 介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない
- サービスの内容が低下・制限されてもよいので、介護保険料を安くするべき
- 利用者の負担割合を上げて、サービスの内容を維持すべき
- 利用者の負担割合を上げて、介護保険料を下げるべき
- その他
- 無回答

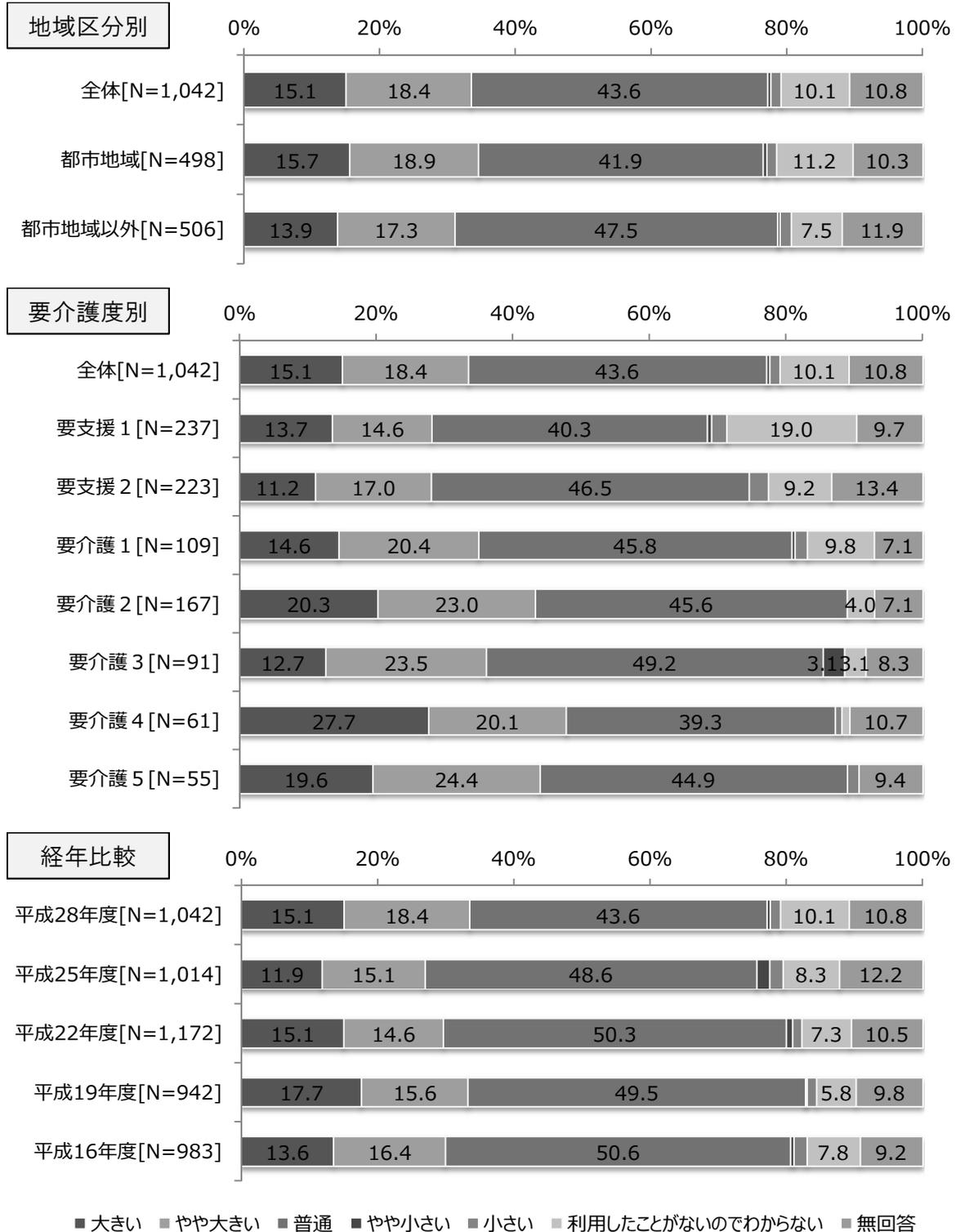
## ②介護保険のサービス利用時の利用料の負担感

問 40 介護保険のサービスを利用する時に支払う利用者の負担割合(1～2割負担)についておたずねします。あなたにとって利用料の負担感はどうですか。(あてはまるもの1つに○)

介護保険のサービス利用時の利用料の負担感について聞いたところ、「普通」が43.6%と多くなっています。

経年比較では、負担感が「大きい」「やや大きい」という人が増加している傾向が見られます。

図表 42 介護保険のサービス利用時の利用料の負担感



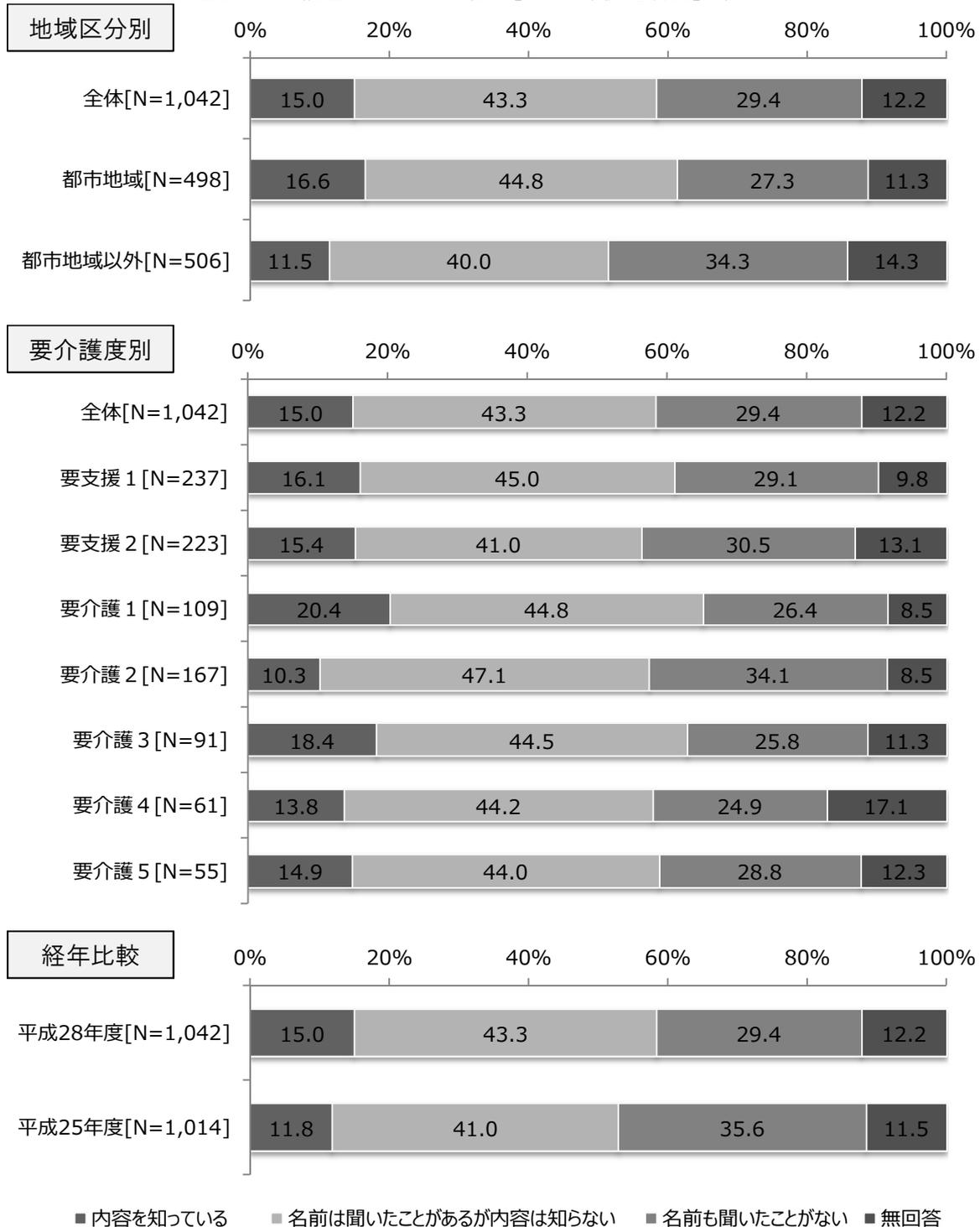
### ③ 「福祉サービス利用援助」や「成年後見制度」の認知状況

問 41 あなたは、判断能力が十分でない高齢者等を対象にした「福祉サービス利用援助」や「成年後見制度」があることを知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

「福祉サービス利用援助」や「成年後見制度」を知っているかどうかを聞いたところ、「名前は聞いたことがあるが内容は知らない」が43.3%、「名前も聞いたことがない」が29.4%、「内容を知っている」が15.0%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域で知っている人が比較的多くなっています。経年比較では、前回調査と比べ、知っている人の増えている傾向が見られます。

図表 43 「福祉サービス利用援助」や「成年後見制度」の認知状況



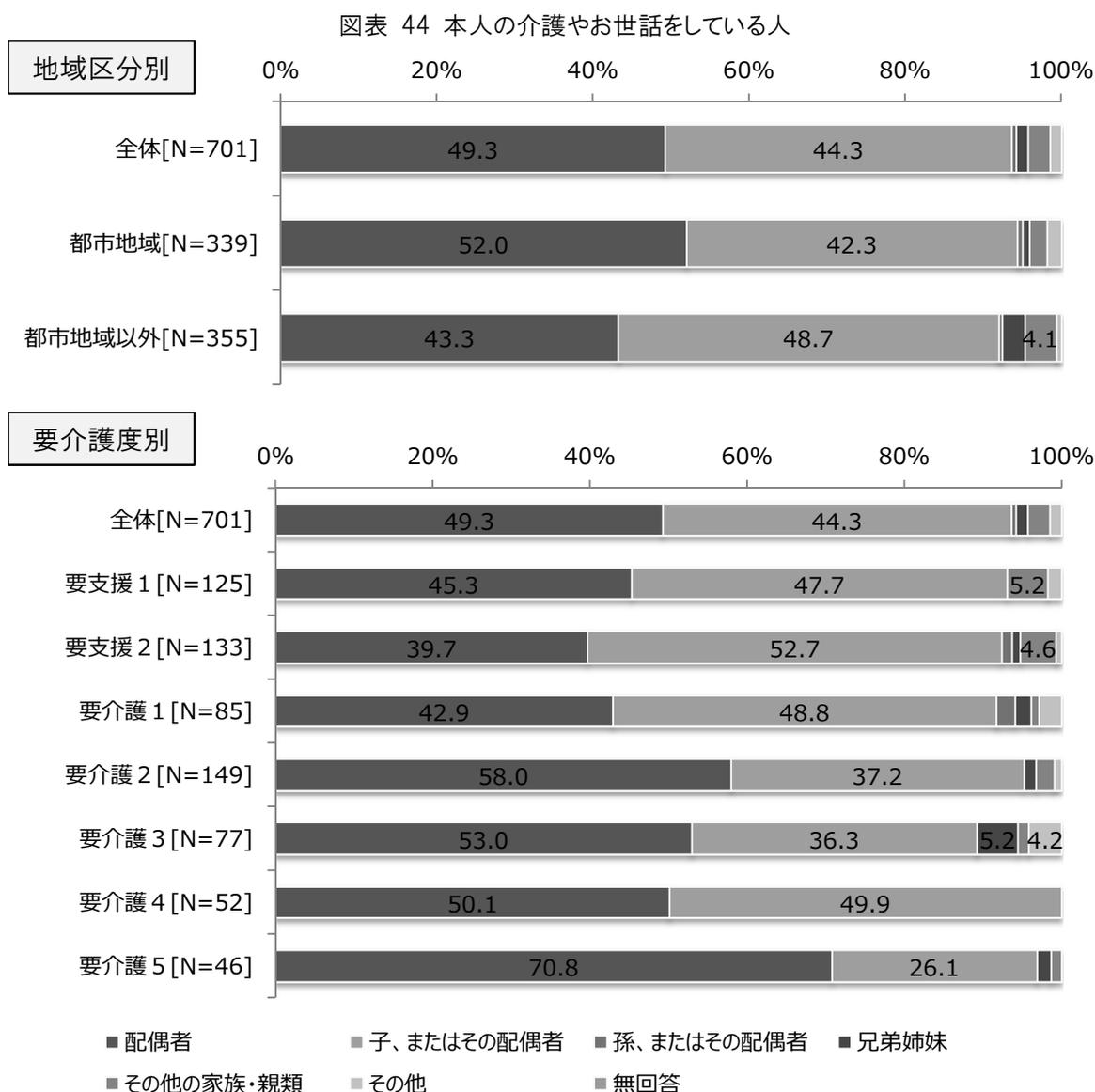
## (10) 介護者について

### ①本人の介護をしている人

問 42 ふだん、ご本人の介護やお世話をしているのはどなたですか。ご本人から見た続柄でご回答ください。  
 なお、ホームヘルパーや家政婦等は除きます。(おもに介護やお世話をしている方1人に○)

本人の介護や世話をしている人については、「配偶者」が 49.3%、「子、またはその配偶者」が 44.3%と多くなっています。

地域区分別で見ると、都市地域では「配偶者」、都市地域以外では「子、またはその配偶者」が多くなっています。

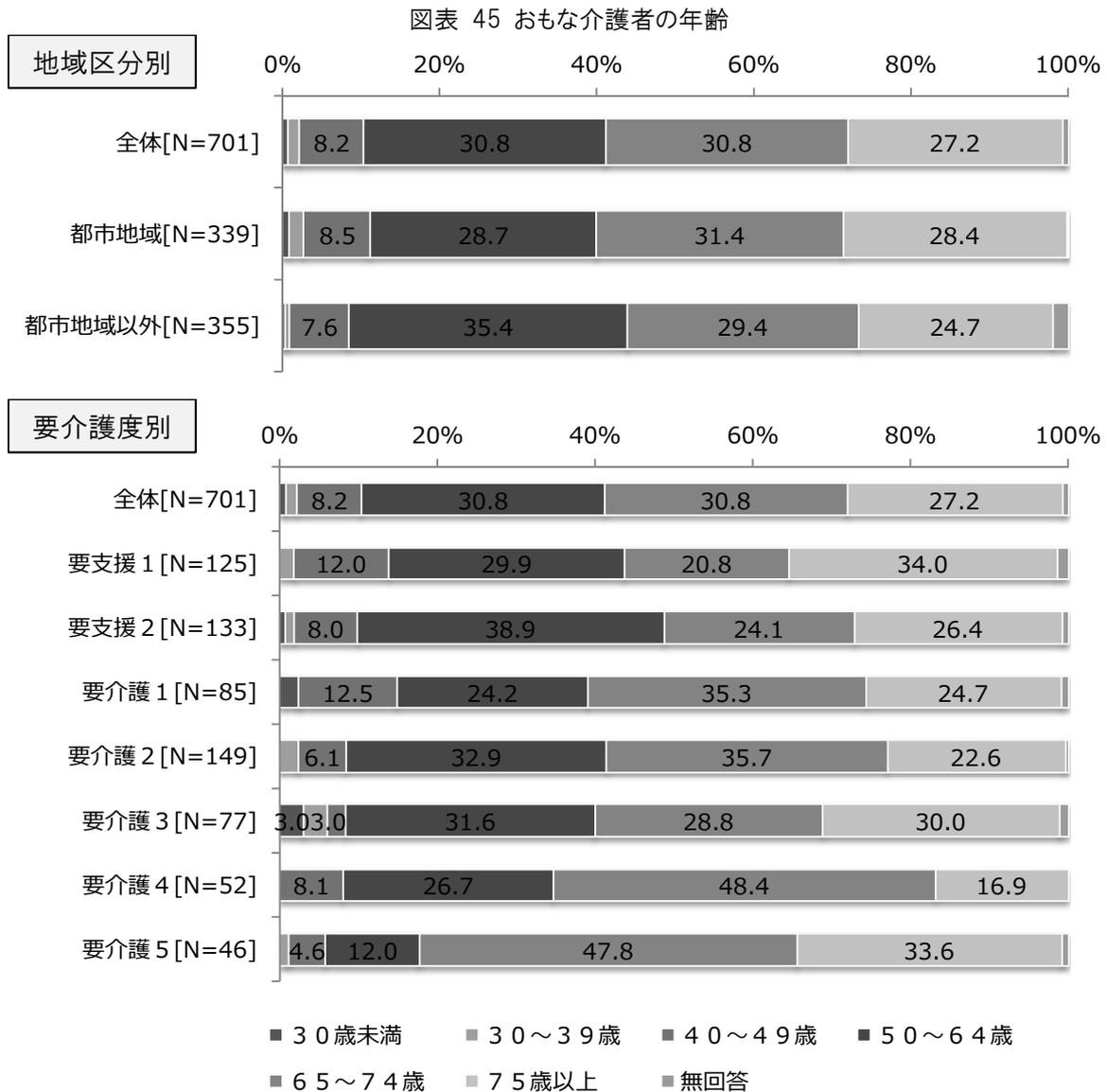


## ②おもな介護者の年齢

問 43 あなた(おもな介護者)の年齢をお答えください。(あてはまるもの1つに○)

