

すこやかな妊娠と出産のために 妊婦健診を必ず受けましょう！



妊婦健診ってどんなことをするの？

妊婦さんの健康状態や、赤ちゃんの育ちぐあいをみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。妊娠期間中を心身ともに健康に過ごし、無事に出産を迎えるためには、日常生活や環境、栄養など、いろいろなことに気を配る必要があります。医師や助産師などに、妊娠・出産・育児に関する相談をすることにより、妊娠期間中を安心して過ごしていただくことができます。

また、貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気があると、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。

妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

受診費用はどれくらいかかるの？

検査にかかる費用は、健診を実施する医療機関や助産所により異なります。

妊婦さんに安心して検査を受けていただくため、和歌山県内の各市町村では、標準的な健診にかかる費用を公費で負担する制度を設けています。

お住まいの市町村に妊娠の届出をすると、母子健康手帳などとともに、妊婦健診を公費で受けることができる受診票が交付されますので、この制度を利用して必ず必要な回数の健診を受けるようにしましょう。

出産までに健診を何回受ければいいのか？

妊婦健診では、お腹の赤ちゃんの成長や、妊娠による妊婦さんの変化を定期的に確認していくことが大切です。妊娠初期から妊娠 23 週までは 4 週間に 1 回、妊娠 24 週から妊娠 35 週までは 2 週間に 1 回、妊娠 36 週から出産までは週 1 回の受診をおすすめしています。

1 回目が妊娠 8 週頃とした場合、出産までの受診回数は合計約 14 回になります。

受診票はどのように使えばいいの？

月数	週数	受診時期
妊娠第1月	0	
	1	
	2	
第2月	3	
	4	
	5	
第3月	6	
	7	緑・桃
	8	
第4月	9	
	10	白
	11	
第5月	12	
	13	白
	14	
第6月	15	
	16	白
	17	
第7月	18	
	19	白
	20	
第8月	21	
	22	黄
	23	
第9月	24	白
	25	白
	26	青
第10月	27	白
	28	白
	29	白
第11月	30	黄
	31	白
	32	白
第12月	33	白
	34	白
	35	白
第13月	36	黄
	37	白
	38	白
第14月	39	白
	40	出産予定日
	41	
第15月	42	
	43	

この間に紫2回

この間に橙紫各1回

この間に紫1回

妊娠の届出をすると、7種類(20枚)の妊婦健診受診票が交付されます。(和歌山市ではこれに加え、5,000円を限度とする超音波検査受診票が2枚交付されます。)

妊婦健診を受ける医療機関又は助産所の窓口はこの受診票を提出してください。

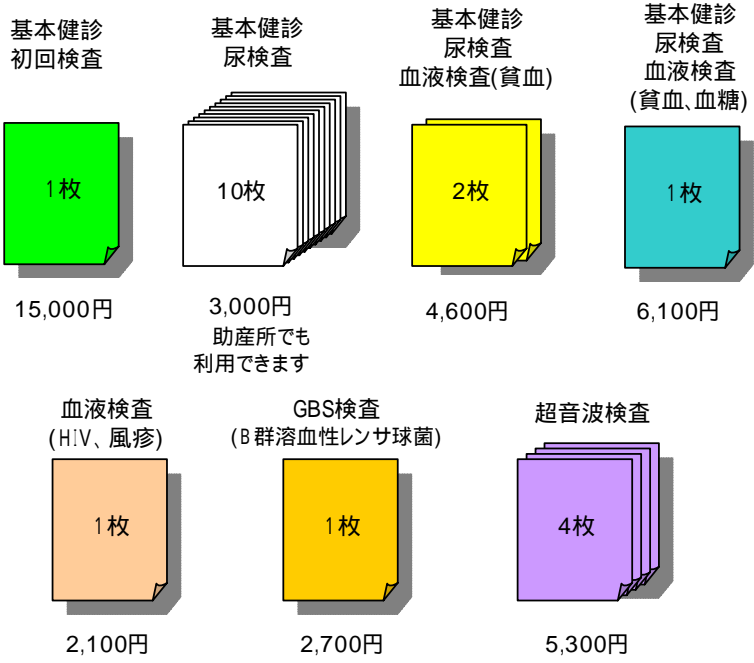
受診票は補助券ですから、公費負担対象外の検査を受けたときや、健診費用が公費負担の限度額を超えるときは自己負担となります。

