『生活のこと』　『仕事のこと』など

お困り事で悩んでいませんか。

ひとりで悩まず
お気軽にご相談ください！

生活に不安を抱えている方や、仕事につく自信のない方など、
ひとりで悩まず、まず各振興局（自立相談支援機関）の相談員に
ご相談ください。どうしたらいいかを一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。

生活

・家計管理ができず今後の生活が心配。
・失業や収入減少により家賃が支払えずに追い出されそう。
など

家族

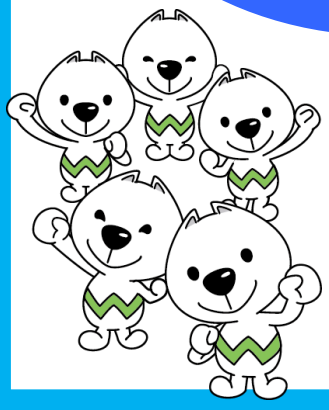
・引きこもっている家族がいるので心配。
・家族の介護でなかなか働きに出られない。
など

仕事

・求職活動がうまくいかない。
・しばらく仕事をしていないので、人付き合いや体力が続くか心配。
など

将来

・これからどのように生活をしていけばいいか分からない。
・重い病気になって、今後の生活が心配。
など



あなたの踏み出す一歩をサポートします。

相談費用無料

○対象となる方

町村にお住まいで経済的にお困りの方

○相談窓口（詳しくは『裏面』をご覧ください）

各振興局(那賀除く)健康福祉部及び東牟婁振興局串本支所

生活困窮者自立支援制度

～ 支 援 の 流 れ ～

①お困りごとの相談
・ご本人やご家族等から生活に関するお困りごとをお受けします（※訪問相談も可能）。

②支援プランの作成
・支援内容について一緒に考え、具体的な支援プラン（下記支援事業含む）を作成します。

③支援の実施
・関係機関と連携して、自立支援相談員が寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

【 支 援 事 業 一 覧 】

自立相談支援
あなただけの支援プランを作成

生活の困りごとや不安を抱えている場合は、まずはお住まいの管轄地域の相談窓口にご相談ください。自立支援相談員が相談を受けて、どのような支援が必要かをあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

住居確保給付金
家賃相当額を支給

離職などにより住居を失った方、または失うおそれのある方には、就職に向けた活動をすることなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給し、就職に向けた支援を行います。
※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。

就労支援
ハローワークとの連携支援

ハローワーク等と連携した就労支援のほか、一人ひとりの希望や状況にあった仕事探し、履歴書の作成などをお手伝いします。
※生活保護受給者等就労自立促進事業の活用も行っています。

就労準備支援・就労訓練
社会就労への第一歩・就労の場の提供

直ちに就労が困難な方に対しては日常生活や社会自立など基礎能力を養いながら就労に向けた支援（就労準備支援事業）、一般就労することが難しい方に対しては一般就労に向けた支援（就労訓練事業（いわゆる「中間的就労」））をプログラムに沿って行います。

家計改善支援
家計の立て直しをアドバイス

家計収支のバランスが取れず、借金や滞納などで生活がお困りの方に、相談者が自ら家計を管理できるよう一緒に問題点を見つけ、生活の立て直しを支援します。

～ 相 談 窓 口 ～

自立相談支援機関（管轄地域）	電話番号	所在地	対応時間
海草振興局健康福祉部 （紀美野町）	(073)482-5511	〒642-0022 海南市大野中939	9:00～17:00 (土・日・祝日除く平日、年末年始は休み)
伊都振興局健康福祉部 （かつらぎ町、九度山町、高野町）	(0736)42-0491	〒649-7203 橋本市高野口町名古曽927	
有田振興局健康福祉部 （湯浅町、広川町、有田川町）	(0737)64-1291	〒643-0004 有田郡湯浅町湯浅2355-1	
日高振興局健康福祉部 （美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町）	(0738)22-3481	〒644-0011 御坊市湯川町財部859-2	
西牟婁振興局健康福祉部 （みなべ町、白浜町、上富田町、すさみ町）	(0739)26-7931	〒646-8580 田辺市朝日ケ丘23-1	
東牟婁振興局健康福祉部 （那智勝浦町、太地町、北山村）	(0735)21-9610	〒647-8551 新宮市緑ケ丘2-4-8	
東牟婁振興局健康福祉部串本支所 （古座川町、串本町）	(0735)72-0525	〒649-4122 東牟婁郡串本町西向193	