おもな介護者の年齢について聞いたところ、「50～64歳」が30.8%、「65～74歳」が30.8%、「75歳以上」が27.2%等となっており、高齢者が多くなっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外では「50～64歳」の層が多く、やや年齢の若い傾向が見られます。

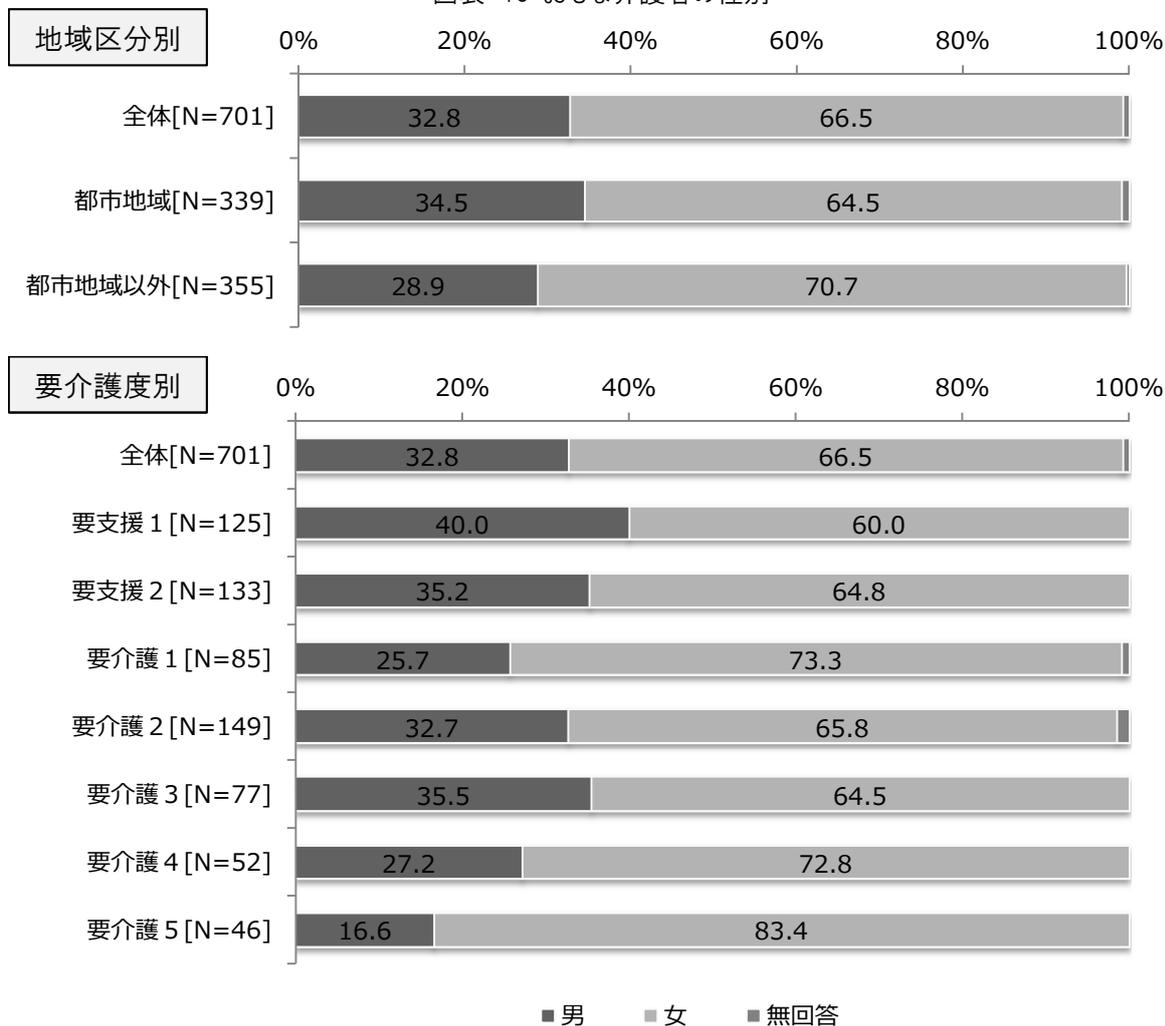


### ③おもな介護者の性別

問 44 あなた(おもな介護者)の性別をお答えください。(いずれか1つに○)

おもな介護者の性別は、「女」が66.5%、「男」が32.8%となっています。

図表 46 おもな介護者の性別



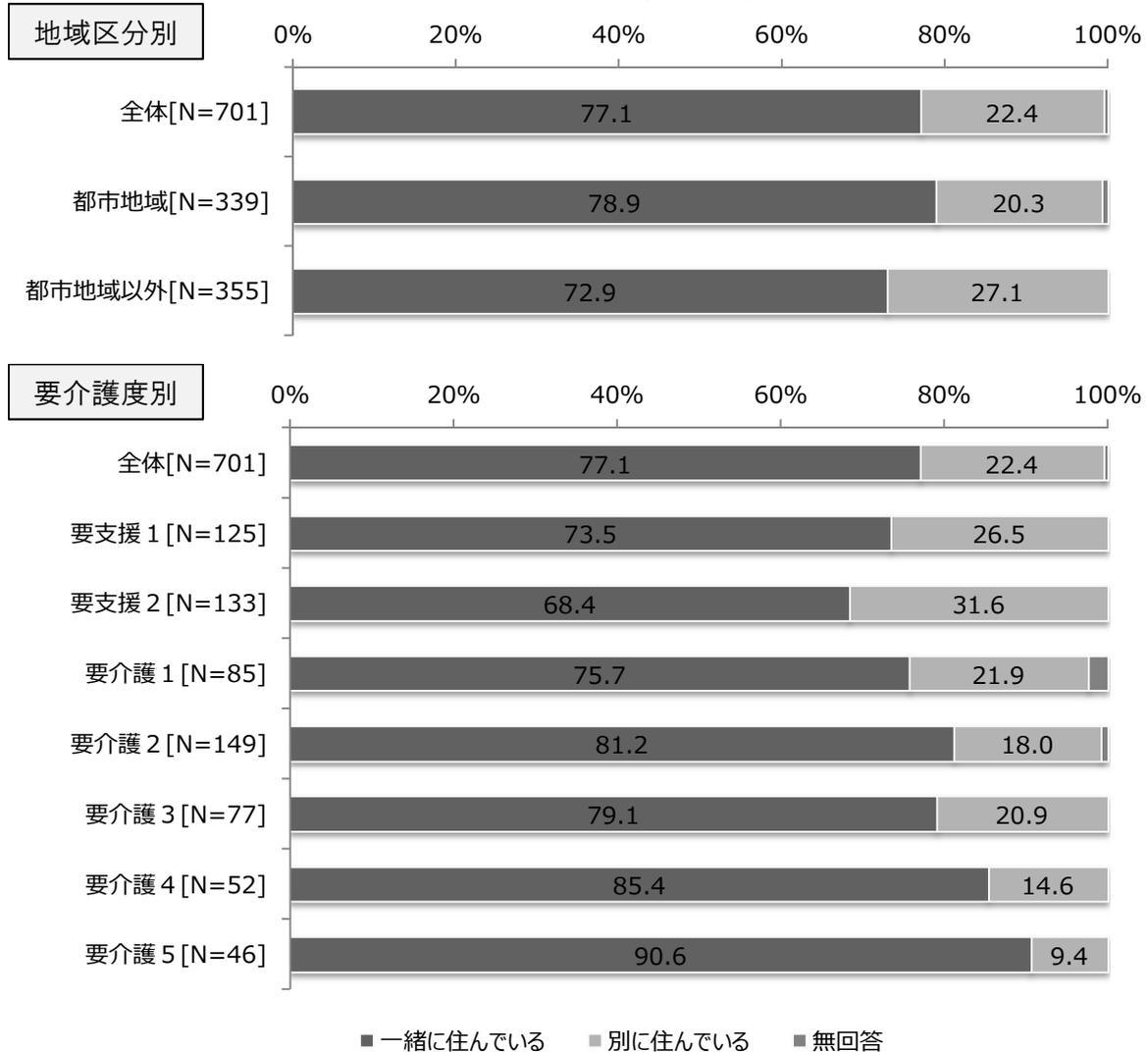
#### ④本人との同居の状況

問 45 ご本人との同居の状況についてお答えください。(いずれか1つに○)

本人との同居の状況については、「一緒に住んでいる」が77.1%、「別に住んでいる」が22.4%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外では、同居割合がやや低くなっています。

図表 47 本人との同居の状況



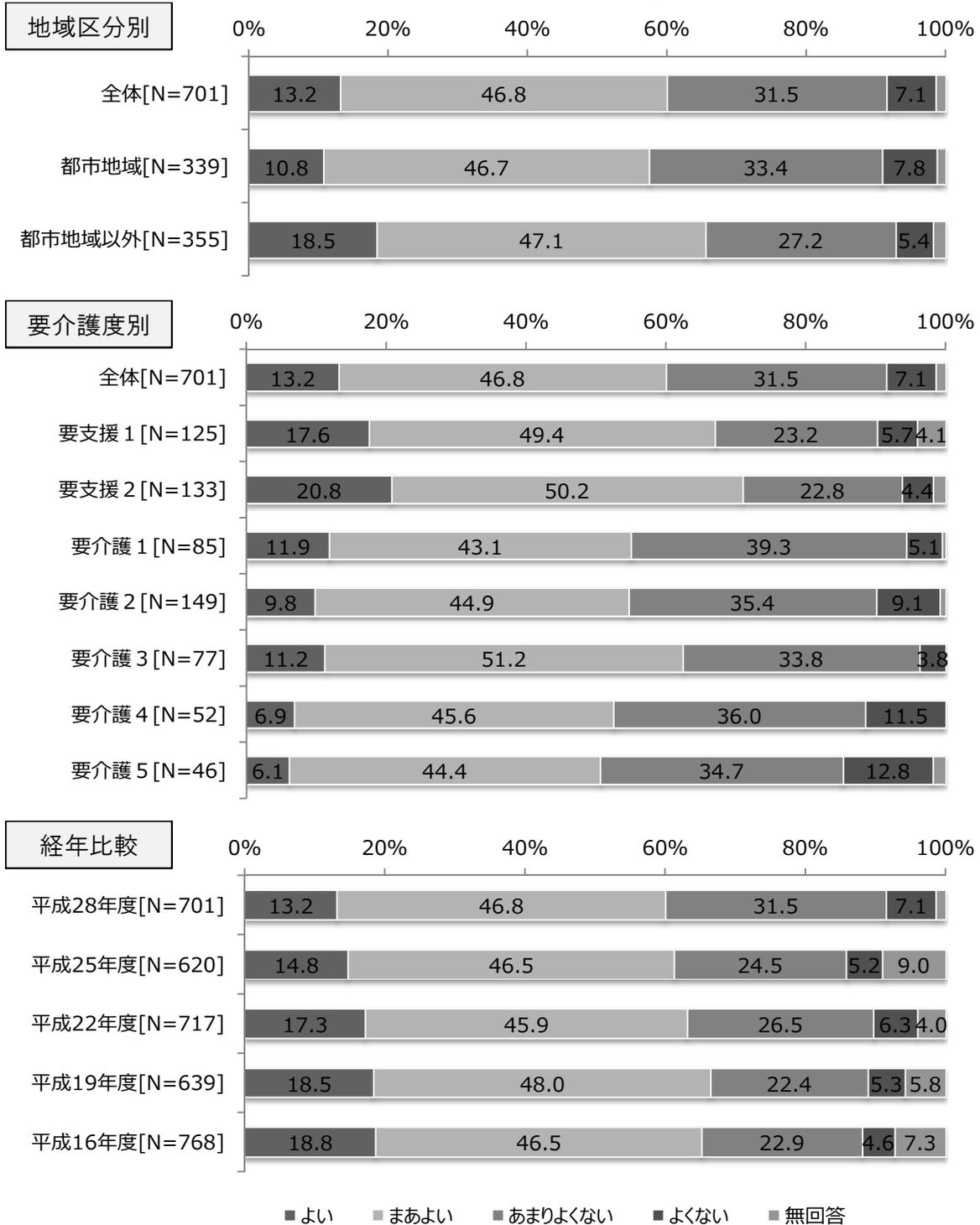
## ⑤おもな介護者の健康状態

問 46 あなた(おもな介護者)の健康状態はいかがですか。(あてはまるもの1つに○)

おもな介護者の健康状態としては、「まあよい」が46.8%、「あまりよくない」が31.5%、「よい」が13.2%、「よくない」が7.1%となっています。

地域区分別で見ると、都市地域で「あまりよくない」という人が比較的多くなっています。経年比較では、「よい」という人が少しずつ減っている傾向が見られます。

図表 48 おもな介護者の健康状態

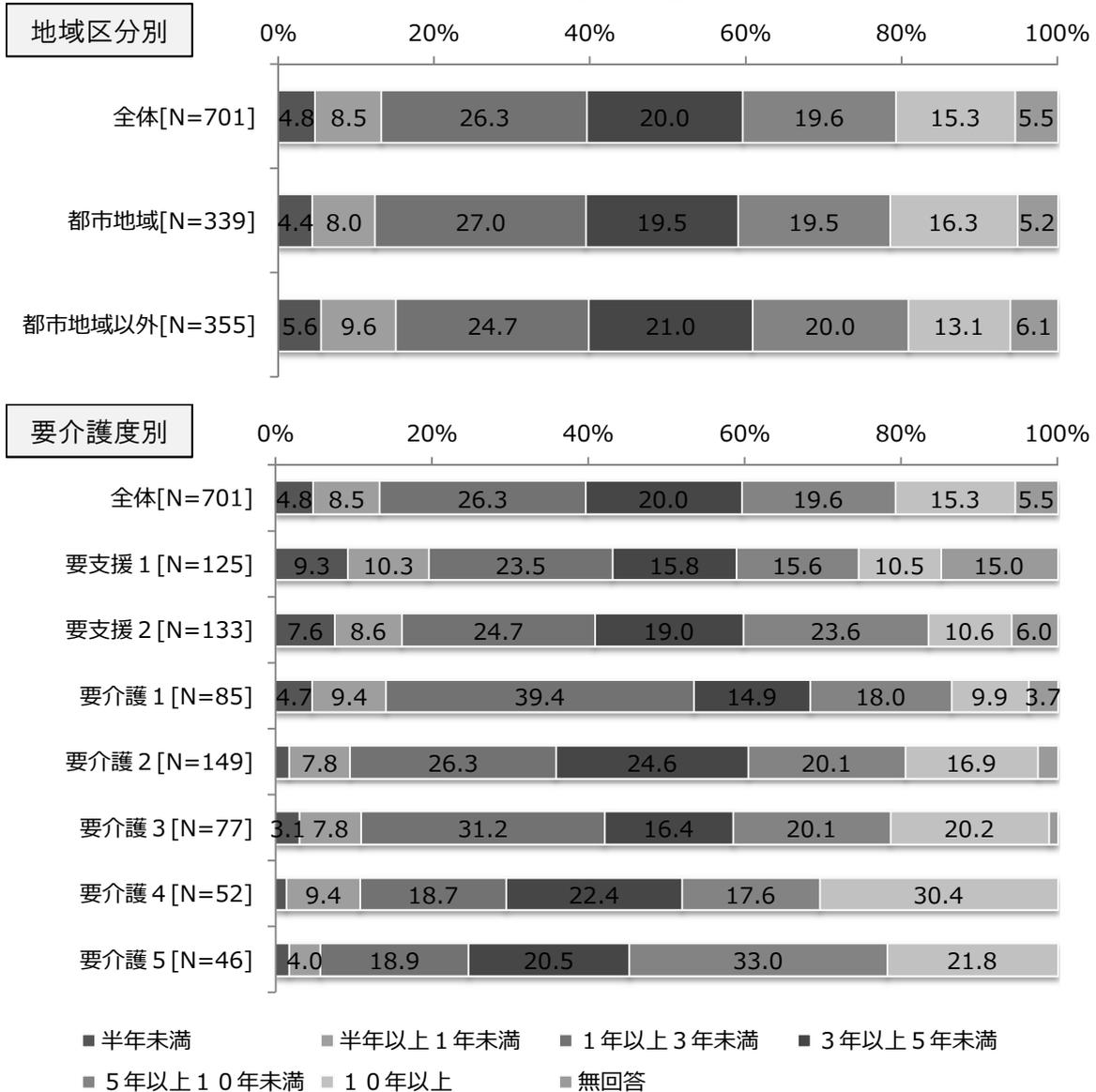


## ⑥本人に対する介護年数

問 47 ご本人に対する介護年数についてお答えください。(あてはまるもの1つに○)