お住まいの市町村によっては、妊婦健診の際に窓口で支払われた額の払い戻しを受けられる場合がありますので、市町村役場の母子保健担当窓口にお問い合わせください。

受診票は交付を受けた妊婦さん本人だけが使用できます。

妊娠判定のための検査費用は、自己負担となります。

里帰り先で妊婦健診を受ける場合も公費負担の対象となりますので、手続きについてはお住まいの市町村にお問い合わせください。



緑・桃は、標準的な妊婦健診の時期を示し、色名は各受診票に対応しています。
 ・初回健診～23週：1回 / 4週
 ・妊娠24週～35週：1回 / 2週
 ・妊娠36週～：1回 / 週
 以上で合計14回となります。

妊婦健康診査費助成事業は、国の妊婦健康診査臨時特例交付金を財源としており、平成22年度末をもって一旦終了する予定です。平成23年度以降の財源措置については、本事業の実施状況を勘案しつつ、国において検討されることとなっています。

妊婦健康診査の公費負担制度に関するお問い合わせ先

平成21年3月末現在

市町村名	担当部署	住所	TEL
和歌山市	地域保健課	和歌山市吹上5丁目2-15	073-433-2261
海南市	健康課	海南市日方1519-10 海南保健福祉センター	073-483-8441
紀美野町	保健福祉課	紀美野町下佐々1408-4	073-489-9960
紀の川市	健康推進課	紀の川市西大井338	0736-77-0829
岩出市	保健推進課	岩出市金池92	0736-61-2400
橋本市	健康課	橋本市東家1-1-1	0736-33-6111
かつらぎ町	やすらぎ対策課	かつらぎ町丁ノ町2160	0736-22-0300
九度山町	住民課	九度山町九度山1190	0736-54-2019
高野町	健康推進課	高野町高野山636	0736-56-3000
有田市	健康対策課	有田市箕島27 有田市保健センター	0737-82-3223
湯浅町	健康福祉課	湯浅町湯浅1055-9	0737-63-2525
広川町	住民生活課	広川町広1500	0737-63-1122
有田川町	福祉課	有田川町金屋3	0737-32-3111
御坊市	健康福祉課	御坊市藪350	0738-23-5645
美浜町	健康福祉課	美浜町和田1138-278	0738-22-4123
日高町	住民福祉課	日高町高家626	0738-63-3800
由良町	住民福祉課	由良町里1220-1	0738-65-0201
印南町	健康福祉課	印南町西ノ地1528 印南町保健センター	0738-43-8060
日高川町	保健福祉課	日高川町土生160	0738-22-9041
田辺市	健康増進課	田辺市湊1619-8	0739-26-4901
みなべ町	保健福祉課	みなべ町東本庄100	0739-74-3337
白浜町	民生課	白浜町1447	0739-43-0178
上富田町	保健センター	上富田町朝来755-1	0739-47-5300
すさみ町	住民生活課	すさみ町周参見4089	0739-55-4803
新宮市	保健センター	新宮市新宮451	0735-23-4511
那智勝浦町	福祉課	那智勝浦町築地7丁目1-1	0735-52-0555
太地町	住民福祉課	太地町太地3767-1	0735-59-2335
北山村	総合政策課	北山村大沼42	0735-49-2331
古座川町	住民福祉課	古座川町高池673-2	0735-72-0180
串本町	保健福祉課	串本町串本2367 保健センター	0735-62-6206
和歌山県	子ども未来課	和歌山市小松原通1-1	073-441-2642