

## 野菜フェスタ in WaKaYaMa 2016 の開催について

野菜を医学・文化・教育・生産面等から捉え、「野菜の持つ潜在力」を広く社会に普及・啓発するため、平成23年度から「野菜フェスタ in WaKaYaMa」を開催しており、今回は6回目を迎えます。

本年度は「野菜は“かつ（勝・克・活）”」をテーマとし、フォルテワジマやぶらくり丁において講演やトークセッションのほか、絵画展やイベントが開催されます。

### 記

1. 開催日時 平成28年8月28日（日）10:00 ～ 16:00
2. 開催場所 フォルテワジマ 2F～5F（和歌山市本町2丁目1番地）  
ぶらくり丁 本町2丁目～まちなか交流スペース「みんなの学校」周辺  
（和歌山市米屋町2）
3. 主 催 「野菜でげんき・和歌山」応援隊  
代表世話人 南條 輝志男（和歌山ろうさい病院長）
4. 後 援 近畿農政局、和歌山県、和歌山県教育委員会、和歌山市他
5. 内 容 （詳細別紙のとおり）
  - (1)講演の部 フォルテワジマ3F多目的ホール 【11:00～16:00】  
・「野菜は“かつ（勝・克・活）”」をテーマにした講演やトークセッション
  - (2)展示イベントの部 【10:00～16:00】  
フォルテワジマ（2・3F展示スペース、4Fイベントホール、5Fデパート）、ぶらくり丁  
・園児・児童による絵画・標語入賞作品の展示  
各種展示・イベント
6. その他 参加料、入場料は無料
7. 問い合わせ先  
「野菜でげんき・和歌山」応援隊  
事務局 玉置 博子  
TEL 073-454-0667

### （参 考）

- 入場者数 第1回（H23年）2,000名  
（実績）第2回（H24年）3,400名  
第3回（H25年）4,000名  
第4回（H26年）4,000名  
第5回（H27年）7,000名



担当課	果樹園芸課
担当者	立石、嶋西
電話(直通)	073-441-2903

8月31日は  
野菜の日

やっぱり さいこう いい食材

# 野菜フェスタ in WaKaYaMa 2016

## 8.28日

10:00▶16:00  
(ぶらくり丁は11:00~)

入場無料

### フォルテワジマ

和歌山市本町2丁目1番地  
☎073-488-1900

2F 展示スペース  
3F 多目的ホール  
展示スペース  
4F イベントホール  
5F メディカルフロア

### ぶらくり丁

和歌山市米屋町2  
☎073-460-2028

本町2丁目~  
まちなか交流スペース  
「みんなの学校」周辺

「野菜は“かつ(勝・克・活)”」…今年も上田市・阪南市からも  
(長野県) (大阪府)

#### 講演の部(11:00~16:00) フォルテワジマ3F

11:00~ 基調講演「野菜は“かつ(勝・克・活)”」  
南條 輝志男(和歌山ろうさい病院長)



南條 輝志男

11:20~ 教育講演「“(トン)カツ”には野菜がつきものです  
—たくさんの(tons of)カツと野菜の関係—」  
西 理 宏(和医大病院栄養治療部 部長)



西 理宏

11:50~ トークセッション「野菜でかつ」  
司会 藤澤 祥子(和歌山県栄養士会 元会長)  
三國 和美(紀の川市食育推進会議 会長)  
西山 巨章(美浜町役場 地方創生統括官)  
草竹 茂樹(阪南市 草竹農園 園主)  
土橋 ひさ(6次産業化プランナー)



藤澤 祥子

12:30~ 休憩

#### ●特別講演●

13:00~ 「野菜を活かす和の力」  
高木 一雄(京料理 たか木 主人)



高木 一雄

13:40~ 「暑さや紫外線に“克つ”野菜たち」  
田中 修(甲南大学 特別客員教授)



田中 修

14:20~ 「老化に勝つ健康野菜たっぷりレシピ」  
藤野 真紀子(料理研究家)



藤野 真紀子

15:00~ パネルディスカッション  
「野菜はかつってホント？」  
司会 南條 輝志男  
西 理宏・高木 一雄  
田中 修・藤野 真紀子

#### 展示・イベントの部(10:00~16:00)

●フォルテワジマ2F・3F・4F・5F ●ぶらくり丁

#### 「野菜とわたし」

- 園児・児童による絵画・標語入賞作品展示
  - 幼稚園・小学校の部 ●保育所・園の部 ●表彰
- 青果リレー
- みんなで踊ろう「野菜の歌」♪バクバク・ベジタブル♪
- 感嘆!! 野菜クッキング教室(野菜クレープに挑戦)
- 楽しく学べるキッズ&シニアクイズラリー
- 野菜料理のバイキングを楽しもう(キッズ)
- 新鮮野菜と加工品の展示・販売 ●野菜カービング
- 野菜料理の展示・販売(10:00~)と試食会(14:00~)
- ヒロコの野菜教室 進行 玉置博子(野菜ソムリエ)
  - 大型紙芝居と小学生の朗読大会 他
  - 植物のウルトラ博士 田中 修(11:00~)
  - 和食のカリスマ料理人 高木 一雄(11:30~)
  - 味覚教育のジャンヌ・ダルク 藤野真紀子(12:00~)
- 新鮮野菜のプレゼント!
  - (12:30~、15:40~ 購読者 3F講演会場)
  - (15:40~ 展示野菜の抽選プレゼント 4Fイベントホール)
- やさいストリートカーニバル in ぶらくり丁
  - 野菜織り
  - ミニトマトすくい・的あてゲーム・うちわにお絵描き
  - やさいdeワークショップ
  - フェイスペインティング・フェルトコースター 他
- 真田六文銭コーナー(上田市・九度山町)

#### 「野菜と健康」

- 測定コーナー HbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)、血糖  
体重、体脂肪、体組成、体力測定など(無料)
- 体験コーナー 健康体操・筋力チェック
- 相談コーナー 栄養相談・健康相談・漢方相談
- 和歌山の野菜と漢方薬

主催:「野菜でげんき・和歌山」応援隊 お問い合わせ ☎640-8483 和歌山市園部 1672-8 ☎073-454-0667

後援: 近畿農政局・和歌山県・和歌山県教育委員会・和歌山市・和歌山市教育委員会・和歌山市小学校PTA連合会・(公)和歌山県立医科大学・(財)和歌山ろうさい病院・(社)和歌山県医師会・(社)和歌山市医師会  
(公)和歌山県病院協会・(社)和歌山県歯科医師会・(社)和歌山市歯科医師会・(社)和歌山県薬剤師会・(社)和歌山市薬剤師会・(公)和歌山県看護協会・(公)和歌山県栄養士会・(社)和歌山県調理師会  
朝日新聞和歌山総局・読売新聞和歌山支局・毎日新聞和歌山支局・産経新聞社・NHK和歌山放送局・NHK和歌山放送局・NHK和歌山放送局・NHK和歌山放送局・NHK和歌山放送局・NHK和歌山放送局  
協賛: 紀の川市・JAグループ和歌山・JA紀の里(めっけもん広場)・(公)日本糖尿病協会・和興産産・株島精機製作所・ノーリツプレジジョン株・株オークワ・株野食品工業株  
(公)中学校給食研究改善協会・株ツムラ・(公)全国旅行業協会・和歌山県立医科大学みらい医療推進センター