本人に対する介護年数について聞いたところ、「1年以上3年未満」が 26.3%、「3年以上5年未満」が 20.0%、「5年以上10年未満」が 19.6%、「10年以上」が 15.3%等となっています。

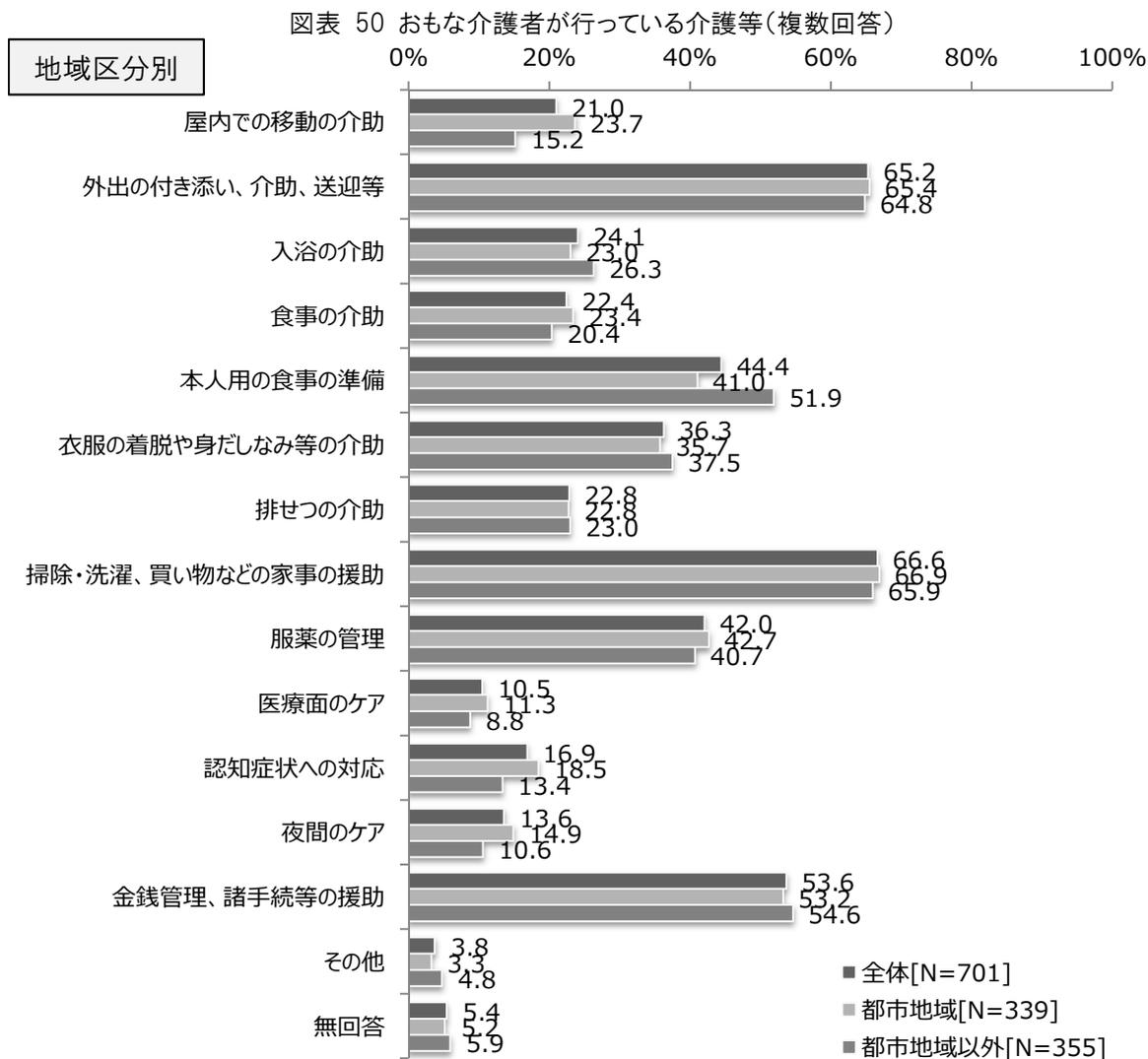
図表 49 本人に対する介護年数



## ⑦おもな介護者が行っている介護等

問 48 あなた(おもな介護者)が行っている介護等についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

おもな介護者が行っている介護等としては、「掃除・洗濯、買い物などの家事の援助」が66.6%、「外出の付き添い、介助、送迎等」が65.2%、「金銭管理、諸手続等の援助」が53.6%等と多くなっています。



要介護度別	全体 [N=701]	要支援1 [N=125]	要支援2 [N=133]	要介護1 [N=85]	要介護2 [N=149]	要介護3 [N=77]	要介護4 [N=52]	要介護5 [N=46]
屋内での移動の介助	21.0	6.0	4.7	15.6	25.6	41.1	49.1	46.7
外出の付き添い、介助、送迎等	65.2	53.3	60.2	74.4	74.2	78.4	71.5	51.9
入浴の介助	24.1	13.8	14.5	25.3	41.2	35.5	25.7	10.9
食事の介助	22.4	2.1	14.7	14.7	20.1	32.1	67.2	58.4
本人用の食事の準備	44.4	25.0	25.8	48.3	56.6	59.2	64.6	65.0
衣服の着脱や身だしなみ等の介助	36.3	13.3	11.4	33.0	42.9	59.4	80.1	73.8
排せつの介助	22.8	4.4	3.2	9.3	25.0	45.0	71.8	71.5
掃除・洗濯、買い物などの家事の援助	66.6	48.1	56.6	72.6	75.9	82.8	84.4	80.1
服薬の管理	42.0	18.0	18.7	50.9	51.5	62.2	70.1	66.4
医療面のケア	10.5	2.5	3.3	5.1	9.3	22.1	26.6	33.6
認知症状への対応	16.9	5.6	6.2	26.8	21.1	26.8	32.6	13.6
夜間のケア	13.6	0.6	1.4	2.1	14.3	25.5	47.9	51.3
金銭管理、諸手続等の援助	53.6	28.9	34.4	58.1	61.2	75.0	77.8	79.6
その他	3.8	5.3	7.4	5.3	0.7	3.5	0.0	0.0
無回答	5.4	12.4	8.5	0.0	3.4	1.2	2.0	3.0

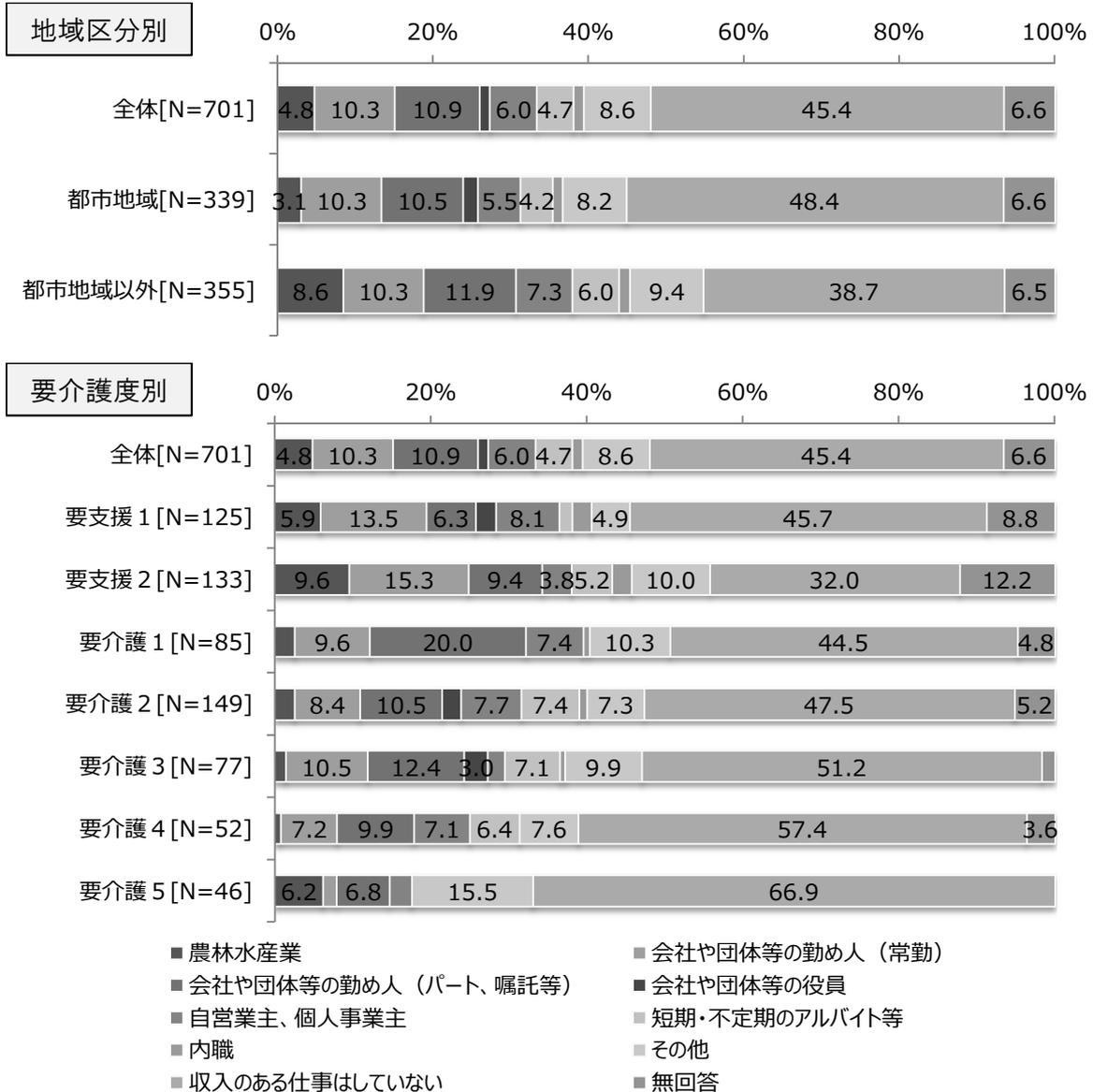
## ⑧おもな介護者の就業状況

問 49 あなた(おもな介護者)は収入のあるお仕事をされていますか。(あてはまるもの1つに○)

おもな介護者の就業状況について聞いたところ、「収入のある仕事はしていない」が 45.4%と多くなっています。就業している人では、「会社や団体等の勤め人(パート、嘱託等)」が 10.9%、「会社や団体等の勤め人(常勤)」が 10.3%等となっています。

地域区分別で見ると、都市地域以外で、仕事をしている人が多くなっています。

図表 51 おもな介護者の就業状況



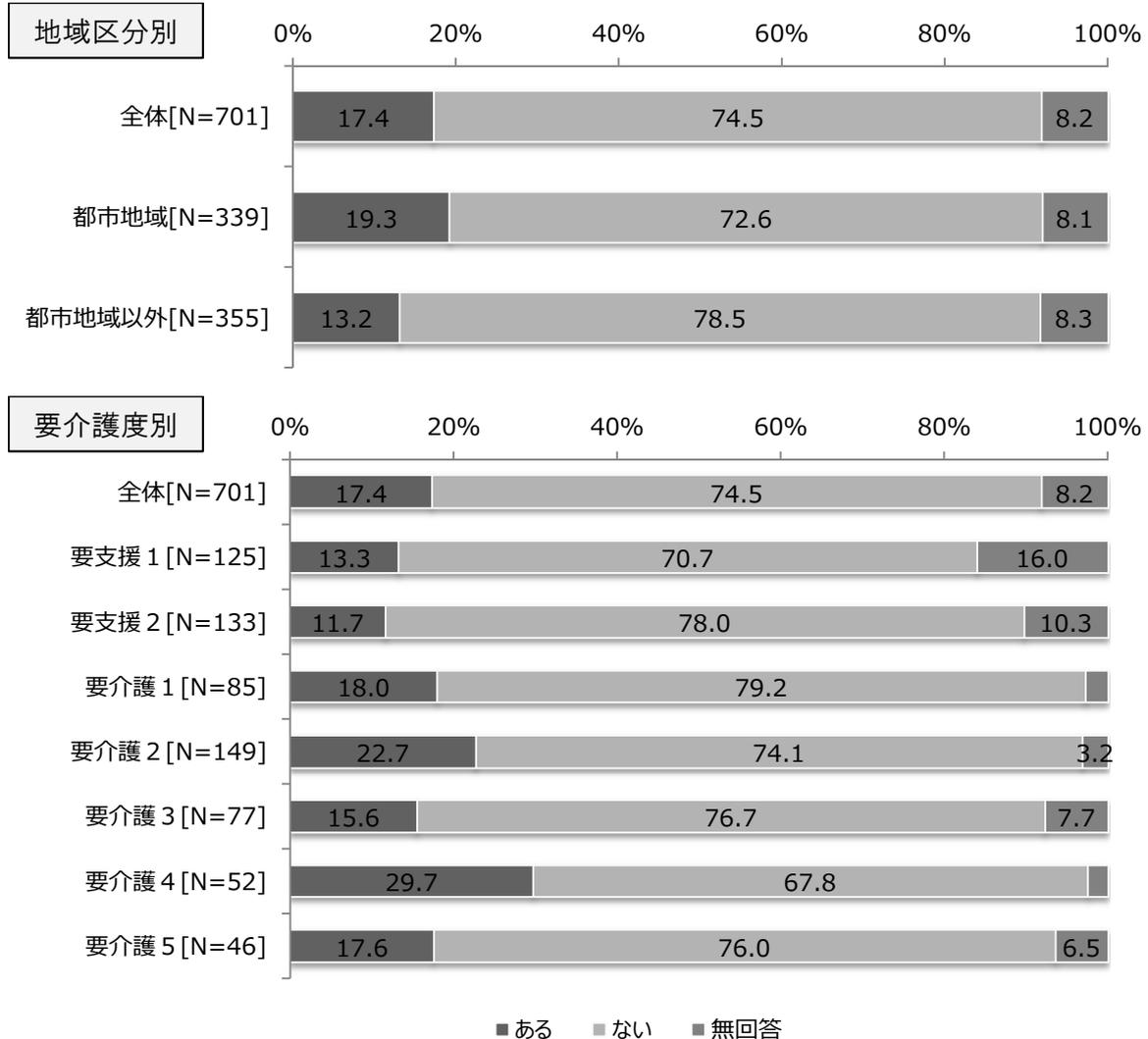
### ⑨おもな介護者が介護のために仕事を辞めたり転職をした経験の有無

問 50 あなた(おもな介護者)は、これまでに、介護のために仕事を辞めたり、転職をした経験がありますか。  
(あてはまるもの1つに○)

おもな介護者が、介護のために仕事を辞めたり転職をした経験があるかどうかを聞いたところ、「ない」が74.5%、「ある」が17.4%となっています。

地域区分別では、都市地域で「ある」という人が比較的多くなっています。

図表 52 おもな介護者が介護のために仕事を辞めたり転職をした経験の有無



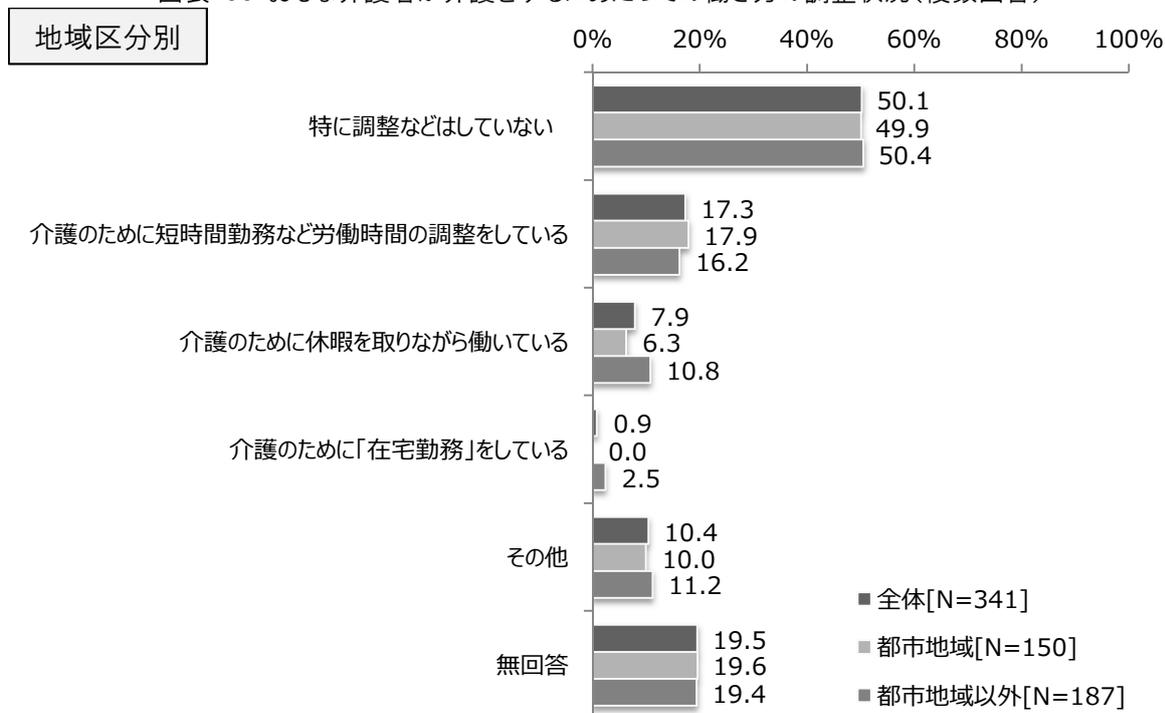
## ⑩おもな介護者が介護をするにあたっての働き方の調整状況

問 51 現在お仕事をされている方にお聞きします。

(1)あなた(おもな介護者)は、介護をするにあたり、働き方の調整などを行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

