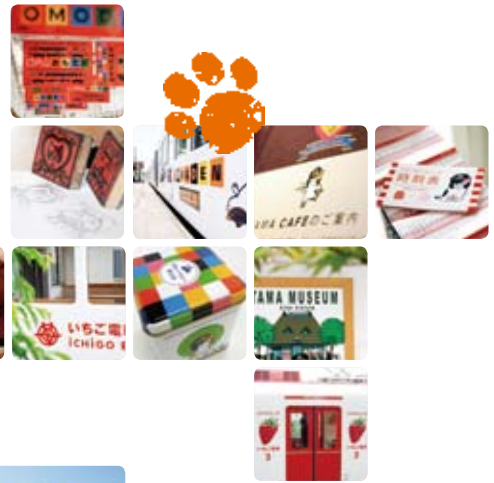


たま駅長の カフェ自慢



たま駅長で有名な、わかやま電鉄貴志川線の貴志駅には、地元紀の川市の新鮮フルーツを使ったジュースやジェラートが自慢の「たまカフェ」があります。今が旬のメニューをご紹介します。

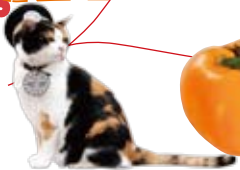
不老長寿の果物？ いちじくジュース

昨年も大好評だったいちじくジュース(400円)がパワーアップして再登場！ 熟した実のさらに中心部だけを贅沢に4個も使用した、優しい自然な甘みのジュース。いちじくにはカリウムなどのミネラル、食物繊維のペクチン、ポリフェノールなどが含まれ健康と美容にいいといわれる果実。牛乳を加えたいちじくミルクジュース(400円)もおすすめ！

お問い合わせは、和歌山電鉄(TEL.073-478-0110)へ。駅長たまのツイッター @ekichoTAMA たまカフェには電車でお越しください。伊太祈曽駅のパーク&ライドをご利用頂くと便利です。

Pick up Fruits

秋の一番人気は
やっぱり「柿」
だにゃ〜!!



日本一の柿

柿の収穫量ダントツ日本一を誇る和歌山県。ビタミンCやタンニンなど、その栄養価は高く「柿が赤くなれば、医者年青くなる」という言葉があるほど。種類も豊富で、まるやかジュシーな「たねなし柿」、甘柿の代表格「富有柿」、黒い果肉が特徴的で甘み濃厚サクサク食感の「紀の川柿」など時期によっていろいろ楽しめる。また、かつらぎ町四郷地区は日本一の串柿の里。約400年前から生産加工され、正月用の縁起物として全国に出荷されている。

■特産品お取り寄せサイト
ふるさと和歌山わいわい市場 (PC)<http://www.wakayamaken.jp/>
(携帯)<http://m.wakayamaken.jp/>



たまの柿は
おいしいわ
だにゃ〜!!



「和-nagomi-」WEB版がご覧いただけます
和歌山県ホームページ <http://www.pref.wakayama.lg.jp/>
(携帯サイト) <http://wave.pref.wakayama.lg.jp/mobile/index.php>



「エコスピ」—それは、スピリチュアルな視点から考えるエコロジー。
「和-nagomi-」は、和歌山県に息づくエコスピ・マインドにスポットをあてながら、旬の話題をお届けします。