就業をしている人に、介護をするにあたっての働き方の調整状況について聞いたところ、「特に調整などはしていない」が50.1%と多くなっています。

図表 53 おもな介護者が介護をするにあたっての働き方の調整状況(複数回答)



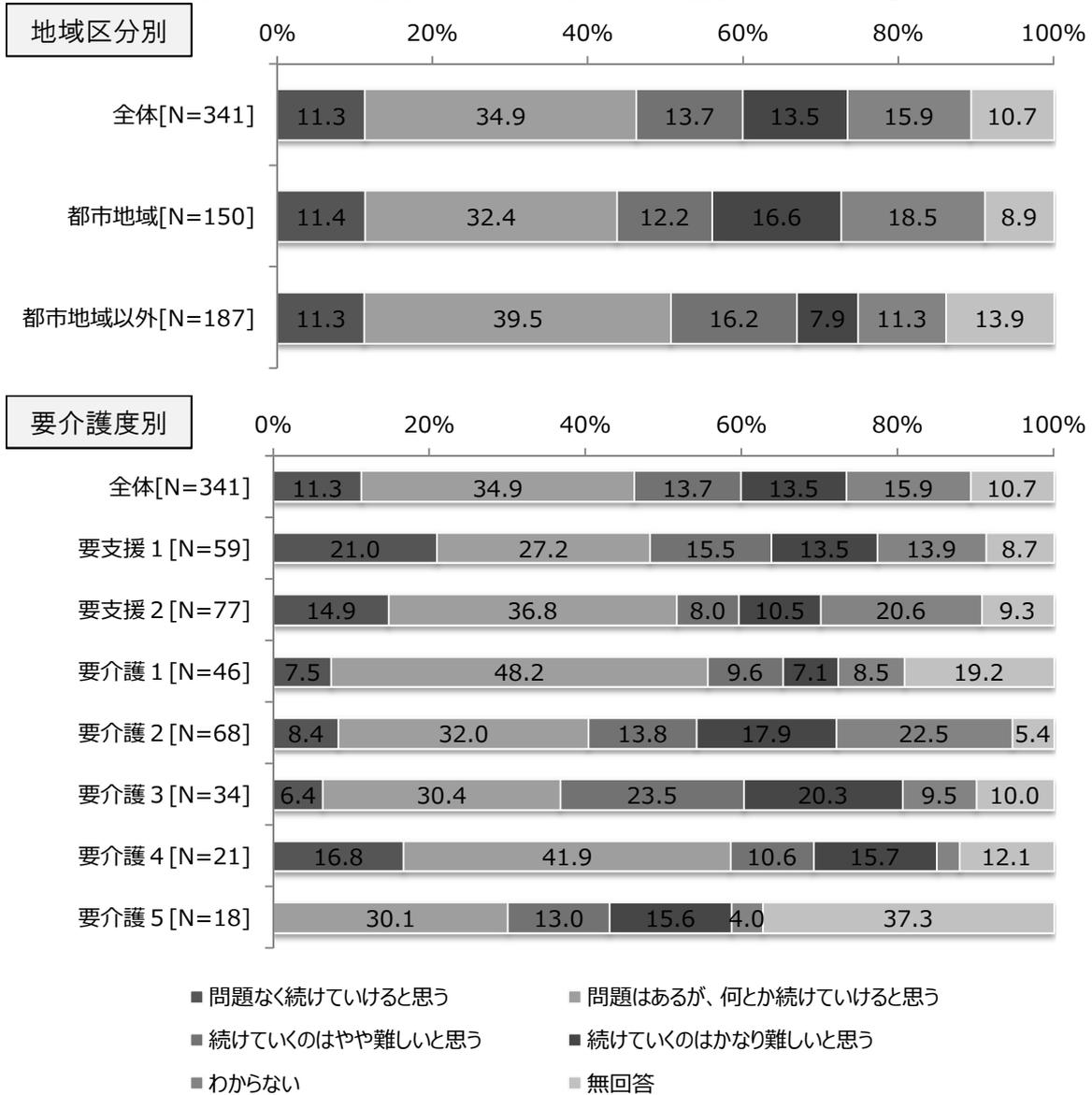
要介護度別	全体 [N=341]	要支援1 [N=59]	要支援2 [N=77]	要介護1 [N=46]	要介護2 [N=68]	要介護3 [N=34]	要介護4 [N=21]	要介護5 [N=18]
特に調整などはしていない	50.1	58.9	57.9	50.3	48.7	36.9	30.5	19.9
介護のために短時間勤務など労働時間の調整をしている	17.3	8.2	10.5	16.2	22.5	24.1	35.7	27.4
介護のために休暇を取りながら働いている	7.9	4.3	7.4	13.6	8.2	12.1	8.2	4.1
介護のために「在宅勤務」をしている	0.9	0.9	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	6.0
その他	10.4	6.9	12.0	5.7	11.7	14.2	17.7	16.0
無回答	19.5	23.8	17.3	20.2	14.9	21.8	12.1	42.7

# ①おもな介護者が今後も仕事をしながら介護を続けていけると思うか

(2)あなた(おもな介護者)は、今後も仕事をしながら介護を続けていけると思いますか。(あてはまるもの1つに○)

今後も仕事をしながら介護を続けていけると思うかどうかを聞いたところ、「問題はあるが、何とか続けていけると思う」が34.9%、「わからない」が15.9%等となっています。

図表 54 おもな介護者が今後も仕事をしながら介護を続けていけると思うか

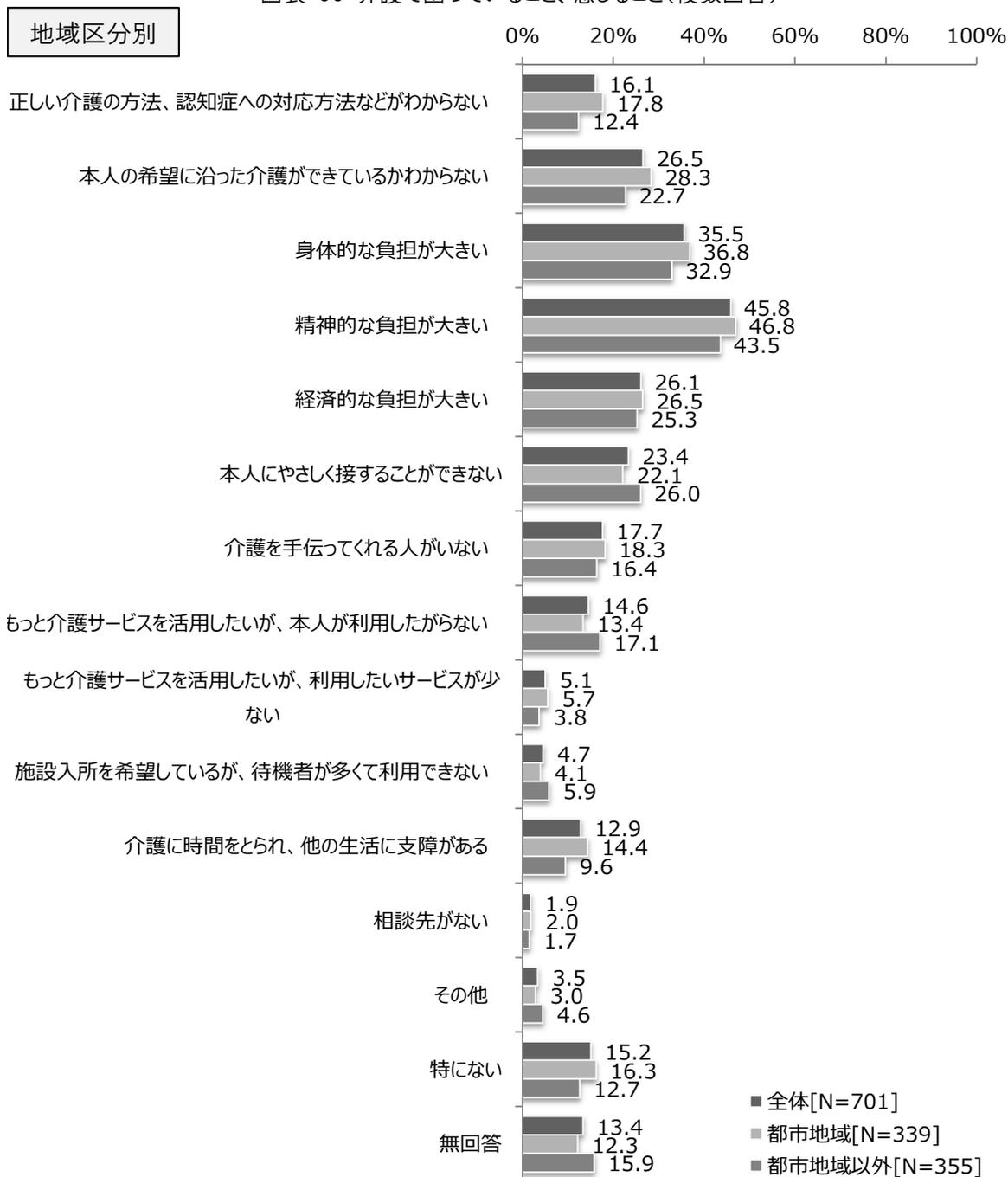


## ⑫介護で困っていること、感じること

問 52 介護で困っていること、感じることなどがありましたらお答えください。(あてはまるものすべてに○)

介護で困っていること、感じることについて聞いたところ、「精神的な負担が大きい」が45.8%と最も多く、次いで、「身体的な負担が大きい」が35.5%、「本人の希望に沿った介護ができていないかわからない」が26.5%、「経済的な負担が大きい」が26.1%と続いています。

図表 55 介護で困っていること、感じること(複数回答)



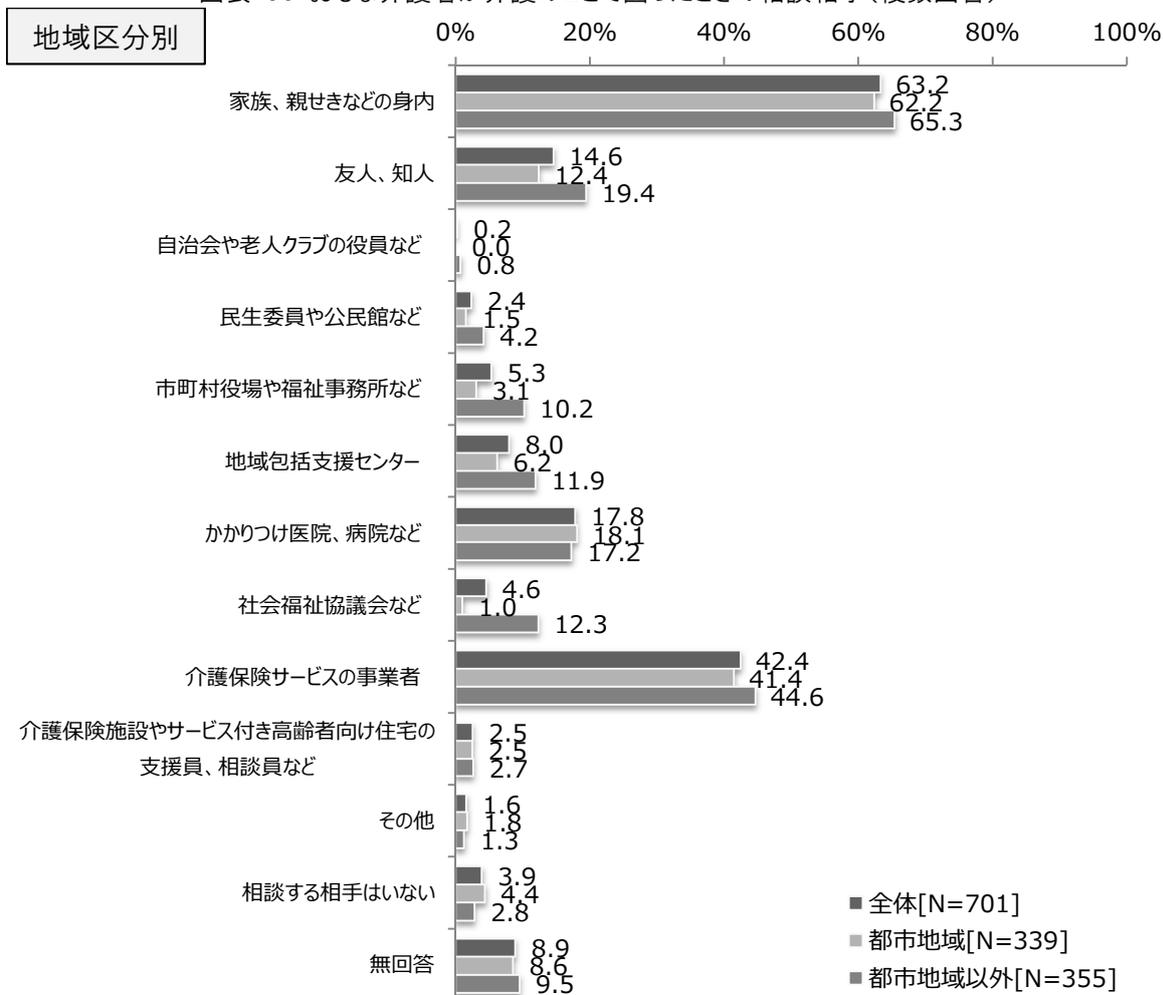
要介護度別	全体 [N=701]	要支援1 [N=125]	要支援2 [N=133]	要介護1 [N=85]	要介護2 [N=149]	要介護3 [N=77]	要介護4 [N=52]	要介護5 [N=46]
正しい介護の方法、認知症への対応方法などがわからない	16.1	14.9	5.9	24.7	13.7	25.8	23.3	13.6
本人の希望に沿った介護ができているかわからない	26.5	17.7	23.8	27.4	23.7	33.5	33.2	47.7
身体的な負担が大きい	35.5	22.4	23.3	29.3	40.1	51.3	55.7	72.1
精神的な負担が大きい	45.8	26.5	34.2	52.9	55.2	68.8	54.5	54.4
経済的な負担が大きい	26.1	15.3	17.2	21.0	31.7	33.8	38.7	50.5
本人にやさしく接することができない	23.4	10.0	23.0	23.1	30.6	33.8	28.3	19.8
介護を手伝ってくれる人がいない	17.7	5.0	11.3	23.3	23.6	24.5	25.8	23.6
もっと介護サービスを活用したいが、本人が利用したらない	14.6	5.8	14.0	24.7	20.2	17.4	10.4	8.2
もっと介護サービスを活用したいが、利用したいサービスが少ない	5.1	4.1	4.5	3.0	6.7	6.8	6.8	7.5
施設入所を希望しているが、待機者が多くて利用できない	4.7	4.7	6.4	3.1	3.1	11.3	3.2	1.8
介護に時間をとられ、他の生活に支障がある	12.9	4.0	7.7	6.4	16.7	17.1	31.0	34.0
相談先がない	1.9	0.5	2.6	1.1	2.5	3.0	2.1	0.0
その他	3.5	2.2	3.9	5.0	5.4	0.7	1.1	4.4
特になし	15.2	29.4	18.0	11.6	11.9	7.1	6.2	5.9
無回答	13.4	19.8	20.3	8.2	8.2	6.3	8.5	8.9

### ⑬おもな介護者が介護のことで困ったときの相談相手

問 53 あなた(おもな介護者)は、介護のことで困ったとき、誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

おもな介護者が介護のことで困ったときの相談相手としては、「家族、親せきなどの身内」が63.2%と最も多く、次いで、「介護保険サービスの事業者」が42.4%、「かかりつけ医院、病院など」が17.8%、「友人、知人」が14.6%と続いています。

図表 56 おもな介護者が介護のことで困ったときの相談相手(複数回答)



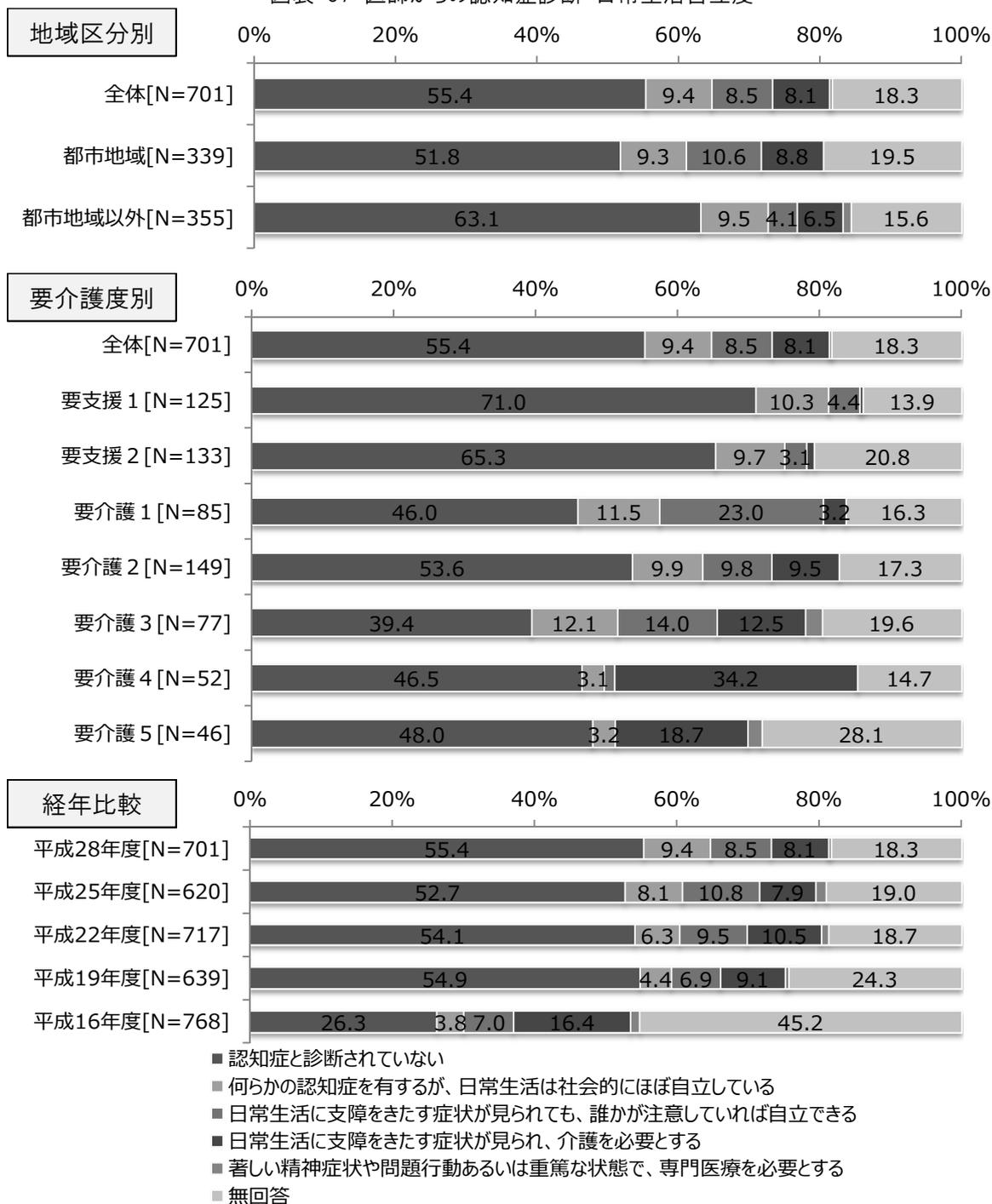
要介護度別	全体 [N=701]	要支援1 [N=125]	要支援2 [N=133]	要介護1 [N=85]	要介護2 [N=149]	要介護3 [N=77]	要介護4 [N=52]	要介護5 [N=46]
家族、親せきなどの身内	63.2	65.2	60.4	64.6	54.1	65.0	66.1	83.1
友人、知人	14.6	16.8	8.2	16.8	12.1	24.2	23.2	4.4
自治会や老人クラブの役員など	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
民生委員や公民館など	2.4	4.3	0.2	3.9	1.6	1.4	3.7	4.1
市町村役場や福祉事務所など	5.3	9.8	4.4	2.7	3.7	3.8	6.0	4.4
地域包括支援センター	8.0	10.7	12.0	6.2	9.3	2.0	2.0	7.1
かかりつけ医院、病院など	17.8	20.4	11.9	18.5	16.2	21.5	18.6	32.6
社会福祉協議会など	4.6	7.3	3.3	4.7	4.2	3.3	7.3	3.2
介護保険サービスの事業者	42.4	21.5	24.4	41.9	52.9	59.8	72.8	77.1
介護保険施設やサービス付き高齢者向け住宅の支援員、相談員など	2.5	4.9	0.9	0.7	1.8	3.3	6.0	3.3
その他	1.6	0.8	2.7	0.0	2.8	1.9	0.0	0.8
相談する相手はいない	3.9	4.6	4.1	8.1	2.1	4.4	2.8	1.1
無回答	8.9	10.7	18.1	4.5	7.2	4.2	3.9	0.0

## ⑭医師からの認知症診断・日常生活自立度

問 54 認知症についておたずねします。ご本人は、医師から認知症と診断されていますか。また、診断されている場合は、その日常生活自立度はどの程度ですか。(あてはまるもの1つに○)

おもな介護者が介護をしている高齢者について、医師からの認知症診断・日常生活自立度の状況を聞いたところ、「認知症と診断されていない」が55.4%となっています。認知症の診断を受けている人では、「何らかの認知症を有するが、日常生活は社会的にほぼ自立している」が9.4%、「日常生活に支障をきたす症状が見られても、誰かが注意していれば自立できる」が8.5%、「日常生活に支障をきたす症状が見られ、介護を必要とする」が8.1%等となっています。

図表 57 医師からの認知症診断・日常生活自立度

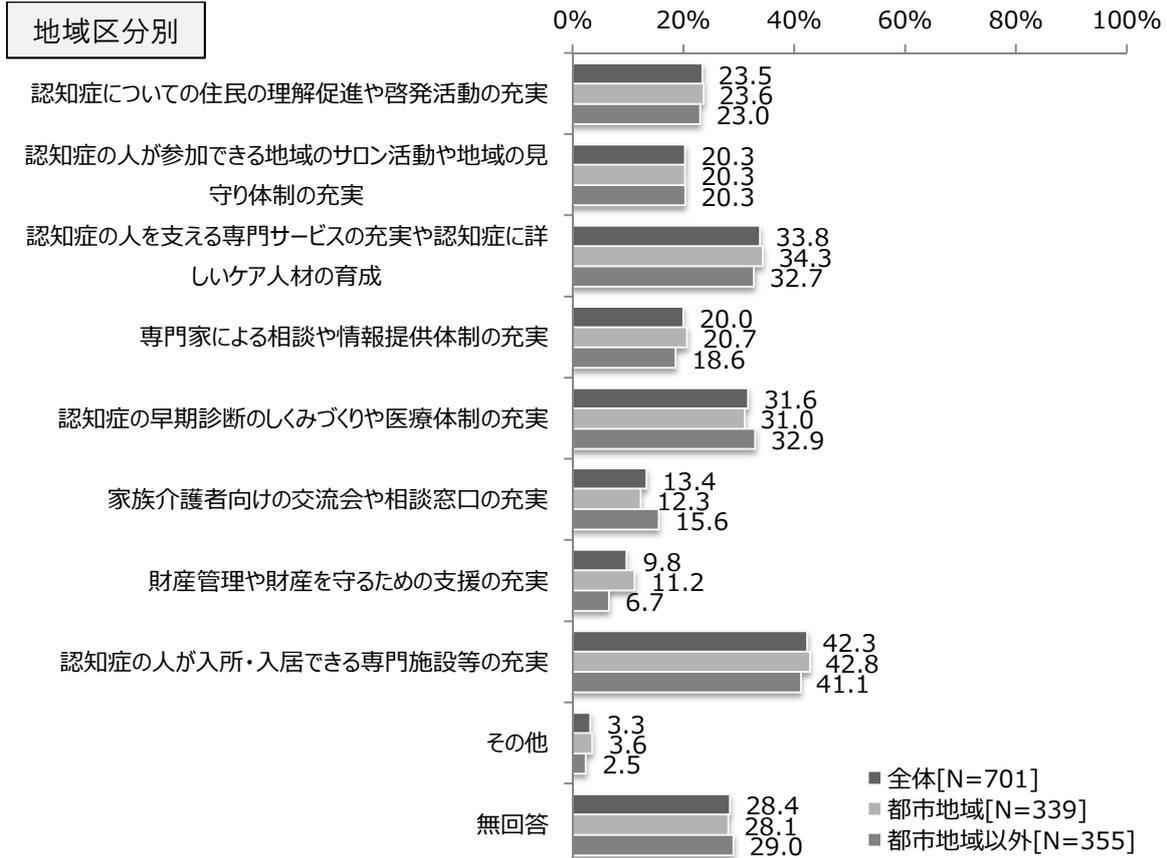


## ⑮認知症の高齢者や家族介護者などに必要な支援

問 55 認知症の高齢者や家族介護者などに、どのような支援が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

認知症の高齢者や家族介護者などに必要な支援について聞いたところ、「認知症の人が入所・入居できる専門施設等の充実」が 42.3%と最も多く、次いで、「認知症の人を支える専門サービスの充実や認知症に詳しいケア人材の育成」が 33.8%、「認知症の早期診断のしくみづくりや医療体制の充実」が 31.6%等となっています。

図表 58 認知症の高齢者や家族介護者などに必要な支援(複数回答)



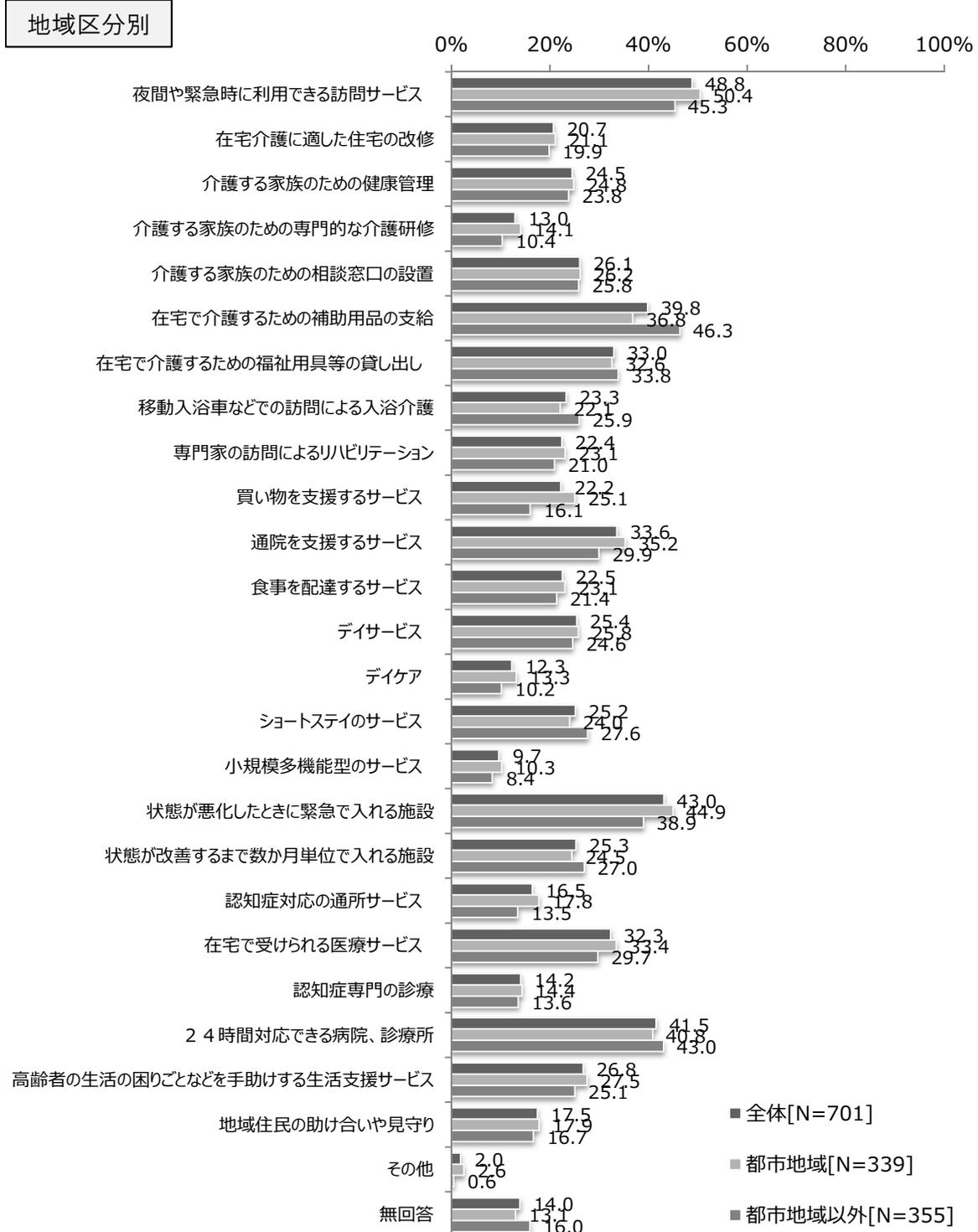
要介護度別	全体 [N=701]	要支援1 [N=125]	要支援2 [N=133]	要介護1 [N=85]	要介護2 [N=149]	要介護3 [N=77]	要介護4 [N=52]	要介護5 [N=46]
認知症についての住民の理解促進や啓発活動の充実	23.5	19.8	23.0	23.1	21.2	27.1	37.6	25.3
認知症の人が参加できる地域のサロン活動や地域の見守り体制の充実	20.3	24.1	21.5	20.0	16.8	20.5	29.5	15.3
認知症の人を支える専門サービスの充実や認知症に詳しいケア人材の育成	33.8	34.9	29.3	36.7	31.3	37.7	48.9	33.3
専門家による相談や情報提供体制の充実	20.0	16.8	21.3	19.8	22.9	15.2	23.0	23.2
認知症の早期診断のしくみづくりや医療体制の充実	31.6	33.5	32.1	33.3	26.1	23.8	45.8	39.9
家族介護者向けの交流会や相談窓口の充実	13.4	11.9	13.0	11.5	14.8	16.5	17.7	13.4
財産管理や財産を守るための支援の充実	9.8	10.2	10.2	9.8	6.7	13.6	17.3	8.9
認知症の人が入所・入居できる専門施設等の充実	42.3	39.2	35.5	49.2	38.5	54.3	43.4	53.3
その他	3.3	0.8	2.3	5.6	5.5	1.9	3.6	2.5
無回答	28.4	29.5	33.1	24.5	27.9	20.7	24.7	29.0

## ⑩ 今後、充実してほしいと思うサービス

問 56 ご本人を在宅で介護していくために、今後、充実してほしいと思うサービスがありますか。(充実してほしいものすべてに○)

今後、充実してほしいと思うサービスについて聞いたところ、「夜間や緊急時に利用できる訪問サービス」が48.8%と最も多く、次いで、「状態が悪化したときに緊急で入れる施設」が43.0%、「24時間対応できる病院、診療所」が41.5%、「在宅で介護するための補助用品の支給」が39.8%と続いています。

図表 59 今後、充実してほしいと思うサービス(複数回答)

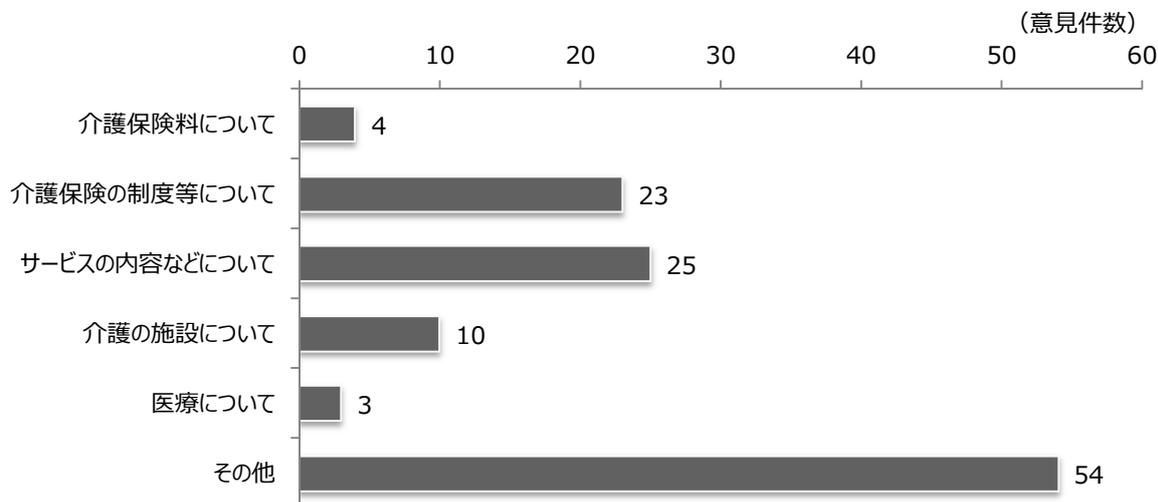


要介護度別	全体 [N=701]	要支援1 [N=125]	要支援2 [N=133]	要介護1 [N=85]	要介護2 [N=149]	要介護3 [N=77]	要介護4 [N=52]	要介護5 [N=46]
夜間や緊急時に利用できる訪問サービス	48.8	44.6	44.4	56.0	41.6	62.3	54.3	54.9
在宅介護に適した住宅の改修	20.7	23.3	22.6	24.1	16.0	22.3	28.3	11.1
介護する家族のための健康管理	24.5	20.4	23.4	14.9	24.6	33.6	32.3	38.8
介護する家族のための専門的な介護研修	13.0	15.9	7.9	19.8	6.6	12.3	21.3	20.2
介護する家族のための相談窓口の設置	26.1	24.5	27.5	29.1	25.3	29.5	20.8	22.5
在宅で介護するための補助用品の支給	39.8	34.8	42.8	40.2	28.7	45.7	63.0	62.1
在宅で介護するための福祉用具等の貸し出し	33.0	36.1	37.0	26.6	27.2	34.2	43.1	30.7
移動入浴車などでの訪問による入浴介護	23.3	30.8	24.6	20.0	20.7	20.3	24.5	24.6
専門家の訪問によるリハビリテーション	22.4	28.7	18.0	18.5	23.6	14.4	29.9	31.1
買い物支援サービス	22.2	30.8	28.0	19.7	16.4	18.5	23.8	14.3
通院支援サービス	33.6	41.6	30.9	32.9	32.1	35.3	33.8	29.3
食事を配達するサービス	22.5	22.2	28.3	26.6	19.5	19.3	25.1	10.5
デイサービス	25.4	23.6	21.4	27.7	22.0	32.9	43.8	20.9
デイケア	12.3	12.8	9.9	13.5	11.7	10.6	21.5	15.1
ショートステイサービス	25.2	18.6	21.5	28.3	22.4	29.0	45.2	38.5
小規模多機能型サービス	9.7	8.9	5.6	10.2	13.7	18.4	9.0	1.7
状態が悪化したときに緊急で入れる施設	43.0	40.9	42.3	51.3	37.8	46.3	41.3	56.2
状態が改善するまで数か月単位で入れる施設	25.3	25.3	32.7	26.9	18.1	26.5	23.4	29.4
認知症対応の通所サービス	16.5	15.4	15.5	24.4	10.3	25.6	21.2	7.6
在宅で受けられる医療サービス	32.3	46.4	30.0	29.7	26.7	27.4	31.6	31.2
認知症専門の診療	14.2	14.1	13.2	13.0	13.6	18.1	18.0	10.2
24時間対応できる病院、診療所	41.5	40.2	43.2	44.4	36.2	38.7	54.3	53.8
高齢者の生活の困りごとなどを手助けする生活支援サービス	26.8	33.4	29.2	19.1	29.6	27.9	28.2	12.0
地域住民の助け合いや見守り	17.5	20.0	17.4	27.0	11.7	17.0	26.2	9.0
その他	2.0	0.0	1.5	0.0	4.3	3.3	5.5	0.0
無回答	14.0	13.1	22.7	6.4	13.3	6.1	15.0	15.5

## (11) 自由意見

自由意見は、119件の記入がありました。意見内容の内訳は次のようになっています。サービス内容や制度などについての意見が多くなっています。

図表 60 自由意見の意見内容の内訳



### 【主な意見】

#### (介護保険の制度等について)

- ・今の制度は、利用者にとって使い勝手が悪いと思う。
- ・介護をしているため、働くことが困難な家族にも、支援が受けられる制度になってほしい。介護者は精神的にも経済的にも肉体的にも本当に困っています。せめて経済的に支援が受けられればと思います。
- ・自分が介護を受ける身になって、それを受けるための手続きの流れや居宅支援事業所の選び方など、あまりにも知らないことばかりで、日頃の自分の情報不足に気づきました。定期的に広報誌等で情報提供していただければと思います。
- ・この制度ができて、高齢者はますます長生き、明るく、健康面に注意しながら過ごせる。介護者の負担も少なくて過ごせると思う。お金の負担は増すと思うが、より充実することを望みます。
- ・在宅生活を支える為には、家族だけのサービスでは無理です。多くのサービスを受けることで、一人で悩まず支えていけるようになってほしいです。

#### (サービスの内容などについて)

- ・認知症介護者の相談や、介護者達の交流を通し、負担を軽減してほしい。
- ・介護される人、する人ともに、心の通った家庭的なサービスが受けられることを望みます。
- ・一人暮らしは常に生活に不安がある。現在ヘルパーに来てもらっているが、よりきめ細かい見守りなどの施策などできないものか。
- ・高齢者の若年層との交流や、医療サービスの充実を願っています。
- ・介護保険を使っていない高齢者の生活支援の窓口ともなる、相談員みたいな人が、月1回でも訪問し

て、話を聞いたり、困りごとを解決してあげるような制度があればよいと思う。これから買物とか、病院の通院とかに不便を感じる事が多く出てくると思います。地域の中で信頼のある人が訪問すると、高齢者の方も話しやすいと思います。

- ・介護タクシーを増やしてほしい。介護タクシーを使いやすくしてほしい。

(介護の施設について)

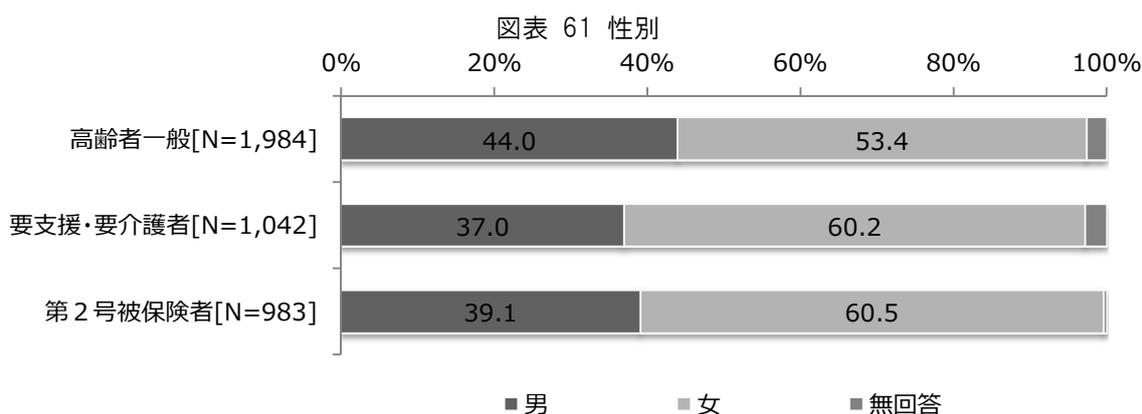
- ・施設入所も考えたいですが、入所には多額の金額が発生し、負担が心配です。
- ・特別養護老人ホーム等への入所を希望しますが、待機者が多く、入所できません。
- ・民間の入所施設が数多くできていますが、高額のコストが必要です。安価に入所できるようになればありがたいです。

### 3. 調査間の比較

#### (1) 回答者の属性

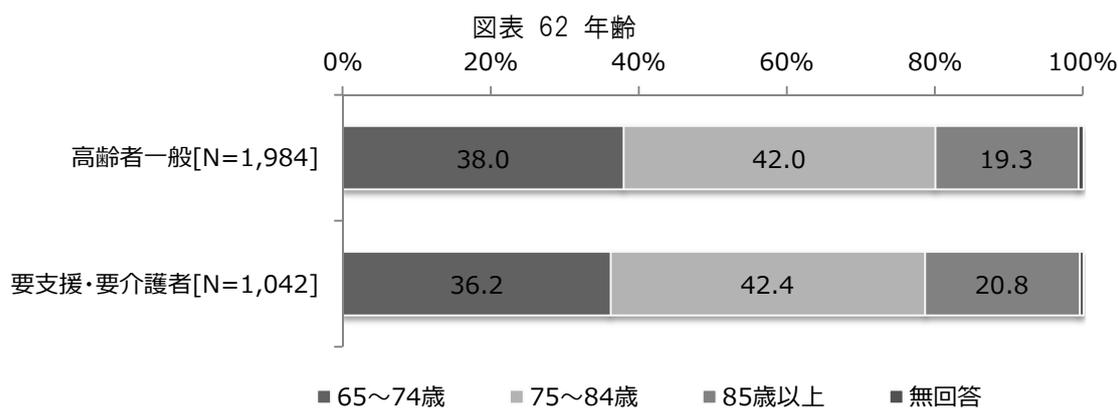
##### ①性別

性別は、高齢者一般で「女」が53.4%、「男」が44.0%、要支援・要介護者で「女」が60.2%、「男」が37.0%、第2号被保険者で「女」が60.5%、「男」が39.1%となっています。いずれの調査も女性の比率が高くなっています。



##### ②年齢

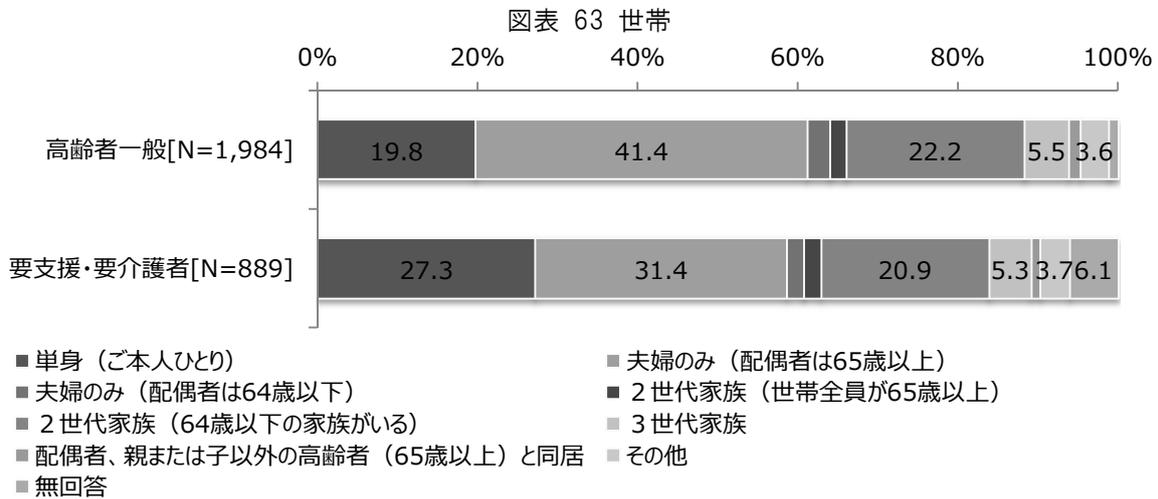
年齢は、高齢者一般で「65～74歳」が38.0%、「75～84歳」が42.0%、「85歳以上」が19.3%となっています。要支援・要介護者では「65～74歳」が36.2%、「75～84歳」が42.4%、「85歳以上」が20.8%となっています。



### ③世帯

世帯については、高齢者一般で、「夫婦のみ（配偶者は65歳以上）」が41.4%、「2世代家族（64歳以下の家族がいる）」が22.2%、「単身（ご本人ひとり）」が19.8%等となっています。

また、要支援・要介護者で、一般の住宅で生活している人の世帯は、「夫婦のみ（配偶者は65歳以上）」が31.4%、「単身（ご本人ひとり）」が27.3%、「2世代家族（64歳以下の家族がいる）」が20.9%等となっています。いずれも単身、夫婦のみ世帯が高い割合です。

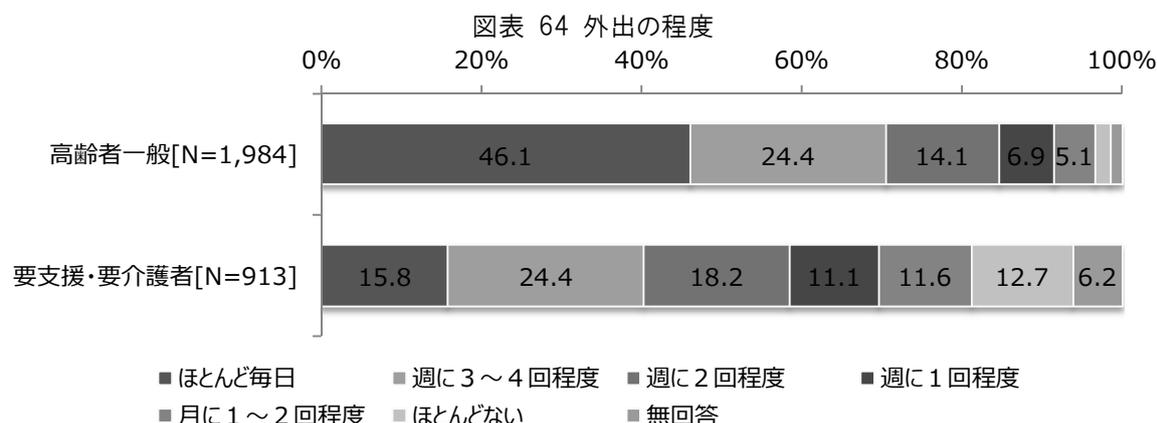


## (2) 日常生活について

### ①外出の程度

高齢者に対し、外出の程度を聞いたところ、高齢者一般では、「ほとんど毎日」が46.1%、「週に3～4回程度」が24.4%となっています。

一方、在宅の要支援・要介護者では、「週に3～4回程度」が24.4%、「週に2回程度」が18.2%等となっており、外出の減っている様子がうかがえます。

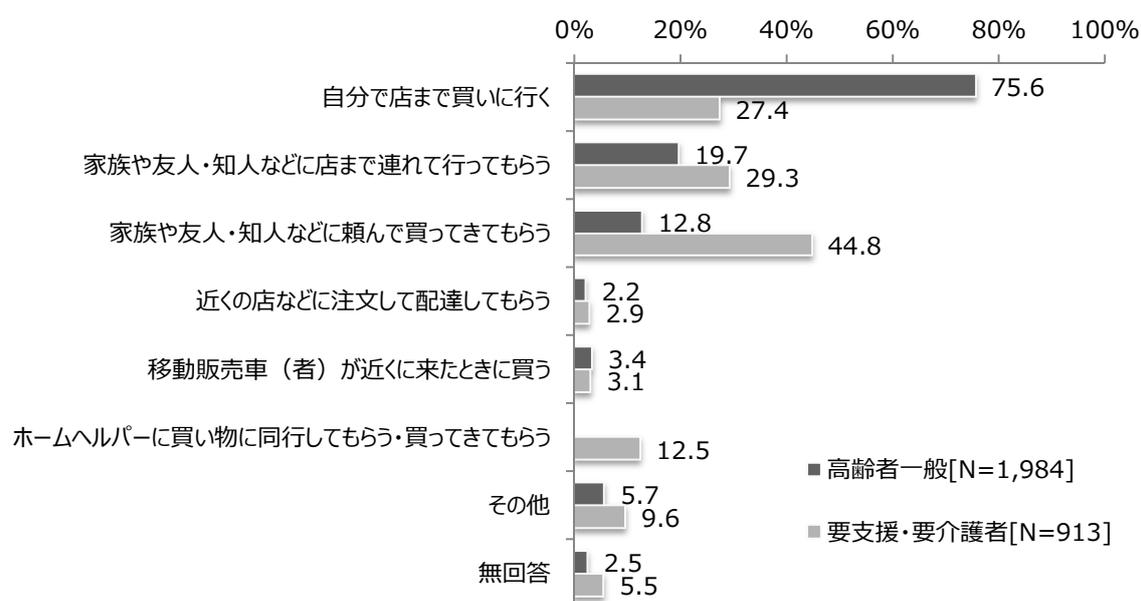


### ②買い物の状況

高齢者に対し、現在の買い物の方法を聞いたところ、高齢者一般では、「自分で店まで買いに行く」が75.6%と多くを占めます。また、「家族や友人・知人などに店まで連れて行ってもらう」が19.7%、「家族や友人・知人などに頼んで買ってもらう」が12.8%となっています。

一方、在宅の要支援・要介護者では、「家族や友人・知人などに頼んで買ってもらう」が44.8%と半数近くを占めており、次いで、「家族や友人・知人などに店まで連れて行ってもらう」が29.3%となっており、多くの人が家族等を頼って買い物をしている様子がうかがえます。

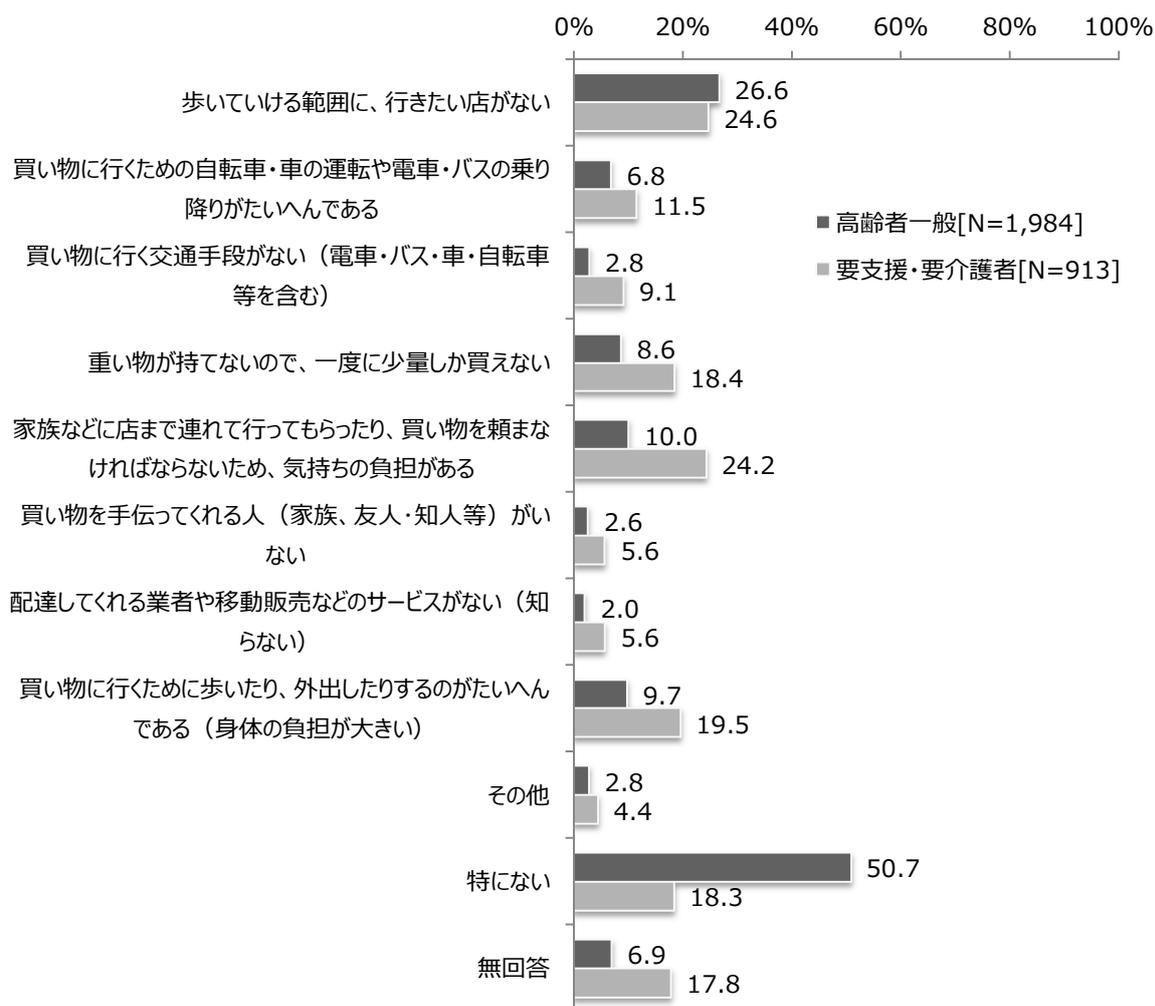
図表 65 買い物の方法(複数回答)



また、買い物で困っていることについては、高齢者一般では「特にない」が 50.7%と半数を占めます。困っていることに関しては、「歩いていける範囲に、行きたい店がない」が 26.6%等となっています。

一方、在宅の要支援・要介護者では、「歩いていける範囲に、行きたい店がない」が 24.6%、「家族などに店まで連れて行ってもらったり、買い物を頼まなければならないため、気持ちの負担がある」が 24.2%、「買い物に行くために歩いたり、外出したりするのがたいへんである（身体の負担が大きい）」が 19.5%等と比較的高い割合となっており、「特にない」という人は 18.3%と 2 割以下になっています。

図表 66 買い物で困っていること(複数回答)



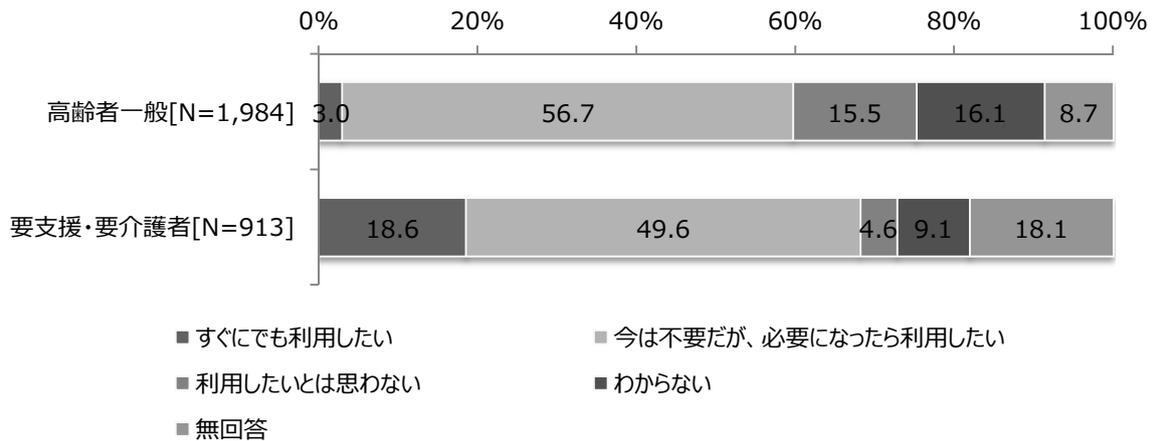
### ③高齢者の生活支援サービスの利用意向

高齢者に対し、高齢者の生活支援サービスの利用意向について聞いたところ、高齢者一般では、「今は不要だが、必要になったら利用したい」が56.7%と多くなっています。

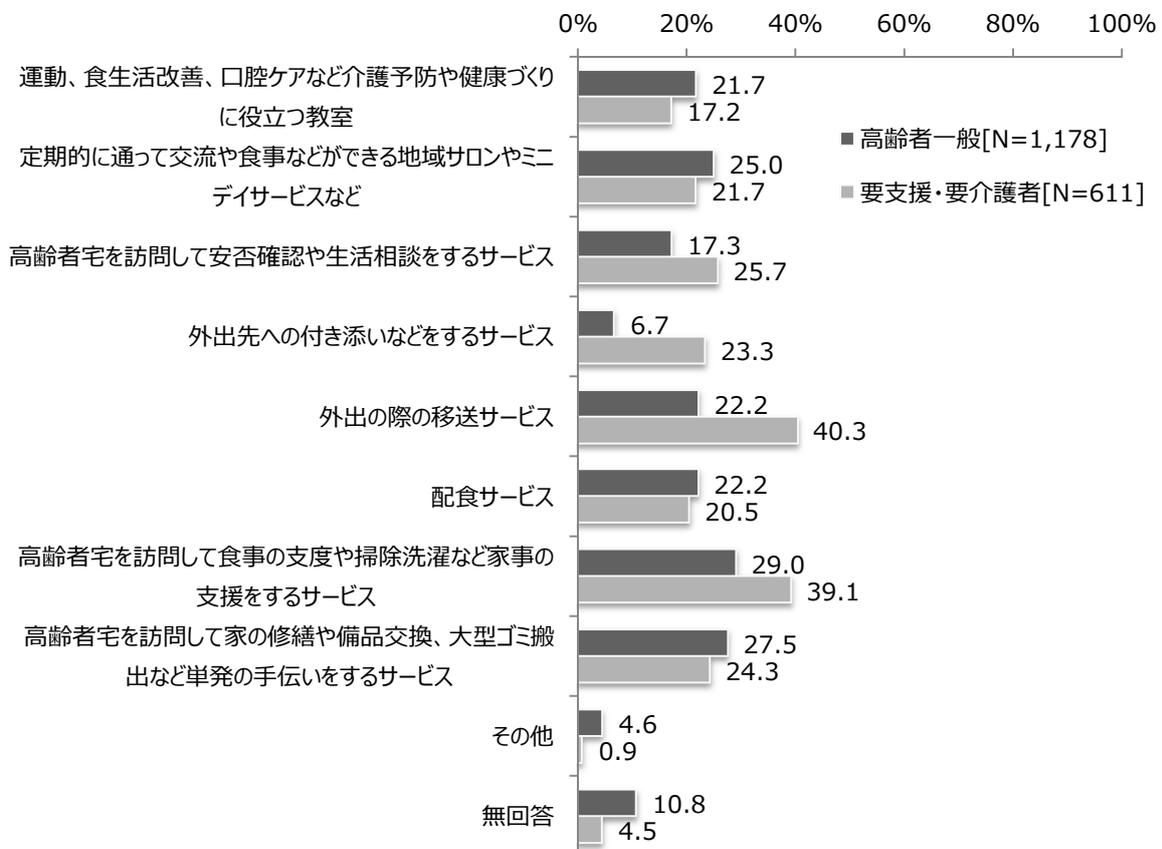
一方、在宅の要支援・要介護者でも、「今は不要だが、必要になったら利用したい」が49.6%と多くなっていますが、「すぐにでも利用したい」も18.6%と比較的高い割合です。

また、利用したいサービスについては、高齢者一般と比べて、在宅の要支援・要介護者では、「外出の際の移送サービス」や「高齢者宅を訪問して食事の支度や掃除洗濯など家事の支援をするサービス」などの利用意向が高い割合となっています。

図表 67 高齢者の生活支援サービスの利用意向



図表 68 高齢者の生活支援サービスで利用したいもの(複数回答)

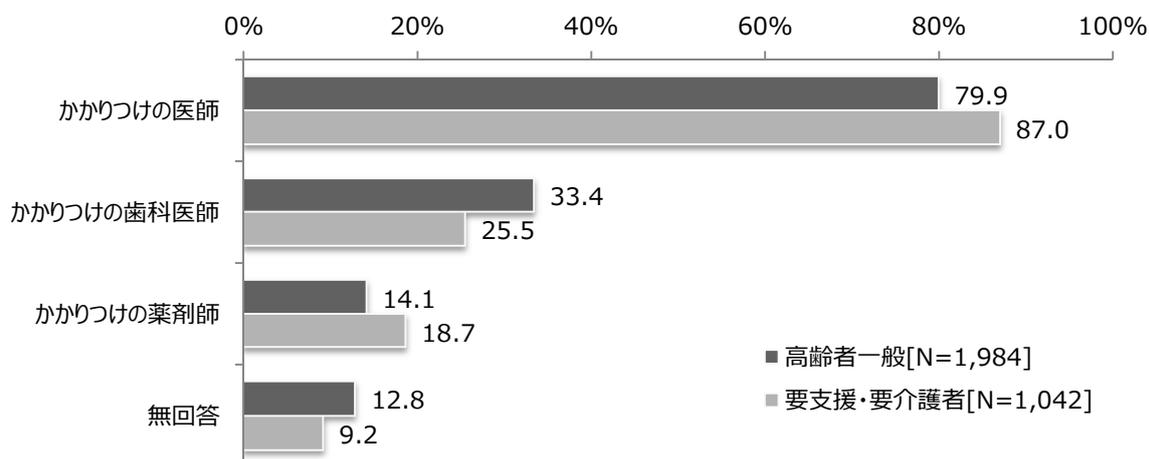


### (3) 医療等の状況について

#### ① かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師の有無

高齢者に対し、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師の有無について聞いたところ、「かかりつけの医師」については、高齢者一般で 79.9%、要支援・要介護者で 87.0%となっており、多くの高齢者にかかりつけの医師がいます。

図表 69 かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師の有無(複数回答)

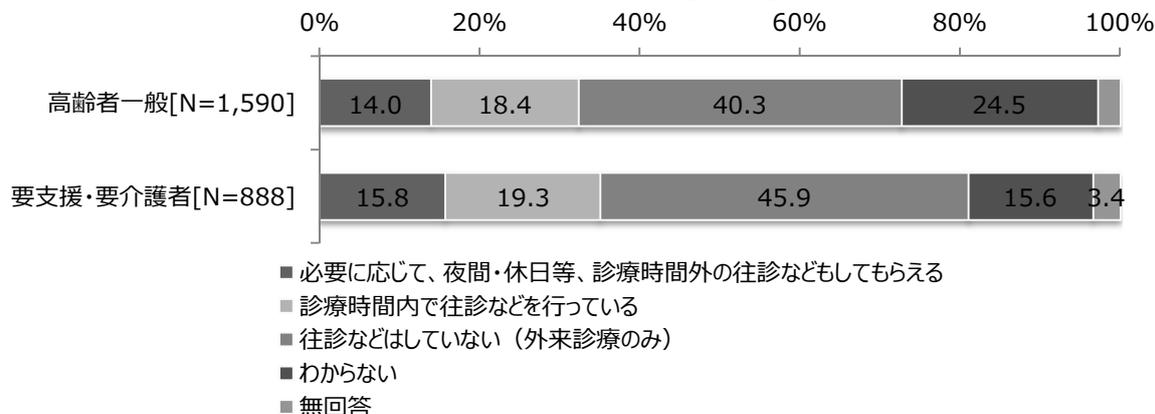


#### ② かかりつけ医の往診対応

かかりつけ医が「いる」と回答した高齢者に、かかりつけ医の往診対応を聞いたところ、高齢者一般では「往診などはしていない(外来診療のみ)」が 40.3%、「わからない」が 24.5%、「診療時間内で往診などを行っている」が 18.4%、「必要に応じて、夜間・休日等、診療時間外の往診などもしてもらえる」が 14.0%となっています。

一方、要支援・要介護者では、「往診などはしていない(外来診療のみ)」が 45.9%、「診療時間内で往診などを行っている」が 19.3%、「必要に応じて、夜間・休日等、診療時間外の往診などもしてもらえる」が 15.8%となっています。

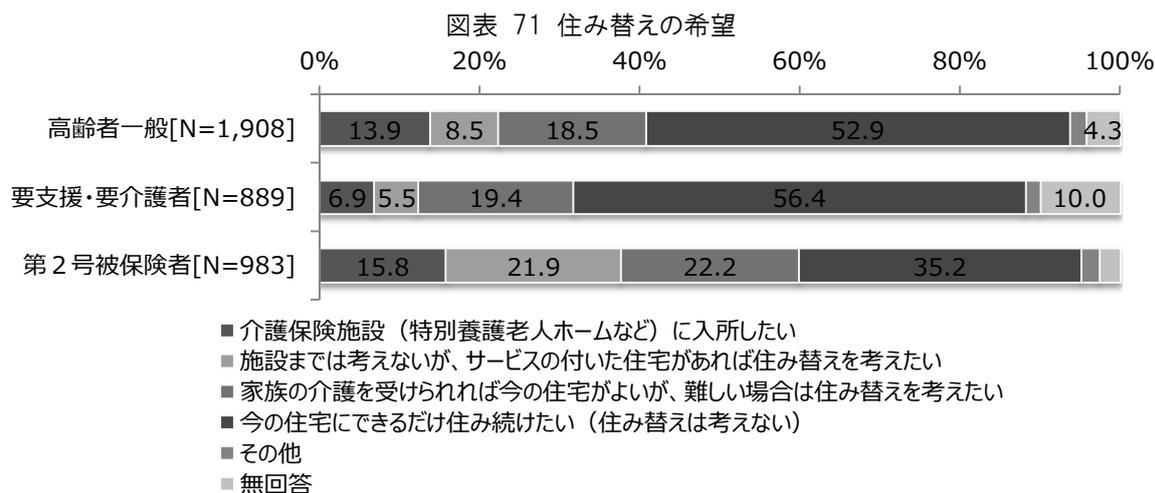
図表 70 かかりつけ医の往診対応



## (4) 住まい、住み替えなどについて

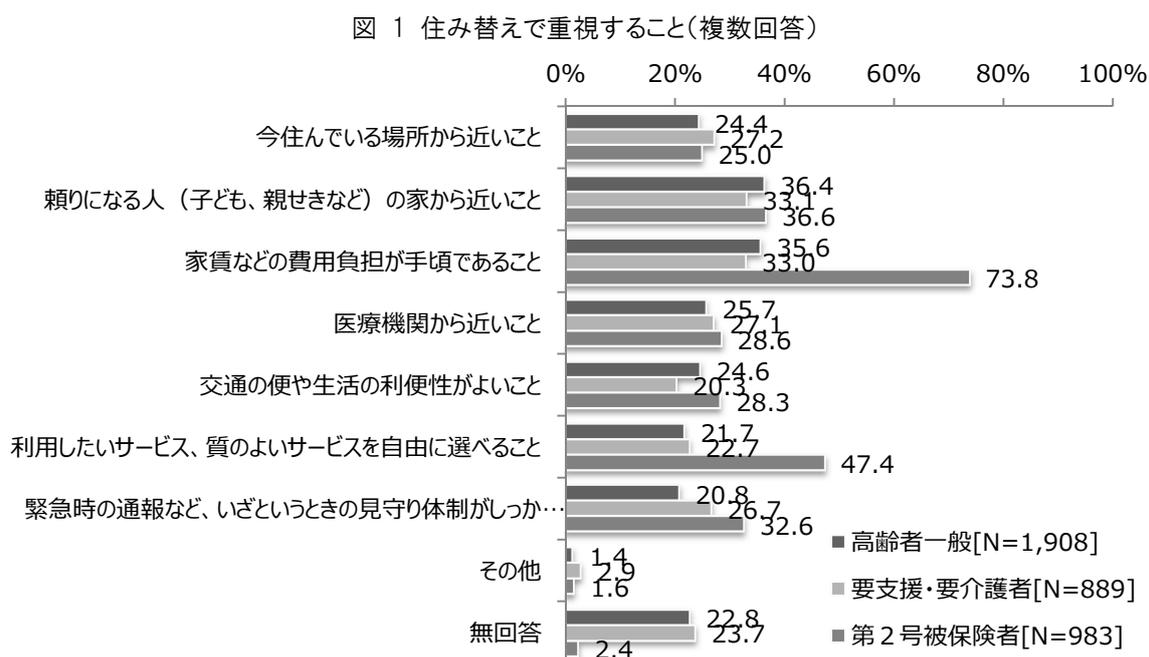
### ①住み替えの希望

将来の住み替えの希望は、高齢者一般、要支援・要介護者では、「今の住宅にできるだけ住み続けたい（住み替えは考えない）」が半数以上となっており、高齢者では、現在の場所に住み続けたいという人が多くなっています。一方、第2号被保険者では、「今の住宅にできるだけ住み続けたい（住み替えは考えない）」が35.2%となっている一方、施設入所や住み替えを考える人も多くなっています。



### ②住み替えで重視すること

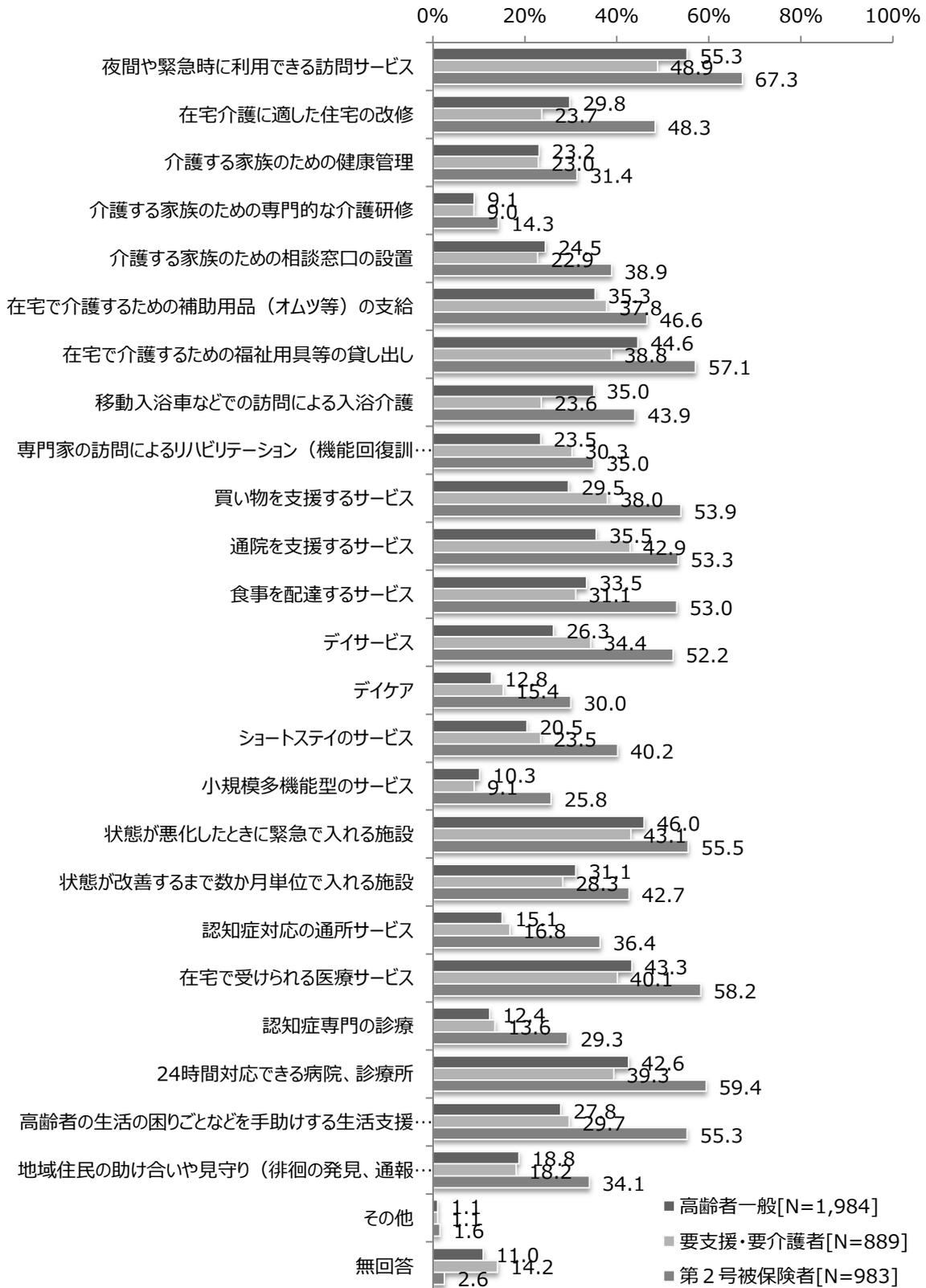
住み替えで重視することとしては、高齢者一般、要支援・要介護者では、「頼りになる人（子ども、親せきなど）の家から近いこと」などが高い割合となっています。一方、第2号被保険者では、「家賃などの費用負担が手頃であること」や「利用したいサービス、質のよいサービスを自由に選べること」が高い割合となっており、第2号被保険者で費用負担やサービス選択の自由を特に重視する人が多くなっています。



### ③在宅生活に必要なサービス

在宅生活のために必要と思うサービスについて聞いたところ、高齢者に比べ、全般的に第2号被保険者で必要と思う割合が高くなっています。

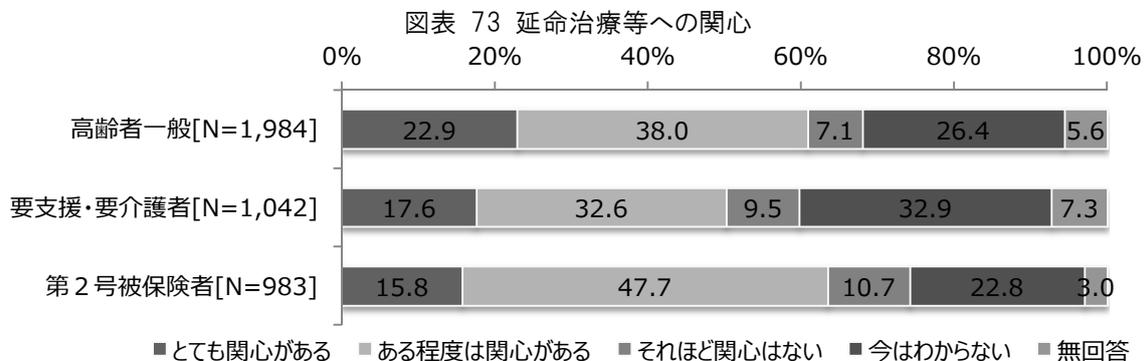
図表 72 在宅生活に必要なサービス(複数回答)



## (5) 看取りなどについて

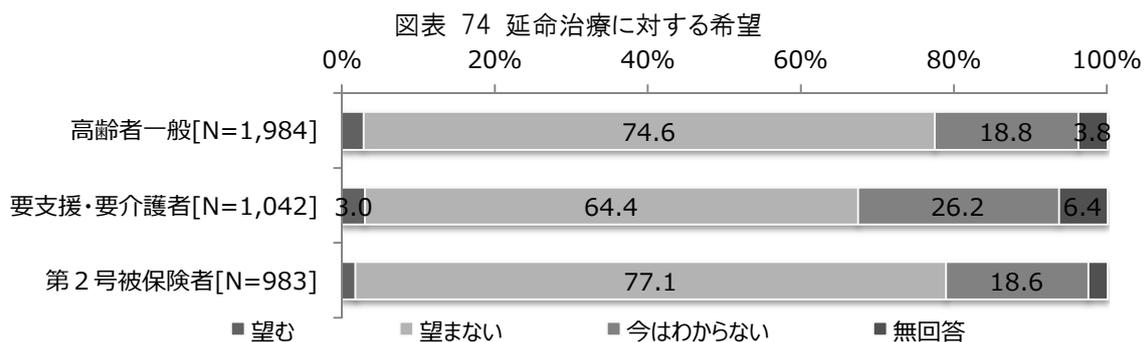
### ①延命治療等への関心

延命治療等への関心について聞いたところ、高齢者一般、第2号被保険者では関心のある人が約6割となっています。一方、要支援・要介護者では関心のある人がほぼ半数となっています。



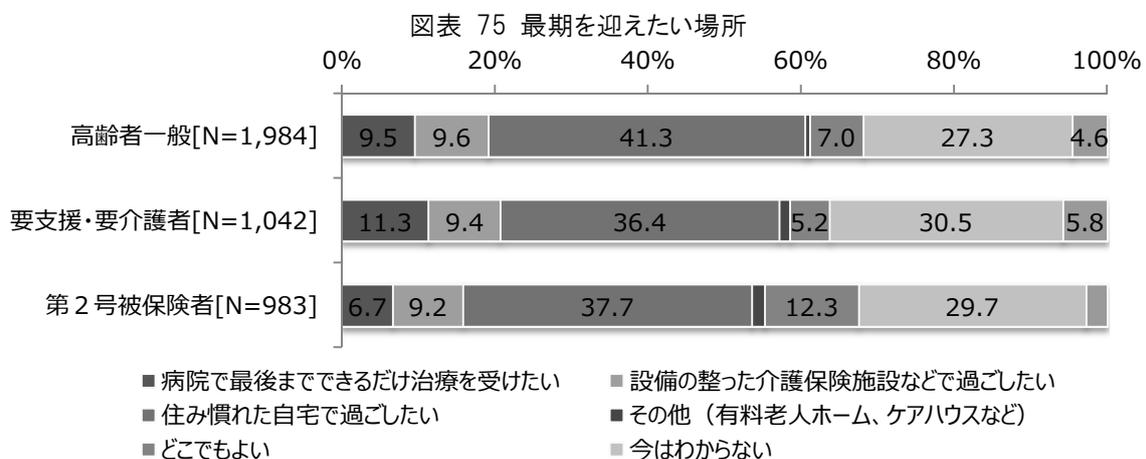
### ②延命治療に対する希望

延命治療に対する希望は、延命治療は「望まない」という人がいずれも多くなっています。要支援・要介護者では「今はわからない」という人も比較的多くなっています。



### ③最期を迎えたい場所

最期を迎えたい場所については、「住み慣れた自宅で過ごしたい」という人が多くなっています。一方、「今はわからない」という人がいずれも3割弱見られます。



## (6) 介護保険制度等について

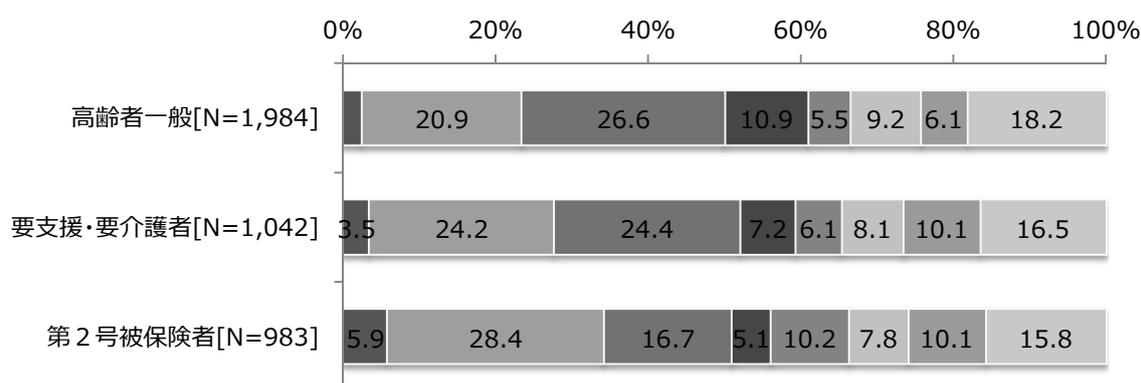
### ① サービスと保険料負担についての考え方

サービスと保険料負担についての考え方を聞いたところ、高齢者一般では、「さらに高齢化が進んでも、介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない」が26.6%と最も多くなっています。要支援・要介護者では、「さらに高齢化が進んでも、介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない」と「さらに高齢化が進むのだから、現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない」が、ほぼ同じ割合となっています。

一方、第2号被保険者では、「さらに高齢化が進むのだから、現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない」が28.4%と最も多くなっています。

介護保険料については、高齢者では、介護保険料は現状程度にすべきという人がやや多い傾向が見られますが、第2号被保険者では、介護保険料が上がってもよい・仕方ないという人が多くなっています。

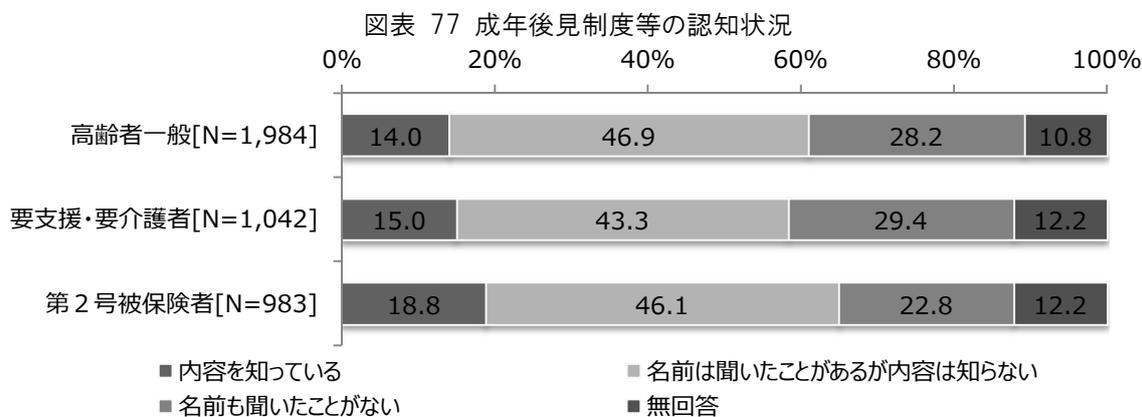
図表 76 サービスと保険料負担についての考え方



- 今の介護保険のサービスは不十分なので、もっと介護保険料を上げてよいからサービスを充実すべき
- さらに高齢化が進むのだから、現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない
- さらに高齢化が進んでも、介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない
- サービスの内容がもっと低下したり制限されてもよいので、もう少し介護保険料を安くするべき
- 利用者の負担割合（現状1～2割負担）を上げて、サービスの内容を維持すべき
- 利用者の負担割合（現状1～2割負担）を上げて、介護保険料を下げるべき
- その他
- 無回答

## ②成年後見制度等の認知状況

成年後見制度等を知っているかどうかを聞いたところ、「名前は聞いたことがあるが内容は知らない」という人が、高齢者一般では46.9%、要支援・要介護者では43.3%、第2号被保険者では46.1%となっています。



参考資料：アンケート調査票